



Centrum Edukacji
Metamorfoza Marta
Skonieczna

Brak ocen dla tego dostawcy

Zawodowy kurs kosmetyczny - kompleksowe przygotowanie do pracy w branży beauty

Numer usługi 2026/04/08/131790/3470985

- 📍 Gdańsk
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 132:00 h
- 📅 01.06.2026 do 31.07.2026

6 600,00 PLN brutto
6 600,00 PLN netto
50,00 PLN brutto/h
50,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia |
| Grupa docelowa usługi | <ul style="list-style-type: none">osoby bez względu na wiek zainteresowane zdobyciem kompetencji zawodowych w branży kosmetycznejosoby planujące rozpoczęcie pracy w zawodzie kosmetyczkiosoby chcące rozpocząć działalność gospodarczą w branży beautyosoby chcące zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania zabiegów kosmetycznychosoby bez doświadczenia lub z podstawową wiedzą wymagające usystematyzowania kompetencjiosoby zainteresowane zwiększeniem swoich kompetencji zawodowych i możliwości zatrudnienia |
| Minimalna liczba uczestników | 3 |
| Maksymalna liczba uczestników | 6 |
| Data zakończenia rekrutacji | 29-05-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 132 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych, prowadzenia wywiadu kosmetycznego, doboru preparatów i aparatury oraz organizacji pracy w gabinecie kosmetycznym zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i standardami branżowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|-------------------------------------|
| Uczestnik przeprowadza wywiad kosmetyczny i identyfikuje potrzeby skóry klienta | dobiera zabieg adekwatnie do rodzaju cery i zidentyfikowanych potrzeb klienta | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | uzupełnia kartę klienta zawierającą minimum: wywiad, przeciwwskazania, rodzaj cery i proponowany zabieg | Analiza dowodów i deklaracji |
| Uczestnik wykonuje zabieg z zachowaniem prawidłowej kolejności etapów, stosując zasady higieny i dezynfekcji na każdym etapie zabiegu. | wykonuje zabieg z zachowaniem prawidłowej kolejności jego etapów | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | stosuje zasady higieny i dezynfekcji na każdym etapie pracy | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik dobiera preparaty i urządzenia w zależności od rodzaju skóry, celu zabiegu oraz przeciwwskazań klienta. | dobiera preparaty i urządzenia adekwatnie do rodzaju skóry, celu zabiegu i przeciwwskazań | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | | Analiza dowodów i deklaracji |
| Uczestnik stosuje zasady BHP i organizacji pracy | przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP, higieny i dezynfekcji | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | zabezpiecza narzędzia, materiały i miejsce pracy przed rozpoczęciem zabiegu | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik posiada wiedzę teoretyczną z zakresu kosmetyki | udziela minimum 60% poprawnych odpowiedzi na pytania dotyczące zabiegów, pielęgnacji skóry, BHP i organizacji pracy | Test teoretyczny |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program kursu obejmuje kompleksowe przygotowanie do pracy w branży kosmetycznej, ze szczególnym uwzględnieniem praktycznego wykonywania zabiegów oraz pracy z klientem. Uczestnicy realizują zajęcia w formie warsztatowej, obejmującej ćwiczenia, symulacje oraz pracę na modelkach. Program ukierunkowany jest na rozwój umiejętności zawodowych niezbędnych do samodzielnej pracy w gabinecie kosmetycznym oraz prowadzenia działalności w branży beauty.

Dodatkowe informacje organizacyjne:

- Czas trwania całej usługi wynosi 132h zegarowe
- Harmonogram szkolenia uwzględnia przerwy, które są wliczane w czas szkolenia
- W trakcie szkolenia stosowane są metody dydaktyczne, takie jak obserwacja i analiza wykonywanych zadań, które służą bieżącej ocenie postępów uczestnika i przygotowaniu do walidacji, jednak nie stanowią ostatecznej walidacji efektów uczenia się.
- Test stanowi element uzupełniający walidację i nie jest jedyną metodą weryfikacji efektów uczenia się.

