



Magdalena Kwolek  
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

47 ocen

## SZKOLENIE PODSTAWOWE Z STYLIZACJI RZĘS METODĄ 1:1 z kompetencjami zielonymi i cyfrowymi

Numer usługi 2026/04/08/178545/3471850

📍 Jelenia Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 15:00 h

📅 04.07.2026 do 04.07.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

233,33 PLN brutto/h

233,33 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty jako stylistki rzęs. Dedykowane jest zarówno osobom bez jakiegokolwiek doświadczenia, jak również tym, które ukończyły wcześniej szkolenie z zakresu stylizacji rzęs, jednak nie czują się pewnie w pracy, posiadają braki w wiedzy podstawowej lub nie są gotowe do samodzielnego wykonywania zabiegów. Szkolenie nie wymaga żadnych wstępnych kwalifikacji, doświadczenia ani posiadania własnego sprzętu – wszystkie materiały, narzędzia oraz modelki zapewnia organizator. Usługa umożliwia zbudowanie solidnych fundamentów teoretycznych i praktycznych, pozwalających rozwijać umiejętności krok po kroku, niezależnie od poziomu startowego. Szkolenie skierowane jest do osób w wieku od 16 do 50 lat, bez względu na płeć, które chcą zdobyć nowe kompetencje zawodowe i świadomie wejść na rynek usług beauty.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	03-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	15
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego, bezpiecznego i świadomego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 w warunkach gabinetowych.

Po ukończeniu szkolenia kursantka posiada wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne pozwalające na prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy, przeprowadzenie konsultacji z klientką, wykonanie pełnego zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz przekazanie zaleceń pozabiegowych, z zachowaniem zasad BHP, estetyki i odpowiedzialności zawodowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą teoretyczną z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1	Omawia zasady BHP, budowę oka i rzęs, cykl wzrostu rzęs	Wywiad swobodny
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Prawidłowo identyfikuje przeciwwskazania i omawia ich wpływ na bezpieczeństwo zabiegu	Wywiad swobodny
Zna produkty i narzędzia wykorzystywane w metodzie 1:1	Prawidłowo dobiera rzęsy, klej i pęsety do zabiegu	Wywiad swobodny
Samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy	Organizuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza konsultację z klientką	Wypełnia kartę przedzabiegową i omawia przebieg zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1	Wykonuje pełną stylizację zgodnie z procedurą, bez błędów technicznych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kontroluje poprawność wykonanej stylizacji	Ocenia kierunek, symetrię i estetykę aplikacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przekazuje zalecenia pozabiegowe	Informuje klientkę o pielęgnacji rzęs po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się profesjonalnie z klientką	Dbą o komfort, bezpieczeństwo i kulturę osobistą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna podstawowe zasady promocji usług stylizacji rzęs w Internecie	Omawia sposoby wykorzystywania mediów społecznościowych do pozyskiwania klientek	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi wskazać narzędzia cyfrowe wspierające rozwój usług beauty	Wymienia przykładowe kanały i formy promocji online	Wywiad swobodny
Zna zasady świadomego i odpowiedzialnego doboru produktów do pracy	Omawia kryteria wyboru produktów z uwzględnieniem aspektów ekologicznych	Wywiad swobodny
Wykazuje świadomość ekologiczną w pracy stylistki rzęs	Opisuje sposoby ograniczania odpadów i dbania o środowisko w gabinecie	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

#### Część teoretyczna

- Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs
- Organizacja pracy w gabinecie beauty
- Zasady BHP i higieny pracy
- Budowa oka i rzęs naturalnych
- Cykl życia rzęs i ich żywotność
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

- Produkty i narzędzia stosowane w metodzie 1:1
- Podstawy modelowania oka
- Procedura stylizacji rzęs metodą 1:1 krok po kroku
- Zasady bezpiecznej, trwałej i estetycznej stylizacji rzęs
- Najczęstsze błędy i sposoby ich eliminacji
- Pielęgnacja pozabiegowa oraz korekty stylizacji
- Reklama swoich usług oraz sposoby pozyskiwania klientek
- podstawy budowania obecności stylistki rzęs w Internecie,
- wykorzystanie mediów społecznościowych do promocji usług beauty,
- zasady tworzenia treści promujących usługi stylizacji rzęs,
- pozyskiwanie klientek za pośrednictwem Internetu i social media,
- bezpieczne korzystanie z narzędzi cyfrowych w pracy stylistki rzęs,
- świadomy wybór produktów wykorzystywanych w pracy stylistki rzęs,
- wyszukiwanie produktów ekologicznych i przyjaznych środowisku,
- zasady ograniczania odpadów i dbania o środowisko w gabinecie beauty.

