



kurs "Terapia zatok i napięciowych bóli głowy"

Numer usługi 2026/04/09/8530/3474059

2 829,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

141,45 PLN brutto/h

115,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 460 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 12.09.2026 do 13.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom kosmologa (min. licencjat) oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają rozpoczęty trzeci rok tychże studiów (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu)

Grupa docelowa usługi

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
- oraz uczestników innych projektów

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

04-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Terapia zatok i napięciowych bóli głowy” przygotowuje do przeprowadzenia diagnostyki oraz terapii pacjentów z dolegliwościami i zaburzeniami w obrębie zatok z wykorzystaniem technik manualnych i narzędziowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia omawia anatomię i fizjologię obszaru twarzowo-czaszkowego, przeprowadza wywiad i diagnozę pacjenta z dolegliwościami i zaburzeniami w obrębie zatok przynosowych uwzględniając holistyczne podejście i pracę na różnych obszarach ciała.	<ul style="list-style-type: none">- wskazuje struktury anatomiczne w obszarze twarzowo-czaszkowym- omawia budowę i funkcje zatok przynosowych oraz ich fizjologię- opracowuje odpowiednią terapię pacjenta z problemami związanymi z zatokami- wskazuje różnorodne metody terapeutyczne, w tym pracę na różnych częściach ciała.	<p>Test teoretyczny</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
Uczestnik przeprowadza terapię pacjenta z wykorzystaniem technik manualnych i narzędziowych oraz technik autoterapii. Omawia terapię z pacjentem, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	<ul style="list-style-type: none">- dobiera i stosuje techniki manualne i narzędziowe odpowiednio do problemu pacjenta- przeprowadza masaż, mobilizację kości czaszki i żuchwy oraz techniki na tkankach miękkich,- omawia wytyczne dotyczące dbania o zdrowie całej okolicy twarzoczaszki i zapobieganie problemom związanym z zatokami.- tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny	<p>Test teoretyczny</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, lekarzy, kosmetologów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomie i fizjologię człowieka.

Wykład, prezentacja multimedialna, dyskusja, omówienie przypadków. Parzysta liczba uczestników. Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę).

Wymagana frekwencja uczestnika - uczestnictwo w usłudze na poziomie przynajmniej 80% czasu trwania usługi.

Uczestnik codziennie podpisuje listę obecności.

W polu liczba godzin usługi wskazano godziny dydaktyczne: 1 godzina szkolenia = 45 minut.

Czas: 2 dni, 20 godzin dydaktycznych - w tym godzin 6 teoretycznych i 14 praktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Kurs Terapia zatok i napięciowych bóli głowy powstał dzięki kilkuletniemu doświadczeniu w pracy z pacjentami stomatologicznymi i jest zbiorem wielu technik, wspomagających organizm do prawidłowego działania obszaru czaszkowo-twarzowego. Mówi się, że katar leczony i nieleczony trwa 7 dni. Jednak bagatelizowanie dolegliwości trwających czasem miesiącami, bądź latami, może powodować później wiele kompensacji i niewłaściwych nawyków skutkujących nieodpowiednią funkcją reszty ciała.

Na kursie:

1. Nauczysz się szczegółowej anatomii, oraz wyszukiwania struktur anatomicznych w obszarze twarzowo-czaszkowym
2. Zdobędziesz wiedzę na temat wywiadu, diagnostyki, i terapii pacjenta z dolegliwościami i zaburzeniami w obrębie zatok przynosowych
3. Opanujesz umiejętności prowadzenia terapii zatok, uwzględniając holistyczne podejście i pracę na różnych obszarach ciała.
4. Otrzymasz wiele technik pracy manualnej i narzędziowej, które wykorzystasz przy innych formach terapii w gabinecie.
5. Uzyskasz informację na temat autoterapii i porad dotyczących zdrowia całej okolicy twarzoczaszki.
6. Wyróżnisz się na tle innych dziedzin fizjoterapii dodając terapię zatok, jako naturalną formę leczenia zaburzeń wentylacji, prawidłowej pracy obszaru twarzy oraz wspomaganie organizmu do regeneracji po chorobie.

PROGRAM

DZIEŃ 1:

9:00-11:00

- Anatomia i fizjologia.
- Szczegółowe omówienie rodzajów, budowy, funkcji i fizjologii zatok.
- Prawidłowy mechanizm pracy zatok.
- Unerwienie zatok.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-14:00

- Wskazania i przeciwwskazania do terapii.
- Aspekty psychosomatyczne.
- Układ pokarmowy a zatoki.
- Cele i rodzaje możliwości terapii: terapia, narzędziowa w tym zastosowanie igłoterapii i pinoterapii, dietoterapia, irygacje i masaż.
- Masaż głęboki brzucha.

14:00-14:45 PRZERWA

14.45-16:00

- Praca na przeponie, zastosowanie fałdu Kiblera w terapii zatok.
- Palpacja punktów odniesienia na czaszce w kontekście terapii zatok, mobilizacja kością żuchwy.

16:00-16:15 PRZERWA

16:15-18:00

- Techniki wprowadzające,
- Techniki pracy na czaszce, mobilizacje kostne.

