



MODA NA
SUCCES.PL KAMILA
GRZĄDZIEJEWSKA

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

Warsztat świadomego rozwoju i biznesu- szkolenie

Numer usługi 2026/04/08/198944/3470002

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 22:00 h

📅 06.06.2026 do 07.06.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

136,36 PLN brutto/h

136,36 PLN netto/h

181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą świadomie rozwijać swój potencjał, poprawić jakość życia i działać skuteczniej zarówno w sferze zawodowej, jak i prywatnej. To propozycja dla ludzi, którzy czują, że „mogą więcej”, ale coś ich blokuje.

W szczególności zapraszamy:

- osoby zainteresowane rozwojem osobistym, które chcą lepiej zrozumieć siebie i swoje schematy działania
- osoby zmagające się z prokrastynacją, którym trudno przejść od planów do działania
- osoby chcące zwiększyć swoją motywację, pewność siebie i sprawczość
- osoby dążące do lepszego zarządzania emocjami oraz redukcji napięcia i stresu

Szkolenie będzie również wartościowe dla:

- uczniów i studentów, którzy chcą poprawić koncentrację, pamięć oraz efektywność nauki
- osób przygotowujących się do egzaminów i potrzebujących wsparcia w radzeniu sobie ze stresem
- młodych ludzi, którzy chcą budować dobre nawyki i pewność siebie już na starcie swojej drogi

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji	05-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do pracy w zgodzie ze sobą, podejmowania trafnych decyzji biznesowych oraz budowania spójnego i świadomego kierunku rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje swoje blokady mentalne, przekonania oraz mechanizmy sabotujące	- wypełnia arkusz diagnozy (min. 3 blokady + ich źródła)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik określa swoje wartości, potrzeby i cele długoterminowe	- opracowuje własną wizję - wskazuje minimum 3 kluczowe wartości - jasno formułuje 1–3 główne cele	Wywiad swobodny
Uczestnik stosuje podstawowe techniki regulacji emocji	- opisuje min. 2 powtarzające się schematy emocjonalne i wskazuje ich możliwe źródło	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozpoznaje swoje zasoby (umiejętności, doświadczenie, potencjał)	- tworzy listę min. 5 swoich zasobów - aktywnie uczestniczy w ćwiczeniach wzmacniających (Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik podejmuje świadome decyzje dotyczące swojego życia i/lub biznesu	- wskazać najważniejsze wnioski - uczestnik formułuje min. 1 kluczową decyzję po warsztacie	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi:

- Podczas części stacjonarnej uczestnicy wykonują ćwiczenia indywidualnie lub w parach, dyskusje prowadzone są na forum grupy lub w podgrupach. Zastosowane metody zależą od liczebności grupy i zostaną dobrane przez trenera adekwatnie do tego, ilu uczestników będzie brało udział w szkoleniu. Uczestnicy mają do dyspozycji w czasie szkolenia krzesła i stół oraz kartki do notowania.
- Uczestnik otrzyma na spotkaniu stacjonarnym materiały szkoleniowe w postaci zeszytu ćwiczeń i długopisu.
- Po ukończonym szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie i certyfikat ukończenia szkolenia.

Grupa docelowa:

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które chcą świadomie rozwijać swój potencjał, poprawić jakość życia i działać skuteczniej zarówno w sferze zawodowej, jak i prywatnej. To propozycja dla ludzi, którzy czują, że „mogą więcej”, ale coś ich blokuje.

Szkolenie jest podane w godzinach dydaktycznych, przerwy nie wliczają się w godziny szkolenia.

DZIEŃ 1

7:00–07:30 Otwarcie warsztatów

07:30–09:00 Cel i wizja (gdzie jesteś → gdzie chcesz być) Blokady mentalne i przekonania (identyfikacja + praca własna)

09:00–09:15 Przerwa

09:15–11:00 Ukryte mechanizmy sabotujące (ego, strach, brak działania)

11:00–12:00 Przerwa obiadowa

12:00–13:30 Tworzenie wizji biznesu (Twoja wersja „Queen”)

13:30–13:45 Przerwa

13:45–15:30 Uporządkowanie biznesu (oferta, klient, kierunek działań)

15:30–16:00 Podsumowanie dnia + integracja

16:00–17:00 Sesja pytań, refleksja, praca własna

DZIEŃ 2 – EMOCJE + DZIAŁANIE

07:00–07:30 Start dnia, integracja

07:30–09:30 Praca z emocjami i pewnością siebie (dziecko wewnętrzne)

09:30–09:45 Przerwa

09:45–11:15 Schematy i blokady z przeszłości (praca z rodem)

11:15–12:15 Przerwa obiadowa

12:15–13:30 Budowanie zasobów i poczucia mocy

13:30–13:45 Przerwa 13:45–15:30 Tworzenie planu działania (biznes + życie – 90 dni)

15:30–17:00 Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

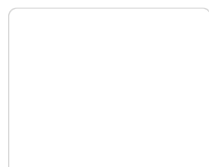
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	136,36 PLN
Koszt osobogodziny netto	136,36 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Fidura



Wykładowca akademicki z 6-letnim doświadczeniem oraz praktyk biznesu w branży beauty od 2015 roku. Autorka książki „Zarabiaj na pasji”, od lat wspiera rozwój specjalistów, łącząc wiedzę merytoryczną z głęboką pracą nad mindsetem i kierunkiem działania.

Jako szkoleniowiec przeszkoliła ponad 1000 osób, prowadząc ponad 50 kursów specjalistycznych i szkoleń certyfikacyjnych. Na co dzień pracuje z osobami, które chcą nie tylko rozwijać swoje umiejętności, ale przede wszystkim budować dochodowy, autentyczny biznes oparty na pasji.

Specjalizuje się w pracy z blokadami wewnętrznymi, budowaniu pewności siebie oraz wprowadzaniu klarowności w działaniach zawodowych. Pomaga przejść od chaosu i stagnacji do świadomego, spójnego rozwoju – w lekkości, ale z realnymi efektami. Aktywnie śledzi i promuje najnowsze trendy w branży beauty, łącząc je z praktycznym podejściem do biznesu i rozwoju osobistego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem przystąpienia na szkolenie jest dokonanie zgłoszenia chęci uczestnictwa bezpośrednio do jednostki szkoleniowej drogą telefoniczną 667253257 lub 512298071 . Zgłoszenia należy dokonać co najmniej na 2 tygodnie przed planowanym terminem szkolenia

Adres

Olsztyn

Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Kontakt



KAMILA GRZĄDZIEJEWSKA

E-mail drewnowo@wp.pl

Telefon (+48) 667 253 257