



Szkolenia.kursy.ak  
Aneta Kargol

★★★★★ 4,6 / 5

263 oceny

## Sztuczna inteligencja (AI) w narzędziach dostępnych w internecie w działaniach proekologicznych i edukacyjnych – zielone kompetencje GreenComp – szkolenie z egzaminem

Numer usługi 2026/04/08/171004/3470992

📄 Usługa szkoleniowa

📖 zdalna w czasie rzeczywistym

🕒 20:00 h

📅 30.05.2026 do 16.06.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

### Grupa docelowa usługi

Grupą docelową szkolenia mogą być osoby takie jak:

- pracownicy działów technicznych, inżynierskich, analiz i raportowania w przedsiębiorstwach,
- nauczyciele, edukatorzy i trenerzy wykorzystujący nowe technologie w edukacji,
- studenci i wykładowcy kierunków przyrodniczych, ekologicznych i technicznych,
- osoby zainteresowane wykorzystaniem sztucznej inteligencji dostępnej w internecie jako narzędzia wspierającego działania proekologiczne i edukacyjne,
- osoby zainteresowane wykorzystaniem narzędzi sztucznej inteligencji dostępnych online

Grupa docelowa to osoby planujące lub realizujące pracę w przedsiębiorstwach oraz instytucjach z potencjałem do tworzenia **zielonych miejsc pracy**, głównie na terenie województwa śląskiego. Szkolenie dedykowane jest osobom odpowiedzialnym lub planującym wzięcie odpowiedzialności za wdrażanie **zrównoważonych rozwiązań** w swoich organizacjach, w szczególności w kontekście wykorzystania narzędzi dostępnych w internecie wykorzystujących sztuczną inteligencję.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

29-05-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie rozwija kompetencje zgodne z Regionalną Strategią Innowacji woj. śląskiego i ramą GreenComp, z wykorzystaniem narzędzi internetowych opartych na sztucznej inteligencji (AI). Uczestnicy pracują w środowisku online, wykorzystując aplikacje chmurowe i platformy dostępne przez przeglądarkę. Szkolenie przygotowuje do wykorzystania narzędzi AI dostępnych w internecie w działaniach edukacyjnych i proekologicznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji  |
|---|--|---|
| <p>Definiuje podstawowe pojęcia GenAI i LLM oraz ich zastosowanie w narzędziach dostępnych w internecie i środowisku online</p> <p>Stosuje wiedzę o narzędziach GenAI i LLM dostępnych online do analizy tekstów, dokumentów i danych</p>   | <p>Prawidłowo odpowiada na pytania dotyczące definicji, funkcji oraz zastosowania AI w środowisku internetowym</p> <p>Rozpoznaje poprawne zastosowania narzędzi AI dostępnych w internecie do pracy z dokumentami i danymi</p> | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> |
| <p>Rozróżnia internetowe narzędzia AI do tworzenia treści multimedialnych (grafika, prezentacje, audio) oraz wskazuje ich zastosowanie</p>  | <p>Odpowiada poprawnie na pytania dotyczące funkcji narzędzi online i etapów tworzenia treści cyfrowych</p>  | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>  |
| <p>Formułuje poprawne zapytania (prompty) w narzędziach AI dostępnych online oraz wskazuje ich zastosowanie w działaniach środowiskowych i edukacyjnych</p>   | <p>Rozpoznaje przykłady skutecznych promptów stosowanych w narzędziach internetowych AI</p>  | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>  |
| <p>Identyfikuje zasady etyki, bezpieczeństwa i odpowiedzialnego korzystania z narzędzi AI w internecie oraz ocenia potencjalne skutki ich wykorzystania</p> <p>Rozróżnia zasady współpracy i komunikacji w środowisku online oraz wskazuje sposoby wykorzystania narzędzi internetowych AI w pracy zespołowej</p> | <p>Wybiera poprawne przykłady dobrych praktyk i strategii minimalizacji ryzyka w środowisku online</p> <p>Odpowiada poprawnie na pytania dotyczące współpracy online i komunikacji z wykorzystaniem narzędzi AI</p>            | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> |

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje niewłączone do ZSK

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

## Program

PROGRAM AI

| Lp. | Nazwa Zajęć |
|-----|-------------|
|-----|-------------|

Dzień 1

Pretest - Test diagnozujący poziom wiedzy uczestników w zakresie AI i zrównoważonego rozwoju.

