



Maritime Safety &
Security Sp.z o.o.

Brak ocen dla tego dostawcy

Jak zachować się, postępować i pracować w przypadku kryzysu lub konfliktu zbrojnego oraz jak się do niego przygotować. Szkolenie dla pracowników kancelarii prawnych branży morskiej.

Numer usługi 2026/04/07/35731/3468609

- 📍 Szczecin
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 18:00 h
- 📅 22.05.2026 do 24.05.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
277,78 PLN brutto/h
277,78 PLN netto/h
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Pracownicy kancelarii prawnych
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	22-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia dowiaduje się, na czym polega współczesny kryzys, konflikt zbrojny i działania hybrydowe, a także poznaje wiedzę oraz umiejętności praktyczne z zakresu zagrożeń z nich wynikających oraz zdobywa wiedzę jak przygotować się i postępować w jego poszczególnych etapach w pracy i w domu tak by minimalizować ewentualne straty oraz zwiększyć szanse przeżycia, a także jak zapewnić funkcjonowanie przedsiębiorstwa w czasie kryzysu lub konfliktu zbrojnego

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia zdobędzie wiedzę:</p> <p>pozna zasady postępowania na poszczególnych etapach kryzysu lub konfliktu zbrojnego</p> <p>pozna sposoby alarmowania</p> <p>pozna zasady postępowania w przypadku ataku z użyciem broni biologicznej, chemicznej, jądrowej, itp</p> <p>pozna zasady ewakuacji oraz przygotowania schronienia w przedsiębiorstwie i domu</p> <p>pozna zasady zachowania w przypadku odkrycia Improwizowanych Ładunków Wybuchowymi i potrafi je rozpoznawać</p> <p>pozna elementarne zasady udzielania pomocy w sytuacjach związanych z najczęstszymi urazami i ranami występującymi w czasie działań wojennych</p>	<p>Uczestnik szkolenia zdobędzie umiejętności:</p> <p>Potrafi zarządzać bezpieczeństwem własnym, współpracowników i najbliższych w przypadku kryzysu lub konfliktu zbrojnego</p> <p>Potrafi przeprowadzić ewakuację w przedsiębiorstwie, domu</p> <p>Potrafi reagować na poszczególne alarmy</p> <p>Potrafi postępować w przypadku ataku jądrowego, biologicznego oraz chemicznego</p> <p>Potrafi udzielić elementarnej pomocy w przypadku najczęstszych urazów i ran występujących w czasie działań wojennych</p>	<p>Debata swobodna</p>

Cel biznesowy

Długotrwały konflikt zbrojny na Ukrainie, który trwa od rosyjskiej agresji na to państwo od marca 2022 roku pokazuje jak ważne jest przygotowanie społeczeństwa do sytuacji kryzysowych i wojennych. Po mimo upływu ponad roku od rozpoczęcia agresji rosyjskiej, społeczeństwo ukraińskie musi funkcjonować w fazie konfliktu wojennego. Również musi funkcjonować gospodarka, a przedsiębiorstwa i firmy muszą realizować swoje zadania. Wiedza jak zachowywać się w przypadku wojny, ataków z wykorzystaniem różnych środków bojowych, jak szukać schronienia, w jaki sposób się ewakuować i dokąd może być wiedzą ratującą życie. Długotrwałe działania wojenne takie z jakimi mamy miejsce na Ukrainie wymagają od mieszkańców tego kraju również funkcjonowania zawodowego, a gospodarka ma szereg szczególnych w tym zakresie zadań. Wobec powyższego przedsiębiorstwa muszą także funkcjonować w tym ciężkim czasie. Ze względu na obecną sytuację geopolityczną, a także nasze zaangażowanie w konflikt na Ukrainie poprzez szerokie wsparcie tego kraju istnieje również konieczność przygotowania naszego społeczeństwa na sytuację kryzysową i konflikt wojenny. Celem biznesowym jest przygotowanie uczestników szkolenia do sytuacji związanych kryzysem lub konfliktem zbrojnym. Przygotowanie ich do zachowań i podejmowania działań, które podniosą ich poziom bezpieczeństwa w czasie kryzysu lub konfliktu zbrojnego, a także pozwolą funkcjonować w sferze prywatnej i zawodowej w sytuacji przedłużającego się kryzysu lub konfliktu zbrojnego. Zdobyta wiedza i umiejętności pozwolą im funkcjonować i wykonywać swoje działania w czasie kryzysu lub konfliktu zbrojnego w przedsiębiorstwie by mogło on wykonywać swoje zadania.

