



szkolenie: INTENSYWNY 15-DNIOWY KURS FRYZJERSKI – PRAKTYKA SALONOWA OD PODSTAW

Numer usługi 2026/04/09/47500/3475659

7 500,00 PLN brutto
7 500,00 PLN netto
41,67 PLN brutto/h
41,67 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Agencja Kontakt
Iwona Kozak

★★★★★ 4,7 / 5

284 oceny

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 180:00 h

📅 18.05.2026 do 12.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none"> • Osoby początkujące w zawodzie fryzjera Młodzież po szkole podstawowej lub średniej zainteresowana zawodem fryzjera. • Osoby pragnące rozpocząć karierę w branży beauty bez wcześniejszego doświadczenia. • Fryzjerzy z doświadczeniem chcący podnieść kwalifikacje Styliści włosów pracujący w salonach fryzjerskich, którzy chcą uzupełnić wiedzę i poznać nowe techniki. • Osoby chcące specjalizować się w konkretnych metodach strzyżenia, koloryzacji lub stylizacji. • Osoby planujące założenie własnego salonu lub działalności w branży beauty Kandydaci szukający praktycznej wiedzy i umiejętności, które pozwolą prowadzić własną działalność. • Osoby, które potrzebują kursu jako potwierdzenia kwalifikacji przy starcie biznesu. • Absolwenci innych kierunków związanych z kosmetyką i estetyką Osoby posiadające doświadczenie w kosmetyce, które chcą rozszerzyć ofertę o usługi fryzjerskie.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	15-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	180
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie kompleksowej wiedzy teoretycznej i praktycznej w zakresie fryzjerstwa, umożliwiającej uczestnikom wykonywanie usług fryzjerskich na profesjonalnym poziomie oraz przygotowanie do pracy w salonach fryzjerskich lub prowadzenia własnej działalności.

W szczególności kurs pozwala uczestnikom:

Poznać podstawy anatomii i struktury włosa, rodzaje włosów oraz zasady pielęgnacji.

Opanować techniki strzyżenia, modelowania i stylizacji włosów

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg objęte tematem szkolenia	Uczestnik omawia wskazania oraz przeciwwskazania zabiegu	Wywiad swobodny
	Uczestnik omawia Poszczególne procedury zabiegowe, Ewentualne powikłania	Wywiad swobodny
Uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg	Uczestnik utrzymuje Zasady bezpieczeństwa i higieny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik omawia efekty zabiegu	Wywiad swobodny
Samodzielnie wykonuje zabieg w temacie szkolenia	- Przeprowadza wywiad z klientem przed zabiegiem -Zadaje pytania o samopoczucie podczas zabiegu -Wskazuje zalecenia pozabiegowe oraz częstotliwość zabiegową	Wywiad swobodny
-Buduje trwałą relację z klientem	- Przeprowadza wywiad z klientem przed zabiegiem -Zadaje pytania o samopoczucie podczas zabiegu -Wskazuje zalecenia pozabiegowe oraz częstotliwość zabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

TYDZIEŃ 1 – PIERWSZE KROKI W PRACY Z WŁOSAMI + PIELĘGNACJA + MODELOWANIE

DZIEŃ 1 – Pierwsze kroki w zawodzie fryzjera

Uczestnicy poznają realia pracy w salonie: sposób przygotowania stanowiska, dezynfekcję narzędzi oraz zasady kontaktu z klientem. To moment wejścia w świat profesjonalnych usług – od chwili wejścia klienta do salonu, aż do jego komfortowego ułożenia na fotelu. W praktyce kursanci uczą się mycia głowy techniką fryzjerską, wykonując świadome ruchy z naciskiem na precyzję i higienę.

