



Kurs Instruktor Rekreacji Ruchowej Jazda konna i Instruktor Rekreacji Ruchowej Hipoterapia

Numer usługi 2026/04/08/200229/3471070

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
62,50 PLN brutto/h
62,50 PLN netto/h
200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

INNOWACYJNE
CENTRUM
SZKOLENIOWE
KAROLINA BĄBOL

📍 Słupno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,6 / 5

🕒 40 h

9 ocen

📅 20.06.2026 do 23.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Weterynaria

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które chcą zdobyć kwalifikacje instruktora rekreacji ruchowej ze specjalizacją hipoterapia oraz łączyć pasję do pracy z końmi z działaniami terapeutycznymi. 🧑‍🎓 W szczególności zapraszamy:

- ✅ Jeźdźców i miłośników jeździectwa
- ✅ Instruktorów jazdy konnej
- ✅ Pedagogów i pedagogów specjalnych
- ✅ Terapeutów zajęciowych i fizjoterapeutów
- ✅ Osoby z wykształceniem medycznym, w tym lekarzy.

Szkolenie będzie doskonałe dla osób, które chcą prowadzić zajęcia z hipoterapii w ramach terapii wspomagającej rozwój psychoruchowy dzieci i dorosłych oraz poszerzyć swoje kompetencje w obszarze działań prozdrowotnych i rehabilitacyjnych z udziałem konia. Również opiekunom koni, którzy chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie masażu koni i wspomagania ich sprawności.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

19-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i odpowiedzialnego prowadzenia zajęć hipoterapii oraz zajęć jeździeckich w oparciu o wiedzę z zakresu anatomii człowieka i konia oraz metodyki i teorii pracy terapeutycznej. Uczestnicy nabędą praktyczne umiejętności prowadzenia ćwiczeń usprawniających, doboru form terapii do indywidualnych potrzeb pacjenta oraz kompetencje społeczne w zakresie komunikacji z podopiecznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|---|
| Uczestnik zna podstawy anatomii funkcjonalnej człowieka oraz potrafi wskazać najczęstsze dysfunkcje i niepełnosprawności w kontekście prowadzenia hipoterapii | Poprawnie identyfikuje elementy budowy ciała i najczęstsze schorzenia pacjentów hipoterapii | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| charakteryzuje anatomię konia, potrafi rozpoznać prawidłowy pokrój, chód oraz podstawy psychologii konia | Wymienia i wskazuje elementy układu ruchu konia oraz określa cechy pożądane u konia terapeutycznego | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Posiada wiedzę z zakresu teorii i metodyki prowadzenia zajęć hipoterapii | Prawidłowo wskazuje formy i cele hipoterapii, wskazuje metodykę prowadzenia zajęć | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | wskazuje plan i techniki ćwiczeń usprawniających oraz dobiera formy terapii do potrzeb indywidualnych pacjentów | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | wskazuje prawidłowy plan treningu konia i jeźdźca | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | wymienia podstawowe metody treningowe | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| planuje i prowadzi ćwiczenia usprawniające oraz dobiera formy terapii do potrzeb indywidualnych pacjentów lub kursantów | wskazuje poziom zaawansowania jeźdźca | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|---|
| organizuje zajęcia w hipoterapii, w tym zasady BHP, dobór konia, sprzętu i metodyki | wskazuje zasady bhp w hipoterapii | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | wskazuje cechy konia do hipoterapii | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | wskazuje zasady doboru sprzętu do konia i jeźdźca | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Posiada kompetencje społeczne w zakresie motywowania, komunikacji z pacjentem i jego opiekunem oraz prowadzenia instruktażu | W testach wiedzy poprawnie wskazuje zasady skutecznego komunikowania się i motywowania podopiecznych | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Rozumie wpływ hipoterapii na układ ruchowy, sensoryczny, emocjonalny i psychiczny uczestników zajęć | Wskazuje korzyści terapeutyczne wynikające z pracy z koniem na poziomie fizycznym i psychospołecznym | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Potrafi ocenić i dobrać odpowiedniego konia do zajęć hipoterapii, biorąc pod uwagę potrzeby pacjenta | Opisuje cechy odpowiedniego konia oraz uzasadnia jego wybór w kontekście danego przypadku | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| posiada wiedzę o schorzeniach najczęściej występujących u pacjentów hipoterapii (MPD, autyzm, zespół Aspergera, dystrofia mięśniowa itp.) | Rozpoznaje typowe objawy i potrzeby pacjentów z konkretnymi schorzeniami oraz ich wpływ na pracę terapeutyczną | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| rozdzieli podstawowe przepisy jeździeckie i zasady bezpieczeństwa w ośrodku jeździeckim | Wymienia i wskazuje kluczowe przepisy oraz opisuje procedury w razie wypadku | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Zna techniki masażu klasycznego, sportowego i tkanek głębokich | zaznacza prawidłowe techniki masażu i wskazać ich zastosowanie. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Potrafi wykonać ocenę funkcjonalną i zaplanować masaż | rozpoznaje potrzebę masażu, potrafi dobrać technikę do stanu konia | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Instruktor Rekreacji Ruchowej Jazda konna oraz Instruktor Rekreacji Ruchowej Hipoterapia

