



Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej

Numer usługi 2026/04/08/124519/3471134

200,00 PLN brutto

200,00 PLN netto

33,33 PLN brutto/h

33,33 PLN netto/h

137,50 PLN cena rynkowa ⓘ

OŚRODEK
SZKOLENIOWO
USŁUGOWY
OPERATOR
TOMASZ PIETRAS

📍 Włocławek / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 6 h

532 oceny

📅 24.07.2026 do 24.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Identyfikatory projektów

Regionalny Fundusz Szkoleniowy II

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową są osoby pełnoletnie, które posiadają wykształcenie minimum podstawowe, chcące zdobyć wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Usługa dedykowana jest osobom, które w ramach obowiązków zawodowych lub w sytuacjach życia codziennego mogą być świadkami zdarzeń wymagających podjęcia działań ratunkowych przed przyjazdem służb medycznych. Szkolenie przeznaczone jest dla osób bez wykształcenia medycznego, chcących nabyć praktyczne kompetencje w zakresie prawidłowego reagowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia.

Grupą docelową są m.in. uczestnicy projektu: „Regionalny Fundusz Szkoleniowy II”

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

23-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

6

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje zagrożenia dla zdrowia i życia oraz stosuje zasady bezpieczeństwa podczas udzielania pierwszej pomocy	Wymienia podstawowe obowiązki wynikające z przepisów dotyczących udzielania pierwszej pomocy.	Test teoretyczny
	Wskazuje działania związane z oceną sytuacji i zabezpieczeniem miejsca zdarzenia.	Test teoretyczny
	Formułuje zgłoszenie do służb ratunkowych z uwzględnieniem kluczowych informacji o zdarzeniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza ocenę podstawowych czynności życiowych poszkodowanego i wykonuje działania ratunkowe.	Sprawdza przytomność oraz ocenia oddech poszkodowanego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową zgodnie z obowiązującymi wytycznymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Układa osobę nieprzytomną w pozycji bocznej bezpiecznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje objawy nagłych stanów zagrożenia zdrowia i stosuje odpowiednie działania pierwszej pomocy.	Rozróżnia objawy omdlenia, zawału serca, napadu padaczkowego oraz wstrząsu.	Test teoretyczny
	Wykonuje czynności pierwszej pomocy w przypadku zadławienia lub zakrzuszenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera działania pierwszej pomocy w przypadku krwotoków, ran i oparzeń.	Test teoretyczny
Stosuje procedury pierwszej pomocy w przypadku urazów i innych zagrożeń zdrowotnych.	Dobiera działania pierwszej pomocy w przypadku urazów kostno-stawowych.	Test teoretyczny
	Wskazuje sposób postępowania w przypadku użądleń i zatruc.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje elementy wyposażenia apteczki pierwszej pomocy oraz ich zastosowanie.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Lp.	Temat	Liczba godzin zajęć teoretycznych	Liczba godzin zajęć praktycznych
1	Aspekty prawne pierwszej pomocy	10 minut	-
2	Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia.	25 minut	-
3	Ocena stanu poszkodowanego i kontrola czynności życiowych.	25 minut	20 minut
4	Wezwanie pomocy	15 minut	-
5	Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym. Pozycja boczna bezpieczna	25 minut	20 minut
6	Resuscytacja krążeniowo – oddechowa	25 minut	60 minut
7	Omdlenia, atak serca, padaczka, wstrząs	25 minut	20 minut
8	Zakrzuszenia, zadławienia, podtopieni	25 minut	20 minut
9	Ewakuacja	25 minut	-

10	Krwotoki, rany i oparzenia	25 minut	20 minut
11	Urazy kostno - stawowe	25 minut	20 minut
12	Użądlenia, zatrucia	25 minut	-
13	Wyposażenie apteczki	25 minut	-
Razem		6 godzin	

Uwagi dotyczące godzin usługi i przerw: Każda godzina usługi to godzina dydaktyczna. Za godzinę dydaktyczną uznaje się 45 minut. Oznacza to, że usługa składa się z 6 godzin dydaktycznych kursu i walidacji. Podczas przeprowadzania usługi pomiędzy godzinami dydaktycznymi występują 5-minutowe przerwy, a więc po każdej zrealizowanej 45-minutowej godzinie dydaktycznej zajęć jest 5 minut przerwy. W przypadku kiedy zajęcia w danym dniu trwają 5 godzin dydaktycznych i więcej, wówczas po czwartej godzinie dydaktycznej zajęć jest 15-minutowa długa przerwa.

