Możliwość dofinansowania

TZCOSMETICS
TOMASZ ZESZOT

5,0 / 5

14 ocen

Szkolenie podologiczne zaawansowane- pedicure MASTER - paznokcie zmienione chorobowo, zaawansowane hiperkeratozy, praca z problematyczną skórą stóp. Pobieranie materiału do badań mykologicznych, kompleksowa terapia onycholizy.

Numer usługi 2026/04/08/184867/3472589

Stargard
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
20:00 h
04.07.2026 do 05.07.2026

7 257,00 PLN brutto
5 900,00 PLN netto
362,85 PLN brutto/h
295,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • Osób wykonujących pedicure kosmetyczny, które chcą poszerzyć swoje kompetencje o zabiegi z zakresu podologii • Kosmetologów i techników usług kosmetycznych zainteresowanych wprowadzeniem do swojej oferty diagnostyki mykologicznej • Osób prowadzących lub planujących otwarcie gabinetów pedicure/podologicznych • Osoby prowadzące gabinety podologiczne, kosmetyczne lub zainteresowane poszerzeniem usług o specjalistyczne metody pielęgnacji stóp **Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe**
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	03-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników umiejętności wykonywania zabiegów podologicznych z wykorzystaniem skalpela oraz pobierania materiału do badań mykologicznych z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, higieny pracy. Szkolenie ma charakter praktyczny z elementami teorii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prawidłowo organizuje stanowisko do pracy podologicznej zgodnie z zasadami BHP	Poprawnie przygotowane stanowisko, zgodne z zasadami higieny	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia wyjaśnia jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg podologiczny	Organizuje niezbędne materiały oraz narzędzia do zabiegu podologicznego z praktycznym wykorzystaniem materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz wprowadzeniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia	Test teoretyczny
	Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem	Test teoretyczny
	Sterylizuje i dezynfekuje narzędzia	Test teoretyczny
	Przeprowadza prawidłowo zabieg podologiczny – w zakresie pękających pięt i odcisków, zmian na stopach oraz pracuje ze skalpelem	Test teoretyczny
	Opracowuje holistyczną pielęgnacje pozabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów	Test teoretyczny
	Opracowuję hiperkeratozy przy pomocy ostry narzędzi zgodny z zasadami BHP	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg podologiczny	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
	Definiuje podstawy funkcjonowania gabinetu	Test teoretyczny
	Kwalifikuje pacjenta do zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
Pobiera materiał do diagnostyki mykologicznej	Dobiera odpowiedni rodzaj badań	Test teoretyczny
	Stosuje prawidłowe zasady przy pobieraniu materiału do badań mykologicznych	Test teoretyczny
	Przygotowuje w sposób prawidłowy płytkę paznokciową	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu	Jest empatyczny i asertywny w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Adresaci szkolenia (grupa docelowa)

Szkolenie adresowane jest do osób, które posiadają podstawową wiedzę z zakresu pracy ze stopą i skalpelem oraz dłutem, planują rozwój w kierunku podologii:

- - podologów i kosmetologów rozszerzających ofertę o zabiegi specjalistyczne,
  - osób przygotowujących się do zawodu podologa,
  - właścicieli i pracowników gabinetów podologicznych oraz kosmetycznych,
  - studentów kierunków medycznych i kosmetologicznych,
  - osób prowadzących lub planujących otwarcie gabinetów pedicure/podologicznych

2. Warunki organizacyjne realizacji szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formie **stacjonarnej**, w kameralnej grupie, co zapewnia indywidualny nadzór instruktorski i wysoki poziom bezpieczeństwa pracy.

- - **Liczba uczestników:** od 2 do 4 osób
  - **Forma pracy:** indywidualna praca uczestnika pod bezpośrednim nadzorem trenera
  - **Stanowiska pracy:**
  - na każdego uczestnika przypada w pełni wyposażone stanowisko podologiczne,
  - na jedno stanowisko przypada maksymalnie dwóch uczestników,
  - każdy uczestnik wykonuje procedury samodzielnie.

