



Institut "Amity" -  
Jacek Morawski

★★★★★ 4,8 / 5  
16 ocen

## ART II. CERTYFIKOWANY PIERWSZY TRENER – Trening Zastępowania Agresji (AmityART®)

Numer usługi 2026/04/08/30135/3471764

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 🕒 60:00 h
- 📅 12.10.2026 do 20.11.2026

7 011,00 PLN brutto  
5 700,00 PLN netto  
116,85 PLN brutto/h  
95,00 PLN netto/h  
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla absolwentów kursów Amity ART I stopnia (Praktyk, Trener Pomocniczy, Trener Grupowy), którzy chcą uzyskać kwalifikację **Pierwszego Trenera Treningu Zastępowania Agresji (AmityART®)** i prowadzić treningi samodzielnie.

W szczególności adresatami szkolenia są: pedagodzy, wychowawcy, psychologowie, terapeuci, pracownicy socjalni, personel medyczny, trenerzy i specjaliści pracujący z grupami, osoby pracujące z agresją, przemocą i silnymi emocjami u młodzieży i dorosłych.

Usługa szkoleniowa prowadząca do uzyskania certyfikowanej kwalifikacji autorskiej o charakterze międzybranżowym (Trening Zastępowania Agresji – AmityART®). Usługa nie stanowi kwalifikacji regulowanej ani kwalifikacji wpisanej do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Szkolenie dla również dla osób z projektu: Małopolski pociąg do Kariery sezon I oraz Kierunek Rozwój.

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

11-10-2026

### Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

### Liczba godzin usługi

60

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego prowadzenia pełnych cykli Treningu Zastępowania Agresji (ART) w pracy indywidualnej i grupowej, zgodnie ze standardami metody ART. Uczestnicy uzyskują przygotowanie do planowania, realizacji i monitorowania działań z zakresu treningu umiejętności społecznych, kontroli złości oraz wnioskowania moralnego w pracy z osobami przejawiającymi zachowania agresywne, w szczególności w środowisku edukacyjnym, pomocowym i wychowawczym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje, realizuje i ewaluje pełne cykle Treningu Zastępowania Agresji zgodnie ze standardami AmityART®	Omawia założenia i procedury AmityART i demonstruje je w praktyce	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
Dobiera procedury treningowe do specyfiki grupy środowiska pracy	Uzasadnia dobór metod i narzędzi, odwołując się do dokumentacji treningowej	Wywiad swobodny
		Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi trening umiejętności prospołecznych	Realizuje trening z wykorzystaniem modelowania informacji zwrotnej	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi trening kontroli złości	Stosuje pełny cykl kontroli złości w pracy z grupą	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi wnioskowanie moralne	Wykorzystuje procedurę ANIMA®	Test teoretyczny
Monitoruje postępy uczestników	Dokumentuje transfer umiejętności	Wywiad swobodny
		Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje standardy etyczne, język poszanowania godności ludzkiej, zasady bezpieczeństwa oraz przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu	Reaguje adekwatnie w sytuacjach trudnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie ART II. PIERWSZY TRENER – Trening Zastępowania Agresji (AmityART®) jest drugą częścią profesjonalnego kursu trenerskiego. Adresatami szkolenia są w szczególności psychologowie, pedagodzy, nauczyciele, wychowawcy, pracownicy socjalni, kuratorzy sądowi, pielęgniarki psychiatryczne oraz inni specjaliści pracujący z młodzieżą w wieku 12–17 lat. Szkolenie może być szczególnie przydatne dla instytucji i placówek oświatowych, wymiaru sprawiedliwości, ochrony zdrowia psychicznego, jak i personelu zarządzającego projektami resocjalizacyjnymi i edukacyjnymi.

Szkolenie odbywa się w formie mieszanej – część zajęć prowadzona jest **stacjonarnie**, a część **zdalnie w czasie rzeczywistym**, przy użyciu platformy Zoom. Grupa uczestnicząca w szkoleniu jest **niewielka (maksymalnie 12 osób)**, co zapewnia indywidualne podejście, komfort pracy oraz efektywne rozwijanie umiejętności praktycznych.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest **zdalnie w czasie rzeczywistym** Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w **trakcie części wdrożeniowej**. Weryfikacja odbywa się z wykorzystaniem narzędzi walidacyjnych: **analizy dowodów i deklaracji, obserwacja w warunkach symulowanych, testu teoretycznego oraz wywiadu swobodnego**, który pozwala na ocenę nabytych efektów uczenia.