*(test indywidualny)*

Wprowadzenie do AI w kontekście zrównoważonego rozwoju - Czym jest sztuczna inteligencja, jej główne zastosowania oraz możliwości wykorzystania AI w działaniach na rzecz zrównoważonego rozwoju.

*(rozmowa na żywo)*

Interfejsy i porównanie asystentów AI - Omówienie i porównanie: ChatGPT, Gemini, Claude, PERPLEXITY. Porównanie wyników na bazie promptów o charakterze ekologicznym.

*(ćwiczenia, pokaz na żywo)*

Personalizacja AI i integracja z narzędziami zewnętrznymi - Dostosowywanie tonów odpowiedzi, ustawienia pamięci, integracja z Gmailem, Kalendarzem i Dyskiem Google.

*(ćwiczenia praktyczne)*

Skuteczne pisanie promptów - Techniki tworzenia promptów z kontekstem, rolami, iteracją. Przykłady działań edukacyjnych i ekologicznych: scenariusze, zaproszenia, inicjatywy.

*(ćwiczenia, rozmowa na żywo)*

Korzystanie z gotowych i tworzenie własnych asystentów AI - Korzystanie z gotowych asystentów AI wspomagających skuteczne pisanie promptów, posiadających specjalistyczną wiedzę z zakresu ochrony środowiska, zrównoważonego rozwoju, zmian klimatu, ochrony przyrody i ekologicznych rozwiązaniach. Tworzenie asystentów tematycznych (np. odpowiedzi na maile dot. działań ekologicznych).

*(ćwiczenia, rozmowa na żywo)*

AI w analizie danych: dokumenty i streszczenia - Streszczanie dokumentów (np. GreenComp), porównywanie danych dot. odpadów z różnych gmin.

*(ćwiczenia praktyczne, rozmowa na żywo)*

|         |   |
|---------|---|
| Dzień 2 | <p>Podsumowanie dnia 1 – ćwiczenia utrwalające - Tworzenie quizów ekologicznych, sprawdzanie poprawności odpowiedzi przez AI, wykorzystanie AI w edukacji.</p> <p><i>(ćwiczenia praktyczne, rozmowa na żywo)</i></p>  |
|         | <p>Generowanie grafiki z AI - Tworzenie plakatów i grafik promujących zrównoważone praktyki (np. odnawialne źródła energii).</p> <p><i>(ćwiczenia, pokaz na żywo – ChatGPT, Google AI Studio + Canva)</i></p>   |
|         | <p>Tworzenie prezentacji z AI - Projektowanie prezentacji z pomocą GammaApp oraz Genspark – np. prezentacja dot. oszczędzania zasobów.</p> <p><i>(ćwiczenia, pokaz narzędzia)</i></p>   |
|         | <p>Tworzenie treści audio z AI - Tworzenie piosenek z przekazem ekologicznym z pomocą narzędzia SUNO. Modele głosowe AI na przykładzie ElevenLabs.</p> <p><i>(ćwiczenia, pokaz na żywo)</i></p>   |
|         | <p>Projekt: AI dla zrównoważonego rozwoju (GreenComp 2.1) - Zespołowe opracowanie rozwiązania systemowego z wykorzystaniem AI dla lokalnego problemu środowiskowego (np. gospodarka odpadami, oszczędność wody w szkole, komunikacja ekologiczna w gminie).</p> <p><i>(praca zespołowa, myślenie systemowe)</i></p> |
|         | <p>Posttest i podsumowanie szkolenia - Zespołowe opracowanie rozwiązania systemowego z wykorzystaniem AI dla lokalnego problemu środowiskowego (np. gospodarka odpadami, oszczędność wody w szkole, komunikacja ekologiczna w gminie).</p> <p><i>(praca zespołowa, myślenie systemowe)</i></p>                      |

## 2. WALIDACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ PRZEPROWADZONA PRZEZ PODMIOT ZEWNĘTRZNY

Szkolenie realizowane będzie przez 2 dni weekendowe. W godzinach od 8.00 do 15.00

Szkolenie trwa 20 godzin dydaktycznych, z czego na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się trwająca 4 h dydaktyczne.

Wyniki testów cyfrowych generowane są automatycznie przez system, od razu po zakończeniu walidacji co gwarantuje **zachowanie warunku rozdzielności procesów szkolenia i walidacji**.

Dodatkowo w trakcie szkolenia przewidziane są dziennie 3 przerwy jedna 30 minutowa i dwie 15 minutowe. Przerwy nie są ujęte w polu „Liczba godzin dydaktycznych”, ale są wliczone do tabeli z harmonogramem zajęć.

