



Naturalna regeneracja twarzy – liftingujący i limfatyczny masaż twarzy, kinesiotaping estetyczny oraz pielęgnacja w terapii anti-aging - szkolenie

Numer usługi 2026/04/07/194381/3468988

5 250,00 PLN brutto
5 250,00 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Celebrity Lashes

Dominika

Soboczyńska

★★★★★ 4,9 / 5

119 ocen

📍 Jaworzno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 09.05.2026 do 10.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które z własnej inicjatywy chcą rozwijać kompetencje w zakresie naturalnych metod pracy z twarzą i wykorzystać je w obecnej lub przyszłej aktywności zawodowej, m.in. w branży beauty, wellness, masażu, kosmetologii, fizjoterapii lub usług prozdrowotnych. Uczestnikami mogą być osoby początkujące oraz praktycy z min. 6-miesięcznym doświadczeniem w pracy z klientem. Wymagana jest podstawowa wiedza z zakresu budowy skóry oraz zasad higieny pracy. Uczestnik powinien wykazywać sprawność manualną, umiejętność pracy według instrukcji oraz gotowość do samodzielnej pracy i analizę efektów zabiegów u klienta.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

08-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Naturalna regeneracja twarzy - liftingujący i limfatyczny masaż twarzy, kinesiotaping estetyczny oraz pielęgnacja w terapii anti-aging - szkolenie” przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu liftingującego, drenażu limfatycznego i kinesiotapingu estetycznego. Uczestnik nabywa umiejętność doboru technik zabiegowych oraz planowania terapii anti-aging dostosowanej do indywidualnych potrzeb klienta. Usługa prowadzi do zdobycia kwalifikacji „Specjalista ds. manualnej terapii twarzy”.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje procesy starzenia się skóry twarzy oraz typy zmarszczek.	omawia mechanizmy starzenia się skóry związane z utratą elastyczności, napięcia i objętości	Test teoretyczny
	rozróżnia zmarszczki mimiczne, grawitacyjne i strukturalne oraz wskazuje ich cechy charakterystyczne	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady bezpiecznego stosowania masażu twarzy i kinesiotapingu estetycznego.	omawia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu twarzy oraz aplikacji taśm kinesio,	Test teoretyczny
	wyjaśnia zasady doboru technik do celu zabiegowego (lifting, drenaż, rozluźnienie mięśni).	Test teoretyczny
Wykonuje masaż twarzy, szyi i dekoltu zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i metodyką pracy.	przygotowuje skórę do masażu zgodnie z procedurą,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza sekwencję ruchów masażu w prawidłowym kierunku i tempie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje aplikację kinesiotapingu estetycznego twarzy zgodnie z celem zabiegowym.	dobiera rodzaj aplikacji (drenażowa, mięśniowa, powięziowa) do wskazanego problemu estetycznego,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza aplikację taśmy z zachowaniem zasad napięcia i kierunku klejenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje pielęgnację anti-aging wspierającą naturalną regenerację skóry.	dobiera kosmetyki i olejki do typu skóry oraz celu pielęgnacyjnego,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje harmonogram masażu i pielęgnacji z uwzględnieniem częstotliwości i regeneracji skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocena jakości wykonywanych działań pielęgnacyjnych i planuje dalszy rozwój w zakresie naturalnych metod regeneracji twarzy.	analizuje efekty stosowanych technik na podstawie obserwacji reakcji skóry,	Test teoretyczny
	planuje modyfikację działań pielęgnacyjnych w oparciu o uzyskane rezultaty.	Test teoretyczny
Stosuje zasady odpowiedzialności zawodowej oraz higieny pracy podczas wykonywania manualnych technik terapii twarzy.	przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	informuje o przeciwwskazaniach do zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	działa zgodnie z zasadami etyki zawodowej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. - Prawo oświatowe (Dz.U. z 2024 r. poz. 737, z późn. zm.)

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Baza Rozwoju sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Placówka kształcenia ustawicznego: Ośrodek Szkolenia i Doskonalenia Kadr ul. Matejki 24, 43-600 Jaworzno Strona internetowa: https://rspo.gov.pl/institutions/125592 Podst. uprawnień: Art. 2. pkt 4) Prawa oświatowego z dnia 14 grudnia 2016: System oświaty obejmujące placówki kształcenia ustawicznego

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik powinien być osobą dorosłą, która z własnej inicjatywy chce rozwijać kompetencje w zakresie naturalnych metod pracy z twarzą oraz wykorzystać je zawodowo. Powinien posiadać podstawową wiedzę o budowie skóry i zasadach higieny, sprawność manualną, umiejętność pracy według instrukcji oraz gotowość do samodzielnej praktyki zawodowej i analizę efektów zabiegów u klienta.

