



Lifting Rzęs – Techniki w Stylizacji

Numer usługi 2026/04/09/138453/3473660

3 690,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

263,57 PLN brutto/h

214,29 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Monika Grzelak
Lash Design

★★★★★ 5,0 / 5

136 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 14:00 h

📅 20.08.2026 do 20.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie z liftingu rzęs jest skierowane zarówno do osób fizycznych, jak i profesjonalistów z branży beauty, którzy pragną poszerzyć swoje umiejętności w zakresie zaawansowanej stylizacji rzęs. Dedykowane jest szczególnie dla stylistów rzęs, którzy posiadają podstawową wiedzę oraz doświadczenie w aplikacji metodą klasyczną lub lekkimi objętościami i chcą rozszerzyć swoją ofertę o nowoczesne techniki liftingu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

19-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

14

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą objętościową 2-4D oraz liftingu rzęs, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i estetyki, a także do profesjonalnej pracy w branży kosmetycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje cel, mechanizm działania i możliwości zabiegu liftingu rzęs. Charakteryzuje skład chemiczny preparatów do liftingu oraz ich wpływ na strukturę rzęs.	Wskazuje główne etapy liftingu rzęs i ich funkcję. Wskazuje działanie poszczególnych preparatów (1, 2, 3) na włos rzęsy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje kompletną procedurę liftingu rzęs zgodnie z zasadami technicznymi i bezpieczeństwa.	Przygotowuje stanowisko i modelkę zgodnie z procedurą zabiegową.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki precyzyjnej pracy podczas aplikacji preparatów i formowania rzęs na wałkach.	Wykonuje poprawne separowanie i układanie rzęs na silikonowym wałku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega standardów higieny, bezpieczeństwa oraz odpowiedzialnej pracy z preparatami chemicznymi.	Wskazuje działania minimalizujące ryzyko reakcji niepożądanych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Lifting i fundamenty stylizacji rzęs

1. Teoria liftingu rzęs

- Cel i możliwości zabiegu – czym jest lifting rzęs?
- Przeciwwskazania do wykonania zabiegu i szczegółowy wywiad z klientką
- Charakterystyka produktów – omówienie składu chemicznego oraz działania preparatów na rzęsy

2. Procedura liftingu

- Szczegółowy przebieg zabiegu krok po kroku
- Techniki precyzyjnej aplikacji produktów
- Zalecenia pozabiegowe – jak dbać o rzęsy po zabiegu i jak często można go powtarzać?
- Relaksacja – czym jest proces odwrócenia?

3. Praktyka liftingu

- Prezentacja zabiegu na modelce przez trenera
- Ćwiczenia praktyczne uczestników na modelkach

Zakończenie

Stanowisko samodzielne, 1 modelka, zapewniona przez usługowce.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Usługa realizowana w formie godzin dydaktycznych 45 min.

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Fakt uczestnictwa w usłudze rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, minimum 15 min na 4 h szkolenia, usługa będzie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Analiza procesów chemicznych, BHP i sterylizacja stanowiska	MONIKA GRZELAK	20-08-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 9 Dobór form silikonowych i mapowanie kierunków wzrostu rzęs	MONIKA GRZELAK	20-08-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 9 przerwa	MONIKA GRZELAK	20-08-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Nawijanie, separacja i praca z napięciem na modelkach treningowych	MONIKA GRZELAK	20-08-2026	11:15	12:45	01:30
5 z 9 Prezentacja pełnej procedury „krok po kroku” przez instruktora	MONIKA GRZELAK	20-08-2026	12:45	14:00	01:15
6 z 9 Przerwa	MONIKA GRZELAK	20-08-2026	14:00	14:15	00:15
7 z 9 Samodzielne wykonanie zabiegu na pierwszej modelce (pod nadzorem)	MONIKA GRZELAK	20-08-2026	14:15	16:30	02:15
8 z 9 Warsztat fotografii, edycja zdjęć i budowa marki w Social Mediach	MONIKA GRZELAK	20-08-2026	16:30	18:15	01:45
9 z 9 Walidacja	-	20-08-2026	18:15	18:30	00:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

263,57 PLN

Koszt osobogodziny netto

214,29 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA GRZELAK

CEO Lash Design przedsiębiorca z ponad 10 letnim doświadczeniem w branży stylizacji rzęs oraz brwi. Autorka licznych programów szkoleniowych stacjonarnych i online - 3000 przeprowadzonych szkoleń.

Laureatka i sędzia licznych mistrzostw, ekspert telewizyjny oraz mówca konferencyjny. Twórczyni własnej linii produktów dedykowanych zabiegom stylizacji rzęs i brwi.

Doświadczenie

Wykładowca podczas międzynarodowej konferencji: Portugalia, Polska

Sędzia mistrzostw: Hiszpania, Włochy, Estonia, Irlandia, Polska

Ekspert telewizyjny: Dzień Dobry TVN Organizatorka Charytatywnej EDU. Konferencji, współpraca z fundacją One Day.

Prowadząca usługę posiada doświadczenie i kwalifikacje zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dot. oferowanej usługi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

dostęp do materiałów online do utrwalenia i poszerzenia nabytej wiedzy

Informacje dodatkowe

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na co najmniej 80%-100%- (w zależności od wymogów operatora) czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności i zaliczyć walidację.

Materiały przekazywane uczestnikom:

- Skrypt szkoleniowy
- Karty pracy i formularze
- Plansze poglądowe
- Materiały i narzędzia robocze wykorzystywane podczas szkolenia

Adres

ul. Widok 16/25
00-023 Warszawa
woj. mazowieckie

Kontakt



MONIKA GRZELAK

E-mail monika@lashdesign.pl

Telefon (+48) 797 109 975