



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

814 ocen

Szkolenie - Kosmetologiczne usługi stylizacji dłoni z Agnieszką Jurkowska: Turbo Start - architektura żelowa (migdał i kwadrat) oraz systemy hybrydowe. Warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych

Numer usługi 2026/04/08/173195/3472437

📍 Zgorzelec

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 21.05.2026 do 23.05.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

216,67 PLN brutto/h

216,67 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób związanych z branżą kosmetologiczną i beauty, w szczególności do:

- kosmetologów, techników usług kosmetycznych oraz stylistek paznokci wykonujących lub planujących wykonywanie usług kosmetycznych w obrębie dłoni i paznokci
- osób zainteresowanych rozszerzeniem kompetencji w zakresie pielęgnacji skóry dłoni oraz stylizacji paznokci w ujęciu kosmetycznym
- osób chcących wdrażać zasady zrównoważonego rozwoju i rozwiązania proekologiczne w usługach kosmetycznych
- osób planujących rozwój zawodowy w sektorze zielonej gospodarki, w szczególności w obszarze usług kosmetycznych i beauty
- osób zainteresowanych nabyciem zielonych kompetencji, w tym w zakresie racjonalnego gospodarowania zasobami, ograniczania zużycia materiałów, segregacji odpadów oraz minimalizacji wpływu usług na środowisko

Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

20-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania holistycznych usług kosmetycznych w obrębie dłoni i paznokci, obejmujących pielęgnację skóry dłoni oraz stylizację paznokci z efektem naturalnym, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnik nabędzie umiejętności wdrażania rozwiązań ograniczających zużycie materiałów, energii i wody, stosowania energooszczędnych technologii (m.in. lamp UV/LED), monitorowania i dokumentowania zużycia zasobów, oceny wpływu wykonywanych zabiegów

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje zielone kompetencje podczas wykonywania usług kosmetycznych w obrębie dłoni i paznokci, obejmujących zabiegi pielęgnacyjne skóry oraz stylizację paznokci, na każdym etapie usługi (przed, w trakcie i po zabiegu)	Buduje świadomość ekologiczną - formułuje zalecenia dla klienta dotyczące pielęgnacji domowej z uwzględnieniem aspektów ekologicznych	Analiza dowodów i deklaracji
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ograniczania zużycia materiałów, energii i wody	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera preparaty kosmetyczne z uwzględnieniem ich składu oraz wpływu na zdrowie klienta i środowisko	Analiza dowodów i deklaracji
Samodzielnie wykonuje eco-manicure frezarkowy oraz stylizuje paznokcie żelem	Dobiera odpowiednie narzędzia pracy do manicure	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje ekologiczne materiały i narzędzia do wykonania stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	Minimalizuje zużycie energii i wody podczas zabiegu oraz redukuje odpady	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje ocenę stanu płytki paznokcia i skóry dłoni z wykorzystaniem kamery diagnostycznej oraz dobiera sposób przygotowania płytki i preparaty do wykonania usługi	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady ochrony środowiska podczas wykonywania usług kosmetycznych w obrębie dłoni i paznokci	Segreguje odpady powstałe podczas wykonywania usługi zgodnie z obowiązującymi zasadami	Analiza dowodów i deklaracji
	Analizuje skład pod kątem szkodliwości dla środowiska	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera preparaty kosmetyczne z uwzględnieniem ich składu oraz wpływu na środowisko	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje rozwiązania ograniczające zużycie materiałów podczas wykonywania stylizacji paznokci i zabiegów pielęgnacyjnych	Analiza dowodów i deklaracji
	Opracowuje plan wzmacniający pewność siebie	Analiza dowodów i deklaracji
Kontroluje sytuacje społeczne	Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska	Analiza dowodów i deklaracji
	Opracowuje plan wspierający pozytywną atmosferę	Analiza dowodów i deklaracji
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI	Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu	Test teoretyczny
	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa skierowana jest do osób związanych z branżą kosmetyczną i beauty, w szczególności do:

- techników usług kosmetycznych, kosmologów oraz stylistek paznokci wykonujących lub planujących wykonywanie usług kosmetycznych w obrębie dłoni i paznokci
- osób zainteresowanych rozszerzeniem kompetencji w zakresie pielęgnacji skóry dłoni oraz stylizacji paznokci w ujęciu kosmetycznym
- osób chcących wdrażać zasady zrównoważonego rozwoju i rozwiązania proekologiczne w usługach kosmetycznych
- osób planujących rozwój zawodowy w sektorze zielonej gospodarki, w szczególności w obszarze usług kosmetycznych i beauty
- osób zainteresowanych nabyciem zielonych kompetencji, w tym w zakresie racjonalnego gospodarowania zasobami, ograniczania zużycia materiałów, segregacji odpadów oraz minimalizacji wpływu usług na środowisko

1. Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- identyfikowanie rodzajów odpadów powstających podczas wykonywania usług kosmetycznych (pielęgnacja skóry dłoni i stylizacja paznokci) oraz stosowanie zasad ich segregacji i przekazywania do recyklingu
- stosowanie przepisów oraz zasad zarządzania odpadami w kontekście usług kosmetycznych, z uwzględnieniem wymogów środowiskowych obowiązujących w branży beauty
- wdrażanie rozwiązań ograniczających zużycie materiałów, wody i energii podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- racjonalne gospodarowanie zasobami oraz organizowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju
- stosowanie preparatów kosmetycznych oraz technik zabiegowych z uwzględnieniem ich wpływu na zdrowie klienta i środowisko
- podejmowanie działań ograniczających negatywny wpływ usług kosmetycznych na środowisko, w tym minimalizowanie ilości odpadów i zużycia surowców
- promowanie zrównoważonego podejścia do pielęgnacji dłoni i stylizacji paznokci w pracy zawodowej oraz w relacji z klientem
- kształtowanie postaw proekologicznych poprzez świadome decyzje zawodowe oraz upowszechnianie dobrych praktyk w obszarze usług kosmetycznych.

Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

- planowania i wykonywania usług kosmetycznych w obrębie dłoni i paznokci (pielęgnacja skóry dłoni oraz stylizacja paznokci) z uwzględnieniem zasad ograniczania zużycia materiałów oraz wpływu na środowisko
- przygotowania i organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, w tym segregacji odpadów oraz racjonalnego gospodarowania zasobami
- stosowania zasad zarządzania odpadami powstającymi podczas wykonywania usług kosmetycznych, w tym ich właściwej segregacji i przekazywania do recyklingu
- doboru preparatów kosmetycznych oraz technik zabiegowych z uwzględnieniem ich składu, bezpieczeństwa dla klienta oraz wpływu na środowisko
- wykonywania stylizacji paznokci jako elementu kompleksowej usługi kosmetycznej z zastosowaniem rozwiązań minimalizujących negatywny wpływ na środowisko
- racjonalnego zarządzania zużyciem energii i wody podczas realizacji usług kosmetycznych
- wdrażania rozwiązań optymalizujących zużycie materiałów oraz ograniczających ilość generowanych odpadów
- budowania świadomej komunikacji z klientem poprzez przekazywanie informacji dotyczących ekologicznych aspektów pielęgnacji dłoni i stylizacji paznokci.

Dodatkowo, szkolenie umożliwi:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście stylizacji paznokci, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Szkolenie w nurcie PRO EKO, które umożliwi nabycie umiejętności wykonywania kompleksowych usług **kosmetologicznych** w obrębie dłoni i paznokci, obejmujących pielęgnację skóry dłoni oraz stylizację paznokci, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko**.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji oraz nowoczesnych technik z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych.

Przerwy 3x 15 min - nie wliczają się w czas szkolenia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylista / stylistka paznokci

PROGRAM SZKOLENIA:

DZIEŃ 1: TURBO HYBRYDA – PRACA NA SOBIE

08:30 – 10:00 | Blok I: BHP, RODO i Zielone Kompetencje (Teoria)

- BHP w gabinecie: Aseptyka i sterylizacja. Obowiązki administratora danych (RODO) z użyciem AI.
- Zarządzanie odpadami i cyklem życia produktów w salonie (GOZ/6R).

10:00 – 11:00 | Blok II: Anatomia i fizjologia skóry dłoni oraz aparatu paznokciowego (teoria)

- identyfikacja typu i kondycji skóry dłoni oraz obróbka naskórkowego
- rozpoznawanie przeciwwskazań do wykonania usługi

11:00 – 11:15 | PRZERWA

11:15 – 14:45 | Blok III: Warsztat Turbo Hybryda (Praktyka na sobie)

- Opracowanie skórek Turbo Mini Cylindrem. Przygotowanie płytki pod hybrydę.
- Rozłożenie bazy, malowanie pod skórki, budowanie idealnej linii światła.
- Optymalizacja czasu pracy dla redukcji zużycia energii i materiałów.

DZIEŃ 2: TURBO ŻEL (MIGDAŁ) – PRACA NA MODELCE

08:30 – 09:30 | Blok IV: Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami powstającymi podczas zabiegu, w tym prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania (teoria)

- Technologie recyklingu i odzysku w salonie beauty. Redukcja emisji pyłów.

09:30 – 11:00 | Blok V: Architektura Paznokcia Przedłużonego (Teoria + Praktyka)

- Budowa paznokcia przedłużonego. Kryteria wyboru żelu do typu płytki.
- Inżynieria podkładania form w kształcie Migdał.

11:00 – 11:15 | PRZERWA

11:15 – 14:45 | Blok VI:Warsztat: Opracowanie skórek z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i ochrony tkanek. (praktyka)

- Opracowanie skórek Turbo Mini Cylindrem. Przedłużanie żelowe w kształcie Migdał.
- Eko-nawyki w komunikacji: dobór preparatów regenerujących (Bio-olejki, PODOFLEX).

