



BS CLINIC Barbara
Sierakowska

★★★★★ 4,9 / 5

17 ocen

Szkolenie lifting, laminacja, koloryzacja, henna pudrowa brwi i rzęs

Numer usługi 2026/04/08/177946/3472476

📍 Koło

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 33:00 h

📅 03.08.2026 do 06.08.2026

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

242,42 PLN brutto/h

242,42 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa jest skierowana do osób początkujących oraz osób pracujących w branży beauty, kosmetycznej lub kosmetycznej, które chcą nabyć lub rozwinąć kompetencje w zakresie wykonywania zabiegów liftingu i laminacji rzęs oraz laminacji, koloryzacji i stylizacji brwi henną pudrową. Szkolenie jest przeznaczone dla osób planujących rozpoczęcie pracy w obszarze stylizacji brwi i rzęs, osób chcących poszerzyć ofertę gabinetu beauty oraz pracowników salonów kosmetycznych, którzy chcą podnieść swoje kwalifikacje praktyczne w zakresie wskazanych zabiegów. Uczestnik nie musi posiadać wcześniejszego doświadczenia w wykonywaniu zabiegów objętych programem szkolenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	31-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	33
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów z zakresu liftingu i laminacji rzęs oraz laminacji, koloryzacji i stylizacji brwi henną pudrową poprzez organizowanie stanowiska pracy, przeprowadzanie konsultacji z klientem, ocenianie stanu rzęs, brwi i skóry, wykluczanie przeciwwskazań, dobieranie odpowiednich produktów i technik zabiegowych, wykonywanie poszczególnych etapów zabiegów oraz przekazywanie zaleceń pozabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady bezpiecznego wykonywania zabiegów	omawia zasady higieny i dezynfekcji stanowiska pracy;	Wywiad swobodny
	wskazuje przeciwwskazania do wykonania zabiegów;	Wywiad swobodny
	rozdzieli możliwe reakcje niepożądane;	Wywiad swobodny
	omawia zasady postępowania w przypadku wystąpienia reakcji niepożądanej.	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu	dezynfekuje powierzchnie robocze;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje materiały i produkty zabiegowe;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zabezpiecza modelkę przed rozpoczęciem procedury;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	organizuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza konsultację przedzabiegową	przeprowadza wywiad z modelką;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wyklucza przeciwwskazania do wykonania zabiegu;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia stan brwi, rzęs i skóry;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera procedurę odpowiednią do potrzeb modelki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje lifting i laminację rzęs	dobiera rozmiar wałeczka lub formy do długości rzęs;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	aplikuje produkty zgodnie z kolejnością etapów zabiegu;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje czas działania preparatów;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje koloryzację rzęs;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia efekt końcowy zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje laminację i koloryzację brwi	dobiera produkty do rodzaju włosa;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	aplikuje preparaty zgodnie z kolejnością etapów zabiegu;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje czas działania produktów;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera kolor farbki do urody modelki;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje koloryzację brwi;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia efekt końcowy zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizację brwi henną pudrową	wyznacza geometrię brwi;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera odcień henny do urody modelki;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje mieszankę zgodnie z zaleceniami producenta;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	aplikuje hennę z zachowaniem prawidłowej techniki;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje regulację brwi;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
ocenia efekt końcowy stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przekazuje zalecenia pozabiegowe	omawia zasady pielęgnacji domowej po zabiegu;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wskazuje czynności, których należy unikać po wykonaniu zabiegu;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	informuje o możliwych reakcjach pozabiegowych;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wskazuje sytuacje wymagające konsultacji ze specjalistą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Grupa docelowa

Szkolenie jest adresowane do osób początkujących oraz osób pracujących w branży beauty, które chcą nabyć lub rozwinąć kompetencje w zakresie wykonywania zabiegów liftingu i laminacji rzęs oraz laminacji, koloryzacji i stylizacji brwi henną pudrową. Uczestnik nie musi posiadać wcześniejszego doświadczenia w wykonywaniu wskazanych zabiegów.

Program szkolenia – laminacja, koloryzacja, henna pudrowa brwi i rzęs

1. Część teoretyczna • Wprowadzenie do zabiegu • czym jest lifting rzęs i brwi, różnice między liftingiem, laminacją i botoxem, • wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. • Anatomia i fizjologia • budowa włosa, cykl wzrostu rzęs i brwi, • wpływ składników aktywnych na strukturę włosa. • Produkty i narzędzia • omówienie preparatów stosowanych w liftingu (skład, działanie, bezpieczeństwo), • akcesoria potrzebne do pracy (wałeczki, szczoteczki, kleje, folie ochronne itp.). • BHP w pracy stylistki • higiena stanowiska, dezynfekcja i sterylizacja, • zasady bezpieczeństwa pracy z klientem. ———

2. Część praktyczna – demonstracja instruktora • Przygotowanie stanowiska i klientki. • Oczyszczanie i przygotowanie włosa do zabiegu. • Dobór odpowiedniego rozmiaru wałeczka do liftingu rzęs. • Prawidłowa aplikacja preparatów krok po kroku. • Kontrola czasu działania produktów. • Laminacja i botox – kiedy i jak stosować. • Techniki utrwalania efektu i pielęgnacja po zabiegu. • Omówienie najczęstszych błędów i ich korekta.