Warunkiem zaliczenia walidacji jest:

- warunkiem dopuszczenia do walidacji jest minimum 80% obecności na zajęciach.
- przystąpienie do uzupełniającego egzaminu końcowego, którego warunkiem zaliczenia jest uzyskanie minimum 60% poprawnych odpowiedzi
- aktywny udział w zajęciach potwierdzony realizacją ćwiczeń praktycznych
- przystąpienie do zaliczenia ćwiczeń praktycznych w warunkach symulowanych

MODUŁ 1: Wprowadzenie do kosmetyki i diagnostyka skóry (14h)

- organizowanie stanowiska pracy zgodnie z wyposażeniem gabinetu kosmetycznego
- stosowanie zasad BHP oraz zaleceń sanepidu w pracy kosmetyczki
- dobór i stosowanie metod oraz środków do dezynfekcji
- analiza budowy i funkcji skóry w kontekście zabiegów kosmetycznych
- rozpoznawanie rodzajów cer oraz ich charakterystyki (normalna, mieszana, sucha, tłusta, trądzikowa, dojrzała, naczynkowa, wrażliwa)
- identyfikowanie podstawowych problemów dermatologicznych (trądzik młodzieńczy, trądzik różowaty)
- przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego z klientem
- przygotowywanie oraz prawidłowe wypełnianie karty klienta
- wykonywanie demakijażu skóry twarzy zgodnie z procedurą
- stosowanie zasad diagnostyki kosmetycznej
- wykonywanie ćwiczeń praktycznych

MODUŁ 2: Pielęgnacja twarzy, szyi i dekoltu oraz masaże (16h)

- identyfikowanie wskazań i przeciwwskazań do zabiegów kosmetycznych
- analiza składu kosmetyków i roli substancji aktywnych
- rozpoznawanie rodzajów masek kosmetycznych
- dobór masek kosmetycznych ze względu na formę i działanie
- wykonywanie zabiegu z użyciem maski z dostosowaniem do potrzeb skóry
- wykonywanie masażu klasycznego twarzy, szyi i dekoltu (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie)
- stosowanie argilloterapii oraz dobór glinek kosmetycznych
- wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i leczniczych z wykorzystaniem glinek
- wykonywanie ćwiczeń praktycznych

MODUŁ 3: Kosmetyka aparaturowa i oczyszczanie skóry (24h)

- stosowanie metodelektroterapii w kosmetyce (darsonval, galwanizacja, jonoforeza, mezoterapia bezigłowa)
- wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem ultradźwięków (peeling kawitacyjny, sonoforeza)
- stosowanie wapozonu w zabiegach kosmetycznych
- wykonywanie manualnego oczyszczania twarzy
- stosowanie borowiny w zabiegach kosmetycznych
- wykonywanie ćwiczeń praktycznych

MODUŁ 4: Peelingi, eksfoliacja i zabiegi złuszczające (16h)

- identyfikowanie wskazań i przeciwwskazań do zabiegów złuszczających
- wykonywanie zabiegów mikrodermabrazji na twarzy i plecach
- wykonywanie zabiegów niwelujących rozstępy i cellulit
- rozpoznawanie rodzajów peelingów (mechaniczne, enzymatyczne, chemiczne)
- dobór peelingów do problemów skórnych
- analiza rodzajów kwasów i ich działania na skórę
- wykonywanie zabiegów eksfoliacji kwasami (migdałowy, glikolowy, salicylowy)
- wykonywanie zabiegów oczyszczania z użyciem peelingu wodorowego
- dobór pielęgnacji domowej po zabiegach
- wykonywanie ćwiczeń praktycznych

MODUŁ 5: Zabiegi na okolice oczu (8h)

- dobór produktów do farbowania brwi i rzęs
- dobór koloru i kształtu brwi do typu urody
- wykonywanie zabiegu barwienia brwi i rzęs
- wykonywanie regulacji łuku brwiowego (pęseta, воск)
- wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych na okolice oczu z użyciem ampułek i masek
- wykonywanie zabiegów na okolice oczu z wykorzystaniem aparatury
- wykonywanie ćwiczeń praktycznych

MODUŁ 6: Zabiegi na dłonie i stopy (16h)

- identyfikowanie wskazań i przeciwwskazań do zabiegów
- wykonywanie manicure klasycznego, biologicznego i french
- wykonywanie pedicure klasycznego
- obsługa frezarki oraz praca metodą pododisc
- wykonywanie zabiegów parafinowych na dłonie i stopy
- wykonywanie masażu dłoni i stóp
- wykonywanie kompleksowego zabiegu pielęgnacyjnego (masaż + parafina)
- wykonywanie ćwiczeń praktycznych

MODUŁ 7: Depilacja (8h)

- analiza preparatów do depilacji (wosk miękki i twardy)
- identyfikowanie wskazań i przeciwwskazań do zabiegu
- wykonywanie depilacji różnych partii ciała (kończyny górne, dolne, bikini, wąsik, pachy)
- dobór pielęgnacji pozabiegowej
- wykonywanie ćwiczeń praktycznych

MODUŁ 8: Zabiegi na ciało i terapia cellulitu (24h)