Wymagany poziom obecności na zajęciach 80-100% (w zależności od wymagań Operatora).

Do udziału w usłudze nie jest wymagana żadna wiedza - kurs realizowany jest od podstaw.

Po zakończeniu kursu zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin w standardzie MY PERSONALITY SKILLS® potwierdzający:

1. Nabycie kwalifikacji zawodowej: Specjalista ds. Sztucznej Inteligencji
2. Nabycie zielonej kompetencji: 2.1 Myślenie systemowe w ramach Europejskiej Ramy Kompetencji w zakresie zrównoważonego rozwoju GreenComp.

Szkolenie jest zgodne z celami Funduszu Sprawiedliwej Transformacji, koncentrując się na rozwoju zielonych kompetencji i dostosowywaniu umiejętności do zmian na rynku pracy związanych z transformacją ekologiczną regionu.

Zakres szkolenia jest również powiązany z priorytetami zawartymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030, ze szczególnym uwzględnieniem zielonej i cyfrowej gospodarki.

Szkolenie wspiera rozwój kompetencji zgodnych z Regionalną Strategią Innowacji województwa śląskiego, poprzez promowanie technologii oszczędzających energię i zasoby. Wprowadzone rozwiązania i wiedza zdobyta przez uczestników umożliwiają efektywniejsze zarządzanie zasobami, redukcję emisji CO2 oraz zmniejszenie kosztów operacyjnych, co przyczynia się do realizacji celów zrównoważonego rozwoju regionu.

Zielone umiejętności zdobyte podczas szkolenia, przyczyniają się do realizacji celów Europejskiej Ramy Kompetencji GreenComp, co wspiera transformację w kierunku bardziej zrównoważonej gospodarki. Kompetencje te umożliwiają uczestnikom nie tylko stosowanie ekologicznych praktyk, ale także promowanie ich wśród współpracowników i społeczności lokalnej.

Szkolenie realizowane jest w formule zdalnej, w czasie rzeczywistym, z wykorzystaniem platformy Microsoft Teams. Zajęcia odbywają się w grupach liczących maksymalnie 10 osób. Uczestnicy łączą się na żywo z lektorem, co umożliwia bezpośrednią interakcję i zadawanie pytań w trakcie zajęć. Po każdym zajęciu uczestnicy otrzymują zadania domowe do samodzielnego wykonania, co wspiera utrwalanie zdobytej wiedzy. Uczestnik może łączyć się na zajęcia z dowolnego urządzenia (komputera, laptopa, tabletu lub smartfona), na którym możliwe jest dołączenie do zajęć które odbywają się na Microsoft Teams. Urządzenie musi posiadać dostęp do mikrofonu oraz kamery, aby umożliwić aktywny udział w szkoleniu.

Orientacyjny czas oczekiwania na wynik walidacji to 7 dni roboczych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

| Przedmiot / temat  | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 20</b> Pretest  | Marcin Obszański | 30-05-2026            | 08:00               | 08:45               | 00:45         |
| <b>2 z 20</b> Wprowadzenie do AI w kontekście zrównoważonego rozwoju - rozmowa na żywo | Marcin Obszański | 30-05-2026            | 08:45               | 09:30               | 00:45         |

| Przedmiot / temat   | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 20</b> Przerwa   | Marcin Obszański | 30-05-2026            | 09:30               | 09:45               | 00:15         |
| <b>4 z 20</b> Interfejsy i porównanie asystentów AI - ćwiczenia, pokaz na żywo                        | Marcin Obszański | 30-05-2026            | 09:45               | 10:30               | 00:45         |
| <b>5 z 20</b> Interfejsy i porównanie asystentów AI - ćwiczenia, pokaz na żywo                        | Marcin Obszański | 30-05-2026            | 10:30               | 11:15               | 00:45         |
| <b>6 z 20</b> Przerwa   | Marcin Obszański | 30-05-2026            | 11:15               | 11:45               | 00:30         |
| <b>7 z 20</b> Personalizacja AI i integracja z narzędziami zewnętrznymi - ćwiczenia praktyczne        | Marcin Obszański | 30-05-2026            | 11:45               | 12:30               | 00:45         |
| <b>8 z 20</b> Skuteczne pisanie promptów - ćwiczenia, rozmowa na żywo                                 | Marcin Obszański | 30-05-2026            | 12:30               | 13:15               | 00:45         |
| <b>9 z 20</b> Przerwa   | Marcin Obszański | 30-05-2026            | 13:15               | 13:30               | 00:15         |
| <b>10 z 20</b> Korzystanie z gotowych i tworzenie własnych asystentów AI - ćwiczenia, rozmowa na żywo | Marcin Obszański | 30-05-2026            | 13:30               | 14:15               | 00:45         |

