



Estetyczni Jolanta  
Gabrysiak

★★★★★ 5,0 / 5

713 ocen

## Szkolenie Nieinwazyjne zabiegi kosmetyczne – autorskie rytuały pielęgnacyjne twarzy

Numer usługi 2026/04/08/145646/3470241

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 14.05.2026 do 16.05.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kosmetyczki, kosmetolodzy, osoby pracujące w branży beauty oraz osoby planujące rozpoczęcie działalności w zakresie pielęgnacji skóry i nieinwazyjnych zabiegów kosmetycznych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	13-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu wykonywania nieinwazyjnych zabiegów kosmetycznych opartych na autorskich rytuałach pielęgnacyjnych, z uwzględnieniem holistycznego podejścia do klienta oraz budowania doświadczenia zabiegowego.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik: charakteryzuje budowę i funkcje skóry oraz jej przydatków</p> <p>wyjaśnia mechanizmy nawilżania, regeneracji i starzenia się skóry</p> <p>rozdzieli typy i stany skóry oraz wskaże ich potrzeby pielęgnacyjne</p> <p>zna zasady przeprowadzania wywiadu kosmetycznego i diagnostyki skóry</p> <p>identyfikuje substancje aktywne stosowane w nieinwazyjnych zabiegach kosmetycznych</p> <p>zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym</p> <p>Uczestnik: przeprowadza konsultację kosmetyczną z uwzględnieniem potrzeb klienta</p> <p>wykonuje diagnostykę skóry i dobiera odpowiednie zabiegi pielęgnacyjne</p> <p>wykonuje nieinwazyjne zabiegi kosmetyczne twarzy</p> <p>stosuje manualne techniki pielęgnacyjne, relaksacyjne i liftingujące</p> <p>realizuje autorskie rytuały pielęgnacyjne zgodnie z opracowanym schematem</p> <p>dobiera preparaty kosmetyczne do rodzaju zabiegu i stanu skóry</p> <p>dba o komfort, bezpieczeństwo i dobre samopoczucie klienta podczas zabiegu</p>	<p>Uczestnik poprawnie omawia zagadnienia związane z budową skóry, jej funkcjami, mechanizmami nawilżania i starzenia się skóry oraz zasadami bezpieczeństwa pracy.</p> <p>Uczestnik samodzielnie i poprawnie wykonuje nieinwazyjny zabieg kosmetyczny, stosuje właściwe techniki manualne oraz przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Moduł I – Podstawy pracy kosmetycznej i diagnostyka skóry

#### Zakres tematyczny:

- Wprowadzenie do szkolenia
- Budowa i funkcje skóry
- Typy i stany skóry
- Bariera hydrolipidowa
- Wywiad kosmetyczny i diagnostyka skóry

**Charakter zajęć:** teoria / teoria + praktyka

### Moduł II – Nieinwazyjne zabiegi oczyszczające i nawilżające

#### Zakres tematyczny:

- Mechanizmy nawilżania skóry
- Substancje aktywne w zabiegach nieinwazyjnych
- Dobór zabiegów do potrzeb skóry
- Rytuał oczyszczania skóry
- Rytuał nawilżająco-regenerujący

**Charakter zajęć:** teoria / praktyka

### Moduł III – Techniki manualne i zabiegi liftingujące

#### Zakres tematyczny:

- Procesy starzenia się skóry
- Manualne techniki pielęgnacyjne i liftingujące
- Masaże twarzy
- Rytuał liftingująco-modelujący

**Charakter zajęć:** teoria / praktyka

### Moduł IV – Doświadczenie klienta i autorskie rytuały zabiegowe

#### Zakres tematyczny:

- Psychologia klienta w gabinecie kosmetycznym
- Komunikacja i etyka zawodowa
- Budowanie doświadczenia klienta
- Tworzenie autorskich rytuałów zabiegowych
- Warsztat praktyczny – realizacja rytuałów

**Charakter zajęć:** teoria / praktyka

### Moduł V – Walidacja efektów uczenia się i zakończenie usługi

**Zakres tematyczny:**

- Samodzielne wykonanie zabiegu nieinwazyjnego
- Ocena efektów pracy uczestników
- Podsumowanie szkolenia