Efekt usługi

Uczestnik szkolenia zdobędzie wiedzę:

pozna zasady postępowania na poszczególnych etapach kryzysu lub konfliktu zbrojnego

pozna sposoby alarmowania

pozna zasady postępowania w przypadku ataku z użyciem broni biologicznej, chemicznej, jądrowej, itp

pozna zasady ewakuacji oraz przygotowania schronienia w przedsiębiorstwie i domu

pozna zasady zachowania w przypadku odkrycia Improwizowanych Ładunków Wybuchowymi i potrafi je rozpoznawać

pozna elementarne zasady udzielania I pomocy w sytuacjach związanych z najczęstszymi urazami i ranami występującymi w czasie działań wojennych

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Uczestnik szkolenia zdobędzie umiejętności:

Potrafi zarządzać bezpieczeństwem własnym, współpracowników i najbliższych w przypadku kryzysu lub konfliktu zbrojnego

Potrafi przeprowadzić ewakuację w przedsiębiorstwie, domu

Potrafi reagować na poszczególne alarmy

Potrafi postępować w przypadku ataku jądrowego, biologicznego oraz chemicznego

Potrafi udzielić elementarnej I pomocy w przypadku najczęstszych urazów i ran występujących w czasie działań wojennych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień I – 7 h

12 30 – 13 15 - 1h

Wprowadzenie do tematyki szkoleń przygotowujących do sytuacji kryzysowych i działań wojennych.

13 15- 15 30 – 3h

Zagrożenie atakiem zbrojnym i działaniami hybrydowymi- czy nas też to może dotyczyć?

Przygotowanie do sytuacji kryzysowych:

- ty, firma i rodzina, podział ról w firmie, rodzinie, edukacja dzieci, przygotowanie dokumentów,
- twoje mieszkanie, zapasy wody i żywności, apteczka i gaśnice, zawory i bezpieczniki,

- finanse i transport, dywersyfikacja środków, zabezpieczenie paliwa, drogi ewakuacji,

- plecak ewakuacyjny, zawartość i prawidłowe wykorzystanie.

15 30 – 15 45

Przerwa

15 45 – 18 00 - 3 h

Funkcjonowanie w realiach konfliktu zbrojnego i kryzysu, oraz prawidłowe reagowanie na powstałe zagrożenia:

- pierwsze godziny konfliktu lub kryzysu, panika informacyjna, oficjalne komunikaty,

- ocena poziomu zagrożenia, stanu zdrowia rodziny i możliwości transportu,

- prawidłowe zabezpieczenie siebie i rodziny, przygotowanie do ewakuacji, zabezpieczenie mieszkania,

- reakcja na sabotaż i dezinformację, atak powietrzny, ostrzał artyleryjski, walki uliczne,

- racjonowanie zasobów, współpraca sąsiedzka, higiena i profilaktyka,

- braki w dostawach mediów, ograniczona dostępność leków, kontrole i godzina policyjna,

- plany krótko i średnioterminowe, plan kilku tygodni, możliwość relokacji, adaptacja zawodowa.

Dzień II - 6 h

Praktyczne przygotowanie do działania w stresie – przetrwanie w warunkach katastrofy morskiej

08 30 – 10 00 – 2 h

- zasady przetrwania w sytuacjach katastrofy morskiej na morzu, omówienie elementów zasad przetrwania na morzu realizowanych w czasie ćwiczenia praktycznego.

10 00 – 10 15

- przerwa

10 15- 12 30 – 3 h

Ćwiczenia praktyczne na basenie obejmujące:

- symulacje katastrofy morskiej,

- zjazd rękawem uciezkowym,

- zjazd łodzią ratunkową,

- techniki przetrwania na morzu w warunkach sztormowych

- pracę zespołową w stresie

12 30 – 13 00

Przerwa

13 00- 13 45 – 1h

Omówienie i podsumowanie szkolenia, wnioski i zalecenia.

Dzień III – 7 h

Elementarne zasady udzielania I pomocy w sytuacjach kryzysowych i warunkach wojennych:

14 00 – 15 30 - 2 h

- ocena sytuacji,

- procedura MARCHE i uzupełnianie apteczki,

15 30- 15 50

- przerwa

15 50- 17 20 – 2 h

- rany szarpane oraz praktyczne postępowanie w przypadku ich wystąpienia,

17 20 – 17 45

- przerwa

- oparzenia i zatrucia pokarmowe oraz praktyczne postępowanie w przypadku ich wystąpienia

17 45 – 19 30 - 1h

Omówienie zajęć:

- wskazanie najczęściej popełnianych błędów, sposobu ich usunięcia i czynności do pracy samodzielnej, wręczenie dyplomów