DZIEŃ 2 – Pielęgnacja i świadome dobieranie działanie kosmetyków

Od zwykłego mycia do profesjonalnej pielęgnacji – kursanci poznają różnice w produktach i ich wpływie na strukturę włosów. Uczą się, jak rozpoznać potrzeby skóry głowy i włosów oraz jak dobrać odpowiednie szampony, maski i ampułki. W części praktycznej doskonalą aplikację kosmetyków, czas działania i poprawne spłukiwanie, tak aby włosy miały gładkość i połysk.

DZIEŃ 3 – Modelowanie suszarką – fundament pracy fryzjera

Uczestnicy pracują z suszarką i szczotką, ucząc się panować nad kierunkiem pasm, napięciem włosów i nawiewem. To dzień, w którym powszechne domowe suszenie zamienia się w stylizację salonową – z objętością, gładkością i nadaniem włosom struktury. Każdy poznaje swoje tempo i ruchy.

DZIEŃ 4 – Fale, odbicie i praca z kształtem włosów

Skupiamy się na nadawaniu włosom lekkości i kształtu bez lokówki – tylko przy pomocy szczotki i suszarki. Kursanci uczą się modelować fale, podkreślenia i odbicie u nasady, co pozwala na tworzenie fryzur dziennych pełnych naturalnej świeżości. Ćwiczą kontrolę objętości i wykończenie.

DZIEŃ 5 – Regeneracja pod klimazonem + dwie fryzury użytkowe

Dzień premium pielęgnacji – uczestnicy wykonują zabieg regeneracyjny pod klimazonem, ucząc się luksusowej usługi, która przynosi natychmiastowy efekt zdrowych i błyszczących włosów. Następnie odtwarzają dwie popularne fryzury damskie do codziennego noszenia: eleganckie gładkie włosy oraz miękkie fale. To dzień satysfakcji i pięknych metamorfoz.

TYDZIEŃ 2 – KOLORYZACJA, ROZJAŚNIANIE I TONOWANIE

DZIEŃ 6 – Wprowadzenie do koloryzacji

Uczestnicy poznają teorię barwnika – rodzaje farb, oksydanty i poziomy tonów. Dowiadują się, jak przygotować mieszankę i ocenić kondycję włosów przed zabiegiem. Następnie przygotowują pierwsze mieszanki i uczą się ich aplikacji.

DZIEŃ 7 – Farbowanie pełnego krycia

Dzień, w którym salonowa teoria zamienia się w praktykę. Kursanci nakładają farbę na całe włosy na główkach treningowych, ćwicząc równomierne nasycenie farby, podział pasm i kontrolę czasu działania. Włosy przestają być „treningowe” – zaczynają być traktowane jak klient.

DZIEŃ 8 – Farbowanie odrostów – precyzja ponad wszystko

To jeden z najczęstszych, ale też najbardziej wymagających zabiegów w salonie. Kursanci uczą się nakładania farby blisko skóry głowy bez plam, przeciągnięć i odcięć. W praktyce odkrywają, jak ogromne znaczenie ma subtelność dłoni w pracy fryzjera.

DZIEŃ 9 – Rozjaśnianie – kontrolowane działanie na włosach

Po spokojnym wejściu w koloryzację przychodzi czas na światło i blond. Kursanci uczą się bezpiecznego rozjaśniania pasm i końcówek, analizy poziomu włosa oraz momentów, w których zabieg należy przerwać. To dzień odpowiedzialności i pierwszych spektakularnych efektów.

DZIEŃ 10 – Tonowanie i neutralizacja refleksów

Złoto zmienia się w beż, rudy w chłód – kursanci uczą się panować nad refleksami i tonami. Poznają techniki tonowania i neutralizacji, dzięki którym blond staje się dopracowany, a włosy błyszczą i są miękkie.

TYDZIEŃ 3 – BALAYAGE + STYLIZACJE OKOLICZNOŚCIOWE + STRZYŻENIE MĘSKIE

DZIEŃ 11 – Balayage – praca w pełnej aplikacji

To dzień kreatywnej pracy praktycznej. Uczestnicy nakładają rozjaśniacz, ćwicząc technikę pędzla, kontrolę siły nacisku, przesuwanie koloru i czystość pasm. Pojawiają się pierwsze prawdziwe blond-metamorfozy.