**Rozdzielność funkcji:** osoby prowadzące usługę (Ewa Morawska, Jacek Morawski) nie przeprowadzają walidacji ani nie podejmują decyzji walidacyjnej. Czas walidacji: **3 godziny dydaktyczne (2 godz. 15 min)**.

Certyfikacja polega na wydaniu certyfikatu przez **Instytut Amity – Jacek Morawski** na podstawie **pozytywnego wyniku walidacji**. Certyfikacja nie obejmuje dodatkowej oceny efektów uczenia się poza walidacją opisaną w Karcie Usługi.

Program ramowy obejmuje zarówno podsumowanie i analizę praktyki własnej, jak i rozwój kompetencji trenerskich poprzez wykład seminaryjny z ćwiczeniami, intensywne warsztaty trenerskie (w zakresie trzech komponentów ART: umiejętności prospołecznych, kontroli złości i wnioskowania moralnego), a także przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia treningów oraz planowania własnej praktyki trenerskiej.

### Program szkolenia – pełny opis

**Część I – szkoleniowa (45 godzin, stacjonarna) 4 dni x 10 godz., piąty dzień 5**

#### Dzień Sesja Zakres tematyczny Liczba godzin

Dzień 1 Sesja 1 Podstawy treningu, zastępowania agresji 5

Sesja 2 Rola trenera, procesy grupowe 5

Dzień 2 Sesja 1 Warsztat umiejętności prospołecznych 5

Sesja 2 Warsztat treningu umiejętności. F(U)KOZ®)5

Dzień 3 Sesja 1 Kontrola złości – procedury 5

Sesja 2 Trening kontroli złości – praktyka 5

Dzień 4 Sesja 1 Wnioskowanie moralne, wartości 5

Sesja 2 Procedura ANIMA® 5

Dzień 5 Sesja 1 Integracja modułów, przygotowanie wdrożenia 5

**Część II – wdrożeniowa (15 godzin, zdalna w czasie rzeczywisty** Trenerzy, u siebie, prowadzą trening z własnymi grupami docelowymi i konsultują to zdalnie)

#### **Spotkanie Zakres Liczba godzin**

Spotkanie 1 Konsultacje wdrożeniowe 3

Spotkanie 2 Analiza przypadków i postępów 3

Spotkanie 3 Doskonalenie procedur 3

Spotkanie 4 Transfer i podtrzymanie efektów 3

Spotkanie 5 Walidacja 3

W ramach szkolenia każdy uczestnik otrzymuje na własność pakiet pomocy dydaktycznych, w tym:

1. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Skrypt Pierwszy Trener Treningu Zastępowania Agresji -materiały do ćwiczeń;
2. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Materiały informacyjne prezentacji multimedialnej (Skrypt),
3. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Amity ART. Książeczka 30+ projektów prospołecznych krok po kroku. ISBN 9788361913290,
4. Handouty – pomoce treningowe i dydaktyczne, formularze ewaluacji,
5. Długopis, Identyfikator.
6. A.P. Goldstein, B. Glick, J. Gibbs: ART. Program Zastępowania Agresji. Wielostronna profilak

Liczba godzin zawiera również proces walidacji, lekcje prowadzone są w systemie 45 min.Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Liczba godzin teoretycznych: 10h