Przerwy nie są wliczane w czas usługi rozwojowej.

Informacje na temat przerw znajdują się w harmonogramie (informacje o ich liczbie i długości).

W ostatnim dniu zajęć prowadzona jest walidacja wewnątrz.

Po ukończonym kursie jednostka szkoleniowa wydaje kursantowi zaświadczenie o ukończeniu kursu.

Szkolenie jest adresowane do osób pełnoletnich, które posiadają wykształcenie minimum podstawowe, chcących zdobyć wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Usługa dedykowana jest osobom, które w ramach obowiązków zawodowych lub w sytuacjach życia codziennego mogą być świadkami zdarzeń wymagających podjęcia działań ratunkowych przed przyjazdem służb medycznych. Szkolenie przeznaczone jest dla osób bez wykształcenia medycznego, chcących nabyć praktyczne kompetencje w zakresie prawidłowego reagowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia.

Szkolenie jest adresowane do pracodawców i ich pracowników (projekty z dofinansowaniem dla Pracodawców) oraz do osób indywidualnych (projekty z dofinansowaniem dla osób dorosłych).

Liczba osób w grupie szkoleniowej:

1. zajęcia teoretyczne: do 30
2. zajęcia praktyczne: do 10 osób w danym momencie przy fantomie / materiałach do udzielania I pomocy

Podczas szkolenia wykorzystywane fantomy, opatrunki i inne materiały potrzebne do udzielania I pomocy.

Grupą docelową są m.in. uczestnicy projektu: „Regionalny Fundusz Szkoleniowy II”

Po ukończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu wydawane przez ośrodek szkoleniowy zgodnie z rozporządzeniem MEN.

Informacje nt. dostępności: Na etapie obsługi klienta i rekrutacji zapewniamy dostępność zgodną z zasadami równości szans i niedyskryminacji – możliwy jest kontakt w dogodnej formie (telefon, e-mail, osobisty), pomoc w wypełnianiu dokumentów oraz dostosowanie komunikacji. Miejsce prowadzenia kursu pozbawione jest barier architektonicznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	33,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	33,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paweł Kostański

Pan Paweł Kostański jest technikiem BHP. Obecnie studiuje inżynierię zarządzania (specjalność zarządzanie produkcją). Pracuje jako mistrz zmianowy ,gdzie nadzoruje, usprawnia i planuje procesy produkcyjne oraz szkoli pracowników. Posiada uprawnienia państwowe UDT, w tym z zakresu wózków i żurawi. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi, w postaci przeprowadzenia ok. 40 szkoleń w ciągu ostatnich 5 lat .

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt, notes, długopis

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat,
- wykształcenie min. podstawowe.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z VAT (art. 43 ust 1 pkt. 29 ustawy o VAT)

Usługa zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Usługa z dofinansowaniem.

Każda godzina usługi to 45 minut. Przerwy liczą 5 minut lub 15 minut (po 4-tej godzinie zajęć).

Informacja o frekwencji (dla uczestników z dofinansowaniem) - dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności. Jest to warunek, by uzyskać zaświadczenie o ukończeniu kursu. Uprawnienia uzyskuje się po pozytywnym wyniku egzaminu państwowego.

Każda godzina usługi to 45 minut. Przerwy liczą 5 minut lub 15 minut (po 4-tej godzinie zajęć).

Usługa skierowana w sposób szczególny dla uczestników projektu „Regionalny Fundusz Szkoleniowy II”.

Adres

ul. Polna 26/74
87-800 Włocławek
woj. kujawsko-pomorskie

Miejsce realizacji:

1. Włocławek, ul. Polna 26/74, 87-800 Włocławek
2. ul. Aleja Jana Pawła II 15, 87-800 Włocławek

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



TOMASZ PIETRAS

E-mail szkolenia@osz-operator.pl

Telefon (+48) 660 768 969