DZIEŃ 12 – Balayage – tonowanie i finalne wykończenie

Kursanci tonują włosy rozjaśnione w poprzednich dniach, ucząc się dobierać odcienie do typu urody. To właśnie tu fryzjerska praca zamienia się w sztukę – blond zyskuje miękkość i elegancję, a włosy zachwycają połyskiem i płynnością przejść.

DZIEŃ 13 – Stylizacje okolicznościowe: fale, objętość, blask

Dzień pełen efektów specjalnych – kursanci tworzą fale hollywoodzkie, romantyczne fale „messy”, wygładzenia z połyskiem oraz odbicie objętości w koronie włosów. Stylizacje zaczynają wyglądać jak z sesji zdjęciowej.

DZIEŃ 14 – Strzyżenie męskie podstawowe

Kursanci przechodzą do pracy nożyczkami – klasyczne męskie cięcia z kontrolą objętości, linii i kształtu. Uczą się sekcji, prowadzenia pasma przewodniego i pracy przy konturach. Włosy nabierają formy.

DZIEŃ 15 – Strzyżenie damskie (cięcie na prosto)

Pierwsze cięcie konstrukcyjne – pozornie proste, ale technicznie wymagające. Kursanci uczą się symetrii, linii i prowadzenia nożyczek. Po cięciu następuje modelowanie, aby zobaczyć efekt w ruchu.

moduł walidujący

- Opinia uczestnika (modelki).
- Ocena wykonanego zabiegu przez instruktora.

Godziny szkolenia są liczone w godzinach dydaktycznych

Warunki organizacyjne do przeprowadzania szkolenia fryzjerskiego

- **Miejsce realizacji szkolenia**
 - Szkolenie odbywa się **stacjonarnie w profesjonalnym salonie fryzjerskim** spełniającym wymogi sanitarne i BHP.

- Sala szkoleniowa umożliwia **komfortową pracę praktyczną dla uczestników** oraz prowadzenie części teoretycznej (prezentacje, wykłady).
- **Wyposażenie i sprzęt** Stanowiska pracy dla każdego uczestnika z lusterkiem, krzesłem fryzjerskim i narzędziami.
- **Niezbędny sprzęt fryzjerski:** nożyczki, maszynki, szczotki, suszarki, prostownice, lokówki, grzebienie, peleryny.
- **Materiały eksploatacyjne:** kosmetyki do koloryzacji, farby, szampony, odżywki, rękawiczki, ręczniki jednorazowe.
- **Modele do ćwiczeń praktycznych:** uczniowie pracują na modelach zapewnionych przez organizatora lub własnych.
- **Kadry prowadzące** Szkolenie prowadzone przez **wykwalfikowanego instruktora fryzjerstwa** z doświadczeniem praktycznym w branży i przygotowaniem dydaktycznym.
- Instruktor zapewnia **indywidualną kontrolę jakości pracy uczestników**, demonstracje krok po kroku oraz wsparcie podczas ćwiczeń praktycznych.
- **Organizacja zajęć praktycznych i teoretycznych** Część teoretyczna: wykłady, prezentacje multimedialne, omówienie trendów, technik i bezpieczeństwa pracy.
- **Część praktyczna:** ćwiczenia na modelach, nauka strzyżenia, koloryzacji i stylizacji włosów.
- **Grupa szkoleniowa:** maksymalnie 2 osób, aby zapewnić komfort pracy i indywidualną opiekę instruktora.
- **Bezpieczeństwo i higiena pracy** Zapewnienie **środków ochrony osobistej:** rękawiczki, peleryny, maski w razie potrzeby.
- Organizacja szkolenia zgodnie z zasadami **BHP i przepisami sanitarnymi**, w tym odpowiednia dezynfekcja narzędzi i stanowisk pracy.
- **Materiały dydaktyczne dla uczestników** Skrypty, poradniki, checklisty i dostęp do materiałów multimedialnych.
- Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdzający zdobycie kwalifikacji zawodowych.
- **Czas i harmonogram szkolenia**
- Szkolenie może trwać **15 dni**,
- Godziny zajęć dostosowane do efektywnej nauki, z przerwami zapewniającymi komfort uczestników.

