



SHT ANNA
JASZCZEWSKA-
DOMAGAŁA

★★★★★ 4,8 / 5

5 534 oceny

Medycyna estetyczna | Kompleksowy kurs medycyny estetycznej - Kwas hialuronowy/wypełniacze i zabiegi łączone - Zabiegi w stopniu średnio-zaawansowanym.

Numer usługi 2026/04/08/11816/3469771

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 09.05.2026 do 10.05.2026

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

311,11 PLN brutto/h

311,11 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Do grupy docelowej usługi należą:

- Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.
- Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

08-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Medycyna estetyczna | Kompleksowy kurs medycyny estetycznej - Kwas hialuronowy/wypełniacze i zabiegi łączone - Zabiegi w stopniu średnio-zaawansowanym.” przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów w tym

wypełniania bruzd nosowo – wargowych, powiększania ust, podnoszenia kąćków ust, niwelowania zmarszczek palacza. Usługa umożliwia nabycie wiedzy i umiejętności na temat średnio-zaawansowanych zabiegów z wykorzystaniem usieciowanego kwasu hialuronowego/wypełniaczy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i rozróżnia rodzaje kwasu hialuronowego.	Opisuje różnice pomiędzy różnymi rodzajami kwasu hialuronowego pod względem właściwości, charakterystyki, oraz zastosowania.	Wywiad swobodny
	Omawia poszczególne właściwości kwasu hialuronowego w kontekście medycyny estetycznej.	Wywiad swobodny
Wykonuje zabiegi z wykorzystaniem kwasu hialuronowego / wypełniaczy.	Przygotowuje i przeprowadza zabiegi z wykorzystaniem kwasu hialuronowego / wypełniaczy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje osiągnięte efekty wykonanego zabiegu.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje budowę skóry i błony śluzowej.	Omawia właściwości struktury skóry i błony śluzowej.	Wywiad swobodny
	Identyfikuje warstw skóry i ich funkcje.	Wywiad swobodny
Przeprowadza zabieg modelowania ust.	Opisuje proces modelowania ust z wykorzystaniem kwasu hialuronowego.	Wywiad swobodny
	Wykonuje zabieg po komunikacji z pacjentem na temat oczekiwanych rezultatów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje wielkość proporcji i ilości preparatu potrzebnego do osiągnięcia pożądanego efektów.	Wywiad swobodny
Dobiera ilość użytego preparatu do okolicy zabiegowej.	Dostosowuje dawki do konkretnego obszaru zabiegowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Charakteryzuje potencjalne zagrożenia i przeciwwskazań do zabiegu.	Wywiad swobodny
	Ocenia, czy pacjent spełnia kryteria bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje różne techniki iniekcyjne preparatów.	Wyjaśnia i demonstruje różne technik iniekcji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje odpowiednią technikę w zależności od obszaru i celu zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje aspekty prawne związane z wyrażeniem zgody na zabieg.	Przestrzega procedury administracyjne i dokumentacyjne przed przystąpieniem do zabiegu.	Wywiad swobodny
	Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest przeznaczona szczególnie dla lekarzy i lekarzy dentyistów, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze zabiegów medycyny estetycznej. Przystępując do zajęć, nie wymagamy posiadania specjalistycznej wiedzy i umiejętności z zakresu medycyny estetycznej. Wartością dodaną z pewnością będą ukończone wcześniej szkolenia z zakresu medycyny estetycznej. Zajęcia teoretyczne oraz praktyczne mają na celu rozwinięcie umiejętności zabiegowych kursanta.

Zabiegi medycyny estetycznej są wykonywane zarówno razem z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie, przy asyście lekarza prowadzącego. Skupiamy się również na planowaniu zabiegów z wykorzystaniem ewentualnej wcześniej zdobytej wiedzy na innych szkoleniach.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- **Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.**

- Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.
- Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.

PROGRAM SZKOLENIA

Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia.

- Szczegółowe omówienie działania kwasu hialuronowego.
- Szczegółowe omówienie rodzajów kwasów hialuronowych aktualnie dostępnych na rynku.
- Szczegółowe omówienie wskazań i przeciwwskazań zabiegowe.
- Szczegółowe omówienie prawidłowej konsultacji medycznej i doboru zabiegów do przypadku.

Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Wprowadzenie do wykonywania zabiegów średnio-zaawansowanych.

- Średnio-zaawansowane zastosowanie kwasu hialuronowego w trudnych okolicach zabiegach.
- Zastosowanie złożonych protokołów po zabiegowy.
- Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego szkolenie przy stałej asyście kursanta.

Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywanie zabiegów z wykorzystywaniem wypełniaczy.

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP.
- Powiększanie ust, zmiana kształtu ust, wypełnienie ust.
- Nadawanie konturu i łuku cupidyna.
- Korekcja i wypełnianie zmarszczek.
- Dolina łez średnio zaawansowane metody iniekcji w tej okolicy.

Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Średnio-zaawansowane techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, zalecenia po zabiegowe.

