



BS CLINIC Barbara
Sierakowska

★★★★★ 4,9 / 5

15 ocen

Kosmetologia twarzy: peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, oczyszczanie wodorowe, mezoterapia mikroigłowa.

Numer usługi 2026/04/08/177946/3472493

📍 Koło

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 37:00 h

📅 03.08.2026 do 05.08.2026

9 000,00 PLN brutto

9 000,00 PLN netto

243,24 PLN brutto/h

243,24 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

1. Profesjonaliści z branży estetycznej: Osoby już pracujące w medycynie estetycznej, kosmetologii i pokrewnych dziedzinach, które chcą rozszerzyć swoje kompetencje i umiejętności.

Szkolenia te oferują nowoczesne techniki i metody, które pomagają specjalistom utrzymać się na czele branży.

2. Studenci i absolwenci kierunków medycznych: Studenci medycyny, kosmetologii, dermatologii oraz świeżo upieczeni absolwenci, którzy pragną zdobyć praktyczne umiejętności przed rozpoczęciem kariery zawodowej. Szkolenia te są świetnym uzupełnieniem teoretycznej wiedzy zdobytej na uczelniach.

3. Właściciele salonów kosmetycznych i klinik: Osoby prowadzące własne salony kosmetyczne, kliniki estetyczne czy spa, które chcą wprowadzić nowe usługi do swojej oferty. Szkolenia te pomagają im podnieść standardy usług, co może przyciągnąć nowych klientów i zwiększyć lojalność obecnych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

31-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

37

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

1. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów z użyciem peelingu kawitacyjnego, mikrodermabrazji, oczyszczanie wodorowe, mezoterapii mikroigłowej.
2. Zakres wiedzy merytorycznej, którą zdobędzie uczestnik szkolenia przygotowuje do wykonywania zabiegów kosmetologii.
3. Usługa przygotowuje do realizacji procesów sprzedażowych w relacji z klientami w gabinecie, w tym planowania działań sprzedażowych w odniesieniu do wytycznych związanych ze zdrowiem i bezpieczeństwem klientów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
rozszerza oferowaną dotychczas ofertę usług	identyfikuje aktualne trendy, potrzeby klientów i nisze rynkowe. - wskazuje i uzasadnia wybór nowych usług pasujących do profilu działalności. - dokonuje analizy kosztów i potencjalnych zysków związanych z wdrożeniem nowych usług. - opracowuje plan wprowadzenia nowej usługi (procedury, organizacja pracy, wymagane kwalifikacje). - określa potrzebne materiały, urządzenia	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>samodzielnie wykonuje zabiegi z zastosowaniem peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, oczyszczanie wodorowe.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prawidłowo przygotowuje pacjenta do zabiegu • Dokonuje oceny wskazań i przeciwwskazań • Przeprowadza wywiad medyczny i dokumentację zabiegową • Dobiera odpowiednią technikę oraz preparat • Dobiera właściwy preparat i technikę • Rozpoznaje rodzaje i właściwości preparatów • Wybiera technikę aplikacji odpowiednią do wskazań zabiegowych • Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami aseptyki i antyseptyki • Zapewnia warunki higieniczne • Stosuje środki ochrony osobistej i dezynfekcji • Samodzielnie wykonuje zabieg. • Monitoruje reakcję pacjenta podczas zabiegu • Stosuje postępowanie pozabiegowe • Udziela pacjentowi zaleceń pozabiegowych • Monitoruje ewentualne działania niepożądane • Zachowuje zasady etyki, bezpieczeństwa i odpowiedzialności zawodowej • Przestrzega zasad poufności • Działa zgodnie z obowiązującymi przepisami i standardami 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Wprowadzenie do kosmetologii pielęgnacyjnej twarzy

- Anatomia i fizjologia skóry
- Typy i stany cery
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów oczyszczających

2. Peeling kawitacyjny

- Mechanizm działania ultradźwięków
- Efekty biologiczne i kosmetyczne
- Wskazania, przeciwwskazania, częstotliwość

3. Mikrodermabrazja diamentowa

- Zasada działania i rodzaje głowic
- Dobór parametrów do typu skóry
- Możliwe powikłania i ich profilaktyka

4. Oczyszczanie wodorowe

- Charakterystyka oczyszczania wodorowego
- Stężenia, pH, czas ekspozycji
- Procedura zabiegowa krok po kroku

5. Mezoterapia mikroigłowa

- Mezoterapia mikroigłowa: charakterystyka mezoterapii mikroigłowej i etapy zabiegowe
- oczekiwane efekty i czas ich utrzymywania