| Przedmiot / temat  | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 11 z 20 AI w analizie danych: dokumenty i streszczenia, AI w analizie danych: część II - ćwiczenia praktyczne, rozmowa na żywo | Marcin Obszański | 30-05-2026            | 14:15               | 15:00               | 00:45         |
| 12 z 20 Podsumowanie dnia 1 – ćwiczenia utrwalające - ćwiczenia praktyczne, rozmowa na żywo                                    | Marcin Obszański | 06-06-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| 13 z 20 Przerwa  | Marcin Obszański | 06-06-2026            | 09:30               | 09:45               | 00:15         |
| 14 z 20 Generowanie grafiki z AI - ćwiczenia, pokaz na żywo - ChatGPT, Google AI STUDIO + Canva                                | Marcin Obszański | 06-06-2026            | 09:45               | 11:15               | 01:30         |
| 15 z 20 Przerwa  | Marcin Obszański | 06-06-2026            | 11:15               | 11:45               | 00:30         |
| 16 z 20 Tworzenie prezentacji z AI - ćwiczenia, pokaz narzędzia, pokaz na żywo   | Marcin Obszański | 06-06-2026            | 11:45               | 13:15               | 01:30         |
| 17 z 20 Przerwa  | Marcin Obszański | 06-06-2026            | 13:15               | 13:30               | 00:15         |
| 18 z 20 Projekt: AI dla zrównoważonego rozwoju (GreenComp 2.1) - praca zespołowa, myślenie systemowe                           | Marcin Obszański | 06-06-2026            | 13:30               | 14:15               | 00:45         |

| Przedmiot / temat   | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>19 z 20</b> Posttest I podsumowanie szkolenia - test + rozmowa na żywo | Marcin Obszański | 06-06-2026            | 14:15               | 15:00               | 00:45         |
| <b>20 z 20</b> WALIDACJA  | -                | 06-06-2026            | 15:15               | 16:45               | 01:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny   | Cena         |
|---|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                | 5 000,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                 | 5 000,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>  | 250,00 PLN   |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>   | 250,00 PLN   |
| <b>W tym koszt walidacji brutto</b>   | 153,75 PLN   |
| <b>W tym koszt walidacji netto</b>  | 153,75 PLN   |
| <b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>  | 153,75 PLN   |
| <b>W tym koszt certyfikowania netto</b>   | 153,75 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Marcin Obszański

Absolwent Uniwersytetu Rzeszowskiego i doświadczony trener ICT i specjalista ds. nowych technologii z długoletnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń z zakresu obsługi komputera, programów pakietu MS Office (Word, Excel, PowerPoint), technologii internetowych oraz

bezpieczeństwa IT.

Od czerwca 2018 roku realizuje szkolenia oraz tworzy rozwiązania dla biznesu w zakresie automatyzacji procesów raportowych i analizy danych. Wcześniej zdobywał doświadczenie jako trener w projektach certyfikowanych szkoleń ICT oraz jako praktykant w agencji interaktywnej.

Brał udział w licznych projektach edukacyjnych i szkoleniowych, m.in.:

- „Szkolenia ICT w Wielkopolsce” (01.07.2021 – 30.07.2021)
- „Inwestycja w siebie – bezpłatne szkolenia językowe i komputerowe” (22.01.2022 – 05.09.2022)
- „Śląski program podnoszenia kompetencji językowych i komputerowych” (19.05.2022 – 03.04.2023)
- „Otwarcie na nowe możliwości – kompetencje komputerowe i kwalifikacje językowe twoją szansą na rozwój” (27.06.2023 – 13.07.2023)
- „Akademia cyfrowych kompetencji” (01.02.2025 – 20.03.2025)

Jego profesjonalizm, umiejętność przekazywania wiedzy oraz praktyczne podejście do nauczania sprawiają, że jest cenionym trenerem w branży ICT. Osoba prowadząca usługę posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują:

- autorskie materiały Trenera jako zadanie domowe do wykonania po zajęciach
- Dokument "GreenComp - Europejskie ramy kompetencji w zakresie zrównoważonego rozwoju"
- dostęp do subskrypcji ChatGPT PLUS
- Karta usługi dokumentuje dostawę towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c) ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

### Warunki uczestnictwa

Zgłoszenie poprzez BUR w celu zawarcia umowy świadczenia usług i wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych.