DZIEŃ 2:

8:30- 10:30

- Zaawansowane mobilizacje czaszkowe, techniki szczegółowe.

10:30-10:45 PRZERWA

10:45-13:00

- Techniki wpływające na poprawę pracy nerwów, dalsza praca na kościach czaszki.
- Bezdech senny.
- Mobilizacja przegrody.

13:00-13:30 PRZERWA

13:30-15:45

- Praca na tkankach miękkich w obrębie zatok.
- Akupunktura twarzy i dry needling.
- Kinesiotaping.
- Autoterapia.
- Drzewo decyzyjne – kiedy odesłać do innego specjalisty?
- Możliwości pracy danymi technikami w innych dziedzinach.

15:45 - 16:30 Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Anatomia i fizjologia. Szczegółowe omówienie rodzajów, budowy, funkcji i fizjologii zatok. Prawidłowy mechanizm pracy zatok. Unerwienie zatok.	Sylwia Zygmuntowicz	12-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 13 przerwa	Anna Bystrowska	12-09-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 13 Wskazania i przeciwwskazania a Aspekty psychosomatyczne. Układ pokarmowy a zatoki. Terapia narzędziowa.	Anna Bystrowska	12-09-2026	11:15	14:00	02:45
4 z 13 przerwa	Anna Bystrowska	12-09-2026	14:00	14:45	00:45
5 z 13 Praca na przeponie, zastosowanie fałdu Kiblera w terapii zatok. Palpacja punktów odniesienia na czaszce w kontekście terapii zatok, mobilizacja kością żuchwy.	Sylwia Zygmuntowicz	12-09-2026	14:45	16:00	01:15
6 z 13 przerwa	Sylwia Zygmuntowicz	12-09-2026	16:00	16:15	00:15
7 z 13 Techniki wprowadzające, Techniki pracy na czaszce, mobilizacje kostne.	Sylwia Zygmuntowicz	12-09-2026	16:15	18:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 Zaawansowane mobilizacje czaszkowe, techniki szczegółowe.	Sylwia Zygmuntowicz	13-09-2026	08:30	10:30	02:00
9 z 13 przerwa	Sylwia Zygmuntowicz	13-09-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 13 Techniki wpływające na poprawę pracy nerwów, dalsza praca na kościach czaszki. Bezdech senny. Mobilizacja przegrody.	Anna Bystrowska	13-09-2026	10:45	13:00	02:15
11 z 13 przerwa	Sylwia Zygmuntowicz	13-09-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 13 Praca na tkankach miękkich. Akupunktura twarzy i dry needling. Kinesiotaping. Autoterapia. Możliwości pracy danymi technikami w innych dziedzinach	Anna Bystrowska	13-09-2026	13:30	15:45	02:15
13 z 13 Walidacja	-	13-09-2026	15:45	16:30	00:45

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 829,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 2 300,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 141,45 PLN

Koszt osobogodziny netto 115,00 PLN

Prowadzący

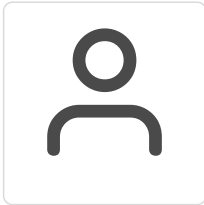
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Sylwia Zygmuntowicz

magister fizjoterapii, absolwentka Państwowej Medycznej Szkoły Zawodowej w Opolu i Wyższej Szkoły Rehabilitacji w Warszawie. Od wielu lat praktykuje masaż KOBIDO i KOBIDOpremium. Od 2022 roku szkoleniowiec z zakresu masażu KOBIDOpremium i masażu transbukalnego. Pasjonatka rehabilitacji twarzoczaszki i traktu ustno-twarzowego. Specjalistka w dziedzinie rehabilitacji stomatognatycznej, twarzowo- czaszkowej i czaszkowo- żuchwowej. Terapeutka CRAFTA, stale podnosząca swoje kwalifikacje w obszarze twarzoczaszki i mózgowoczaszki. Dodatkowo ukończyła szereg szkoleń z zakresu fizjoterapii stomatologicznej, terapii manualnej stawów skroniowo-żuchwowych, diagnostyki obrazowej obszaru czaszki i szyi, jak również diagnostyki i leczenia bóli głowy. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

Anna Bystrowska

Magister fizjoterapii i technik masażysta, absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku oraz Policealnej Szkoły Medycznej „Educentrum„.

Specjalistka w dziedzinie rehabilitacji stomatologicznej, oraz akupunktury twarzy.

Terapeutka CRAFTA zafascynowana holistycznym podejściem do pracy z obszarem twarzowo-czaszkowym, łącząca wiele technik manualnych i narzędziowych oraz współpracująca z lekarzami innych specjalizacji.

Ukończyła szereg szkoleń z zakresu fizjoterapii stomatologicznej, terapii manualnej twarzy, masażu twarzy, terapii wisceralnej, terapii manualnej odcinka szyjnego, oraz igłoterapii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/komplementarna-terapia-zatok/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”,
- WUP w Szczecinie.

Adres

ul. Dzwonkowa 48

02-290 Warszawa

woj. mazowieckie

Sala Szkoleniowa Rehaintegro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Berlak

E-mail w.berlak@rehaintegro.pl

Telefon (+48) 881 439 678