



Podstawy makijażu i świadoma pielęgnacja w duchu zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2026/04/07/131563/3468808

5 250,00 PLN brutto
4 268,29 PLN netto
308,82 PLN brutto/h
251,08 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

K2 CENTRUM
SZKOLENIOWO
KONSULTINGOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

216 ocen

📍 Sosnowiec
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 17:00 h
📅 08.06.2026 do 09.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla:

- Osób, które chcą zdobyć podstawy makijażu w duchu eko i zrównoważonego rozwoju.
- Wszystkich, którzy chcą nauczyć się podstaw makijażu dziennego i wieczorowego oraz poznać techniki podkreślające naturalne piękno z wykorzystaniem nowoczesnych technologii
- w różnym wieku, zainteresowanych rozwojem osobistym
- chcących podnieść swoje kompetencje w zakresie wizerunku, pielęgnacji i makijażu.
- Projekt dedykowany jest uczestnikom pragnącym rozwijać swoje kompetencje w obszarze makijażu użytkowego i okazjonalnego, poszerzyć kwalifikacje zawodowe w branży beauty lub zdobyć umiejętności do użytku własnego zgodnie z aktualnymi standardami estetycznymi i higienicznym.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

07-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

17

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników praktycznych umiejętności wykonywania samodzielnej pielęgnacji skóry oraz makijażu dziennego i wieczorowego z wykorzystaniem profesjonalnych technik i zasad ekologii. Uczestniczki nauczą się dobrać kosmetyki do typu cery, analizować składy, ograniczać odpady, stosować akcesoria wielorazowe, segregować opakowania oraz wdrażać zasady GOZ i świadomej konsumpcji w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia typy cery oraz doбира odpowiednią pielęgnację skóry.	Rozpoznaje cechy skóry oraz doбира odpowiednie kosmetyki pielęgnacyjne.	Test teoretyczny
Analizuje składy kosmetyków i ocenia ich wpływ na środowisko.	Wskazuje w składzie kosmetyku substancje obciążające środowisko oraz uzasadnia wybór produktów o krótszym składzie i opakowaniach nadających się do recyklingu.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady gospodarki o obiegu zamkniętym i zero waste w kosmetyce.	Wskazuje działania ograniczające użycie produktów jednorazowych oraz doбира wielorazowe akcesoria.	Test teoretyczny
Ogranicza zużycie kosmetyków podczas wykonywania makijażu dziennego	Stosuje właściwe techniki dozowania kosmetyków i wykorzystuje produkty wielofunkcyjne.	Test teoretyczny
Organizuje higienę i pielęgnację akcesoriów wielorazowych.	Wskazuje zasady czyszczenia, dezynfekcji i przechowywania pędzli, gąbek i aplikatorów.	Analiza dowodów i deklaracji
Podejmuje odpowiedzialne decyzje zakupowe zgodne z zasadami świadomej konsumpcji i GOZ.	Opracowuje plan kosmetyczki ograniczający ilość produktów, odpadów i zakupów impulsywnych.	Test teoretyczny
Kształtuje profesjonalny i spójny wizerunek.	Wskazuje elementy profesjonalnego wizerunku i uzasadnia ich wpływ na samoocenę.	Test teoretyczny
Wykonuje makijaż dzienny z zastosowaniem profesjonalnych technik.	Dobiera podkład, wykonuje korektę niedoskonałości, modelowanie twarzy oraz makijaż oka i ust odpowiedni do makijażu dziennego.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje makijaż wieczorowy zgodnie z zasadami trwałości i estetyki.	Dobiera techniki makijażu oka, konturowania i utrwalania oraz wybiera kosmetyki trwale i wydajne.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie rozwija zarówno umiejętności zawodowe w obszarze pielęgnacji i makijażu, jak i zielone kwalifikacje związane z ochroną środowiska, gospodarką o obiegu zamkniętym (GOZ), ograniczaniem odpadów oraz świadomym korzystaniem z produktów kosmetycznych.

Moduł 1 – Pielęgnacja skóry i analiza typu cery

Nabywanie umiejętności rozpoznawania typu skóry, doboru odpowiedniej pielęgnacji oraz świadomego wyboru kosmetyków, z uwzględnieniem ich wpływu na zdrowie i środowisko.

- analiza typu skóry uczestniczek: skóra sucha, skóra tłusta, skóra mieszana, skóra wrażliwa i naczynkowa
- podstawy prawidłowej pielęgnacji skóry
- dobór kosmetyków do rodzaju cery
- najczęstsze błędy w pielęgnacji
- przygotowanie skóry do makijażu
- czytanie składów kosmetyków (INCI)
- rozpoznawanie składników mogących obciążać środowisko: mikroplastik, nadmiar substancji zapachowych, trudne do recyklingu opakowania
- świadomy wybór kosmetyków o krótszym i bardziej naturalnym składzie
- ograniczanie nadmiernej liczby kupowanych produktów
- wybór kosmetyków w opakowaniach nadających się do recyklingu lub wielokrotnego uzupełniania
- umiejętność planowania pielęgnacji zgodnie z zasadą „mniej znaczy więcej”, co ogranicza ilość odpadów kosmetycznych

Moduł 2 – Ekologiczne podejście do kosmetyki i zielone elementy w branży beauty

Rozwinięcie świadomości ekologicznej uczestniczek oraz poznanie praktycznych sposobów ograniczania odpadów i stosowania zasad GOZ w codziennej pielęgnacji i makijażu.