3. Część praktyczna – ćwiczenia kursantek • Samodzielne przygotowanie stanowiska pracy. • Wykonanie zabiegu liftingu rzęs na modelce. • Wykonanie zabiegu liftingu brwi na modelce. • Indywidualne wskazówki od instruktora podczas pracy. • Omówienie efektów i analiza ewentualnych błędów. ———

4. Zakończenie szkolenia • Pielęgnacja domowa po zabiegu – jak edukować klientkę. • Cennik i pakiety zabiegowe w salonie – jak sprzedawać usługę. • Sesja pytań i odpowiedzi. • Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia.

Forma i liczba godzin

Usługa jest realizowana stacjonarnie. Szkolenie obejmuje łącznie 33 godzin zegarowych, w tym:

- 9 godzin zajęć teoretycznych;
- 23 godzin zajęć praktycznych;
- 60 minut walidacji.

Warunki organizacyjne

Szkolenie jest prowadzone w grupie liczącej maksymalnie 1 uczestników. Każdy uczestnik ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne materiały, produkty i akcesoria zabiegowe. Dostawca Usługi zapewnia 10 lub modelek do części praktycznej, z uwzględnieniem zakresu wykonywanych zabiegów.

Zakres tematyczny

1. Organizacja stanowiska pracy, zasady higieny i dezynfekcji.
2. Konsultacja z klientem, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.
3. Budowa włosa oraz charakterystyka produktów wykorzystywanych podczas zabiegów.
4. Lifting i laminacja rzęs – dobór wałeczka lub formy, kolejność aplikacji produktów, kontrola czasu pracy, koloryzacja rzęs oraz zalecenia pozabiegowe.
5. Laminacja i koloryzacja brwi – dobór produktów, technika wykonania, koloryzacja oraz zalecenia pozabiegowe.
6. Stylizacja brwi henną pudrową – geometria brwi, dobór koloru, przygotowanie mieszanki, aplikacja produktu, regulacja oraz zalecenia pozabiegowe.
7. Praca praktyczna uczestników na modelkach.
8. Walidacja osiągniętych efektów uczenia się.

Sposób organizacji walidacji

Walidacja jest przeprowadzana po zakończeniu części szkoleniowej. Wiedza teoretyczna jest weryfikowana za pomocą wywiadu swobodnego, obserwacji w warunkach z rzeczywistych. Umiejętności praktyczne są weryfikowane poprzez obserwację uczestnika podczas wykonywania czynności zabiegowych na modelce w warunkach rzeczywistych. Przekazanie zaleceń pozabiegowych jest weryfikowane w formie obserwacji w warunkach rzeczywistych.

Walidację praktycznych efektów uczenia się przeprowadza osoba inna niż osoba prowadząca zajęcia szkoleniowe.

W czas usługi jest wliczona przerwa .

Krótkie przerwy są dostosowane do tempa pracy uczestników.

Godziny usługi są godzinami zegarowymi .

