



## Freepik AI w praktyce: generowanie obrazów, obróbka i przejście do wideo (Runway/Kling/veo 3) - kurs

Numer usługi 2026/04/08/30963/3471280

720,00 PLN brutto  
720,00 PLN netto  
90,00 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h  
250,00 PLN cena rynkowa ⓘ

OŚRODEK  
SZKOLENIA  
DOKSZTAŁCANIA I  
DOSKONALENIA  
KADR KURSÓR  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

752 oceny

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📄 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 08:00 h
- 📅 22.06.2026 do 30.06.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Marketing

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- Specjaliści social media i marketingu cyfrowego.
- Freelancerzy, graficy, twórcy treści, e-commerce.
- Właściciele MŚP tworzący materiały promocyjne we własnym zakresie.
- Edukatorzy, trenerzy i osoby rozwijające warsztat pracy z obrazem/AI.
- Osoby chcące zwiększyć swoje kompetencje cyfrowe i graficzne w kontekście wizualnej komunikacji biznesowej.

Grupa docelowa usługi

**Usługa jest dostępna dla wszystkich zainteresowanych – zarówno osób indywidualnych, jak i kierowanych przez urzędy, firmy, instytucje oraz wszystkich operatorów.**

**Mogą w niej uczestniczyć także osoby z programów regionalnych, w tym m.in.**

- Kierunek - Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,
- Nowy start w Małopolsce z EURESem

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

25

<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	19-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	8
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego projektowania i stylizowania materiałów wizualnych w Freepik AI – od generowania realistycznych zdjęć (ludzie, produkty, wnętrza), przez obróbkę (tło, styl, kompozycja), po adaptację do social/e-commerce i wprowadzenie do animacji/wideo (Runway, Kling, Veo 3) – z uwzględnieniem zasad dostępności oraz zielonej optymalizacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Rozróżnia funkcje Freepik AI (generowanie, edycja, style)	Rozróżnia moduły i ich zastosowania do zdjęć ludzi/produktów/wnętrz	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wiedza: Charakteryzuje workflow obróbki (tło, stylizacja, kompozycja)	Charakteryzuje kolejność działań i uzasadnia dobór narzędzi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wiedza: Definiuje zasady adaptacji pod social/e-commerce	Definiuje formaty, proporcje, wytyczne platform	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wiedza: Uzasadnia praktyki zielone (6R, eco-optymalizacja plików)	Uzasadnia wybór formatów/kompresji ograniczających ślad środowiskowy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Projektuje serię obrazów w spójnym stylu	Projektuje zestaw grafik zgodny z briefem i identyfikacją	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Obsługuje obróbkę: usuwanie tła, retusz, styl	Obsługuje odpowiednie funkcje i zapisuje wersje eksportowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Stylizuje materiały pod kanały (IG/FB/LI, marketplace)	Planuje warianty formatów i organizuje pliki publikacyjne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności: Organizuje przejście do wideo (Runway/Kling/veo 3)	Planuje krótkie ujęcia i dobiera parametry generowania/animowania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Ocena jakości i dostępność treści	Ocena ostrość, kompresję, ALT/kontrast, i koryguje błędy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne: Planuje pracę projektową z użyciem AI	Planuje harmonogram iteracji i kontroluje wersjonowanie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne: Organizuje współpracę i feedback	Organizuje tablicę stylów/moodboard i dokumentuje decyzje	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne: Ocena ryzyka etycznego-prawne (licencje, wizerunek)	Ocena i uzasadnia bezpieczne wykorzystanie zasobów AI	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

#### Korzyści dla uczestnika

- Gotowe, powtarzalne workflow do tworzenia serii obrazów i krótkich animacji.
- Zestaw kreacji dopasowanych do Twoich kanałów i sklepu – do natychmiastowej publikacji.
- Zwiększenie efektywności pracy dzięki presetyzacji stylu i organizacji plików.
- Bezpieczne i etyczne wykorzystanie AI (licencje, wizerunek, atrybucja).
- Realne „zielone” nawyki: mniejsze pliki, tańsza dystrybucja, lepsza wydajność stron.