Liczba godzin praktycznych: 50h

Liczba godzin stacjonarnych: 45

Liczba godzin zdalnych w czasie rzeczywistym: 15h

## **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 18</b> Dzień 1: Podstawy treningu, zastępowania agresji	JACEK MORAWSKI	12-10-2026	09:00	12:45	03:45	Tak
<b>2 z 18</b> przerwa	JACEK MORAWSKI	12-10-2026	12:45	13:15	00:30	Tak
<b>3 z 18</b> Rola trenera, procesy grupowe	JACEK MORAWSKI	12-10-2026	13:15	17:00	03:45	Tak
<b>4 z 18</b> Dzień 2: Warsztat umiejętności prospołecznych	Ewa Morawska	13-10-2026	09:00	12:45	03:45	Tak
<b>5 z 18</b> przerwa	Ewa Morawska	13-10-2026	12:45	13:15	00:30	Tak
<b>6 z 18</b> Warsztat treningu umiejętności. F(U)KOZ®)	Ewa Morawska	13-10-2026	13:15	17:00	03:45	Tak
<b>7 z 18</b> Dzień 3: Kontrola złości – procedury	Ewa Morawska	14-10-2026	09:00	12:45	03:45	Tak
<b>8 z 18</b> przerwa	Ewa Morawska	14-10-2026	12:45	13:15	00:30	Tak
<b>9 z 18</b> Trening kontroli złości – praktyka	Ewa Morawska	14-10-2026	13:15	17:00	03:45	Tak
<b>10 z 18</b> Dzień 4: Wnioskowanie moralne, wartości	Ewa Morawska	15-10-2026	09:00	12:45	03:45	Tak
<b>11 z 18</b> przerwa	Ewa Morawska	15-10-2026	12:45	13:15	00:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>12 z 18</b> Procedura ANIMA®	Ewa Morawska	15-10-2026	13:15	17:00	03:45	Tak
<b>13 z 18</b> Dzień 5: Integracja modułów, przygotowani e wdrożenia	Ewa Morawska	16-10-2026	09:00	12:45	03:45	Tak
<b>14 z 18</b> Spotkanie 1:Konsultacje wdrożeniowe (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzieleni e ekranu)	Ewa Morawska	23-10-2026	18:00	20:15	02:15	Nie
<b>15 z 18</b> Spotkanie 2: Analiza przypadków i postępów (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzieleni e ekranu)	Ewa Morawska	30-10-2026	18:00	20:15	02:15	Nie
<b>16 z 18</b> Spotkanie 3: Doskonalenie procedur (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzieleni e ekranu)	Ewa Morawska	06-11-2026	18:00	20:15	02:15	Nie
<b>17 z 18</b> Spotkanie 4:Transfer i podtrzymanie efektów (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzieleni e ekranu)	Ewa Morawska	13-11-2026	18:00	20:15	02:15	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em;">18 z 18</div> Walidacja - wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych, analiza dowodów i deklaracji (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	-	20-11-2026	18:00	20:15	02:15	Nie

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 011,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	116,85 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### JACEK MORAWSKI

Dr nauk prawnych Jacek Morawski – jeden z najwyższej certyfikowanych trenerów Treningu Zastępowania Agresji na świecie. Jako Master Trainer ART, certyfikowany bezpośrednio przez twórców metody, od ponad 30 lat szkoli trenerów i specjalistów pracujących z agresją, przemocą i silnymi emocjami. Łączy wiedzę naukową z ogromnym doświadczeniem praktycznym, dzięki czemu jego szkolenia są jednocześnie głębokie merytorycznie i niezwykle użyteczne w codziennej pracy. Jest pierwszym w Polsce i jednym z 9 na świecie Mistrzem Trenerskim (Master Trainer of

Aggression Replacement Training ART),certyfikowanym przez twórców tej metody, prof. A. P. Godsteina i dr B. Glicka.



2 z 2

## Ewa Morawska

Magister pedagogiki Ewa Joanna Morawska – mistrzyni trenerska ART i jedna z najbardziej doświadczonych trenerek Treningu Zastępowania Agresji w Polsce. Od 25 lat prowadzi treningi dla dzieci, młodzieży i dorosłych, zrealizowała ponad 38 tysięcy godzin pracy szkoleniowej. Jej znakiem rozpoznawczym jest wysoki poziom praktyki, precyzja prowadzenia oraz bezpieczna, wspierająca atmosfera pracy

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

### Materiały i pomoce Treningowe:

W ramach umowy szkoleniowej każdy uczestnik otrzymuje na własność pakiet pomocy

dydaktycznych, w tym:

1. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Skrypt Pierwszy Trener Treningu Zastępowania

Agresji -materiały do ćwiczeń;

2. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Materiały informacyjne prezentacji

multimedialnej (Skrypt),

3. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Amity ART. Książeczka 30+ projektów

prospołecznych krok po kroku. ISBN 9788361913290,

4. Handouty – pomoce treningowe i dydaktyczne, formularze ewaluacji,

5. Długopis, Identyfikator.

6. A.P. Goldstein, B. Glick, J. Gibbs: ART. Program Zastępowania Agresji. Wielostronna

profilaktyka agresji dzieci i młodzieży. Warszawa, Instytut Amity 2018. ISBN 978-83-61913-

11-5,

## Warunki uczestnictwa

Uczestnicy przed zapisaniem proszeni są o kontakt z Instytut Amity w celu potwierdzenia dostępności miejsc:

**E-mail:** [instytut@amity.pl](mailto:instytut@amity.pl)

**Telefon:** 602 249 837

## Informacje dodatkowe

Dofinansowanie jest dostępne także w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery – sezon 1 oraz Projekt Nowy Start w Małopolsce z EURESEM (NSE).

**CERTYFIKAT - uzyskanie kwalifikacji TRENER ZASTĘPOWANIA AGRESJI**, według wzoru instytucji szkoleniowej, zgodnie z wymaganiami załącznika 2 do Wytycznych Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej dotyczących kwalifikowalności wydatków na lata 2021–2027:

Podstawowe informacje dotyczące uzyskiwania kwalifikacji w ramach projektów współfinansowanych z EFS+.

Uczestnik musi uczestniczyć w min. 80% zajęć. Frekwencja potwierdzana listą obecności w formie stacjonarnej oraz raportem logowań w formie zdalnej.

Usługa szkoleniowa korzysta ze zwolnienia z podatku od towarów i usług na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z późn. zm.).

## Warunki techniczne

Minimalne wymagania sprzętowe dla platformy Zoom zależą od typu urządzenia i systemu operacyjnego. Oto podstawowe wymagania sprzętowe dla Zooma:

Komputery (Windows, macOS, Linux)

### Procesor:

- Windows: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy (i3/i5/i7 lub równoważny AMD).
- macOS: Procesor Intel (wymagany Core i5 lub wyższy).
- Linux: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy.

### Pamięć RAM:

- Minimum 4 GB RAM.

### Kamera:

- Kamera internetowa o rozdzielczości 720p (HD) lub wyższa.

### Mikrofon i głośniki:

- Wbudowane lub zewnętrzne mikrofon i głośniki, lub zestaw słuchawkowy.

### System operacyjny:

- Windows 7, 8, 8.1, 10.
- macOS X z macOS 10.9 lub nowszy.
- Linux: Obsługiwane dystrybucje to Ubuntu, Mint, Red Hat, Oracle, CentOS, Fedora, OpenSUSE i Arch.

### Przeglądarka:

- Najnowsze wersje przeglądarek Chrome, Firefox, Safari, Edge.

Urządzenia mobilne (iOS i Android)

### iOS:

- Urządzenia iPhone, iPad, iPod touch z iOS 8.0 lub nowszym.

### Android:

- Urządzenia z systemem Android 5.0 (Lollipop) lub nowszym.

Szerokość pasma

- Do podstawowej jakości wideo: 600 kbps (upload/download).
- Do HD wideo (720p): 1,2 Mbps (upload/download).
- Do Full HD wideo (1080p): 3,8 Mbps (upload) / 3,0 Mbps (download).

Warto również pamiętać, że Zoom automatycznie dostosowuje jakość wideo na podstawie dostępnego łącza internetowego.

## Adres

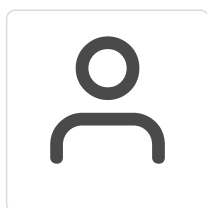
ul. Przekorna 33  
02-971 Warszawa  
woj. mazowieckie

Centrum Konferencyjno-Apartamentowe MRÓWKA, <https://www.cka-mrowka.pl/pl/kontakt>

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking, hotel, gastronomia.

## Kontakt



**JACEK MORAWSKI**

**E-mail** [instytut@amity.pl](mailto:instytut@amity.pl)

**Telefon** (+48) 602 249 837