- Średnio-zaawansowane zabiegi wolumetryczne twarzy: modelowanie brody i podbródka.
- Modelowanie nosa, płatków uszu, żuchwy.
- Złożone i łączone ćwiczenia praktyczne na modelkach i modelach.
- Zalecenia po zabiegowe i pielęgnacja okolic zabiegowych.

Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie zabiegów łączonych.

- Toksyna botulinowa - podniesienie brwi.
- Toksyna botulinowa - dolna powieka, zmarszczki na brodzie i przy skrzydełkach nosa.
- Toksyna botulinowa - mięśnie dźwigacz wargi głównej, mięśnia okrężne ust .
- Kwas hialuronowy - usta, broda, okolice ust.

Dzień [2]: Walidacja wewnętrzna.

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "Osoby prowadzące".

Ważne informacje:

* W trakcie świadczenia usługi, organizator przewiduje określone przerwy na odpoczynek.

* Koszty dojazdu i zakwaterowania nie są wliczone w cenę usługi.

* Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych (60min).

* Szkolenie trwa dwa dni, w grupie przewidujemy maksymalnie trzech kursantów.

* Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadomiania zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 6 Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia.</p>	lek. Iwona Gołębiowska	09-05-2026	10:00	12:00	02:00
<p>2 z 6 Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Wprowadzenie do wykonywania zabiegów średnio-zaawansowanych. *Przewidziana przerwa.</p>	lek. Iwona Gołębiowska	09-05-2026	12:00	15:15	03:15
<p>3 z 6 Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem wypełniaczy.</p>	lek. Iwona Gołębiowska	09-05-2026	15:15	19:30	04:15
<p>4 z 6 Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Średnio-zaawansowane techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, zalecenia pozabiegowe.</p>	lek. Iwona Gołębiowska	10-05-2026	09:30	14:15	04:45
<p>5 z 6 Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie zabiegów łączonych. *Przewidziana przerwa.</p>	lek. Iwona Gołębiowska	10-05-2026	14:15	17:30	03:15
<p>6 z 6 Dzień [2]: Walidacja wewnętrzna.</p>	-	10-05-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	311,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	311,11 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

lek. Iwona Gołębiowska

Obszar specjalizacji:
Lekarz medycyny estetycznej.

Doświadczenie zawodowe:

Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dla lekarzy, obejmujących zarówno aspekty teoretyczne, jak i praktyczne wprowadzenie oraz kontynuację wykonywania zabiegów z zakresu medycyny estetycznej. Od ponad 5 lat zajmuje się szkoleniem lekarzy i lekarzy dentyków. Podczas szkoleń przekazuje wiedzę na temat stosowania różnorodnych technik, takich jak kwas hialuronowy, toksyna botulinowa, osocze bogatopłytkowe w mezoterapii, nici PDO, nici haczyków oraz laser frakcyjny. Aktywnie uczestniczy w licznych szkoleniach i kursach, zarówno krajowych, jak i zagranicznych, co pozwala jej na utrzymanie najwyższych standardów w dziedzinie medycyny estetycznej. Jako trenerka stale podnosi swoje kwalifikacje, by być na bieżąco z najnowszymi osiągnięciami w tej dziedzinie. Jest również dyplomowanym lekarzem medycyny estetycznej oraz absolwentką studiów Kosmetologia – Medycyna Estetyczna dla lekarzy w Krakowskiej Wyższej Szkole Promocji Zdrowia. Posiada aktualną wiedzę z zakresu najnowszych technik zabiegowych związanych z medycyną estetyczną oraz w okresie ostatnich 5 lat aktywnie prowadzi szkolenia i wykonuje zabiegi z zakresu medycyny naprawczej, estetycznej i regeneracyjnej, przekazując aktualną wiedzę na temat najnowszych technik zabiegowych zgodnych z tematyką kursu, co pozwala utrzymać najwyższe standardy.

Wykształcenie:

Absolwentka Akademii Medycznej w Krakowie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów w trakcie szkoleń, pliki są tylko do użytku własnego, gdyż stanowią własność intelektualną usługodawcy, rozpowszechnienie ich jest niezgodne z prawem autorskim i prawach pokrewnych.

Warunki uczestnictwa

Do zajęć mogą przystąpić:

- * Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu.
- * Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu.

Informacje dodatkowe

Usługa:

* Po zakończeniu usługi uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.

* Tematyka usługi nie jest ujęta w programie szkolenia specjalizacyjnego lekarza i lekarza dentystry oraz nie jest szkoleniem obowiązkowym w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi rozwojowej.

* Usługa ma charakter kształcenia zawodowego, w związku z czym podstawą ZW.VAT jest art.43 [Zwolnienia przedmiotowe] ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT w przypadku dofinansowania poniżej 70% lub Podstawa prawna zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług.

Adres

ul. Wolność 2
01-018 Warszawa
woj. mazowieckie

CENTRUM SZKOLENIOWE "ATM" miejsce realizacji usługi : Adres: Wolność 2, 01-018 Warszawa. Klinika Lekarska MyMed

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Jaszczewska-Domagala

E-mail info@szkolenia-dla-lekarzy.pl

Telefon (+48) 502 503 188