ODBYWA SIĘ W GODZINACH ZEGAROWYCH - 40H

Dzień 1 9:00–19:00

Wymiar zajęć: 10 godzin zegarowych

Opis treści szkolenia:

Blok tematyczny 1

1. Anatomia funkcjonalna człowieka: Budowa ciała i motoryka człowieka Stabilizacja mięśniowa i więzadłowa Rodzaje i mechanizmy kontuzji
2. Wady postawy ciała – rozpoznanie i mechanizmy kompensacyjne
3. Ocena postawy ciała – metody i narzędzia

Blok tematyczny 2

4. Formy aktywności fizycznej stosowane w rehabilitacji
5. Metody pracy w sporcie i rekreacji
6. Zasady dydaktyczne i organizacyjne zajęć ruchowych

Blok tematyczny 3

7. Przygotowanie imprez sportowo-rekreacyjnych
8. Klasyfikacja wysiłków fizycznych i ich wpływ na organizm
9. Skutki niedoboru ruchu w różnych układach organizmu

Blok tematyczny 4

10. Podstawy fizjologii człowieka w kontekście wysiłku
11. Hipoterapia jako forma rehabilitacji:

*Definicja i założenia

*Formy: fizjoterapia na koniu, psychopedagogiczna jazda konna, terapia z koniem, jazda konna osób z niepełnosprawnością

Blok tematyczny 5

12. Metodyka prowadzenia zajęć hipoterapeutycznych
13. Organizacja zajęć hipoterapii
14. BHP w ośrodku jeździeckim – procedury w sytuacjach nagłych

15. Specyfika hipoterapii:

*Cele działań terapeutycznych

*Oddziaływanie hipoterapii: czuciowe, ruchowe, psychiczne Wskazania i przeciwwskazania

16. Etiologia i charakterystyka schorzeń: MPD, autyzm, Zespół Aspergera Dystrofia mięśniowa, hipotonia Niepełnosprawność intelektualna i sprzężona Wady postawy, uzależnienia

Blok tematyczny 6

17. Anatomia konia – budowa, biomechanika, psychologia zwierzęcia

Dzień 2:9:00–19:00

Wymiar zajęć: 10 godzin zegarowych

Blok tematyczny 1

Opis treści szkolenia:

1. Teoria i metodyka nauczania jeździectwa

- Rodzaje chodów konia: stęp, kłus, galop
- Metodyka instruktazu jeździeckiego
- Wyposażenie konia i jeźdźca – przegląd sprzętu

Blok tematyczny 2

2. Hodowla, pielęgnacja, żywienie koni

3. Podstawy opieki weterynaryjnej i kowalstwa

Blok tematyczny 3

4. Historia jeździectwa, przepisy i kodeks drogowy

5. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – część praktyczna:

*Przygotowanie konia do jazdy

*Sposoby wsiadania, prawidłowy dosiad i postawa

*Lonżowanie od podstaw Jazda konna na ujeżdżalni

*Ćwiczenia usprawniające Stęp, kłus, galop

Blok tematyczny 4

6. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – zastosowanie praktyczne:

