



Warsztat: Drenaż limfatyczny a ból kręgosłupa.

Numer usługi 2026/04/09/186860/3474594

400,00 PLN brutto
400,00 PLN netto
57,14 PLN brutto/h
57,14 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

LESZEK
WIŚNIEWSKI SOMA
GROUP

★★★★★ 4,8 / 5

46 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 07:00 h

📅 26.06.2026 do 26.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Osoby wykonujące zawody medyczne, masażyści, fizjoterapeuci i studenci fizjoterapii, naturoterapeuci, trenerzy medyczni i personalni, osoby zainteresowane wykonywaniem masażu i pracą z ciałem. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	25-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	7
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Warsztat: Drenaż limfatyczny a ból kręgosłupa wyjaśnia zależności pomiędzy zaburzeniami krążenia a bólami kręgosłupa i uczy jak skutecznie pracować z pacjentem w takim przypadku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę i funkcję kręgosłupa	Omawia budowę poszczególnych krzywizn kręgosłupa i stawów kręgosłupa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia diagnostykę bólu kręgosłupa i jego pochodzenie.	Przeprowadza diagnostykę palpacyjną kręgosłupa lędźwiowego i testy ortopedyczne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia funkcje i budowę układu limfatycznego.	Wykonuje techniki terapeutyczne na układzie limfatycznym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój i umiejętności interpersonalne w pracy zawodowej.	Umie nawiązywać relacje interpersonalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na kursie uczestnicy będą się uczyli charakterystyki objawowej i technik terapeutycznych dla układu limfatycznego. Zostaną omówione zależności pomiędzy układem żylnym-limfatycznym a bólami kręgosłupa. Na szkoleniu zostaną omówione i zaprezentowane sposoby pracy z układem krążenia celem wspomagania pracy kręgosłupa. Uczestnicy usługi będą pracować w parach przy jednym stole do masażu każda para. Czas trwania usługi to 7 godzin dydaktycznych (45 minutowych) to jest 5,15 godzin zegarowych. W czasie trwania kursu nie ma wliczonej przerwy. Część teoretyczna obejmuje 1 godzinę dydaktyczną a część praktyczna 6 godzin dydaktycznych.

1. Płyny w ciele i ich znaczenia.
2. Funkcja układu żylnego i limfatycznego.

3. Czynniki wpływające na transport płynów w organizmie.
4. Objawy i konsekwencje zastojów płynów.
5. Przepony w ciele i ich znaczenie.
6. Techniki pompy limfatycznej i ich zastosowanie.
7. Walidacja.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Płyny w ciele i ich znaczenie.	LESZEK WIŚNIEWSKI	26-06-2026	15:00	15:15	00:15
2 z 7 Funkcja układu żylnego i limfatycznego.	LESZEK WIŚNIEWSKI	26-06-2026	15:15	15:30	00:15
3 z 7 Czynniki wpływające na transport płynów w organizmie.	LESZEK WIŚNIEWSKI	26-06-2026	15:30	15:45	00:15
4 z 7 Objawy i konsekwencje zastojów płynów.	LESZEK WIŚNIEWSKI	26-06-2026	15:45	16:00	00:15
5 z 7 Przepony w ciele i ich znaczenie.	LESZEK WIŚNIEWSKI	26-06-2026	16:00	17:30	01:30
6 z 7 Techniki pompy limfatycznej i ich zastosowanie.	LESZEK WIŚNIEWSKI	26-06-2026	17:30	20:00	02:30
7 z 7 Walidacja.	-	26-06-2026	20:00	20:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	57,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	57,14 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

LESZEK WIŚNIEWSKI

Mgr fizjoterapii, dyplomowany osteopata. Prowadzi własny gabinet fizjoterapii i osteopatii od 2014 r, wcześniej pracował w szpitalu im J. Dietla w Krakowie. Wieloletni nauczyciel na kierunku technik masażyста w szkole policealnej Teb Edukacja w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii i masażu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena kursu zawiera materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna to 45 minut co daje 5,15 godzin zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania kursu.

“Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem”

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

Adres

ul. Żółtej Cizemki 5/1
31-560 Kraków
woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na parterze w lokalu usługowym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Renata Prejsnar-Wiśniewska

E-mail biuro@somagroup.pl

Telefon (+48) 506 430 668