- wprowadzenie do ekologii w branży beauty
- czym są zielone kompetencje i dlaczego są ważne na rynku pracy
- podstawowe zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) i zero waste w kosmetyce i codziennym makijażu
- ograniczenie jednorazowych produktów kosmetycznych
- alternatywy dla wacików, płatków i patyczków
- wykorzystanie wielorazowych akcesoriów kosmetycznych: wielorazowe płatki kosmetyczne, gąbeczki i aplikatory wielokrotnego użytku, ręczniki i opaski materiałowe
- świadome korzystanie z kosmetyków: zużywanie produktów do końca, prawidłowe przechowywanie, kupowanie tylko potrzebnych produktów
- prawidłowa segregacja odpadów kosmetycznych: opakowania po kosmetykach, szkło, plastik, papier, postępowanie z odpadami zmieszany i produktami trudnymi do recyklingu
- sposoby ograniczania marnowania kosmetyków

Moduł 3 – Makijaż dzienny

Nabycie praktycznych umiejętności wykonania szybkiego i profesjonalnego makijażu dziennego z wykorzystaniem kosmetyków i akcesoriów stosowanych w sposób ekonomiczny i przyjazny środowisku.

- przygotowanie skóry do makijażu
- dobór podkładu
- korekta niedoskonałości
- modelowanie twarzy
- makijaż oka na dzień
- naturalne podkreślenie ust
- szybki makijaż dzienny do pracy
- ograniczanie zużycia kosmetyków poprzez właściwe techniki dozowania
- stosowanie produktów wielofunkcyjnych: jeden kosmetyk do kilku zastosowań, ograniczanie liczby używanych produktów
- higiena i dezynfekcja akcesoriów wielorazowych
- wydłużanie trwałości pędzli, gąbek i akcesoriów poprzez prawidłową pielęgnację
- zmniejszanie ilości odpadów opakowaniowych i resztek kosmetyków

Moduł 4 – Makijaż wieczorowy

Nabycie umiejętności wykonania trwałego makijażu wieczorowego z wykorzystaniem profesjonalnych technik i świadomego doboru kosmetyków.

- techniki makijażu wieczorowego
- intensywniejszy makijaż oka
- modelowanie twarzy i konturowanie
- podkreślenie ust
- utrwalanie makijażu
- dobór kosmetyków trwałych i wydajnych
- planowanie makijażu tak, aby ograniczać zużycie produktów
- unikanie jednorazowych akcesoriów podczas pracy
- wybór kosmetyków o dłuższej trwałości i większej wydajności

Moduł 5 – Budowanie pewności siebie, profesjonalnego wizerunku i odpowiedzialnych postaw

Rozwijanie pewności siebie, budowanie własnego stylu i świadomego wizerunku, z uwzględnieniem odpowiedzialnych wyborów konsumenckich i postaw proekologicznych.

- psychologia wizerunku
- wpływ wyglądu na samoocenę
- budowanie własnego stylu
- rozwój kobiecej pewności siebie
- jak wyglądać profesjonalnie każdego dnia
- świadome zakupy i odpowiedzialna konsumpcja w branży beauty
- jak nie ulegać nadmiernym trendom i ograniczać impulsywne zakupy
- budowanie spójnego wizerunku przy mniejszej liczbie produktów
- planowanie własnej kosmetyczki zgodnie z zasadami minimalizmu i GOZ
- ograniczanie nadmiernej konsumpcji i marnowania produktów, kształtowanie postawy odpowiedzialności za środowisko

Moduł 6 - Walidacja usługi

Test teoretyczny, sprawdzenie analizy dowodów i deklaracji. Prowadzony przez Fundacja My Personality Skills.

Ujęte godziny szkolenia są godzinami dydaktycznymi tj. 1 godz. = 45 minut. Szkolenie obejmuje 17 godzin dydaktycznych, w tym 7 godzin zajęć teoretycznych i 10 godzin zajęć praktycznych. Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi.

