



Centrum Doradztwa
Finansowego
Urszula Bancierz

★★★★★ 5,0 / 5

30 ocen

Akademia Nowoczesnego Managera: AI oraz sztuka Wystąpień Publicznych

Numer usługi 2026/04/08/11986/3470858

📍 Łuków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 16.05.2026 do 17.05.2026

3 300,00 PLN brutto

3 300,00 PLN netto

165,00 PLN brutto/h

165,00 PLN netto/h

249,58 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

| | |
|--|--|
| Kategoria | Biznes / PR |
| Grupa docelowa usługi | Kadra zarządzająca, liderzy zespołów, handlowcy, osoby występujące w social mediach i na webinarach. |
| Minimalna liczba uczestników | 5 |
| Maksymalna liczba uczestników | 15 |
| Data zakończenia rekrutacji | 15-05-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 20 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykorzystania narzędzi AI do optymalizacji pracy oraz nabycia techniki mistrzowskiej autoprezentacji, aby budować silną markę osobistą i przewagę konkurencyjną na nowoczesnym rynku pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|---|
| <p>Uczestnik identyfikuje kluczowe narzędzia AI wspierające codzienną produktywność oraz zna zasady profesjonalnej autoprezentacji i budowania wizerunku przed kamerą, rozumiejąc, jak łączyć nowoczesne technologie z etyczną i skuteczną komunikacją międzyludzką.</p> <p>Uczestnik potrafi dobrać optymalne narzędzia AI do konkretnych etapów przygotowania wystąpienia oraz wskazać prawidłowe techniki korygowania błędów wizerunkowych i technicznych podczas nagrań wideo.</p> | <p>Uczestnik poprawnie wymienia co najmniej trzy narzędzia AI optymalizujące tworzenie treści oraz wskazuje kluczowe zasady kompozycji kadru i mowy ciała niezbędne do budowania profesjonalnego wizerunku przed kamerą.</p> <p>Uczestnik poprawnie identyfikuje funkcje narzędzi AI w procesie przygotowania treści oraz wskazuje techniczne i behawioralne zasady profesjonalnych wystąpień przed kamerą.</p> | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> |
| <p>Uczestnik wykazuje gotowość do krytycznej oceny treści generowanych przez AI oraz bierze pełną odpowiedzialność za autentyczność i etykę swojego przekazu w wystąpieniach publicznych, dbając o budowanie relacji z odbiorcą opartej na zaufaniu.</p> | <p>Uczestnik poprawnie identyfikuje dylematy etyczne związane z AI (np. plagiat, dezinformacja) oraz wybiera zachowania sprzyjające budowaniu autentycznej relacji i wiarygodności przed publicznością.</p> | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> |

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175 oraz z 2024 r. poz. 1854)

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Centrum Doradztwa Finansowego

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Centrum Doradztwa Finansowego

Program

Program szkolenia

Dzień 1

MODUŁ 1: Psychologia sceny i opanowanie tremy

- **Fundament pewności siebie:** techniki oddechowe i relaksacyjne stosowane przez aktorów przed wejściem na scenę.
- **Analiza audytorium:** jak dostosować energię i język do odbiorcy (na żywo vs. kamera).
- **Pierwsze 7 sekund:** budowanie autorytetu od pierwszego kontaktu.

MODUŁ 2: Ciało i głos jako narzędzia pracy

- **Emisja i dykcja:** ćwiczenia otwierające głos i poprawiające klarowność mowy.
- **Mowa ciała (Body Language):** gestykulacja wspierająca przekaz, postawa otwarta, praca wzrokiem.
- **Dynamika wypowiedzi:** praca z pauzą, tempem i intonacją – jak nie zanudzić słuchacza.

MODUŁ 3: Content i Storytelling – Co mówić, by słuchano?

- **Struktura wystąpienia:** od "haka" na początku do mocnej pointy.
- **Sztuka opowieści (Storytelling):** jak wpleść emocje i przykłady w techniczny lub biznesowy przekaz.
- **Retoryka w praktyce:** unikanie "wypełniaczy" (eee, yyy) i budowanie logicznych argumentów.

MODUŁ 4: Warsztat Przed Kameralą – Studio Live

- **Specyfika obiektywu:** gdzie patrzeć? Jak reagować na brak bezpośredniego feedbacku od ludzi?
- **Technikalia dla amatora:** oświetlenie, tło i kadrowanie w warunkach biurowych/domowych.
- **Nagranie i feedback:** krótka etiuda każdego uczestnika przed kamerą wraz z analizą "na gorąco".

Dzień 2

Moduł 1: AI bez tajemnic – Jak zacząć i nie błędzić?

- **Demistyfikacja AI:** co potrafi ChatGPT/Claude, a czego kategorycznie mu nie zlecać (fakty vs. halucynacje).
- **Zasada 3 kroków (Prompting dla opornych):** jak wydawać polecenia, żeby AI zrozumiało Cię za pierwszym razem (Kontekst – Zadanie – Format).
- **Warsztat:** "Ustawianie asystenta" – konfiguracja AI pod Twoją branżę i styl komunikacji.

Moduł 2: Odzyskaj 2 godziny dziennie – AI w biurowej codzienności

- **Zarządzanie informacją:** jak w 30 sekund streścić 50-stronicowy raport lub długi wątek e-mailowy.
- **Szybka odpowiedź:** generowanie profesjonalnych e-maili, zaproszeń i komunikatów do zespołu w różnych tonach (uprzejmy, stanowczy, inspirujący).
- **Warsztat:** praca z "trudnym e-mailem" – jak AI może pomóc sformułować feedback dla pracownika.

