



## Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej

Numer usługi 2026/04/08/124519/3471120

200,00 PLN brutto

200,00 PLN netto

33,33 PLN brutto/h

33,33 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

OŚRODEK  
SZKOLENIOWO  
USŁUGOWY  
OPERATOR  
TOMASZ PIETRAS

📍 Włocławek  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 06:00 h

546 ocen

📅 16.07.2026 do 16.07.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

**Identyfikatory projektów**

Regionalny Fundusz Szkoleniowy II

**Grupa docelowa usługi**

Grupą docelową są osoby pełnoletnie, które posiadają wykształcenie minimum podstawowe, chcące zdobyć wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Usługa dedykowana jest osobom, które w ramach obowiązków zawodowych lub w sytuacjach życia codziennego mogą być świadkami zdarzeń wymagających podjęcia działań ratunkowych przed przyjazdem służb medycznych. Szkolenie przeznaczone jest dla osób bez wykształcenia medycznego, chcących nabyć praktyczne kompetencje w zakresie prawidłowego reagowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia.

Grupą docelową są m.in. uczestnicy projektu: „Regionalny Fundusz Szkoleniowy II”

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

30

**Data zakończenia rekrutacji**

15-07-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

6

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje zagrożenia dla zdrowia i życia oraz stosuje zasady bezpieczeństwa podczas udzielania pierwszej pomocy	Wymienia podstawowe obowiązki wynikające z przepisów dotyczących udzielania pierwszej pomocy.	Test teoretyczny
	Wskazuje działania związane z oceną sytuacji i zabezpieczeniem miejsca zdarzenia.	Test teoretyczny
	Formułuje zgłoszenie do służb ratunkowych z uwzględnieniem kluczowych informacji o zdarzeniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza ocenę podstawowych czynności życiowych poszkodowanego i wykonuje działania ratunkowe.	Sprawdza przytomność oraz ocenia oddech poszkodowanego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową zgodnie z obowiązującymi wytycznymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Układa osobę nieprzytomną w pozycji bocznej bezpiecznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje objawy nagłych stanów zagrożenia zdrowia i stosuje odpowiednie działania pierwszej pomocy.	Rozróżnia objawy omdlenia, zawału serca, napadu padaczkowego oraz wstrząsu.	Test teoretyczny
	Wykonuje czynności pierwszej pomocy w przypadku zadławienia lub zakrzuszenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera działania pierwszej pomocy w przypadku krwotoków, ran i oparzeń.	Test teoretyczny
Stosuje procedury pierwszej pomocy w przypadku urazów i innych zagrożeń zdrowotnych.	Dobiera działania pierwszej pomocy w przypadku urazów kostno-stawowych.	Test teoretyczny
	Wskazuje sposób postępowania w przypadku użądleń i zatruc.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje elementy wyposażenia apteczki pierwszej pomocy oraz ich zastosowanie.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Lp.	Temat	Liczba godzin zajęć teoretycznych	Liczba godzin zajęć praktycznych
1	Aspekty prawne pierwszej pomocy	10 minut	-
2	Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia.	25 minut	-
3	Ocena stanu poszkodowanego i kontrola czynności życiowych.	25 minut	20 minut
4	Wezwanie pomocy	15 minut	-
5	Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym. Pozycja boczna bezpieczna	25 minut	20 minut
6	Resuscytacja krążeniowo – oddechowa	25 minut	60 minut
7	Omdlenia, atak serca, padaczka, wstrząs	25 minut	20 minut
8	Zakrzuszenia, zadławienia, podtopieni	25 minut	20 minut
9	Ewakuacja	25 minut	-

10	Krwotoki, rany i oparzenia	25 minut	20 minut
11	Urazy kostno - stawowe	25 minut	20 minut
12	Użądlenia, zatrucia	25 minut	-
13	Wyposażenie apteczki	25 minut	-
<b>Razem</b>		<b>6 godzin</b>	

**Uwagi dotyczące godzin usługi i przerw:** Każda godzina usługi to godzina dydaktyczna. Za godzinę dydaktyczną uznaje się 45 minut. Oznacza to, że usługa składa się z 6 godzin dydaktycznych kursu i walidacji. Podczas przeprowadzania usługi pomiędzy godzinami dydaktycznymi występują 5-minutowe przerwy, a więc po każdej zrealizowanej 45-minutowej godzinie dydaktycznej zajęć jest 5 minut przerwy. W przypadku kiedy zajęcia w danym dniu trwają 5 godzin dydaktycznych i więcej, wówczas po czwartej godzinie dydaktycznej zajęć jest 15-minutowa długa przerwa.