Zgodność z Europejskim Zielonym Ładem - Projekt promuje ekologiczne podejście do kosmetyki poprzez:

- ograniczenie jednorazowych produktów kosmetycznych
- promowanie wielorazowych akcesoriów kosmetycznych
- edukację w zakresie świadomej konsumpcji.
- identyfikację rodzajów odpadów powstających podczas wykonywania makijażu oraz naukę ich prawidłowej segregacji,
- stosowanie zasad ograniczania zużycia produktów i materiałów jednorazowych

Szkolenie wpisuje się w Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT) w następujących obszarach :

Technologie dla ochrony środowiska:

- 3.3 Technologie gospodarowania odpadami
- 3.6 Zarządzanie środowiskiem

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Moduł 1 – Pielęgnacja skóry i analiza typu cery	Agnieszka Myślak	08-06-2026	08:00	10:15	02:15
2 z 8 Moduł 2 – Ekologiczne podejście do kosmetyki i zielone elementy w branży beauty	Agnieszka Myślak	08-06-2026	10:15	11:45	01:30
3 z 8 przerwa	Agnieszka Myślak	08-06-2026	11:45	12:00	00:15
4 z 8 Moduł 3 – Makijaż dzienny	Agnieszka Myślak	08-06-2026	12:00	15:00	03:00
5 z 8 Moduł 4 – Makijaż wieczorowy	Agnieszka Myślak	09-06-2026	08:00	11:00	03:00
6 z 8 przerwa	Agnieszka Myślak	09-06-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Moduł 5 – Budowanie pewności siebie, profesjonalnego wizerunku i odpowiedzialnych postaw	Agnieszka Myślak	09-06-2026	11:15	13:30	02:15
8 z 8 Moduł 6 - Walidacja usługi	Agnieszka Myślak	09-06-2026	13:30	14:15	00:45

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 268,29 PLN
Koszt osobogodziny brutto	308,82 PLN
Koszt osobogodziny netto	251,08 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Myślak



Trenerka posiada wykształcenie kierunkowe i przygotowanie zawodowe do prowadzenia szkolenia z zakresu pielęgnacji skóry, makijażu oraz świadomego korzystania z kosmetyków. Ukończyła Studium Zdrowia i Urody w Gliwice na kierunku wizaż. W ramach kształcenia zrealizowała m.in. przedmioty: sztuka makijażu, kosmetyka pielęgnacyjna, anatomia skóry, wizerunek i uroda. Dodatkowo ukończyła projekt „Zdobądź zawód, o jakim marzysz”, którego celem było uzyskanie kwalifikacji w ramach szkoły policealnej na kierunku technik usług kosmetycznych. Od ponad 5 lat pracuje w zawodzie, dzięki czemu posiada aktualną wiedzę dotyczącą trendów, technik makijażu i nowoczesnych rozwiązań stosowanych w branży beauty.

Posiada praktyczne doświadczenie w wykonywaniu makijażu dziennego i wieczorowego, doborze pielęgnacji do rodzaju cery oraz budowaniu profesjonalnego wizerunku. Jednocześnie wdraża i promuje zielone kompetencje w kosmetyce – wykonuje makijaż zgodnie z zasadami zero waste i gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ), ogranicza zużycie produktów jednorazowych, stosuje akcesoria wielorazowe, dobiera kosmetyki w opakowaniach nadających się do recyklingu oraz uczy świadomego i oszczędnego korzystania z produktów kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma niezbędne materiały w postaci skryptu szkoleniowego, notatnika oraz długopisu.

Podmiotu certyfikujący wyda dokument potwierdzający nadanie określonej kwalifikacji - certyfikat.

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy przystępują do egzaminu certyfikującego, który jest organizowany i oceniany przez podmiot zewnętrzny Fundacja My Personality Skills. Uczestnik otrzymuje wynik walidacji w dniu jej przeprowadzenia.

Usługa szkoleniowa może korzystać ze zwolnienia z podatku od towarów i usług (VAT), zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa podatkowego, wyłącznie w przypadku, gdy osoba otrzymująca usługę spełnia wszystkie przesłanki wymagane do zastosowania zwolnienia.

Aby skorzystać ze zwolnienia z podatku VAT, uczestnik zobowiązany jest do przedłożenia dostawcy usługi dokumentów lub oświadczeń potwierdzających spełnienie warunków uprawniających do zastosowania zwolnienia. Brak wymaganych dokumentów skutkuje opodatkowaniem usługi VAT według właściwej stawki.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji, czy jest miejsce na dany termin szkolenia.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz uzyskania 80% punktów z testu wiedzy.

Informacje dodatkowe

Ujęte godziny szkolenia są godzinami dydaktycznymi tj. 1 godz. = 45 minut Dokument potwierdza, że zostały zastosowane rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. tzn. osoba prowadząca usługę, nie dokonuje weryfikacji efektów uczenia się uczestników usługi. Trener przygotowuje walidację: zaprojektował efekty uczenia się, kryteria weryfikacji przez określenie metod ich oceny po przygotowanie zestawu pytań testowych. Trener rozda testy uczestnikom . Nie ingeruje w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca zostaje zaangażowana dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie prowadzi bezpośrednio działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej

Adres

ul. gen. Władysława Andersa 15/211

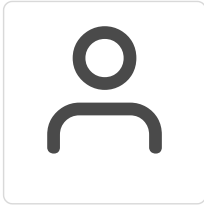
41-200 Sosnowiec

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Jakub Majchrzak

E-mail jakub.majchrzak@k2csk.pl

Telefon (+48) 518 442 584