Moduł 3: Manager jako Twórca – Wsparcie w marketingu i PR

- **Koniec z blokadą "białej kartki":** generowanie pomysłów na posty na LinkedIn, artykuły eksperckie i notatki prasowe.
- **Prezentacje, które przyciągają wzrok:** jak AI pomaga dobrać strukturę slajdów i generować profesjonalne grafiki/zdjęcia do prezentacji.
- **Warsztat:** przygotowanie zarysu merytorycznego do wystąpienia, które będzie nagrywane drugiego dnia.

Moduł 4: Wsparcie Decyzji i Analiza Danych

- **Analiza bez Excela:** jak wgrać pliki i prosić AI o wyciągnięcie trendów, wniosków i zagrożeń z tabel.
- **Burza mózgów z maszyną:** AI jako partner do testowania Twoich pomysłów biznesowych (technika "Adwokata Diabła").
- **Warsztat:** analiza przykładowych wyników zespołu i prośba o zaproponowanie 3 strategii naprawczych.

Moduł 5: Bezpieczeństwo i Plan Wdrożenia

- **Zasady BHP w pracy z AI:** czego nie wolno wpisywać (ochrona danych firmy i klientów).
- **Mój plan na jutro:** wybór jednej czynności, którą od jutra będzie za Ciebie robić AI.
- **Przygotowanie do Dnia 2:** finalizacja skryptu wystąpienia przy wsparciu AI (sprawdzenie logiki i chwytliwości tekstu).

MODUŁ 6: Egzamin Wewnętrzny - walidacja.

Weryfikacja osiągnięcia efektów uczenia się odbędzie się poprzez obiektywny test wiedzy przeprowadzany w formie elektronicznej (test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie). Test walidacyjny został zaprojektowany przez trenerów zgodnie z kryteriami weryfikacji, natomiast sama ocena testu odbywa się bez udziału trenerów (wynik generowany automatycznie przez system). Trenerzy nie

ingerują w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Zapewnia to pełną niezależność i bezstronność wyników oraz natychmiastową informację zwrotną dla uczestnika i jednostki szkoleniowej. Czas walidacji to 45 minut (1 godzina dydaktyczna).

Szkolenie składa się z 20 godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut), w tym:

- 5 h zajęć teoretycznych
- 15 h zajęć praktycznych.

Każdego dnia przewidziane są przerwy w łącznej liczbie 30 minut. Przerwy nie są wliczone w czas szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 3 Wystąpienia publiczne | Jerzy Michalski | 16-05-2026 | 09:00 | 17:00 | 08:00 |
| 2 z 3 AI w praktyce | - | 17-05-2026 | 09:00 | 16:15 | 07:15 |
| 3 z 3 Egzamin-walidacja | - | 17-05-2026 | 16:15 | 17:00 | 00:45 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 300,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 3 300,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 165,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 165,00 PLN |
| W tym koszt walidacji brutto | 200,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto | 200,00 PLN |

W tym koszt certyfikowania brutto

100,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jerzy Michalski

Aktor, wokalista, trener emisji głosu i prezencji scenicznej.

Jerzy Michalski to artysta o niezwykle bogatym dorobku scenicznym, związany z czołowymi polskimi teatrami muzycznymi (m.in. Teatrem Muzycznym w Gdyni). Jego wieloletnie doświadczenie aktorskie w wymagających rolach (m.in. tytułowa rola w Jesus Christ Superstar) oraz występy przed kamerą w popularnych produkcjach telewizyjnych, czynią go ekspertem od opanowania tremy i magnetycznej prezencji.

Jako trener, Jerzy przekłada techniki aktorskie na język biznesu. Pomaga liderom budować autorytet poprzez świadomą pracę z ciałem, głosem i energią. Specjalizuje się w nauce swobody przed obiektywem oraz technikach retorycznych, które sprawiają, że przekaz staje się zapamiętywalny i przekonujący. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w ciągu ostatnich 20 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe, które otrzymają uczestnicy:

- ✓ Prezentacja szkoleniowa
- ✓ Praktyczny przewodnik „AI w działaniu”
- ✓ Lista sprawdzonych narzędzi AI

Warunki uczestnictwa

W przypadku kursów dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w kursie jest spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora.

Ze względu na warsztatowy charakter szkolenia, uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia sobie własnego laptopa z zasilaczem. Dostęp do sieci Internet zapewnia organizator szkolenia.

Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia usługi jest uczestnictwo w co najmniej 80% godzin zajęć przewidzianych w programie. Obecność weryfikowana jest na podstawie list obecności podpisywanych każdego dnia szkoleniowego.

Frekwencja na zajęciach potwierdzana jest każdorazowo własnoręcznym podpisem uczestnika na liście obecności dostępnej w miejscu szkolenia.

Informacja o zwolnieniu z VAT: Usługa zwolniona z VAT na podst. art. 43 ust. 1 pkt. 29 lit.a, wpis do ewidencji szkół i placówek niepublicznych nr 42, prowadzony przez Starostwo Powiatowe w Łukowie.

Adres

ul. ks. Stanisława Brzóska 17

21-400 Łuków

woj. lubelskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Beata Kłysz

E-mail szkolenia@cdf.lukow.pl

Telefon (+48) 784 684 362