### Informacje dodatkowe

- W polu Liczba godzin usługi wymiar godzin szkolenia jest przedstawiony w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna usługi = 45 minut).
- Wymagany poziom obecności na zajęciach 80%- 100% (w zależności od wymagań Operatora).
- W sytuacjach nagłych/nieprzewidzianych, jak również w przypadku problemów technicznych prosimy uczestników szkolenia o kontakt pod numerem telefonu 451 230 905.
- Cena usługi zawiera koszt walidacji i certyfikacji.
- Każdy etap realizacji projektu będzie prowadzony z poszanowaniem zasady równości dla wszystkich Uczestniczek i Uczestników projektu, w sposób niedyskryminujący ze względu na płeć, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne, narodowość, religię, wyznanie, poglądy polityczne, majątek, urodzenie, niepełnosprawność, wiek lub orientację seksualną.
- Po zakończeniu kursu zostaną przeprowadzone dwa zewnętrzne egzaminy w standardzie MY PERSONALITY SKILLS®
- Uczestnik powinien posiadać podstawowe umiejętności obsługi komputera oraz dostęp do internetu.

# Warunki techniczne

Zajęcia będą odbywać się w formie zdalnej w czasie rzeczywistym. Uczestnik instaluje Microsoft Teams na komputerze/tablecie/telefonie wyposażonym w mikrofon oraz kamerkę

## Platforma/rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa:

Microsoft Teams

Oto minimalne wymagania sprzętowe i internetowe dla aplikacji Microsoft Teams:

## Wymagania sprzętowe:

### Komputer:

#### • System operacyjny:

##### • Windows:

- Windows 11 w wersji 22H2 lub nowszej (od 15 stycznia 2025 r.)
- Windows 10 (z wyjątkiem Windows 10 LTSC)
- Windows 8.1
- Windows Server 2019
- Windows Server 2016
- Windows Server 2012 R2

##### • macOS: macOS 13 lub nowszy

##### • Linux: Obsługiwane dystrybucje systemu Linux dostępne na stronie Microsoft

#### • Procesor:

- Minimum 1,1 GHz lub szybszy, dwurdzeniowy
- Procesor czterordzeniowy lub lepszy jest zalecany dla wyższej jakości wideo oraz udostępniania ekranu

#### • Pamięć RAM:

- Minimum 4 GB

#### • Dysk twardy:

- Minimum 3 GB wolnego miejsca

#### • Karta graficzna:

- Wymagane sprzętowe przyspieszanie grafiki z obsługą DirectX 9 lub nowszego ze sterownikiem WDDM 2.0 lub nowszym dla systemu Windows 10

#### • Ekran:

- Minimalna rozdzielczość 1024x768

### Urządzenia mobilne:

- **iOS:** Microsoft Teams współpracuje z urządzeniami, na których są używane dwie ostatnie główne wersje systemu iOS
- **Android:** Microsoft Teams współdziała z urządzeniami z systemem Android, używając ostatnich czterech głównych wersji systemu operacyjnego

### Wymagania internetowe:

#### • Prędkość połączenia:

- Dla połączeń wideo HD: minimum 1,5 Mb/s w obie strony
- Dla połączeń audio: minimum 128 kb/s
- Dla połączeń grupowych: zalecane 1,5 Mb/s na uczestnika dla jakości HD
- Wymagania mogą się różnić w zależności od liczby uczestników spotkania oraz używanych funkcji. Lepszy sprzęt i szybsze łącze internetowe zapewnią wyższą jakość rozmów i stabilność połączeń.

Warto zauważyć, że wymagania te mogą różnić się w zależności od konkretnej wersji Microsoft Teams oraz od liczby uczestników rozmowy. Lepszy sprzęt i szybsze łącze internetowe zapewnią wyższą jakość rozmów.

Link do szkolenia uczestnicy otrzymają dzień przed rozpoczęciem zajęć i będzie on aktywny przez cały czas trwania kursu.

# Kontakt



**Aneta Kargol**

**E-mail** [akademia.jezykowa@szkoleniakursyak.pl](mailto:akademia.jezykowa@szkoleniakursyak.pl)

**Telefon** (+48) 451 230 905