



BS CLINIC Barbara
Sierakowska

★★★★★ 4,9 / 5

17 ocen

Kosmetologia twarzy: peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, oczyszczanie wodorowe, mezoterapia mikroigłowa - szkolenie

Numer usługi 2026/04/08/177946/3472493

- 📍 Koło
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 37:00 h
- 📅 10.08.2026 do 12.08.2026

9 000,00 PLN brutto
9 000,00 PLN netto
243,24 PLN brutto/h
243,24 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

1. Profesjonaliści z branży estetycznej: Osoby już pracujące w medycynie estetycznej, kosmetologii i pokrewnych dziedzinach, które chcą rozszerzyć swoje kompetencje i umiejętności.

Szkolenia te oferują nowoczesne techniki i metody, które pomagają specjalistom utrzymać się na czele branży.

2. Studenci i absolwenci kierunków medycznych: Studenci medycyny, kosmetologii, dermatologii oraz świeżo upieczeni absolwenci, którzy pragną zdobyć praktyczne umiejętności przed rozpoczęciem kariery zawodowej. Szkolenia te są świetnym uzupełnieniem teoretycznej wiedzy zdobytej na uczelniach.

3. Właściciele salonów kosmetycznych i klinik: Osoby prowadzące własne salony kosmetyczne, kliniki estetyczne czy spa, które chcą wprowadzić nowe usługi do swojej oferty. Szkolenia te pomagają im podnieść standardy usług, co może przyciągnąć nowych klientów i zwiększyć lojalność obecnych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

07-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

37

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów kosmologii twarzy z wykorzystaniem peelingu kawitacyjnego, mikrodermabrazji, oczyszczania wodorowego oraz mezoterapii mikroigłowej poprzez organizowanie stanowiska pracy, przeprowadzanie konsultacji z klientem, ocenianie stanu skóry, wykluczanie przeciwwskazań, dobieranie odpowiednich procedur zabiegowych, wykonywanie poszczególnych etapów zabiegów oraz przekazywanie zaleceń pozabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocenia stan skóry	przeprowadza wywiad z klientem;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	identyfikuje wskazania i przeciwwskazania;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera odpowiedni zabieg do potrzeb skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny.	przygotowuje stanowisko pracy;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje środki ochrony osobistej i dezynfekcji;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje urządzenia, materiały i preparaty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje zasady wykonywania zabiegów kosmologii twarzy.	omawia działanie peelingu kawitacyjnego, mikrodermabrazji, oczyszczania wodorowego i mezoterapii mikroigłowej;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wskazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozdziela możliwe reakcje skóry po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi kosmetyki twarzy z wykorzystaniem urządzeń.	dobiera parametry pracy urządzenia;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje peeling kawitacyjny, mikrodermabrazję i oczyszczanie wodorowe zgodnie z procedurą;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	monitoruje reakcję skóry podczas zabiegu;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia efekt końcowy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje mezoterapię mikroigłową	dobiera preparat i parametry pracy urządzenia;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje zabieg z zachowaniem zasad higieny i bezpieczeństwa;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przeprowadza wywiad z klientem;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	identyfikuje wskazania i przeciwwskazania;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kwalifikuje klienta do zabiegu	dobiera odpowiedni zabieg do potrzeb skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje stanowisko pracy;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przekazuje zalecenia pozabiegowe.	przekazuje zalecenia dotyczące pielęgnacji pozabiegowej;	Wywiad swobodny
	wskazuje sytuacje wymagające konsultacji ze specjalistą.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Grupa docelowa

Szkolenie jest adresowane do osób początkujących oraz osób pracujących w branży beauty, które chcą nabyć lub rozwinąć kompetencje w zakresie wykonywania zabiegów kosmetyologii twarzy: peelingu kawitacyjnego, mikrodermabrazji diamentowej, oczyszczania wodorowego oraz mezoterapii mikroigłowej.

Uczestnik nie musi posiadać wcześniejszego doświadczenia w wykonywaniu wskazanych zabiegów.