**Charakter zajęć:** praktyka

12 GODZIN TEORII +16 GODZIN PRAKTYKI + 2 GODZINY WALIDACJI

PRZERWY NIE WLICZAJĄ SIĘ W CZAS USŁUGI, ZAJĘCIA ROZLICZANE W GODZINACH DYDAKTYCZNYCH

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 30</b> Otwarcie szkolenia, cele, zasady BHP (teoria)	Justyna Szum	14-05-2026	09:00	09:45	00:45
<b>2 z 30</b> Anatomia i fizjologia skóry (teoria)	Justyna Szum	14-05-2026	09:50	10:35	00:45
<b>3 z 30</b> Diagnostyka skóry i wywiad kosmetyczny (teoria + praktyka)	Justyna Szum	14-05-2026	10:40	11:25	00:45
<b>4 z 30</b> Substancje aktywne w zabiegach nieinwazyjnych TEORIA	Justyna Szum	14-05-2026	11:30	12:15	00:45
<b>5 z 30</b> Dobór zabiegów do potrzeb skóry – warsztat PRAKTYKA	Justyna Szum	14-05-2026	12:20	13:05	00:45
<b>6 z 30</b> Rytuał oczyszczania skóry (praktyka)	Justyna Szum	14-05-2026	13:10	13:55	00:45
<b>7 z 30</b> Rytuał oczyszczania skóry (praktyka)	Justyna Szum	14-05-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 30 Rytuał oczyszczania skóry (praktyka)	Justyna Szum	14-05-2026	14:45	15:30	00:45
9 z 30 Rytuał oczyszczania skóry (praktyka)	Justyna Szum	14-05-2026	15:35	16:20	00:45
10 z 30 Rytuał oczyszczania skóry (praktyka)	Justyna Szum	14-05-2026	16:20	17:05	00:45
11 z 30 Dobór zabiegów do potrzeb skóry TEORIA	Justyna Szum	15-05-2026	09:00	09:45	00:45
12 z 30 Dobór zabiegów do potrzeb skóry TEORIA	Justyna Szum	15-05-2026	09:45	10:30	00:45
13 z 30 Dobór zabiegów do potrzeb skóry TEORIA	Justyna Szum	15-05-2026	10:40	11:25	00:45
14 z 30 Rytuał nawilżająco-regenerujący PRAKTYKA	Justyna Szum	15-05-2026	11:30	12:15	00:45
15 z 30 Rytuał nawilżająco-regenerujący PRAKTYKA	Justyna Szum	15-05-2026	12:20	13:05	00:45
16 z 30 Rytuał nawilżająco-regenerujący PRAKTYKA	Justyna Szum	15-05-2026	13:10	13:55	00:45
17 z 30 Rytuał nawilżająco-regenerujący PRAKTYKA	Justyna Szum	15-05-2026	14:00	14:45	00:45
18 z 30 Rytuał nawilżająco-regenerujący PRAKTYKA	Justyna Szum	15-05-2026	14:50	15:35	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 30 Manualne techniki liftingujące TEORIA	Justyna Szum	15-05-2026	15:40	16:25	00:45
20 z 30 Manualne techniki liftingujące TEORIA	Justyna Szum	15-05-2026	16:25	17:10	00:45
21 z 30 Psychologia klienta i komunikacja TEORIA	Justyna Szum	16-05-2026	09:00	09:45	00:45
22 z 30 Psychologia klienta i komunikacja TEORIA	Justyna Szum	16-05-2026	09:45	10:30	00:45
23 z 30 Manualne techniki liftingujące TEORIA	Justyna Szum	16-05-2026	10:35	11:20	00:45
24 z 30 Manualne techniki liftingujące PRAKTYKA	Justyna Szum	16-05-2026	11:30	12:15	00:45
25 z 30 Manualne techniki liftingujące PRAKTYKA	Justyna Szum	16-05-2026	12:20	13:05	00:45
26 z 30 Manualne techniki liftingujące PRAKTYKA	Justyna Szum	16-05-2026	13:10	13:55	00:45
27 z 30 Manualne techniki liftingujące PRAKTYKA	Justyna Szum	16-05-2026	14:00	14:45	00:45
28 z 30 WALIDACJA - OBSERWACJA W WARUNKACH SYMULOWANYCH	-	16-05-2026	14:50	15:35	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>29 z 30</span> WALIDACJA - TEST Z WYNIKIEM GENEROWANYM AUTOMATYCZNIE	-	16-05-2026	15:40	16:25	00:45
<span>30 z 30</span> podsumowane szkolenia	Justyna Szum	16-05-2026	16:25	17:10	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Justyna Szum

Magister kosmetologii z przygotowaniem medycznym (Uniwersytet Medyczny w Łodzi) oraz licencjonowany podolog. Specjalizuję się w zaawansowanych procedurach estetycznych, takich jak stymulatory tkankowe oraz nowoczesne zabiegi dla skór problematycznych.

W pracy łączę precyzję zabiegową z wiedzą z zakresu anatomii i bezpieczeństwa pacjenta. Cechuje mnie profesjonalizm, dbałość o detale oraz nastawienie na budowanie trwałych relacji z klientem.

Prowadzę gabinet od 8 lat.

- 2015 – 2017 | Uniwersytet Medyczny w Łodzi
- Kierunek: Kosmetologia
- Uzyskany tytuł: Magister (wynik bardzo dobry)
- 2012 – 2015 | Wyższa Szkoła Kosmetyki i Nauk o Zdrowiu w Łodzi
- Kierunek: Kosmetologia | Specjalność: Podologia

- Uzyskany tytuł: Licencjat (wynik bardzo dobry)
- 2025 | Techniki Wypełnień Kwasem Hialuronowym – modelowanie igłą i kaniulą.
- 2025 | Stymulatory Tkankowe – zaawansowane techniki rewitalizacji.
- 2025 | Nici PDO
- 2018,2019,2020,2021,2022,2024 – liczne szkolenia z nowości w procedurach zabiegowych marki Peel Mission
- 2021 | CarboRegen – szkolenie z wykonywania zabiegu Karboksyterapii
- 2020 | Klamra Tytanowa – szkolenie specjalistyczne PODOX-med.
- 2019 | Podologiczne opracowanie paznokcia chorobowo zmienionego.
- 2017 | Przekłuwanie płatka ucha i chrząstki
- 2018 | Terapia mikroigłowa estGen – inżynieria tkankowa.
- 2016 | Mezoterapia Igłowa oraz Makijaż Permanentny (Broadway Beauty).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

UCZESTNICY PRACUJA NA MATERIAŁACH OTRZYMANÝCH OD ESTETYCZNI CENTRUM SZKOLENIOWE - SKRYPTY, MATERIAŁY JEDNORAZOWE, MATERIAŁY DO WYKONANIA ZABIEGOW

## Adres

ul. Rojna 71c  
91-134 Łódź  
woj. łódzkie

ESTETYCZNI CENTRUM SZKOLENIOWE

## Kontakt



**JUSTYNA BIELEN**

**E-mail** [estetyczni@icloud.com](mailto:estetyczni@icloud.com)

**Telefon** (+00) 510 192 654