Zakres tematyczny

1. Podstawy anatomii twarzy i mechanizmy starzenia się (budowa tkanek, procesy starzenia, powiązania anatomiczne ciało - twarz).
2. Typy zmarszczek (mimiczne, grawitacyjne, strukturalne) oraz czynniki wpływające na ich powstawanie.
3. Zasady masażu twarzy (cele, zalety, wpływ na wygląd, wskazania i przeciwwskazania, przygotowanie do masażu twarzy).
4. Drenaż limfatyczny twarzy (istota, kierunki pracy, bezpieczeństwo).
5. Dobór ekologicznych kosmetyków i olejków oraz częstotliwość masażu twarzy.
6. Narzędzia do liftingującego i limfatycznego masażu (płytki Gua Sha, bańka chińska, roller, masażer głowy, piłeczki).
7. Masaż obręczy barkowej, głowy, szyi, dekoltu i twarzy - techniki manualne i z użyciem akcesoriów.
8. Kinesiotaping estetyczny (wskazania i przeciwwskazania, rodzaje taśm, aplikacje drenażowe, mięśniowe i powięziowe, techniki klejenia, metodyka pracy).
9. Pielęgnacja anti-aging i zdrowe nawyki wspierające wygląd twarzy.

Łączny czas trwania szkolenia wynosi 21 godzin dydaktycznych, w tym:

- część teoretyczna - 13 godzin dydaktycznych,
- część praktyczna - 7 godzin dydaktycznych,
- walidacja efektów uczenia się- 1 godzina dydaktyczna,
- proces kształcenia (część teoretyczna i praktyczna) oraz proces walidacji stanowią odrębne etapy realizacji usługi.

Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest po zakończeniu części dydaktycznej szkolenia i stanowi odrębny etap usługi. Proces walidacji przeprowadza podmiot zewnętrzny niezależny od Dostawcy Usługi.

Walidacja obejmuje dwa etapy: test teoretyczny sprawdzający wiedzę z zakresu anatomii twarzy, mechanizmów starzenia się skóry, typów zmarszczek, zasad masażu twarzy, drenażu limfatycznego, przeciwwskazań do zabiegów oraz podstaw kinesiotapingu estetycznego i pielęgnacji anti-aging oraz obserwację w warunkach symulowanych polegającą na wykonaniu przez uczestnika wybranych technik liftingującego i limfatycznego masażu twarzy oraz aplikacji kinesiotapingu estetycznego w warunkach szkoleniowych, z uwzględnieniem prawidłowych kierunków pracy, doboru technik i zasad bezpieczeństwa.

Warunki organizacyjne

- Szkolenie grupowe, maksymalnie 4 osoby,
- Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w: leżankę lub fotel kosmetyczny, zestaw taśm kinesio, akcesoria do masażu (Gua Sha, roller, bańka chińska, masażer głowy, piłeczki), olejki i preparaty do pielęgnacji, materiały jednorazowe.
- Uczestnicy otrzymują na początku szkolenia papierowy skrypt szkoleniowy oraz narzędzia wykorzystywane w manualnej terapii twarzy..
- Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.
- Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia i jest wliczona w czas trwania usługi.
- Metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny, Obserwacja w warunkach symulowanych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Wprowadzenie, cele szkolenia, podstawy anatomii twarzy.	Ewelina Drozdowska-Chyb	09-05-2026	10:00	10:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 24 Mechanizmy starzenia się skóry.	Ewelina Drozdowska-Chyb	09-05-2026	10:45	11:30	00:45
3 z 24 Typy zmarszczek i powiązania anatomiczne ciało-twarz.	Ewelina Drozdowska-Chyb	09-05-2026	11:30	12:15	00:45
4 z 24 przerwa	Ewelina Drozdowska-Chyb	09-05-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 24 Cel masażu twarzy, wskazania i przeciwwskazania	Ewelina Drozdowska-Chyb	09-05-2026	12:30	13:15	00:45
6 z 24 Przygotowanie do masażu, dobór kosmetyków	Ewelina Drozdowska-Chyb	09-05-2026	13:15	14:00	00:45
7 z 24 przerwa	Ewelina Drozdowska-Chyb	09-05-2026	14:00	14:30	00:30
8 z 24 Drenaż limfatyczny twarzy – teoria	Ewelina Drozdowska-Chyb	09-05-2026	14:30	15:15	00:45
9 z 24 Narzędzia do masażu	Ewelina Drozdowska-Chyb	09-05-2026	15:15	16:00	00:45
10 z 24 Praktyka: techniki manualne obręczy barkowej i szyi	Ewelina Drozdowska-Chyb	09-05-2026	16:00	16:45	00:45
11 z 24 Praktyka: masaż twarzy - sekwencja podstawowa	Ewelina Drozdowska-Chyb	09-05-2026	16:45	17:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 24 Praktyka: praca z narzędziami	Ewelina Drozdowska-Chyb	09-05-2026	17:30	18:00	00:30
13 z 24 Kinesiotaping estetyczny – wprowadzenie	Ewelina Drozdowska-Chyb	10-05-2026	10:00	10:45	00:45
14 z 24 Wskazania i przeciwwskazania	Ewelina Drozdowska-Chyb	10-05-2026	10:45	11:30	00:45
15 z 24 Rodzaje taśm i aplikacji	Ewelina Drozdowska-Chyb	10-05-2026	11:30	12:15	00:45
16 z 24 przerwa	Ewelina Drozdowska-Chyb	10-05-2026	12:15	12:30	00:15
17 z 24 Techniki klejenia i metodyka pracy	Ewelina Drozdowska-Chyb	10-05-2026	12:30	13:15	00:45
18 z 24 Azjatycka pielęgnacja anti-aging	Ewelina Drozdowska-Chyb	10-05-2026	13:15	14:00	00:45
19 z 24 Przerwa	Ewelina Drozdowska-Chyb	10-05-2026	14:00	14:30	00:30
20 z 24 Planowanie pielęgnacji i częstotliwość zabiegów	Ewelina Drozdowska-Chyb	10-05-2026	14:30	15:15	00:45
21 z 24 Praktyka: aplikacje drenażowe	Ewelina Drozdowska-Chyb	10-05-2026	15:15	16:00	00:45
22 z 24 Praktyka: aplikacje mięśniowe i powięziowe	Ewelina Drozdowska-Chyb	10-05-2026	16:00	16:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 24 Praktyka: pełna sekwencja masażu + kinesiotaping	Ewelina Drozdowska-Chyb	10-05-2026	16:45	17:30	00:45
24 z 24 Walidacja efektów uczenia się: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych..	-	10-05-2026	17:30	18:00	00:30