Wyposażenie stanowiska:

- - fotel lub leżanka podologiczna,
  - frezarka podologiczna, narzędzia ręczne, skalpele, frezy,
  - preparaty i produkty zabiegowe zgodne ze standardami gabinetu podologicznego,
  - środki dezynfekcji, sterylizacji oraz środki ochrony osobistej (rękawice, maseczki, fartuchy).
  - **Modele do zajęć praktycznych:**
  - zabiegi wykonywane są na modelach dobranych do konkretnych przypadków podologicznych wymaganych do realizacji programu szkolenia,
  - każdy uczestnik wykonuje procedury podologiczne zgodnie z zakresem programu

3. Organizacja walidacji efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się jest integralną częścią szkolenia i została zaplanowana w sposób zgodny z wymaganiami BUR.

Metoda walidacji:

- - test wiedzy teoretycznej

Zakres testu obejmuje:

- - zasady BHP w gabinecie podologicznym,
  - podstawy anatomii i patologii skóry, stopy i aparatu paznokciowego,
  - rozpoznawanie zmian chorobowych paznokci i skóry stóp,
  - podstawy terapii wrastającego i wkręcającego się paznokcia
  - dobór procedur i produktów zabiegowych w pedicure podologicznym.

Kryterium zaliczenia:

- - uzyskanie minimum 60% poprawnych odpowiedzi.

Pozytywny wynik walidacji stanowi podstawę do wydania certyfikatu ukończenia szkolenia.

4. Informacja organizacyjna do harmonogramu

- - szkolenie realizowane jest w **godzinach dydaktycznych** (1 godzina = 45 minut),
  - przerwy organizacyjne nie są wliczone w czas trwania szkolenia,
  - całkowity czas szkolenia: 20 **godzin dydaktycznych**, w tym:
  - część teoretyczna – 6 godzin,
  - część praktyczna – 14 godzin (warsztaty na modelach + walidacja).

Program szkolenia: Szkolenie podologiczne zaawansowane- pedicure MASTER - paznokcie zmienione chorobowo, zaawansowane hiperkeratozy, praca z problematyczną skórą stóp. Pobieranie materiału do badań mykologicznych, kompleksowa terapia onycholizy.

DZIEŃ 1 — PRACA SKALPELEM I DŁUTEM

CZĘŚĆ TEORETYCZNA (3 godziny dydaktyczne)

1. 1. Zasady BHP na stanowisku pracy podologicznej

   - Ciąg dekontaminacyjny – dezynfekcja i sterylizacja narzędzi
   - zasady BHP i wymogi sanitarne

   1. Anatomia i fizjologia skóry:

   - Budowa skóry stóp i jej funkcje
   - Patologie: hiperkeratozy, modzele, odciski, pękające pięty

   1. Wskazania i przeciwwskazania do pracy skalpelem i dłutem
   2. Omówienie zabiegów

   - Zabieg z użyciem skalpela
   - Skin polishing – cel i zastosowanie
   - Praca pododyskiem – funkcja i zastosowanie

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (7 godzin dydaktycznych)

1. 1. Organizacja stanowiska zgodnie z zasadami higieny
   2. Praca dłutem i frezarką

3. Opracowanie pięt, odcisków, modzeli, zaawansowanych hiperkeratoz na modelkach
4. Zastosowanie keratolityków i dobór do konkretnego przypadku
5. Zabieg **Skin polishing** jako etap końcowy
6. Praktyka z użyciem pododysków

DZIEŃ 2 — POBIERANIE MATERIAŁU DO BADAŃ MYKOLOGICZNYCH, TERAPIA ONYCHOLIZY, WALIDACJA

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Budowa paznokcia i patologiczne zmiany – z naciskiem na onycholizę
2. Zasady BHP przy pracy z płytką paznokciową
3. Wskazania i przeciwwskazania do pobierania materiału do badań mykologicznych
4. Terapia onycholizy w gabinecie podologicznym – podejście etapowe
5. Omówienie rodzajów badań mykologicznych

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Oczyszczanie płytki paznokciowej zgodnie z zasadami aseptyki
2. Przygotowanie paznokci do zabiegu
3. Praktyka pobieranie materiału do badań mykologicznych- pobieranie zeskrobin ze skóry i paznokci
4. Zasady interpretacji wyników badań i wdrożenie terapii podologicznej
5. Omówienie zaleceń pozabiegowych i pielęgnacji domowej
6. Terapia onycholizy – pokaz i praktyka na przypadkach

WALIDACJA I ZAKOŃCZENIE

1. Podsumowanie praktyki i omówienie prac uczestników, sesja Q&A
2. Test wiedzy teoretycznej
3. Omówienie wyników, rozdanie certyfikatów
4. Zakończenie szkolenia, ankieta ewaluacyjna

