



Future Consulting  
Monika Ornal-Olech

★★★★★ 4,7 / 5

178 ocen

## "Speak Up – Mini Course", czyli konwersacje w języku angielskim - szkolenie w obszarze mówienia z języka angielskiego na poziomie B1 [usługa zdalna w czasie rzeczywistym]

Numer usługi 2026/04/08/150920/3471493

- Usługa szkoleniowa
- zdalna w czasie rzeczywistym
- 11:00 h
- 08.05.2026 do 12.06.2026

1 210,00 PLN brutto  
1 210,00 PLN netto  
110,00 PLN brutto/h  
110,00 PLN netto/h  
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Języki / Angielski
<b>Identyfikatory projektów</b>	Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Grupą docelową usługi są:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-osoby dorosłe, które miały już możliwość zdobycia sprawności językowej z angielskiego na pewnym poziomie, zdobyte w szkole lub samodzielnie, pragnące powtórzyć i usystematyzować tę wiedzę</li> <li>-osoby dorosłe, pragnące powtórzyć umiejętności z języka angielskiego, w szczególności w obszarze mówienia, na poziomie B1, zgodnym z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego, w celu wykorzystywania go w życiu prywatnym, do kontaktów międzyludzkich, podczas podróży.</li> </ul> <p>Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	03-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego i sprawnego wykorzystywania języka angielskiego w zakresie mówienia na poziomie B1, zgodnym z Common European Framework of Reference (tj. Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego).

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik/-czka posługuje się językiem angielskim w zakresie mówienia na poziomie B1.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- tworzy jasny i zrozumiały przekaz na temat pracy, szkoły, czasu wolnego itp.</li> <li>- komunikuje się w typowych sytuacjach, prawdopodobnych podczas podróży</li> </ul>	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Prowadzi krótką rozmowę na codzienne tematy.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- inicjuje, podtrzymuje i kończy rozmowę na temat takich jak: hobby, praca, podróże</li> <li>- używa odpowiednich zwrotów grzecznościowych i reaguje adekwatnie na pytania</li> </ul>	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Wyraża opinię i ją uzasadnia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- formułuje prostą opinię na temat np. filmu, książki, czy wydarzenia</li> <li>- używa zwrotów typu „I think...”, „In my opinion...”, „Because...”</li> <li>- odpowiada na kontrargument w rozmowie</li> </ul>	Test teoretyczny  Wywiad swobodny
Stosuje podstawowe strategie komunikacyjne.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- wykorzystuje zwroty pomocnicze typu „Could you repeat that?”, „Let me think...”</li> <li>- stosuje parafrazę, gdy brakuje mu słowa</li> <li>- unika języka ojczystego podczas rozmowy w języku angielskim</li> </ul>	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

-> Szkolenie jest adresowane do wszystkich zainteresowanych osób dorosłych, pragnących usystematyzować swoją wiedzę i umiejętności z języka angielskiego na poziomie B1, którzy będą zdobyli wiedzę wykorzystywać w podróży, prywatnie i w kontaktach międzyludzkich.

-> Za 1 godzinę usługi szkoleniowej uznaje się godzinę dydaktyczną (45 minut).

-> Łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie.

-> Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Warunki organizacyjne:

-> Zajęcia indywidualne

-> **30% teoria / 70% praktyka**

- **Teoria: 3,5 h** Krótkie moduły: struktury zdań, czasy używane w mówieniu, kluczowe frazy, wymowa.
- **Praktyka: 7,5 h** Dialogi, scenki, szybkie reakcje, mini-rozmowy, shadowing.

Szkolenie to 11 h dydaktycznych (1h dydaktyczna = 45 minut). Lektor będzie realizował z uczestnikiem: **mówienie**.

Zajęcia będą prowadzone w oparciu o podręcznik oraz ćwiczenia autorskie, dostosowanych do potrzeb i umiejętności uczestnika. Szkolenie będzie prowadzone w języku angielskim, kładąc główny nacisk na komunikację i codzienne interakcje językowe. Lektor na bieżąco będzie wprowadzał nowe słowa i wyrażenia, pokazując ich zastosowanie w kontekście.

Program:

#### 1. Podstawowa komunikacja w typowych sytuacjach

- Rozmowy w restauracji, hotelu, sklepie, na lotnisku
- Zadawanie i odpowiadanie na pytania dotyczące spraw osobistych

#### 2. Codziennosc i życie osobiste

- Opisywanie dnia, rutyny, obowiązków i pracy
- Mówienie o zainteresowaniach i sposobach spędzania wolnego czasu
- **Rozmowy na znane tematy** Podróże, święta, zdrowie, jedzenie
- Relacjonowanie wydarzeń z przeszłości (wakacje, uroczystości, życie codzienne)
- **Wyrażanie opinii i reakcji** Opisywanie filmów, książek, programów telewizyjnych
- Proste sposoby wyrażania emocji, opinii i reakcji
- **Rozmowy o przyszłości i decyzjach** Plany, marzenia, cele
- Przedstawianie przypuszczeń i uzasadnianie wyborów
- **Interakcja i rozmowy online** Inicjowanie i podtrzymywanie rozmowy

- Krótkie rozmowy telefoniczne i online w znanych kontekstach

### 3. Podsumowanie kursu

- Ocena przyrostu wiedzy
- Omówienie dalszych kroków w nauce

#### 1. Walidacja efektów uczenia się: test końcowy, wywiad swobodny

Czas walidacji: 15 minut

Opis walidacji:

Walidacja polega na dwutorowym sprawdzeniu, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Test końcowy weryfikuje wiedzę teoretyczną i umiejętność stosowania kluczowych struktur językowych w praktyce. Obejmuje zadania zamknięte, które pozwalają ocenić poprawność językową, rozumienie oraz umiejętność budowania wypowiedzi.