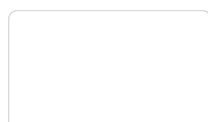
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	280,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	280,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	20,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	20,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewelina Drozdowska-Chyb



Ewelina Drozdowska-Chyb specjalizuje się w manualnych terapiach i masażach twarzy, w tym w japońskim masażu liftingującym Kobido na poziomie master. Od 2023 r. prowadzi gabinet i pracuje czynnie z klientami, realizując zabiegi z zakresu terapii estetycznej twarzy, a od stycznia 2024 r. prowadzi szkolenia dla osób rozwijających się zawodowo w obszarze manualnych technik pracy z twarzą. W ostatnich latach systematycznie podnosi kwalifikacje, m.in. poprzez szkolenia z akupunktury kosmetycznej – pinezowania estetycznego (2024), kinesiotapingu estetycznego (2023), masażu Kobido Master i masażu transbukalnego (2024), Bojin Bian (2024), Kassaji (2024), terapii estetycznej twarzy (2024) oraz Korugi (2025). Prowadzone przez nią szkolenia łączą aktualną wiedzę, doświadczenie gabinetowe i intensywną praktykę, z naciskiem na bezpieczeństwo, metodykę pracy i świadomą pracę z klientem. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymuje materiały szkoleniowe oraz zestaw materiałów i narzędzi umożliwiających wykonywanie zabiegów oraz utrwalanie umiejętności zdobytych podczas szkolenia w pracy z klientem (giftbox), który stanowi integralny element procesu uczenia się i umożliwia utrwalanie efektów szkolenia w warunkach własnych. Zestaw zawiera: olejek do masażu, mapę punktów marma, woreczek obciążeniowy na oczy, masażer głowy, kadzidła, maseczkę do twarzy oraz dodatkowy skrypt dotyczący ajurwedyjskiej pielęgnacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem udziału w zajęciach praktycznych są krótkie, zadbane paznokcie, co wynika z zasad higieny oraz bezpieczeństwa pracy podczas wykonywania manualnej terapii twarzy, szyi i głowy oraz aplikacji kinesiotapingu estetycznego.

Uzyskanie certyfikatu i kwalifikacji jest możliwe wyłącznie po pozytywnym wyniku walidacji końcowej.

Informacje dodatkowe

Uzyskanie kwalifikacji następuje po spełnieniu wymagań szkoleniowych oraz pozytywnym przejściu procesu walidacji, obejmującego ocenę wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych zgodnie z określonymi efektami uczenia się.

Kwalifikacja „Specjalista ds. manualnej terapii twarzy” jest kwalifikacją rynkową funkcjonującą w obszarze usług estetycznych, wellness oraz terapii manualnych twarzy.

Certyfikat wydawany po zakończeniu szkolenia, potwierdza uzyskanie kwalifikacji rynkowej i jest wydawany wyłącznie uczestnikom, którzy uzyskali pozytywny wynik walidacji.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Adres

ul. Farna 12/-
43-600 Jaworzno
woj. śląskie
poziom -1

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA SOBOCZYŃSKA

E-mail dominika.soboczynska@poczta.fm

Telefon (+48) 730 009 526