

**PINEZKOWANIE ESTETYCZNE**

Numer usługi 2026/04/09/166474/3475445

**1 230,00 PLN** brutto

1 000,00 PLN netto

111,82 PLN brutto/h

90,91 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Akademia Spa  
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 11:00 h

📅 11.05.2026 do 11.05.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które chcą zdobyć lub rozwinąć kompetencje w zakresie wykonywania zabiegów Pinezkowania Estetycznego.

W szczególności usługa adresowana jest do:

- kosmetologów, kosmetyczek oraz osób pracujących w branży beauty i medycyny estetycznej,
- masażyistów oraz terapeutów manualnych (np. masażu twarzy, Kobido),
- osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności w obszarze usług kosmetycznych,
- osób chcących poszerzyć ofertę swoich usług o naturalne metody anti-aging,
- osób bez doświadczenia, które chcą nabyć podstawowe umiejętności wykonywania zabiegów estetycznych.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

10

**Data zakończenia rekrutacji**

10-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

11

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu Pinezkowania Estetycznego w sposób bezpieczny i skuteczny. Uczestnik zdobędzie wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności w zakresie niwelowania zmarszczek, ujędrniania skóry i redukcji niedoskonałości, takich jak blizny i przebarwienia. Szkolenie obejmuje także zasady higieny, przeciwwskazania oraz techniki dostosowane do różnych obszarów twarzy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza: Opisuje mechanizmy działania Pinezkowania Estetycznego, w tym wpływ na mikrokrążenie, dotlenienie skóry oraz stymulację kolagenu i elastyny.</p> <p>Wiedza: Wskazuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania Pinezkowania Estetycznego oraz analizuje formularze stanu zdrowia klienta.</p>	<p>wyjaśnia procesy zachodzące w skórze podczas zabiegu oraz ich wpływ na poprawę kondycji skóry.</p> <p>Wskazuje przypadki, w których zabieg może być przeprowadzony, oraz te, w których istnieją przeciwwskazania.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Umiejętności: Stosuje technikę Pinezkowania Estetycznego na różnych obszarach twarzy, dostosowując intensywność zabiegu do indywidualnych potrzeb skóry.</p> <p>Umiejętności: Dobiera odpowiednie rodzaje i rozmiary igieł pinezek w zależności od struktury skóry i obszaru zabiegowego.</p>	<p>wykonuje pełny zabieg na modelu zgodnie z obowiązującymi standardami.</p> <p>wybiera igły do poszczególnych partii twarzy oraz uzasadnia swój wybór.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Kompetencje Społeczne: Komunikuje się w sposób profesjonalny i empatyczny z klientem, przekazując mu informacje o przebiegu i efektach zabiegu.</p>	<p>Omawia z klientem plan zabiegu, spodziewane efekty oraz zalecenia pozabiegowe.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Kompetencje Społeczne: Buduje relację opartą na zaufaniu i komforcie klienta poprzez indywidualne podejście i dbałość o jego dobrostan</p>	<p>wykazuje się umiejętnością dostosowania się do potrzeb klienta oraz tworzenia atmosfery bezpieczeństwa i relaksu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Część teoretyczna:

1. Wprowadzenie do koncepcji Pinezkowania Estetycznego.
2. Cele Pinezkowania Estetycznego – spłycenie i niwelowanie zmarszczek, napięcie, zagęszczenie i regeneracja skóry (drobne blizny, przebarwienia), ujędrnienie i lekkie powiększenie ust.
3. Dodatkowe korzyści – poprawa elastyczności skóry, poprawa kolorytu cery, usunięcie oznak zmęczenia.
4. Mechanizmy działania Pinezkowania Estetycznego – pobudzenie mikrokrążenia, dotlenienie i odżywienie komórek skóry twarzy, zwiększenie produkcji kolagenu i elastyny.
5. Budowa skóry i jej warstwy.
6. Rodzaje zmarszczek i etapy ich powstawania – zmarszczki kresowe, zmarszczki właściwe, bruzdy, zmarszczki mimiczne.
7. Naturalny anti aging.
8. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania Pinezkowania Estetycznego – gotowe wzory formularzy stanu zdrowia / Zgoda Klienta.
9. Stosowane igły pinezki – rodzaje i rozmiary.
10. Czy Pinezkowanie Estetyczne boli – zastosowanie znieczulenia.
11. Reakcja organizmu – zaczerwienienie skóry po Pinezkowaniu Estetycznym.
12. Zabieg Pinezkowania Estetycznego
  - scenariusz zabiegu: oczyszczeni twarzy w standardzie gorącego ręcznika Oshibori, rozgrzanie i rozluźnienie tkanek, aplikacja igieł pinezek, maska
  - wytyczne do zabiegu: czas trwania, ilość sesji, częstotliwość ich wykonywania, szybkość uzyskiwania efektów, ilość wykorzystanych pinezek, łączenie Pinezkowania Estetycznego z masażami twarzy (Kobido itp.)