#### Część praktyczna

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Ćwiczenia na pomocach dydaktycznych
- Nauka separacji rzęs
- Konsultacja z modelką i przygotowanie do zabiegu
- Samodzielny dobór odpowiedniego modelowania do urody i potrzeb klientki
- Samodzielne wykonanie pełnej stylizacji rzęs metodą 1:1
- Kontrola poprawności wykonanej stylizacji
- Wykonanie dokumentacji zdjęciowej
- Przekazanie zaleceń pozabiegowych

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em;">1 z 12</div> Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs	DOMINIKA WERPACHOWSKA	04-07-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 12</b> Budowa oka i rzęs naturalnych	DOMINIKA WERPACHOWSKA	04-07-2026	10:00	10:45	00:45
<b>3 z 12</b> Podstawy modelowania oka, procedura stylizacji rzęs metodą 1:1 - krok po kroku	DOMINIKA WERPACHOWSKA	04-07-2026	10:45	11:15	00:30
<b>4 z 12</b> Zasady bezpiecznej, trwałej i estetycznej stylizacji rzęs	DOMINIKA WERPACHOWSKA	04-07-2026	11:15	12:15	01:00
<b>5 z 12</b> Przygotowanie stanowiska pracy, świadomy wybór produktów wykorzystywanych w pracy stylistki. Zasady ograniczania odpadów i dbania o środowisko w gabinecie beauty	DOMINIKA WERPACHOWSKA	04-07-2026	12:15	13:15	01:00
<b>6 z 12</b> Konsultacja i analiza twarzy klientki.	DOMINIKA WERPACHOWSKA	04-07-2026	13:15	14:00	00:45
<b>7 z 12</b> Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Zalecenia pozabiegowe	DOMINIKA WERPACHOWSKA	04-07-2026	14:00	14:45	00:45
<b>8 z 12</b> Przerwa	DOMINIKA WERPACHOWSKA	04-07-2026	14:45	15:00	00:15
<b>9 z 12</b> Pokaz zabiegu na modelce (live demo). Zdjęcia przed/po w kontekście prowadzenia social mediów.	DOMINIKA WERPACHOWSKA	04-07-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 12</b> Praktyka uczestników na modelkach (hands-on). Tworzenie zdjęć do przyszłych postów na social media	DOMINIKA WERPACHOWSKA	04-07-2026	16:00	19:00	03:00
<b>11 z 12</b> Social media w biznesie, przydatne aplikacje. Omówienie szkolenia, pytania.	DOMINIKA WERPACHOWSKA	04-07-2026	19:00	19:30	00:30
<b>12 z 12</b> Podsumowanie, walidacja efektów, certyfikaty	-	04-07-2026	19:30	20:30	01:00

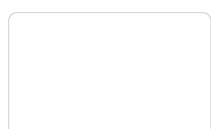
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	233,33 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	233,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**DOMINIKA WERPACHOWSKA**



#### Prowadząca szkolenie

Szkolenie prowadzone jest przez doświadczoną stylistkę rzęs, aktywnie pracującą w branży beauty, specjalizującą się w stylizacji rzęs oraz szkoleniach indywidualnych.

Instruktorka posiada doświadczenie praktyczne w pracy z klientkami oraz w wykonywaniu stylizacji o zróżnicowanym charakterze, w tym niestandardowych modelowań takich jak mokry efekt i efekt Kim. Przekazywana wiedza oparta jest na realnej praktyce gabinetowej, aktualnych technikach pracy oraz rzeczywistych problemach technicznych pojawiających się w codziennej pracy stylistki rzęs.

W pracy szkoleniowej szczególny nacisk kładzie na:

- bezpieczeństwo i zdrowie klientek,
- poprawną technikę i eliminację błędów,
- estetykę i jakość stylizacji,
- indywidualne podejście do kursantki,
- świadome dopasowanie modelowania do klientki,
- umiejętność prezentacji efektów pracy i budowanie oferty usług w Internecie

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Organizator zapewnia:

- modelkę do części praktycznej,
- wszystkie materiały dydaktyczne i eksploatacyjne,
- narzędzia oraz produkty niezbędne do wykonania stylizacji,
- obszerny skrypt szkoleniowy,
- zestaw startowy umożliwiający rozpoczęcie ćwiczeń po szkoleniu,
- poczęstunek (zimne i ciepłe napoje oraz obiad).

### Warunki uczestnictwa

Minimum 80% obecności na szkoleniu.

Aktywny udział w szkoleniu.

### Informacje dodatkowe

\*Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h=45min

Zwolnienie z VAT na podstawie art 113 ust 1 ustawy o VAT

## Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7

58-500 Jelenia Góra

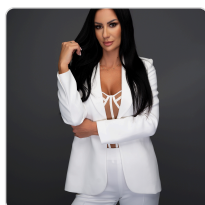
woj. dolnośląskie

Szkolenie realizowane jest w profesjonalnym gabinecie stylizacji rzęs, w pełni przystosowanym do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz praktycznych. Gabinet wyposażony jest w część dydaktyczną (stolik, krzesła, materiały szkoleniowe) oraz w pełne stanowisko zabiegowe (łóżko kosmetyczne, lampy, stolik pomocniczy, narzędzia i produkty niezbędne do wykonania stylizacji rzęs).

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**MAGDALENA KWOLEK**

**E-mail** [mkbeauty.jg@gmail.com](mailto:mkbeauty.jg@gmail.com)

**Telefon** (+48) 531 254 568