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Przedsiębiorstwo , ja, rodzina w czasie kryzysu lub wojny	JERZY PEŁECH	22-05-2026	12:30	18:00	05:30
2 z 3 Praktyczne przygotowanie do działania w stresie - przetrwanie w warunkach katastrofy morskiej	SEBASTIAN KALITOWSKI	23-05-2026	08:30	13:45	05:15
3 z 3 Elementarne zasady udzielania pomocy w sytuacjach kryzysowych i warunkach wojennych	JULIAN ŻUŁAWSKI	24-05-2026	14:00	19:30	05:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	277,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	277,78 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

SEBASTIAN KALITOWSKI

absolwent Akademii Marynarki Wojennej w Gdyni i studiów podyplomowych Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie, oficer marynarki wojennej w stopniu kmdr ppor. rez. Pełnił zawodową służbę wojskową w Marynarce Wojennej RP jako żołnierz sił specjalnych i d-ca grupy specjalnej pływających w jednostce specjalnej FORMOZA, a potem jako oficer operacyjny wywiadu. Spędził ponad 1,5 roku poza granicami kraju realizując zadania bojowe m.in. w ramach struktur Polskich Sił Zbrojnych i NATO m.in. kierując komórką NIC (National Intelligence Cell) w Kosowie. Po odejściu z zawodowej służby wojskowej od 2007 roku założyciel i prezes firmy Maritime Safety & Security Sp. z o.o., która była pierwszą w Polsce i jedną z pierwszych w Europie firmą bezpieczeństwa morskiego. W 2009 roku opracował autorski kurs antypiracki dla członków załóg statków pływających w rejonach zagrożonych piractwem oraz dla kapitanów i kadry oficerskiej jak dowodzić statkiem i załogą w przypadku ataku pirackiego i długotrwałego incydentu zakładniczego. W ramach działania firmy organizował i kierował pracą uzbrojonej ochrony statków Polskiej Żeglugi Morskiej oraz armatorów norweskich pływających przez rejony zagrożone atakami pirackimi w rejonie Rogu Afryki. W 2011 roku opracował autorski program szkolenia członków zespołu bezpieczeństwa statków realizujących uzbrojoną ochronę statków w rejonach zagrożonych piractwem. Od 2007 roku szkoli z zakresu bezpieczeństwa na morzu. Ekspert z zakresu bezpieczeństwa morskiego

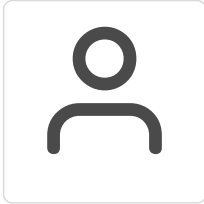


2 z 3

JERZY PEŁECH

były zawodowy podoficer Wojska Polskiego (2003–2013), absolwent Szkoły Podoficerskiej Wojsk Lądowych im. kadeta Zygmunta Kuczyńskiego (specjalność: inżynieria wojskowa). Pełnił służbę jako dowódca drużyny technicznej, rozminowania i piechoty w 1 Brygadzie Saperów oraz 22 Batalionie Piechoty Górskiej. W latach 2014–2021 kierował uzbrojonymi zespołami ochrony statków operującymi u wybrzeży Somalii, a w latach 2021–2025 zespołami przeciwdziałania przemytowi narkotyków w rejonie Ameryki Łacińskiej. Od 2022 roku zaangażowany jako wolontariusz na Ukrainie – instruktor piechoty w Międzynarodowym Legionie Obrony Ukrainy, członek zespołu ewakuacji medycznej w Pułku im.

Kostusia Kalinowskiego oraz instruktor przygotowania saperskiego w Samodzielnej Grupie Rozpoznawczo Uderzeniowa RUG.
Obecnie Project Manager w Maritime Safety & Security.



3 z 3

JULIAN ŻUŁAWSKI

Z ratownictwem związany od 2005 roku do chwili obecnej. Absolwent Akademii Medycznej w Gdańsku w 2008 roku. Doświadczenie zawodowe zdobyte w szpitalach oraz zespołach pogotowia ratunkowego/ ratownictwa medycznego w Gdyni, Pucku, Helu oraz Szczecinie. Od 2008 r. do 2025 r. podoficer WP w 12 BZ oraz Zespole Wsparcia DWKP-W w Szczecinie. Aktualnie ratownik medyczny w WSPR Szczecin.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy dostaną materiały szkoleniowe

Adres

Szczecin 22/22

Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Sala wykładowa na ul. Dębogórskiej 22

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



SEBASTIAN KALITOWSKI

E-mail kalitowski@maritime-security.eu

Telefon (+48) 602 671 167