*Organizacja zajęć hipoterapeutycznych

*Dobór konia do pacjenta

*Sprzęt specjalistyczny

*Rodzaje ćwiczeń: jazda konna, ujeżdżeniowe, równoważne, koordynacyjne, wzmacniające

*Ćwiczenia gimnastyczne na koniu

Dzień 3 9:00–19:00

Wymiar zajęć:

10 godzin zegarowych

Opis treści szkolenia:

Blok tematyczny 1

1. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – część praktyczna:

*Ćwiczenia nauczania jazdy konnej

*Ćwiczenia ujeżdżeniowe

* Ćwiczenia gimnastyczne na koniu

*Lonżowanie młodego konia

*Elementy wołyżerki

* Stęp, kłus, galop

Blok tematyczny 2

2. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – praca z pacjentem:

*Hipoterapia w terapii MPD, autyzmu, zespołu Aspergera, dystrofii, hipotoni, niepełnosprawności i uzależnień

*Współuczestniczenie w zajęciach z pacjentem

Blok tematyczny 3

*Pozycje ułożeniowe na koniu

*Dobór konia i ćwiczeń do pacjenta

Blok tematyczny 4

*Realizacja i ocena ćwiczeń hipoterapeutycznych

Dzień 4 9:00–19:00

Wymiar zajęć: 10 godzin zegarowych

Opis treści szkolenia:

Blok tematyczny 1

1. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – zaawansowana praktyka:

*Prowadzenie zajęć jeździeckich dla różnych poziomów zaawansowania

Blok tematyczny 2

*Doskonalenie techniki jeździeckiej

*Powtórka z metodyki nauczania

*Samodzielne prowadzenie zajęć jeździeckich

Blok tematyczny 3

2. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – końcowa weryfikacja:

*Powtórka z metodyki pracy hipoterapeutycznej

*Współprowadzenie zajęć

*Egzamin (test wyboru z wynikiem generowanym automatycznie) z wiedzy i umiejętności praktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 30

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 30 Blok tematyczny 1 | Karolina Bąbol | 20-06-2026 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 2 z 30 Przerwa | Karolina Bąbol | 20-06-2026 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 3 z 30 Blok tematyczny 2 | Karolina Bąbol | 20-06-2026 | 11:15 | 13:30 | 02:15 |
| 4 z 30 Blok tematyczny 3 | Karolina Bąbol | 20-06-2026 | 13:30 | 15:00 | 01:30 |
| 5 z 30 Przerwa | Karolina Bąbol | 20-06-2026 | 15:00 | 15:15 | 00:15 |
| 6 z 30 Blok tematyczny 4 | Karolina Bąbol | 20-06-2026 | 15:15 | 16:45 | 01:30 |
| 7 z 30 Przerwa | Karolina Bąbol | 20-06-2026 | 16:45 | 17:00 | 00:15 |
| 8 z 30 Blok tematyczny 5, Blok tematyczny 6 | Karolina Bąbol | 20-06-2026 | 17:00 | 19:00 | 02:00 |
| 9 z 30 Blok tematyczny 2 | Magdalena Choma | 21-06-2026 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 10 z 30 Przerwa | Magdalena Choma | 21-06-2026 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 11 z 30 Blok tematyczny 2 | Magdalena Choma | 21-06-2026 | 11:15 | 14:30 | 03:15 |
| 12 z 30 Przerwa | Magdalena Choma | 21-06-2026 | 14:30 | 15:00 | 00:30 |
| 13 z 30 Blok tematyczny 3 | Magdalena Choma | 21-06-2026 | 15:00 | 17:00 | 02:00 |
| 14 z 30 Przerwa | Magdalena Choma | 21-06-2026 | 17:00 | 17:15 | 00:15 |
| 15 z 30 Blok tematyczny 4 | Magdalena Choma | 21-06-2026 | 17:15 | 19:00 | 01:45 |
| 16 z 30 Blok tematyczny 1 | Magdalena Choma | 22-06-2026 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 17 z 30 Przerwa | Magdalena Choma | 22-06-2026 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 18 z 30 Blok tematyczny 2 | Magdalena Choma | 22-06-2026 | 11:15 | 14:30 | 03:15 |
| 19 z 30 Przerwa | Magdalena Choma | 22-06-2026 | 14:30 | 15:00 | 00:30 |
| 20 z 30 Blok tematyczny 3 | Magdalena Choma | 22-06-2026 | 15:00 | 17:00 | 02:00 |
| 21 z 30 Przerwa | Magdalena Choma | 22-06-2026 | 17:00 | 17:15 | 00:15 |
| 22 z 30 Blok tematyczny 4 | Magdalena Choma | 22-06-2026 | 17:15 | 19:00 | 01:45 |
| 23 z 30 Blok tematyczny 1 | Magdalena Choma | 23-06-2026 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 24 z 30 Przerwa | Magdalena Choma | 23-06-2026 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 25 z 30 Blok tematyczny 2 | Magdalena Choma | 23-06-2026 | 11:15 | 14:30 | 03:15 |
| 26 z 30 Przerwa | Magdalena Choma | 23-06-2026 | 14:30 | 15:00 | 00:30 |
| 27 z 30 Blok tematyczny 3 | Magdalena Choma | 23-06-2026 | 15:00 | 17:00 | 02:00 |
| 28 z 30 Przerwa | Magdalena Choma | 23-06-2026 | 17:00 | 17:15 | 00:15 |
| 29 z 30 Pytania i odpowiedzi, podsumowanie | Magdalena Choma | 23-06-2026 | 17:15 | 18:30 | 01:15 |
| 30 z 30 Egzamin z automatycznie generowanym wynikiem | Magdalena Choma | 23-06-2026 | 18:30 | 19:00 | 00:30 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
| | |