Forma realizacji i liczba godzin

Usługa jest realizowana stacjonarnie.

Szkolenie obejmuje łącznie **37 godzin zegarowych**, w tym:

- **13 godzin zajęć teoretycznych i podsumowania szkolenia;**
- **21,5 godziny zajęć praktycznych**, w tym demonstracje instruktora oraz ćwiczenia uczestników na modelkach;
- **1 godzinę walidacji efektów uczenia się.**

Warunki organizacyjne

Szkolenie jest prowadzone w grupie liczącej maksymalnie 1 uczestnika.

Każdy uczestnik ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy wyposażone w:

- urządzenia niezbędne do wykonania zabiegów;
- preparaty kosmetyczne;
- materiały jednorazowe;
- środki ochrony osobistej;
- środki do dezynfekcji;
- akcesoria zabiegowe.

Dostawca Usługi zapewnia modelki do części praktycznej szkolenia. Liczba modelek jest dostosowana do liczby uczestników oraz zakresu wykonywanych zabiegów, tak aby każdy uczestnik mógł samodzielnie przećwiczyć procedury zabiegowe.

Część teoretyczna – 13 godzin

1. Wprowadzenie do kosmetyologii pielęgnacyjnej twarzy

- anatomia i fizjologia skóry;
- typy i stany cery;
- ocena potrzeb skóry klienta;
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów;
- konsultacja przedzabiegowa;
- zasady prowadzenia dokumentacji zabiegowej;
- zasady higieny, dezynfekcji oraz organizacji stanowiska pracy.

2. Peeling kawitacyjny

- charakterystyka zabiegu;
- mechanizm działania ultradźwięków;

- efekty biologiczne i kosmetyczne;
- wskazania i przeciwwskazania;
- częstotliwość wykonywania zabiegów;
- zalecenia pozabiegowe.

3. Mikrodermabrazja diamentowa

- zasada działania;
- rodzaje głowic;
- dobór intensywności zabiegu do rodzaju skóry;
- wskazania i przeciwwskazania;
- możliwe reakcje skóry;
- profilaktyka powikłań.

4. Oczyszczanie wodorowe

- charakterystyka zabiegu;
- działanie poszczególnych etapów procedury;
- dobór parametrów do potrzeb skóry;
- wskazania i przeciwwskazania;
- zalecenia pozabiegowe.

5. Mezoterapia mikroigłowa

- charakterystyka zabiegu;
- wskazania i przeciwwskazania;
- dobór preparatów oraz parametrów pracy urządzenia;
- etapy procedury;
- oczekiwane efekty;
- możliwe reakcje skóry;
- zalecenia pozabiegowe.

6. Podsumowanie szkolenia

- omówienie wykonanych zabiegów;
- odpowiedzi na pytania uczestników;
- podsumowanie zdobytej wiedzy i umiejętności.

Część praktyczna – 23 godziny

1. Przygotowanie do wykonania zabiegów

- organizacja stanowiska pracy;
- przygotowanie urządzeń i preparatów;
- przygotowanie modelki;
- przeprowadzenie konsultacji;
- ocena stanu skóry;
- dobór odpowiedniej procedury zabiegowej.

2. Demonstracja zabiegów przez instruktora

- peeling kawitacyjny;
- mikrodermabrazja diamentowa;
- oczyszczanie wodorowe;
- mezoterapia mikroigłowa.

3. Samodzielne wykonywanie zabiegów przez uczestników na modelkach

- peeling kawitacyjny – technika prowadzenia łopatki;
- mikrodermabrazja diamentowa – dobór intensywności zabiegu i technika pracy na poszczególnych obszarach twarzy;
- oczyszczanie wodorowe – kolejność etapów zabiegu, dobór parametrów oraz pielęgnacja pozabiegowa;
- mezoterapia mikroigłowa – dobór preparatu, dobór parametrów urządzenia oraz prawidłowa technika wykonania procedury.