DZIEŃ 3: TURBO ŻEL (KWADRAT) – PRACA NA MODELCE

08:30 – 10:00 | Blok VII: Blok VII: Dokumentacja i Pielęgnacja (Teoria + Praktyka)

- Cyfrowa dokumentacja zabiegowa (RODO). Masaż dłoni i odbudowa bariery hydrolipidowej.

10:00 – 11:00 | Blok VIII: Architektura Kwadratu i Idealne Foto (Praktyka)

- Podkładanie form i przedłużanie w kształcie Kwadrat.
- Mini kurs: Idealne Foto – techniki oświetlenia i tła do dokumentacji prac.

11:00 – 11:15 | PRZERWA

11:15 – 13:45 | Blok IX: Samodzielna Implementacja Zabiegowa (Praktyka na modelce)

- Pełna stylizacja żelowa w kształcie kwadratu z zachowaniem zasad ochrony tkanek.
- Finalizacja procedury: utylizacja odpadów zgodnie z GOZ.

13:45 – 14:45 | WALIDACJA test teoretyczny oraz analiza dowodu i deklaracji

Teoria 5h 30 min zegarowych - 7h 5 min dydaktycznych

Praktyka 11h 30 min zegarowe - 15h 15 mindydaktyczne

Walidacja 1h zegarowych - 1h 15 mi dydaktycznych

Proces walidacji uczestników: Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia roboczych. Proces walidacji prowadzony jest w formie testu wiedzy oraz analizy dowodu i deklaracji.

Trenerka prowadząca szkolenie zapewnia pełną obsadę modelek . Każda modelka zostaje dobrana w sposób umożliwiający przećwiczenie różnych typów płytki (migdał/kwadrat).

Ćwiczenia praktyczne wykonywane są przez uczestnika na własnej dłoni.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 BHP, RODO i Zielone Kompetencje (Teoria)	Agnieszka Jurkowska	21-05-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 13 Anatomia i fizjologia skóry dłoni oraz aparatu paznokciowego (teoria)	Agnieszka Jurkowska	21-05-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 Przerwa	Agnieszka Jurkowska	21-05-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 13 Warsztat Turbo Hybryda (Praktyka na sobie)	Agnieszka Jurkowska	21-05-2026	11:15	14:45	03:30
5 z 13 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami powstającymi podczas zabiegu, w tym prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania (teoria)	Agnieszka Jurkowska	22-05-2026	08:30	09:30	01:00
6 z 13 Architektura Paznokcia Przedłużonego (Teoria + Praktyka)	Agnieszka Jurkowska	22-05-2026	09:30	11:00	01:30
7 z 13 Przerwa	Agnieszka Jurkowska	22-05-2026	11:00	11:15	00:15
8 z 13 Opracowanie skórek z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i ochrony tkanek.	Agnieszka Jurkowska	22-05-2026	11:15	14:45	03:30
9 z 13 Dokumentacja i Pielęgnacja (Teoria + Praktyka)	Agnieszka Jurkowska	23-05-2026	08:30	10:00	01:30
10 z 13 Architektura Kwadratu i Idealne Foto (Praktyka)	Agnieszka Jurkowska	23-05-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 13 Przerwa	Agnieszka Jurkowska	23-05-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 13 Samodzielna Implementacja Zabiegowa (Praktyka na modelce)	Agnieszka Jurkowska	23-05-2026	11:15	13:45	02:30
13 z 13 WALIDACJA test teoretyczny oraz analiza dowodu i deklaracji	-	23-05-2026	13:45	14:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	216,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	216,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Jurkowska

ekspertka z 14-letnim stażem, współautorka książki „Magia Stylizacji Paznokci IV” oraz dyplomowana technik usług kosmetycznych. Od 2012 r. rozwija warsztat u światowych liderów, kończąc w latach 2023–2024 zaawansowany, dwustopniowy cykl instruktorski. Jest twórczynią innowacyjnej metody „Turbo Mini Cylinder” – techniki opartej na narzędziu jednorazowym, która eliminuje użycie cążek i frezów wielokrotnego użytku. Rozwiązanie to zyskało uznanie międzynarodowe jako nowy standard higieny, bezpieczeństwa i precyzji w stylizacji.

W swojej działalności Agnieszka wdraża cyfrową transformację i zasady zrównoważonego rozwoju. W 2025 r. certyfikowała kompetencje w zakresie sztucznej inteligencji (AI), cyberbezpieczeństwa oraz ochrony danych (RODO). Jako edukatorka promuje ekoprojektowanie usług, zarządzanie śladem węglowym i standardy less-waste w branży beauty. Łącząc artystyczną precyzję z technologiami przyszłości, przygotowuje uczestników do pracy w nowoczesnej, odpowiedzialnej środowiskowo gospodarce 4.0. Prowadzący posiada kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypt szkoleniowy w formie elektronicznej.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Adres

ul. Bohaterów II Armii Wojska Polskiego 12/217 i 218

59-900 Zgorzelec

woj. dolnośląskie

Szkolenie odbywa się na drugim piętrze budynku (brak windy)

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634