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 2 500,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 2 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 62,50 PLN

Koszt osobogodziny netto 62,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Karolina Bąbol

Fizjoterapeuta, Pedagog Specjalny, Oligofrenopedagog, Terapeuta Integracji Sensorycznej, Terapeuta NDT Bobath, Zooterapeuta, Hipoterapeuta. Prowadzi szkolenia od 9 lat. Przeprowadzonych ponad 30 szkoleń. Dodatkowe ukończone szkolenia:
Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia
Instruktor sportu- narciarstwo zjazdowe
Kurs masażu Shantala oraz masażu sensorycznego dla dzieci z Autyzmem
Kurs masażu sportowego
Ukończony kurs kinezyjotapingu KT1 i KT2
Organizacja i zarządzanie opieką długoterminową w geriatricii. Opiekun osoby starszej



2 z 2

Magdalena Choma

Trener Jazdy Konnej

- Instruktor Sportu - Jazda Konna
- Instruktor Rekreacji Ruchowej- Jazda konna PZJ
- Instruktor Rekreacji Ruchowej- Hipoterapia

Doświadczenie:

- Wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu prywatnych stajni i obecnie swojej stajni.
- Wieloletnie doświadczenie w nauczaniu jeździectwa na różnym poziomie
- Wieloletnie doświadczenie w tresurze koni
- Prowadzenie zajęć hipoterapii z osobami niepełnosprawnymi
- Czynny udział w zawodach sportowych
- Ukończone szkolenie masażu koni

Prowadzenie szkoleń od 6 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant po ukończeniu kursu otrzyma certyfikat, legitymację instruktorską i zaświadczenie ukończenia szkolenia . Kurs odbywa się całościowo stacjonarnie na terenie stajni. Uczestnik otrzyma skrypt z materiałami szkoleniowymi. Podczas szkolenia jest zapewniony poczęstunek w formie ciastek, kawy i herbaty.

Adres

ul. Przejściowa 6
05-250 Słupno
woj. mazowieckie

STAJNIA Słupno funkcjonuje jako ośrodek jeździecki, oferujący m.in. warsztaty i jazdę konną. Oferuje krytą halę oraz zewnętrzne ujeżdżalnie.

Stajnia jest miejscem skupiającym ludzi kochających konie i wszystko co z nimi jest związane, czyli sport, hipoterapię i rekreację.

Kontakt



Karolina Bąbol

E-mail kursy@szkoleniaics.pl

Telefon (+48) 669 848 456