Zajęcia odbywają się w godzinach dydaktycznych, brak przerw

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 DZIEŃ 1 – Pierwsze kroki w zawodzie fryzjera	Katarzyna Nowak	18-05-2026	09:00	19:00	10:00
2 z 15 DZIEŃ 2 – Pielęgnacja i świadome dobieranie działania kosmetyków	Katarzyna Nowak	19-05-2026	09:00	19:00	10:00
3 z 15 DZIEŃ 3 – Modelowanie suszarką – fundament pracy fryzjera	Katarzyna Nowak	20-05-2026	09:00	19:00	10:00
4 z 15 DZIEŃ 4 – Fale, odbicie i praca z kształtem włosów	Katarzyna Nowak	21-05-2026	09:00	19:00	10:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 DZIEŃ 5 – Regeneracja pod klimazonem + dwie fryzury użytkowe	Katarzyna Nowak	22-05-2026	09:00	19:00	10:00
6 z 15 DZIEŃ 6 – Wprowadzenie do koloryzacji	Katarzyna Nowak	25-05-2026	09:00	19:00	10:00
7 z 15 DZIEŃ 7 – Farbowanie pełnego krycia	Katarzyna Nowak	26-05-2026	09:00	19:00	10:00
8 z 15 DZIEŃ 8 – Farbowanie odrostów – precyzja ponad wszystko	Katarzyna Nowak	27-05-2026	09:00	19:00	10:00
9 z 15 DZIEŃ 9 – Rozjaśnianie – kontrolowane działanie na włosach	Katarzyna Nowak	28-05-2026	09:00	19:00	10:00
10 z 15 DZIEŃ 10 – Tonowanie i neutralizacja refleksów	Katarzyna Nowak	29-05-2026	09:00	19:00	10:00
11 z 15 DZIEŃ 11 – Balayage – praca w pełnej aplikacji	Katarzyna Nowak	01-06-2026	09:00	19:00	10:00
12 z 15 DZIEŃ 12 – Balayage – tonowanie i finalne wykończenie	Katarzyna Nowak	02-06-2026	09:00	19:00	10:00
13 z 15 DZIEŃ 13 – Stylizacje okolicznościowe: fale, objętość, blask	Katarzyna Nowak	03-06-2026	09:00	19:00	10:00
14 z 15 DZIEŃ 14 – Strzyżenie męskie podstawowe	Katarzyna Nowak	04-06-2026	09:00	19:00	10:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 15 DZIEŃ 15 – Strzyżenie damskie (cięcie na prosto)	Katarzyna Nowak	05-06-2026	09:00	19:00	10:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	41,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	41,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Nowak

Mistrz fryzjerstwa od 2002r. Magister Pedagogiki i Resocjalizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT..

Informacje dodatkowe

Koszt usługi szacowany jest na podstawie, bogatego doświadczenia prowadzącego jak również jakości materiałów na jakich kursant pracuje podczas szkolenia. W placówce pracujemy na najdroższych oraz najnowocześniejszych maszynach oraz najlepszych dostępnych na rynku produktach do 5 Stymulatorów Tkankowych Syntetycznych, Mezoterapia Igłowa, Wolumetria, Lipoliza. Sala szkoleniowa wyposażona jest w najlepszy sprzęt umożliwiający wykonywanie zabiegów. Szkoleniowcy regularnie uczestniczą w konferencjach branżowych, dzięki czemu posiadają bardzo szerokie doświadczenie w wykonywaniu tych usług.

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-451 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m². Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i w wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Moskal

E-mail szkolenia@kontakt.pl

Telefon (+48) 884 787 526