4. Tworzenie indywidualnego planu pielęgnacyjnego

- dobór zabiegu do potrzeb skóry klienta;

- łączenie procedur w spersonalizowany plan zabiegowy;
- dobór pielęgnacji domowej;
- przekazywanie zaleceń pozabiegowych.

Sposób organizacji walidacji – 1 godzina

Walidacja jest przeprowadzana po zakończeniu części szkoleniowej przez osobę inną niż osoba prowadząca zajęcia.

Walidacja obejmuje:

- **obserwację w warunkach rzeczywistych** – weryfikacja wiedzy dotyczącej zasad wykonywania zabiegów, wskazań, przeciwwskazań oraz możliwych reakcji skóry; weryfikacja umiejętności przygotowania stanowiska pracy, kwalifikacji klienta oraz wykonywania zabiegów;
- **wywiad swobodny** – weryfikacja umiejętności przekazywania zaleceń dotyczących pielęgnacji pozabiegowej.

Walidacja odbywa się bez ingerencji osoby prowadzącej zajęcia szkoleniowe w ocenę efektów uczenia się.

Krótkie przerwy są dostosowane do tempa pracy uczestników.

W czas usługi jest wliczona przerwa .

Godziny usługi są godzinami zegarowymi .

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-weight: bold;">1 z 21</div> Wprowadzenie do kosmologii pielęgnacyjnej twarzy. Anatomia i fizjologia skóry. Typy i stany cery. Wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegów oczyszczających	Barbara Sierakowska	10-08-2026	07:00	09:00	02:00
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-weight: bold;">2 z 21</div> Peeling kavitacyjny i oczyszczanie wodorowe – mechanizm działania, efekty zabiegowe, wskazania, przeciwwskazania oraz częstotliwość wykonywania zabiegów	Barbara Sierakowska	10-08-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 21 Demonstracja prawidłowego wykonania peelingu kawitacyjnego oraz oczyszczania wodorowego	Barbara Sierakowska	10-08-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 21 Przerwa wliczona w czas trwania usługi	Barbara Sierakowska	10-08-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 21 Peeling kawitacyjny – przygotowanie stanowiska i modelki, technika prowadzenia łopatką oraz dobór parametrów zabiegu	Barbara Sierakowska	10-08-2026	13:30	16:30	03:00
6 z 21 Oczyszczanie wodorowe – przygotowanie modelki, dobór parametrów, wykonanie etapów zabiegu oraz pielęgnacja pozabiegowa	Barbara Sierakowska	10-08-2026	16:30	20:00	03:30
7 z 21 Mikrodermabrazja diamentowa – zasada działania, rodzaje głowic oraz dobór parametrów do typu i stanu skóry	Barbara Sierakowska	11-08-2026	07:00	09:00	02:00
8 z 21 Mikrodermabrazja diamentowa – wskazania, przeciwwskazania, możliwe reakcje skóry oraz profilaktyka powikłań	Barbara Sierakowska	11-08-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>9 z 21</p> <p>Mikrodermabrazja diamentowa – demonstracja prawidłowego wykonania zabiegu przez instruktora, dobór głowicy oraz intensywności zabiegu do typu i stanu skóry.</p>	Barbara Sierakowska	11-08-2026	11:00	13:00	02:00
<p>10 z 21</p> <p>Przerwa wliczona w czas trwania usługi</p>	Barbara Sierakowska	11-08-2026	13:00	13:30	00:30
<p>11 z 21</p> <p>Mikrodermabrazja diamentowa – przygotowanie stanowiska i modelki, dobór głowicy oraz intensywności zabiegu</p>	Barbara Sierakowska	11-08-2026	13:30	16:00	02:30
<p>12 z 21</p> <p>Mikrodermabrazja diamentowa – ćwiczenia uczestników na modelkach, praca na różnych obszarach twarzy oraz ocena efektu końcowego</p>	Barbara Sierakowska	11-08-2026	16:00	19:00	03:00
<p>13 z 21</p> <p>Mezoterapia mikroigłowa – charakterystyka zabiegu, wskazania, przeciwwskazania oraz oczekiwane efekty</p>	Barbara Sierakowska	12-08-2026	07:00	09:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>14 z 21 Mezoterapia mikroigłowa – etapy zabiegu, dobór preparatów, parametry pracy urządzenia oraz zalecenia pozabiegowe</p>	Barbara Sierakowska	12-08-2026	09:00	11:00	02:00
<p>15 z 21 Mezoterapia mikroigłowa – przygotowanie stanowiska i modelki, dobór preparatu oraz parametrów pracy</p>	Barbara Sierakowska	12-08-2026	11:00	13:00	02:00
<p>16 z 21 Przerwa wliczona w czas trwania usługi</p>	Barbara Sierakowska	12-08-2026	13:00	13:30	00:30
<p>17 z 21 Mezoterapia mikroigłowa – ćwiczenia uczestników na modelkach, technika wykonania zabiegu oraz monitorowanie reakcji skóry</p>	Barbara Sierakowska	12-08-2026	13:30	16:30	03:00
<p>18 z 21 Dobór zabiegów do potrzeb skóry klienta, łączenie procedur w plan pielęgnacyjny oraz przekazywanie zaleceń pozabiegowych</p>	Barbara Sierakowska	12-08-2026	16:30	17:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 21 Obserwacja w warunkach rzeczywistych – weryfikacja umiejętności przygotowania stanowiska, kwalifikacji klienta i wykonywania procedur zabiegowych	-	12-08-2026	17:00	17:40	00:40
20 z 21 Wywiad swobodny – weryfikacja umiejętności przekazywania zaleceń pozabiegowych	-	12-08-2026	17:40	18:00	00:20
21 z 21 Omówienie wykonanych zabiegów, analiza efektów pracy uczestników oraz zakończenie szkolenia	Barbara Sierakowska	12-08-2026	18:00	19:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	243,24 PLN
Koszt osobogodziny netto	243,24 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Barbara Sierakowska