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Przygotowanie stanowiska i klienta

2. Wykonanie zabiegu:

- Peeling kawitacyjny – technika prowadzenia łopatką
- Mikrodermabrazja – dobór intensywności, praca na różnych obszarach twarzy
- Oczyszczanie wodorowe – aplikacja, neutralizacja, pielęgnacja pozabiegowa
- Mezoterapia mikroigłowa- dobór parametrów do pracy

3. Łączenie procedur w pakiet zabiegowy

4. Dobór pielęgnacji domowej i zalecenia dla klienta

UCZESTNIK PO SZKOLENIU POTRAFI:

- prawidłowo ocenić typ skóry i dobrać odpowiedni zabieg,
- bezpiecznie wykonać peeling kawitacyjny, mikrodermabrazję, mezoterapię mikroigłową i oczyszczanie wodorowe, łączyć procedury w spersonalizowany plan pielęgnacyjny,
- udzielać zaleceń pozabiegowych.

Walidacja efektów uczenia się.

Krótkie przerwy są dostosowane do tempa pracy uczestników.

W czasie usługi jest wliczona przerwa .

Godziny usługi są godzinami zegarowymi .

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Teoria: peeling kawitacyjny, oczyszczanie wodorowe	Barbara Sierakowska	03-08-2026	07:00	11:00	04:00
2 z 10 Zajęcia pokazowe	Barbara Sierakowska	03-08-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 10 Praktyka na modelkach	Barbara Sierakowska	03-08-2026	13:00	20:00	07:00
4 z 10 Wprowadzenie do zabiegów mikrodermabrazja	Barbara Sierakowska	04-08-2026	07:00	11:00	04:00
5 z 10 Zajęcia pokazowe	Barbara Sierakowska	04-08-2026	11:00	13:00	02:00
6 z 10 Praktyka na modelkach.	Barbara Sierakowska	04-08-2026	13:00	19:00	06:00
7 z 10 Wprowadzenie do zabiegów mezoterapia mikroigłowa.	Barbara Sierakowska	05-08-2026	07:00	11:00	04:00
8 z 10 Praktyka na modelkach	Barbara Sierakowska	05-08-2026	11:00	17:00	06:00
9 z 10 Walidacja	-	05-08-2026	17:00	18:00	01:00
10 z 10 Zakończenie szkolenia	Barbara Sierakowska	05-08-2026	18:00	19:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 9 000,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 9 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 243,24 PLN

Koszt osobogodziny netto 243,24 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Barbara Sierakowska

Prowadzi działalność gospodarczą od 2015 roku. Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i estetyczne na twarz. Zabiegi stylizacji rzęs i brwi od 2012 roku.

Prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji rzęs i brwi od 2018 roku.

Szkolenia z zakresu medycyny estetycznej od 2021r.

Ukończenie kursu pedagogicznego dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia u w roku 2022.

Wykształcenie : wyższe licencjat pielęgniarstwa 2024r.

Student mgr pielęgniarstwa.

Dostawca Usług zapewnia realizację usługi przez osoby, które posiadają odpowiednie co do rodzaju i zakresu świadczonych usług: • doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci skryptów szkoleniowych w wersji papierowej przekazane zostaną podczas szkolenia.

Uczestniczka szkolenia uzyska 4 skrypty szkoleniowe.

Podstawa prawna zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług w przypadku dofinansowania powyżej 70%

Warunki uczestnictwa

1. Profesjonaliści z branży estetycznej: Osoby już pracujące w medycynie estetycznej, kosmetologii i pokrewnych dziedzinach, które chcą rozszerzyć swoje kompetencje i umiejętności.

Szkolenia te oferują nowoczesne techniki i metody, które pomagają specjalistom utrzymać się na czele branży.

2. Studenci i absolwenci kierunków medycznych: Studenci medycyny, kosmetologii, dermatologii oraz świeżo upieczeni absolwenci, którzy pragną zdobyć praktyczne umiejętności przed rozpoczęciem kariery zawodowej. Szkolenia te są świetnym uzupełnieniem teoretycznej wiedzy zdobytej na uczelniach.

3. Właściciele salonów kosmetycznych i klinik: Osoby prowadzące własne salony kosmetyczne, kliniki estetyczne czy spa, które chcą wprowadzić nowe usługi do swojej oferty. Szkolenia te pomagają im podnieść standardy usług, co może przyciągnąć nowych klientów i zwiększyć lojalność obecnych.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania

Adres

ul. Garncarska 16/1
62-600 Koło
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Barbara Sierakowska

E-mail barbarasierakowska1993@gmail.com

Telefon (+48) 668 018 332