Część praktyczna:

1. Nauka techniki Pinezkowania Estetycznego.
2. Praca na wybranych okolicach twarzy i problemach miejscowych:
  - zmarszczki poprzeczne czoła
  - lwia zmarszczka
  - fałda wargowo-nosowa
  - zmarszczki wokół oczu (kurze łapki)
  - zmarszczki wokół ust (zmarszczki palacza, promieniste)
  - zagęszczenie i napięcie wiotkiej skóry policzków
  - drobne blizny i przebarwienia
  - ujędrnienie i lekkie powiększenie ust
1. Wykonanie pełnego zabiegu Pinezkowania Estetycznego w następujących etapach:
  - oczyszczeni twarzy w standardzie gorącego ręcznika Oshibori
  - rozgrzanie i rozluźnienie tkanek
  - aplikacja igieł pinezek
  - maska

1. Praktyka Autopinezkowania na powyższych okolicach i problemach miejscowych.

Podsumowanie:

- kluczowe zagadnienia poruszane podczas szkolenia
- sesja pytań i odpowiedzi

Szkolenie realizowane w formule godzin dydaktycznych 45 min

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi,

Uczestnikom przysługuje przerwa na prośbę, na 4 godziny szkolenia 15 min, przerwy, usług zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Szkolenie odbywa się w grupie do 10 osób. Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko zabiegowe (leżanka, stolik asystencki, lampa zabiegowa, środki ochrony osobistej)

Warunkiem ukończenia szkolenia i przystąpienia do walidacji jest obecność na co najmniej 80% zajęć, potwierdzona każdorazowo podpisem na liście obecności.

Szkolenie prowadzone jest metodami interaktywnymi: pokaz instruktorski, case study (analiza przypadków klinicznych) oraz praktyczny warsztat na modelach.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Część teoretyczna - omówienie zagadnień	Marta Otawa	11-05-2026	10:00	12:00	02:00
<b>2 z 7</b> Nauka techniki Pinezkowania Estetycznego	Marta Otawa	11-05-2026	12:00	14:00	02:00
<b>3 z 7</b> Przerwa	Marta Otawa	11-05-2026	14:00	14:15	00:15
<b>4 z 7</b> Praca na wybranych okolicach twarzy i problemach miejscowych	Marta Otawa	11-05-2026	14:15	15:15	01:00
<b>5 z 7</b> Wykonanie pełnego zabiegu Pinezkowania Estetycznego w następujących etapach	Marta Otawa	11-05-2026	15:15	16:15	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 7</b> Praktyka Autopieczkowania na powyższych okolicach i problemach miejscowych	Marta Otawa	11-05-2026	16:15	18:15	02:00
<b>7 z 7</b> Walidacja	-	11-05-2026	18:15	18:30	00:15

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	111,82 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,91 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Marta Otawa

Marta Otawa - dyplomowana naturoterapeutka i akupunkturzystka. Absolwentka szkół i certyfikowanych szkoleń z zakresu akupunktury terapeutycznej i estetycznej, masaży i rytuałów SPA, w tym rytuałów mokrych Hammam. Praktykuje gabinetowo i promuje naturalny anti-aging, często łącząc liftingi manualne z pracą igłami. Jest autorką i trenerką wielu zabiegów i rytuałów customizowanych. W swoich terapiach skupia się na zastosowaniu dobroczynnych, tradycyjnych technik i narzędzi - akupunktura, aurikuloterapia, GuaSha, bańki, termoterapia itd. - nie tylko dla urody, ale i zdrowia swoich Klientów.

Zafascynowana wschodnią tradycją świadomości ciała, zachodnią wiedzą anatomiczną, życiem w zgodzie z naturą i pasją dającą nieprzemijające piękno naszego pełnego potencjału. Wyznaje holistyczne podejście do pracy z ciałem, umysłem i duchem.

Marta Otawa i jej naturalne zabiegi anti-aging były wielokrotnie prezentowane przez magazyny Vogue Beauty, Elle i Glamour. W wywiadach i artykułach, metody jej pracy są opisywane jako neoholistyka i naturoterapia na miarę naszych czasów. Stworzyła wizję SPA 4 Strony w Wodnej Wieży w Pszczynie, koncepcję menu zabiegowego i autorskich rytuałów, standardów obsługi klienta, szkolenia i mentoringu masażyistów i terapeutów. Z powodzeniem kreuje i zarządza obiektami odnowy biologicznej w konwencji naturalnej. Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt, igły akupunkturowe, wzory formularzy

dla Klientów.

### Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%. Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług (dot. usług kształcenia zawodowego finansowanych w co najmniej 70% ze środków publicznych)

## Adres

pl. Błonie-Beszczy 2

31-573 Kraków

woj. małopolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Aleksandra Brukiewa**

**E-mail** [info@akademia-spa.pl](mailto:info@akademia-spa.pl)

**Telefon** (+48) 889 109 396