Przerwy nie są wliczane w czas usługi rozwojowej.

Informacje na temat przerw znajdują się w harmonogramie (informacje o ich liczbie i długości).

W ostatnim dniu zajęć prowadzona jest walidacja wewnątrz.

Po ukończonym kursie jednostka szkoleniowa wydaje kursantowi zaświadczenie o ukończeniu kursu.

Szkolenie jest adresowane do osób pełnoletnich, które posiadają wykształcenie minimum podstawowe, chcących zdobyć wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Usługa dedykowana jest osobom, które w ramach obowiązków zawodowych lub w sytuacjach życia codziennego mogą być świadkami zdarzeń wymagających podjęcia działań ratunkowych przed przyjazdem służb medycznych. Szkolenie przeznaczone jest dla osób bez wykształcenia medycznego, chcących nabyć praktyczne kompetencje w zakresie prawidłowego reagowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia.

Szkolenie jest adresowane do pracodawców i ich pracowników (projekty z dofinansowaniem dla Pracodawców) oraz do osób indywidualnych (projekty z dofinansowaniem dla osób dorosłych).

Liczba osób w grupie szkoleniowej:

1. zajęcia teoretyczne: do 30
2. zajęcia praktyczne: do 10 osób w danym momencie przy fantomie / materiałach do udzielania I pomocy

Podczas szkolenia wykorzystywane fantomy, opatrunki i inne materiały potrzebne do udzielania I pomocy.

Grupą docelową są m.in. uczestnicy projektu: „Regionalny Fundusz Szkoleniowy II”

Po ukończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu wydawane przez ośrodek szkoleniowy zgodnie z rozporządzeniem MEN.

Informacje nt. dostępności: Na etapie obsługi klienta i rekrutacji zapewniamy dostępność zgodną z zasadami równości szans i niedyskryminacji – możliwy jest kontakt w dogodnej formie (telefon, e-mail, osobisty), pomoc w wypełnianiu dokumentów oraz dostosowanie komunikacji. Miejsce prowadzenia kursu pozbawione jest barier architektonicznych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
-------------------	------------	-----------------------	---------------------	---------------------	---------------

Brak wyników.

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	33,33 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	33,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Paweł Kostański

Pan Paweł Kostański jest technikiem BHP. Obecnie studiuje inżynierię zarządzania (specjalność zarządzanie produkcją). Pracuje jako mistrz zmianowy ,gdzie nadzoruje, usprawnia i planuje procesy produkcyjne oraz szkoli pracowników. Posiada uprawnienia państwowe UDT, w tym z zakresu wózków i żurawi. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi, w postaci przeprowadzenia ok. 40 szkoleń w ciągu ostatnich 5 lat .

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt, notes, długopis

### Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat,
- wykształcenie min. podstawowe.

## Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z VAT (art. 43 ust 1 pkt. 29 ustawy o VAT)

Usługa zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

### Usługa z dofinansowaniem.

Każda godzina usługi to 45 minut. Przerwy liczą 5 minut lub 15 minut (po 4-tej godzinie zajęć).

**Informacja o frekwencji (dla uczestników z dofinansowaniem) - dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności. Jest to warunek, by uzyskać zaświadczenie o ukończeniu kursu. Uprawnienia uzyskuje się po pozytywnym wyniku egzaminu państwowego.**

Każda godzina usługi to 45 minut. Przerwy liczą 5 minut lub 15 minut (po 4-tej godzinie zajęć).

Usługa skierowana w sposób szczególny dla uczestników projektu „Regionalny Fundusz Szkoleniowy II”.

## Adres

ul. Polna 26/74  
87-800 Włocławek  
woj. kujawsko-pomorskie

Miejsce realizacji:

1. Włocławek, ul. Polna 26/74, 87-800 Włocławek
2. ul. Aleja Jana Pawła II 15, 87-800 Włocławek

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**TOMASZ PIETRAS**

**E-mail** szkolenia@osz-operator.pl

**Telefon** (+48) 660 768 969