CAŁKOWITY CZAS SZKOLENIA:

20 godzin dydaktycznych, w tym część teoretyczna 6 godzin i część praktyczna 14 godzin. 1 godzina dydaktyczna= 45 minut.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie, zasady BHP, anatomia skóry wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	TOMASZ ZESZOT	04-07-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 8 Teoria zabiegów: skalpel, dłuto, skin polishing, pododysk	TOMASZ ZESZOT	04-07-2026	08:45	10:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Ćwiczenia praktyczne: technika pracy skalpelem i dłutem	TOMASZ ZESZOT	04-07-2026	10:15	12:00	01:45
4 z 8 Ćwiczenia praktyczne: usuwanie hiperkeratoz, praca frezarką, pododyskiem.	TOMASZ ZESZOT	04-07-2026	12:00	15:30	03:30
5 z 8 Zasady BHP w gabinecie, materiałoznawstwo, wskazania i przeciwskazania do pobieranie materiału do bada mykologicznych	TOMASZ ZESZOT	05-07-2026	08:00	10:15	02:15
6 z 8 Ćwiczenia praktyczne: kompleksowa terapia onycholizy, oczyszczanie płytki paznokcia	TOMASZ ZESZOT	05-07-2026	10:15	11:45	01:30
7 z 8 Ćwiczenia praktyczne: pobieranie zeskrobin z pytki paznokciowej i ze skóry pacjenta	TOMASZ ZESZOT	05-07-2026	11:45	15:00	03:15
8 z 8 Walidacja i zakończenie	-	05-07-2026	15:00	15:30	00:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

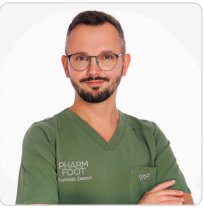
Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 257,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	362,85 PLN
Koszt osobogodziny netto	295,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

TOMASZ ZESZOT

Prowadzę profesjonalną działalność w zakresie podologii i kosmetologii, koncentrując się na kompleksowej opiece nad zdrowiem i estetyką stóp. Moj gabinet w Stargardzie – TZPodologia – to miejsca, w których pacjenci otrzymują indywidualne wsparcie, skuteczne terapie podologiczne oraz najwyższy standard usług.
Od 15 lat jako praktyk oraz kosmetolog, podolog specjalizuję się w terapii skóry suchej, terapii hiperkeratoz, terapii zmian chorobowych płytki paznokciowej (m.in. onycholiza, grzybica, onychogryfoza) oraz w profesjonalnym usuwaniu brodawek wirusowych. Stawiam na interdyscyplinarne podejście, łącząc wiedzę medyczną, kosmetologiczną i podologiczną.
Jako instruktor i szkoleniowiec marki Pharm Foot przekazuję swoją wiedzę i doświadczenie zarówno początkującym, jak i zaawansowanym specjalistom branży beauty i podologii.
Prowadzę szkolenia stacjonarne i warsztaty praktyczne z zakresu:
Podstaw pedicure kosmetycznego i podologicznego.
Pracy ze skalpelem, dłutem i frezarką
Opracowywania paznokci zmienionych chorobowo.
Terapii na brodawki wirusowe
Technik ortonyksyjnych i terapii paznokcia wkręcającego się i wrastającego.
Terapie skóry i paznokci z użyciem dermokosmetyków.
Profilaktyki stopy cukrzycowej i pielęgnacji skóry wrażliwej.

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik w ramach szkolenia otrzyma:

- skrypt szkoleniowy
- podręcznik szkoleniowy
- broszury informacyjne

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Warunki uczestnictwa

W przypadku uczestnictwa w usłudze osoby z niepełnosprawnością dostawca usługi zapewni realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027.

Adres

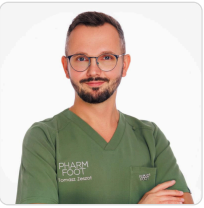
ul. Hetmana Stefana Czarnieckiego 3/6
73-110 Stargard
woj. zachodniopomorskie

Gabinet TZPodologia Tomasz Zeszot położony w centrum Stargardu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Bezpłatny parking, toaleta przystosowana dla osób niepełnosprawnych.

Kontakt



TOMASZ ZESZOT

E-mail tzpodologia@gmail.com
Telefon (+48) 518 555 991