### **Interaktywna forma zdalna:**

Szkolenie odbywa się w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym, za pomocą platformy Zoom. Umożliwia to uczestnictwo z dowolnego miejsca, oszczędzając czas i koszty związane z dojazdami. Interaktywne sesje wideo, współdzielenie ekranu i czat pozwalają na aktywny udział i bieżącą komunikację z prowadzącymi oraz innymi uczestnikami.

### **Metody pracy:**

Zajęcia prowadzone są metodą ćwiczeniową, połączoną z rozmową na żywo oraz współdzieleniem ekranu. Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia celu szkolenia jest samodzielne wykonanie wszystkich ćwiczeń zadanych przez trenera.

### **Godziny realizacji szkolenia:**

Szkolenie obejmuje 8 godzin edukacyjnych. Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut, tj. 6 godzin zegarowych (w tym teoria - 2 godziny edukacyjne, praktyka - 6 godzin edukacyjnych)

Walidacja wliczona jest w czas trwania usługi.

### **Przerwy:**

Nie są wliczane w czas trwania usługi. Są ustalane w sposób elastyczny.

### **Harmonogram szkolenia:**

Szczegółowy harmonogram zajęć, uwzględniający podział na dni i godziny oraz przerwy, zostanie ustalony i uzupełniony na 6 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z regulaminem BUR. Będzie on dostosowany do preferencji czasowych uczestników.

### **Osoby zainteresowane udziałem w szkoleniu prosimy o kontakt w celu określenia preferowanych godzin szkolenia.**

- Szkolenie może być realizowane zarówno raz jak i kilka razy w tygodniu w trybie dziennym, umożliwiając intensywną naukę i skoncentrowane zajęcia lub popołudniowym, co pozwala uczestnikom z innymi obowiązkami dostęp do wartościowej edukacji.
- **w związku z powyższym nie wskazano szczegółowego harmonogramu** - jesteśmy gotowi dostosować się do potrzeb całej grupy zapisanych osób, tworząc harmonogram, który uwzględni zróżnicowane preferencje czasowe uczestników.
- Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu, zależnie od czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych ćwiczeń i zdolności przyswajania materiału przez uczestników, zgodnie z ich indywidualnym tempem nauki
- Zajęcia są zazwyczaj realizowane w blokach po **4 godziny**, dzięki czemu uczestnik ma czas pomiędzy spotkaniami spokojnie przeanalizować materiał, przetestować poznane rozwiązania w swoich codziennych sytuacjach oraz przygotować pytania i własne przykłady do omówienia na kolejnych zajęciach.

### **Dostępność kurs do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami**

- Wsparcie techniczne: Zapewniamy wsparcie techniczne dla uczestników, którzy mogą potrzebować pomocy w obsłudze platformy szkoleniowej lub dostępu do materiałów.
- Sesje Q&A: sesje pytań i odpowiedzi, gdzie uczestnicy mogą zadawać pytania w czasie rzeczywistym, również poprzez czat tekstowy, co jest pomocne dla osób, które mogą mieć trudności z komunikacją werbalną.
- platforma ZOOM, na której prowadzone jest szkolenie, jest zgodna z międzynarodowymi standardami dostępności, takimi jak WCAG 2.1.
- elastyczny harmonogram szkolenia, aby dostosować tempo nauki do indywidualnych możliwości uczestników.

### **Doświadczeni prowadzący:**

Informacje o osobach prowadzących szkolenie, w tym imiona, nazwiska, kwalifikacje oraz doświadczenie, zostaną podane na 6 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z wymogami regulaminu BUR. Trenera prowadzący usługę będzie posiadała doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

### **Certyfikat ukończenia:**

Zaświadczenie wydane na podstawie § 23 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

### **Weryfikacja efektów uczenia się:**

Program obejmuje weryfikację efektów uczenia się poprzez test teoretyczny, który pozwala na ocenę zdobytej wiedzy i umiejętności. Taki system oceny gwarantuje, że uczestnicy faktycznie przyswoili potrzebne informacje i są gotowi do ich praktycznego zastosowania.

### **Program kursu**

### Moduł 1. Start z Freepik AI – od briefu do stylu

- Interfejs i moduły: generowanie obrazów, edycja, style, upscale.
- Praktyka: serię zdjęć ludzi/produktów/wnętrz generujemy do jednego key-visualu.