Wywiad swobodny służy ocenie kompetencji komunikacyjnych w naturalnych warunkach. Prowadzony jest w formie krótkiej rozmowy na wybrany temat, podczas której sprawdza się płynność, spontaniczność, adekwatność językową i umiejętność reagowania w dialogu.

Dzięki temu możliwe jest uchwycenie realnej sprawności komunikacyjnej.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu)	Sylwia Sałuda	08-05-2026	08:00	08:45	00:45
<b>2 z 12</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu)	Sylwia Sałuda	11-05-2026	09:00	09:45	00:45
<b>3 z 12</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu)	Sylwia Sałuda	19-05-2026	08:00	08:45	00:45
<b>4 z 12</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu)	Sylwia Sałuda	20-05-2026	08:00	08:45	00:45
<b>5 z 12</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu)	Sylwia Sałuda	22-05-2026	08:00	08:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 12</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu)	Sylwia Sałuda	26-05-2026	08:00	08:45	00:45
<b>7 z 12</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu)	Sylwia Sałuda	29-05-2026	08:00	08:45	00:45
<b>8 z 12</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu)	Sylwia Sałuda	02-06-2026	08:00	08:45	00:45
<b>9 z 12</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu)	Sylwia Sałuda	05-06-2026	08:00	08:45	00:45
<b>10 z 12</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu)	Sylwia Sałuda	09-06-2026	08:00	08:45	00:45
<b>11 z 12</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu)	Sylwia Sałuda	12-06-2026	08:00	08:30	00:30
<b>12 z 12</b> Walidacja efektów uczenia się: test końcowy sprawdzający wiedzę (test/rozmowa na żywo/czat)	-	12-06-2026	08:30	08:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 210,00 PLN

---

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 210,00 PLN
---	--------------

---

<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	110,00 PLN
----------------------------------	------------

---

<b>Koszt osobogodziny netto</b>	110,00 PLN
---------------------------------	------------

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sylwia Sałuda

Filolog języka angielskiego (dyplom studiów magisterskich uzyskany w 2013 r.) oraz nauczyciel języka angielskiego. Specjalizuje się w nauczaniu języka ogólnego, biznesowego i specjalistycznego, na wszystkich poziomach zaawansowania nieprzerwanie od 2018 roku. Od 2017 roku nieprzerwanie pracuje jako Lektorka języka angielskiego, współpracując z różnymi podmiotami, w tym z Dostawcami Usług Rozwojowych w BUR. Trenerka posiada odpowiednie do rodzaju i zakresu świadczonych usług doświadczenie zawodowe, nabyte w ciągu ostatnich 5 lat od daty publikacji usługi. M.in. od 2024 prowadzi indywidualne kursy języka angielskiego publikowane w BUR i współpracuje ze szkołą językową oraz z firmą szkoleniowo-doradczą.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma notatnik, długopis i teczkę (wysłane pocztą na wskazany adres). Ponadto, w toku szkolenia, uczestnik będzie otrzymywał ćwiczenia autorskie w formie elektronicznej, materiały z prasy, telewizji i internetu (również video), materiały dostępne na rynku wydawniczym.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz przystąpienie do testu końcowego.

### Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Został podpisany Regulamin współpracy i rozliczenia usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem” z WUP Kraków.

\*\*\*

Ujęte godziny są godzinami dydaktycznymi - 1h = 45 min.

**Nie pasuje Ci termin szkolenia? Skontaktuj się z nami!**

Telefon: 731 791 691

Mail: kontakt@future-consulting.pl

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43. ust. 1 pkt 28 Ustawa o podatku od towarów i usług.

## Warunki techniczne

1. Platforma, na której zostanie przeprowadzone szkolenie w części zdalnej, w czasie rzeczywistym to **Click Meeting**.
2. Minimalne wymagania do obsługi szkolenia w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym na platformie **Click Meeting**:  
- uczestnik powinien dysponować komputerem stacjonarnym bądź laptopem. Niezbędne również będą: mikrofon, słuchawki, głośniki i opcjonalnie kamera.
3. Minimalne wymagania sprzętowe: procesor dwurdzeniowy, minimum 2GB pamięci RAM, wolna przestrzeń na dysku twardym (około 10GB)
4. System operacyjny: minimum Windows XP/MacOS High Sierra
5. Oprogramowanie: przeglądarka internetowa (Google Chrome, Mozilla Firefox, Opera, Safari, Microsoft Edge)
6. Sieć: łącze internetowe minimum 2 Mbps
7. Okres ważności linku: **1h przed rozpoczęciem szkolenia w pierwszym dniu do ostatniej godziny w dniu zakończenia**.
8. Link do szkolenia oraz hasło dostępowe zostanie wysłany do uczestnika mailowo najpóźniej na 1 dzień przed realizacją usługi.

## Kontakt



**Magdalena Kondas**

**E-mail** kontakt@future-consulting.pl

**Telefon** (+48) 731 791 691