



## MODERN DUAL FORM SPECIALIST - Ekspresowe przedłużanie paznokci metodą Dual form (górných form) + kompetencje zielone i cyfrowe

Numer usługi 2026/04/09/178545/3474050

2 000,00 PLN brutto  
2 000,00 PLN netto  
142,86 PLN brutto/h  
142,86 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Magdalena Kwolek  
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

47 ocen

📍 Jelenia Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 14:00 h

📅 18.07.2026 do 18.07.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie **MODERN DUAL FORM SPECIALIST** dedykowane jest świadomym stylistom paznokci, którzy pragną wdrożyć najbardziej zaawansowane rozwiązania w zakresie architektury paznokci przedłużanych. Usługa skierowana jest do profesjonalistów dążących do perfekcyjnej powtarzalności kształtów oraz uzyskania idealnie gładkiej powierzchni stylizacji (tzw. "paznokcie bez piłowania"), co jest kluczowe w nowoczesnym standardzie salonowym

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

6

**Data zakończenia rekrutacji**

17-07-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

14

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia MODERN DUAL FORM SPECIALIST jest opanowanie zaawansowanej techniki przedłużania paznokci przy użyciu form górnych. Uczestnik nabywa umiejętności precyzyjnego doboru form, pracy z akrylożelem oraz modelowania idealnej architektury bez konieczności nadmiernego piłowania. Kurs wdraża zielone kompetencje poprzez redukcję pyłu technologicznego oraz kompetencje cyfrowe w zakresie tworzenia nieskazitelnego contentu "clean look", podnosząc standardy jakościowe salonu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia różnice w budowie i geometrii form górnych (Dual Forms).	Omawia zasady doboru formy do różnych typów naturalnej płytki (płaska, wypukła, rosnąca w dół).	Wywiad swobodny
Zna zasady rozkładania masy wewnątrz formy górnej.	Wymienia punkty krytyczne (strefa skórek, wolny brzeg, Apex), w których masa musi mieć odpowiednią grubość.	Wywiad swobodny
Rozumie koncepcję „No Filing” i jej wpływ na ekologię pracy.	Opisuje, jak technika Dual Form redukuje pylenie oraz zużycie materiałów ściernych i produktów budujących.	Wywiad swobodny
Dobiera i aplikuje formy górne bez nadmiaru masy przy skórkach.	Wykonuje aplikację formy tak, aby spód paznokcia był gładki, a strefa przy wałach okołopaznokciowych nie wymagała piłowania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Modeluje idealną architekturę (Apex i tunel) wewnątrz formy.	Uzyskuje poprawną strukturę paznokcia przedłużonego, zachowując symetrię i odpowiednią wytrzymałość mechaniczną.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Tworzy profesjonalny content cyfrowy typu „Clean Look”.	Wykonuje zdjęcie stylizacji podkreślające idealny blisk światła na powierzchni uzyskanej prosto z formy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje techniki ograniczające emisję pyłu (Eco-Work).	Pracuje w sposób precyzyjny, minimalizując finalną obróbkę mechaniczną pilnikiem i frezarką.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Buduje wizerunek specjalisty nowoczesnych technologii.	Potrafi uargumentować przewagę techniczną i zdrowotną (niskopylność) metody Dual Form nad klasycznym szablonem.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Moduł I: Geometria i rodzaje form górnych (Dual Forms)

- Przegląd dostępnych na rynku form górnych: klasyczne, migdałowe, kwadratowe oraz formy do stylizacji awangardowych.
- Zasady doboru rozmiaru formy do naturalnej płytki: unikanie ucisku na punkty wzrostu i zapewnienie miejsca na masę budującą.
- Chemia produktów dedykowanych: praca z akrylożelem (polygel), gęstymi żelami typu „jelly” i bazami hybrydowymi.

## Moduł II: Przygotowanie płytki i technika „No Filing”

- Manicure mechaniczny (frezarkowy) przygotowujący płytkę pod ekstremalną przyczepność systemu Dual Form.
- Aplikacja preparatów zwiększających adhezję bez nadmiernego trawienia płytki (eko-podejście).
- Technika rozkładania masy w formie: budowanie Apexu i idealnie cienkiej strefy przy skórkach wewnątrz formy.

## Moduł III: Precyzyjne osadzanie i praca „na mokro”

- Technika bezpowietrznego docisku formy do naturalnego paznokcia – eliminacja pęcherzyków powietrza.
- Praca pędzlem i cleanerem: usuwanie nadmiaru produktu przy wałach okołopaznokciowych przed utwardzeniem (klucz do braku piłowania).
- Stabilizacja formy: praca z klamrami, magnesami i mini lampami punktowymi LED/UV.

## Moduł IV: Architektura spodu i wolnego brzegu

- Modelowanie idealnego tunelu i gładkiej powierzchni od spodu paznokcia przy użyciu pędzla (technika „Under-Nail Perfect”).
- Zasady budowania wolnego brzegu: przedłużanie łoża i tworzenie czystej krawędzi bez wypływek.
- Utwardzanie etapowe i pełna polimeryzacja mas hybrydowych.

## Moduł V: Digital Content – Strategia „Clean Look” (Kompetencje cyfrowe)

- Jak fotografować paznokcie prosto spod formy: wydobywanie idealnej linii światła (bliku) bez obróbki graficznej.
- Tworzenie materiałów typu „Satisfaction Video” (zdejmowanie formy górnej) na potrzeby social mediów.
- Budowanie wizerunku eksperta nowoczesnych i szybkich technologii premium.