- identyfikowanie stadium i rodzajów cellulitu
- analiza przyczyn powstawania cellulitu
- identyfikowanie wskazań i przeciwwskazań do zabiegów
- analiza technologii (żelazko antycellulitowe, kriolipoliza, laser)
- wykonywanie zabiegów antycellulitowych (bańka chińska, dermomasaż, elektrostymulacja)
- wykonywanie zabiegów redukujących rozstępy i cellulit (mezoterapia mikroigłowa, kwas glikolowy)
- wykonywanie zabiegów ujędrniających na biust i pośladki
- wykonywanie ćwiczeń praktycznych

MODUŁ 9: Podsumowanie szkolenia oraz przygotowanie do walidacji efektów uczenia się (6h)

Moduł obejmuje utrwalenie wiedzy i umiejętności praktycznych nabytych podczas szkolenia oraz przygotowanie uczestnika do przystąpienia do walidacji efektów uczenia się.

W ramach modułu uczestnik wykonuje zadania podsumowujące, obejmujące analizę przypadków, dobór i łączenie zabiegów oraz realizację pełnych procedur kosmetycznych.

- powtarzanie wiedzy i umiejętności praktycznych
- planowanie i łączenie zabiegów kosmetycznych
- dobór zabiegów do potrzeb klienta
- wykonywanie masażu liftingującego twarzy
- udział w podsumowaniu szkolenia

Ostatni dzień szkolenia obejmuje część szkoleniową (podsumowanie i przygotowanie do walidacji) oraz walidację efektów uczenia się.

Walidacja realizowana jest po zakończeniu części szkoleniowej, w ramach tego samego dnia szkoleniowego, jako odrębny etap usługi.

Walidacja obejmuje:

- Walidacja efektów uczenia się obejmuje kompleksową ocenę umiejętności praktycznych poprzez obserwację wykonywania zabiegów oraz test teoretyczny jako element uzupełniający.
- ocenę poprawności wykonania zabiegu oraz organizacji pracy
- test teoretyczny jako element uzupełniający walidację

Usługa ma charakter szkoleniowy i kompetencyjny. Jej celem jest nabycie praktycznych umiejętności wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych zgodnie z procedurami, zasadami bezpieczeństwa, higieny pracy oraz zakresem kompetencji właściwym dla usług kosmetycznych.

Szkolenie ma charakter praktyczny – minimum 70% czasu stanowią ćwiczenia praktyczne, symulacje oraz praca na modelkach.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników. | | | | | |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 600,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 6 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 50,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 50,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują:

- skrypt szkoleniowy obejmujący cały zakres kursu
- materiały dydaktyczne w formie instrukcji zabiegowych
- przykładowe karty klienta i dokumentację zabiegową
- kontakt ze szkoleniowcem po szkoleniu
- fartuszek kosmetyczny
- GIFT BAG kosmetyczny

Warunki uczestnictwa

- osoby pełnoletnie
- gotowość do udziału w zajęciach praktycznych i pracy na modelkach
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania zabiegów kosmetycznych, w tym brak alergii na substancje chemiczne używane w kosmetyce, brak problemów z krążeniem, brak chorób skórnych, takich jak trądzik rogowaciejący.

Informacje dodatkowe

- szkolenie prowadzone przez certyfikowanych trenerów
- walidacja realizowana przez niezależną osobę
- Szkolenie realizowane jest zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie danych osobowych (RODO). Wszystkie dane uczestników są gromadzone, przetwarzane i przechowywane zgodnie z polityką prywatności oraz regulacjami prawnymi dotyczącymi ochrony danych osobowych.

W ramach szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Słodki poczęstunek, kawę, herbatę
- Certyfikat i zaświadczenie ukończenia kursu
- Zniżkę 10% na kolejny kurs w "Metamorfozie"

Adres

ul. Janusza Meissnera 9

80-462 Gdańsk

woj. pomorskie

Szkolenie realizowane będzie w stałej lokalizacji wskazanej w karcie usługi, w sali szkoleniowej dostosowanej do charakteru zajęć teoretycznych i praktycznych. Miejsce realizacji zapewnia dostęp do bieżącej wody oraz odpowiednie warunki lokalowe, techniczne oraz sanitarne, zgodne z obowiązującymi przepisami BHP i zaleceniami sanepidu.

Sala wyposażona jest w niezbędne stanowiska pracy oraz sprzęt i materiały umożliwiające realizację części praktycznej szkolenia zgodnie z programem.

Sala w której odbywa się szkolenie: nr. G52

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- - bezpłatny duży parking w miejscu szkolenia - bogato wyposażona pracownia kosmetyczna

Kontakt



Marta Skonieczna

E-mail sekretariat@metamorfoza.edu.pl

Telefon (+48) 518 201 322