Prowadzi działalność gospodarczą od 2015 roku. Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i estetyczne na twarz. Zabiegi stylizacji rzęs i brwi od 2012 roku.

Prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji rzęs i brwi od 2018 roku.

Szkolenia z zakresu medycyny estetycznej od 2021r.

Ukończenie kursu pedagogicznego dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia u w roku 2022.

Wykształcenie : wyższe licencjat pielęgniarstwa 2024r.

Student mgr pielęgniarstwa.

Dostawca Usług zapewnia realizację usługi przez osoby, które posiadają odpowiednie co do rodzaju i zakresu świadczonych usług: • doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci skryptów szkoleniowych w wersji papierowej przekazane zostaną podczas szkolenia.

Uczestniczka szkolenia uzyska 4 skrypty szkoleniowe.

Warunki uczestnictwa

1. Profesjonaliści z branży estetycznej: Osoby już pracujące w medycynie estetycznej, kosmetologii i pokrewnych dziedzinach, które chcą rozszerzyć swoje kompetencje i umiejętności.

Szkolenia te oferują nowoczesne techniki i metody, które pomagają specjalistom utrzymać się na czele branży.

2. Studenci i absolwenci kierunków medycznych: Studenci medycyny, kosmetologii, dermatologii oraz świeżo upieczeni absolwenci, którzy pragną zdobyć praktyczne umiejętności przed rozpoczęciem kariery zawodowej. Szkolenia te są świetnym uzupełnieniem teoretycznej wiedzy zdobytej na uczelniach.

3. Właściciele salonów kosmetycznych i klinik: Osoby prowadzące własne salony kosmetyczne, kliniki estetyczne czy spa, które chcą wprowadzić nowe usługi do swojej oferty. Szkolenia te pomagają im podnieść standardy usług, co może przyciągnąć nowych klientów i zwiększyć lojalność obecnych.

Informacje dodatkowe

Podstawa prawna zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług w przypadku dofinansowania powyżej 70%

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania

Adres

ul. Garncarska 16/1

62-600 Koło

woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Barbara Sierakowska

E-mail barbarasierakowska1993@gmail.com

Telefon (+48) 668 018 332