## Moduł VI: Eco-Work & Health (Kompetencje zielone)

- Analiza redukcji pyłu: jak praca z Dual Form wpływa na czystość powietrza w gabinecie i zdrowie układu oddechowego.
- Optymalizacja „Zero Waste”: precyzyjne dozowanie masy do formy, ograniczające straty drogich produktów budujących.
- Zasady sterylizacji i wielokrotnego użytku form górnych (bezpieczeństwo i ekonomia).

## Moduł VII: Walidacja

- Samodzielne wykonanie przedłużenia paznokci w systemie Dual Form (min. 3 paznokcie).
- Weryfikacja braku konieczności piłowania powierzchni (ocena gładkości i architektury).
- Prezentacja cyfrowa wykonanej stylizacji.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Geometria Form Górnych: Dobór rozmiarów Dual Forms, analiza tunelu i charakterystyka produktów (akrylozele, jelly gels).	Izabela Jacak	18-07-2026	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 9</b> Przygotowanie i Modelowanie: Manicure mechaniczny pod systemy bezpyłowe oraz technika precyzyjnego rozkładania masy w formie.	Izabela Jacak	18-07-2026	09:30	11:45	02:15
<b>3 z 9</b> Aplikacja Bezpowietrzna: Osadzanie formy, praca pędzlem "na mokro" przy skórkach i stabilizacja punktowa LED/UV.	Izabela Jacak	18-07-2026	11:45	13:15	01:30
<b>4 z 9</b> Przerwa	Izabela Jacak	18-07-2026	13:15	13:45	00:30
<b>5 z 9</b> Under-Nail Perfecting: Zaawansowane modelowanie idealnie gładkiej powierzchni od spodu i czyszczenie linii uśmiechu.	Izabela Jacak	18-07-2026	13:45	15:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 9</b> Technika No Filing: Finalizacja kształtu wolnego brzegu i aplikacja koloru bez konieczności piłowania nawierzchniowego.	Izabela Jacak	18-07-2026	15:15	16:45	01:30
<b>7 z 9</b> Digital & Eco Strategy: Fotografia makro "clean look", wideo marketingowe oraz optymalizacja zużycia produktów (Zero Waste).	Izabela Jacak	18-07-2026	16:45	18:15	01:30
<b>8 z 9</b> Praktyka Swobodna: Korekta architektury na trudnych płytkach pod nadzorem instruktora.	Izabela Jacak	18-07-2026	18:15	19:00	00:45
<b>9 z 9</b> Walidacja: Weryfikacja efektów uczenia się (ocena braku konieczności piłowania, symetrii i prezentacji cyfrowej).	-	18-07-2026	19:00	20:30	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 2 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 142,86 PLN

Koszt osobogodziny netto 142,86 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Izabela Jacak

Izabela Jacak, od 2022r jest instruktorem stylizacji paznokci, a od 2023 roku certyfikowanym instruktorem marki Indigo.

Dzięki temu szkolenia lzy oparte są na najwyższych standardach pracy, nowoczesnych technikach oraz sprawdzonych metodach nauczania.

To, co wyróżnia lżę to przede wszystkim indywidualne podejście do każdej kursantki, dbałość o najmniejsze detale oraz nacisk na perfekcyjną technikę pracy. Podczas szkoleń stawia nie tylko na zdobywanie wiedzy, ale również na budowanie pewności siebie i profesjonalizmu, które są kluczowe w rozwijaniu własnej marki w branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- Skrypt szkoleniowy
- Wzory dokumentów do gabinetu

### Praktyka i środowisko szkoleniowe

- **Praktyka na modelkach pod okiem trenera** (wykonywanie zabiegu etapami).
- Stanowisko przygotowane w warunkach gabinetowych: ergonomia pracy, zasady higieny, organizacja materiałów jednorazowych.

### Wyposażenie i zużywalne materiały na szkoleniu

- Na czas szkolenia zapewnione są niezbędne materiały: **akcesoria jednorazowe, środki higieniczne**
- Uczestnik pracuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.

### Certyfikat / zaświadczenie

- Uczestnik otrzymuje **certyfikat/zaświadczenie ukończenia szkolenia** po spełnieniu warunku obecności i pozytywnej walidacji

### Wsparcie po szkoleniu

- **Konsultacje po szkoleniu** (np. możliwość zadawania pytań, wsparcie we wdrożeniu procedury i dokumentacji – forma: wiadomości/telefon, zakres ustalany przez usługodawcę).
- Wskazówki dotyczące budowania portfolio: zdjęcia „przed/po”, opis zabiegu, zalecenia dla klienta.

## Komfort uczestników

**lunch + ciepłe i zimne napoje**

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej **80%** zajęć usługi rozwojowej.

Liczba miejsc jest ograniczona. Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji dostępności miejsca na dany termin.

Zapewniony jest lunch oraz ciepłe i zimne napoje.

Szkolenie realizowane jest w wymiarze godzin dydaktycznych (1h = 45 min).

W każdym dniu szkoleniowym przewidziana jest przerwa 15 min - nie wliczona w czas szkolenia.

Zwolnienie z VAT na podstawie art 113 ust 1 ustawy o VAT

## Adres

ul. Obrońców Pokoju 26

58-500 Jelenia Góra

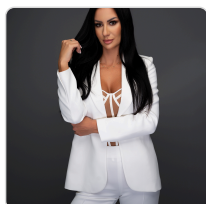
woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie w której może uczyć się do 6 kursantów jednocześnie. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele, notatniki itp., część zabiegowa składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe potrzebne do wykonania szkolenia.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**MAGDALENA KWOLEK**

**E-mail** [mkbeauty.jg@gmail.com](mailto:mkbeauty.jg@gmail.com)

**Telefon** (+48) 531 254 568