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 19 Zasady higieny, dezynfekcji i organizacji stanowiska pracy. Wskazania oraz przeciwwskazania do wykonywania zabiegów w obrębie brwi i rzęs.</p>	Barbara Sierakowska	03-08-2026	08:00	09:30	01:30
<p>2 z 19 Konsultacja z klientem. Ocena stanu rzęs i skóry. Charakterystyka preparatów stosowanych podczas liftingu i laminacji rzęs</p>	Barbara Sierakowska	03-08-2026	09:30	11:00	01:30
<p>3 z 19 Lifting, laminacja i koloryzacja rzęs – demonstracja prawidłowego wykonania zabiegu przez instruktora.</p>	Barbara Sierakowska	03-08-2026	11:00	13:00	02:00
<p>4 z 19 Przerwa wliczona w czas trwania usługi</p>	Barbara Sierakowska	03-08-2026	13:00	13:30	00:30
<p>5 z 19 Lifting, laminacja i koloryzacja rzęs – ćwiczenia praktyczne uczestników na modelkach.</p>	Barbara Sierakowska	03-08-2026	13:30	18:00	04:30
<p>6 z 19 Laminacja i koloryzacja brwi – omówienie produktów, wskazań, przeciwwskazań oraz kolejności etapów zabiegu.</p>	Barbara Sierakowska	04-08-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 19 Stylizacja brwi henną pudrową – wyznaczenie geometrii oraz dobór odcienia henny do urody klienta	Barbara Sierakowska	04-08-2026	10:00	12:30	02:30
8 z 19 Laminacja i koloryzacja brwi – przygotowanie stanowiska pracy, konsultacja z klientem oraz dobór preparatów	Barbara Sierakowska	04-08-2026	10:00	12:30	02:30
9 z 19 Przerwa wliczona w czas trwania usługi	Barbara Sierakowska	04-08-2026	12:30	13:00	00:30
10 z 19 Laminacja i koloryzacja brwi – ćwiczenia praktyczne uczestników na modelkach, kontrola czasu pracy i ocena efektu końcowego	Barbara Sierakowska	04-08-2026	13:00	16:00	03:00
11 z 19 Stylizacja brwi henną pudrową – geometria brwi, dobór koloru, przygotowanie mieszanki, wskazania oraz przeciwwskazania	Barbara Sierakowska	05-08-2026	08:00	10:00	02:00
12 z 19 Przerwa wliczona w czas trwania usługi	Barbara Sierakowska	05-08-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 19 Stylizacja brwi henną pudrową – ćwiczenia praktyczne uczestników na modelkach: aplikacja produktu, regulacja brwi i ocena efektu końcowego	Barbara Sierakowska	05-08-2026	13:00	16:00	03:00
14 z 19 Analiza przypadków. Dobór odpowiedniej procedury zabiegowej do potrzeb klienta. Zalecenia pozabiegowe i możliwe reakcje niepożądane	Barbara Sierakowska	06-08-2026	08:00	10:00	02:00
15 z 19 Doskonalenie umiejętności praktycznych podczas wykonywania liftingu, laminacji i koloryzacji rzęs oraz stylizacji brwi na modelkach B	Barbara Sierakowska	06-08-2026	10:00	12:30	02:30
16 z 19 Przerwa wliczona w czas trwania usługi	Barbara Sierakowska	06-08-2026	12:30	13:00	00:30
17 z 19 Obserwacja w warunkach rzeczywistych – weryfikacja umiejętności praktycznych podczas wykonywania czynności zabiegowych	-	06-08-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 19 Wywiad ustrukturyzowany – weryfikacja umiejętności przekazywania zaleceń pozabiegowych	-	06-08-2026	13:30	14:00	00:30
19 z 19 Omówienie efektów pracy uczestników i podsumowanie szkolenia	Barbara Sierakowska	06-08-2026	14:00	15:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	242,42 PLN
Koszt osobogodziny netto	242,42 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Barbara Sierakowska

Prowadzi działalność gospodarczą od 2015 roku. Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i estetyczne na twarz. Zabiegi stylizacji rzęs i brwi od 2012 roku.

Prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji rzęs i brwi od 2018 roku.

Szkolenia z zakresu medycyny estetycznej od 2021r.

Ukończenie kursu pedagogicznego dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia u w roku 2022.

Wykształcenie : wyższe licencjat pielęgniarstwa 2024r.

Student mgr pielęgniarstwa.

Dostawca Usług zapewnia realizację usługi przez osoby, które posiadają odpowiednie co do rodzaju i zakresu świadczonych usług: • doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci skryptów szkoleniowych w wersji papierowej przekazane zostaną podczas szkolenia.

Uczestniczka szkolenia uzyska 2 skrypty szkoleniowe.

Warunki uczestnictwa

1. Profesjonaliści z branży estetycznej: Osoby już pracujące w medycynie estetycznej, kosmetologii i pokrewnych dziedzinach, które chcą rozszerzyć swoje kompetencje i umiejętności.

Szkolenia te oferują nowoczesne techniki i metody, które pomagają specjalistom utrzymać się na czele branży.

2. Studenci i absolwenci kierunków medycznych: Studenci medycyny, kosmetologii, dermatologii oraz świeżo upieczeni absolwenci, którzy pragną zdobyć praktyczne umiejętności przed rozpoczęciem kariery zawodowej. Szkolenia te są świetnym uzupełnieniem teoretycznej wiedzy zdobytej na uczelniach.

3. Właściciele salonów kosmetycznych i klinik: Osoby prowadzące własne salony kosmetyczne, kliniki estetyczne czy spa, które chcą wprowadzić nowe usługi do swojej oferty. Szkolenia te pomagają im podnieść standardy usług, co może przyciągnąć nowych klientów i zwiększyć lojalność obecnych.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania

Adres

ul. Garncarska 16/1

62-600 Koło

woj. wielkopolskie

woj.wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

Kontakt



Barbara Sierakowska

E-mail barbarasierakowska1993@gmail.com

Telefon (+48) 668 018 332