### Moduł 2. Obróbka własnych zdjęć

- Usuwanie tła, retusz, poprawa stylu, korekta kompozycji i światła.
- Praktyka: tworzymy packshot + wersje lifestyle.

### Moduł 3. Stylizacja pod kanały i reklamę

- Adaptacje do social/e-commerce: formaty, proporcje, zasady kadru i kontrastu.
- Praktyka: zestaw kreacji na IG/FB/LI + mini-banery e-shop.

### Moduł 4. Przejście do wideo (intro)

- Animowanie, ruch, efekty: kiedy Freepik, kiedy narzędzia wideo.
- Wprowadzenie do **Runway**, **Kling AI**, **Veo 3** – przykładowe workflow (tekst → wideo, inpaint, motion).
- Praktyka: 6–10-sek. animacja hero + storyboard.

### Moduł 5. Jakość, dostępność i zielone kompetencje

- Checklista eco- optymalizacji (formaty, kompresja, bitrate, palety), 6R w treściach cyfrowych.
- Dostępność: ALT, kontrast, czytelność, struktura.
- Praktyka: eksport niskoemisyjny + warianty dostępne.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	720,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	720,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	90,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	90,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zestaw promptów do Freepik

Lista narzędzi i źródeł

Uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne w formie elektronicznej. Zostaną one przesłane w postaci plików / dokumentów (np. PDF, prezentacje, arkusze informacyjne, linków, inne)

ewentualnie materiały w formie nagrań z zajęć będą udostępnione uczestnikom na 5 dni po zakończeniu szkolenia.

Nagrania umożliwią powrót do przekazywanych informacji, które pojawiły się podczas realizacji usługi, co zapewni pełną dostępność szkolenia dla każdego zainteresowanego uczestnika, w tym osób ze szczególnymi potrzebami.

W celu otrzymania dostępu do materiałów, konieczne jest posiadanie aktywnego adresu poczty elektronicznej z domeną @gmail.com

### Warunki uczestnictwa

znajomość obsługi komputera i internetu w stopniu dobrym. Dzięki temu uczestnicy będą mogli w pełni korzystać z interaktywnych sesji szkoleniowych i narzędzi online.

### Informacje dodatkowe

Podczas szkolenia obowiązkowe jest korzystanie z kamery internetowej przez uczestników.

Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest min. 80% obecności na zajęciach.

**Zawarto umowę WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój**

**„Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem” został obustronnie podpisany regulamin współpracy i rozliczenia usług z wykorzystaniem elektronicznym bonów szkoleniowych w ramach projektu.**

**Kompetencje związane z zieloną i cyfrową transformacją.**

## Warunki techniczne

### Warunki techniczne na platformie Zoom:

1. Sprzęt komputerowy:
  - Wymagany komputer z dostępem do internetu wraz z kamerą oraz kamerą.
2. Przeglądarka internetowa
  - Zalecane przeglądarki: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari.

3. Stabilne połączenie internetowe:

4. Platforma Zoom:

- Konieczne pobranie i zainstalowanie najnowszej wersji aplikacji Zoom przed szkoleniem.
- Aktywne konto Zoom (możliwość utworzenia bezpłatnego konta).

5. Dźwięk i słuchawki:

- Zalecane użycie słuchawek z mikrofonem dla lepszej jakości dźwięku.
- Sprawdzenie działania dźwięku przed rozpoczęciem szkolenia.

6. Przygotowanie przed sesją:

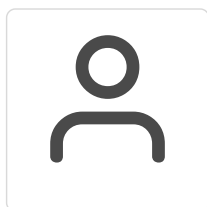
- Testowanie sprzętu i połączenia przed planowanym szkoleniem.
- Zapewnienie cichego miejsca pracy dla minimalizacji zakłóceń.

7. Zaplanowane przerwy:

- Uwzględnienie krótkich przerw w grafiku dla odpoczynku uczestnika

Zapewnienie powyższych warunków technicznych umożliwi płynny przebieg szkolenia na platformie Zoom, zminimalizuje zakłócenia i zagwarantuje efektywną interakcję między prowadzącym a uczestnikiem

## Kontakt



**ALEKSANDRA WRÓBEL**

**E-mail** [a.wrobel@kursor.edu.pl](mailto:a.wrobel@kursor.edu.pl)

**Telefon** (+48) 535 170 007