



Karol Sitarz  
Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

1 046 ocen

## Diagnoza i terapia neurologiczna z wykorzystaniem pinoterapii - kurs

Numer usługi 2026/04/07/15046/3468593

📍 Zamość / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 46 h

📅 08.05.2026 do 29.11.2026

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

97,83 PLN brutto/h

97,83 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kurs skierowany jest do lekarzy, lekarzy dentyistów, felczer, fizjoterapeutów, pielęgniarek, położnych, ratowników medycznych, techników masażystów, osteopatów, opiekunów medycznych, techników ortopedów, terapeutów zajęciowych, oraz studentów kierunku fizjoterapia.</li> <li>Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.</li> <li>Usługa skierowana do pracowników: ZAMOJSKA KLINIKA REHABILITACJI SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ</li> </ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	46
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kształcenia jest przygotowanie uczestników do oceny potencjału pacjenta, stosowania technik transferu i wczesnej pracy z pacjentami po udarze z wykorzystaniem technik pinoterapii.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje założenia pinoterapii oraz charakteryzuje układy regulacyjne.	Opisuje założenia pinoterapii	Test teoretyczny
	Charakteryzuje układy regulacyjne	Test teoretyczny
Wykorzystuje techniki pinoterapii w terapii schorzeń ortopedycznych, jak i neurologicznych.	Wykonuje diagnostykę układów regulacyjnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje terapię nakierowaną na układ regulacyjny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje piny w terapii z pacjentem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje katy w terapii z pacjentem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opisuje fazę ostrą po udarze, w tym pojawiające się dysfunkcje oraz skutki unieruchomienia.	Opisuje fazę ostrą po udarze.	Test teoretyczny
	Wymienia dysfunkcję mogące pojawić się po udarze.	Test teoretyczny
	Wymienia skutki unieruchomienia.	Test teoretyczny
Dokonyje diagnozy i terapii pacjenta po udarze.  Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Wykonuje transfery w obrębie łóżka, transfery z łóżka na wózek.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje pionizację bierną bez pomocy stołu do pionizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje stymulację w siadzie do regulacji napięcia w obrębie tułowia i kończyn.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki wspierające kontrolę posturalną i spastyczność.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Bada napięcie mięśniowe i czucie powierzchniowe, czucie głębokie, fenomen wygaszania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych	

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs skierowany jest do lekarzy, lekarzy dentyistów, felczer, fizjoterapeutów, pielęgniarzek, położnych, ratowników medycznych, techników masażyistów, osteopatów, opiekunów medycznych, techników ortopedów, terapeutów zajęciowych, oraz studentów kierunku fizjoterapia.
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

### Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny niezbędny do prowadzenia zajęć dydaktycznych.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 46 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 9 godzin

Liczba godzin zajęć praktycznych: 36 godzin 30 minut

Walidacja efektów kształcenia: 15 minut

### Zakres tematyczny oraz opis treści nauczania:

#### MODUŁ 1

- Podstawowe założenia metody.
- Teoria Pierwszego Układu Regulacyjnego. Techniki praktyczne w Pierwszym Układzie Regulacyjnym.
- Diagnostyka w Pierwszym Układzie Regulacyjnym. Ćwiczenia praktyczne dla kończyny górnej. Ćwiczenia praktyczne dla kończyny dolnej. Podsumowanie.
- Wprowadzenie do Drugiego Układu Regulacyjnego. Diagnostyka bólowa w Drugim Układzie Regulacyjnym. Ćwiczenia praktyczne dla Drugiego Układu Regulacyjnego.

- Wprowadzenie do Trzeciego Układu Regulacyjnego. Diagnostyka bólowa w Trzecim Układzie Regulacyjnym. Podsumowanie Trzeciego Układu Regulacyjnego
- Wprowadzenie do Czwartego Układu Regulacyjnego. Diagnostyka bólowa w Czwartym Układzie Regulacyjnym. Techniki mobilizacji stawowych. Techniki dedykowane "stykom" powięziowym.
- Ćwiczenia praktyczne dla "Zespołów Zwarciowych". Ćwiczenia praktyczne sekcji miednicy oraz kończyny dolnej.
- Wprowadzenie do Piątego Układu Regulacyjnego. Podsumowanie relacji pomiędzy Układami Regulacyjnymi
- Typologia pacjentów. Tok diagnostyczny metody.
- Przeciwwskazania do terapii. Postępowanie pinoterapeutyczne u pacjentów przewlekłych.

## MODUŁ II

- Pacjent w fazie ostrej po udarze - obecny stan wiedzy.
- Faza ostra, praca z pacjentem leżącym, zapobieganie skutkom unieruchomienia, pozycje ułożeniowe, odtwarzanie schematu ciała, stymulacja czucia głębokiego.
- Transfery w obrębie łóżka, transfery z łóżka na wózek, opcjonalnie pionizacja bierna bez pomocy stołu do pionizacji\*.
- Dodatkowe dysfunkcje mogące wystąpić u pacjenta po udarze: zespół zaniedbywania, zespół odpychania, nadaktywność strony pośrednio zajętej.
- Praca z pacjentem w obrębie łóżka, transfery, pionizacja bierna.
- Reakcje równoważne w siadzie. Różnicowanie zaburzeń napięcia biodro/tułów. Wykorzystanie stymulacji w siadzie do regulacji napięcia w obrębie tułowia i kończyn.
- Bolesny bark w hemiplegii. Zabezpieczanie KG w celu prewencji urazów oraz w celu utrzymania efektów terapii. Praca „hands-off”: pielęgnacja ręki, ćwiczenia samowspomagane.
- Kontrola posturalna i spastyczność.
- Od której strony zacząć? Badanie napięcia mięśniowego po stronie bezpośrednio zajętej i pośrednio zajętej. Badanie czucia powierzchownego, czucia głębokiego, fenomenu wygaszania.
- Torowanie wstawania z wózka inwalidzkiego, praca w staniu, przygotowanie poszczególnych faz chodu, pierwsze kroki przy stole.
- Chód w hemiplegii, najczęstsze problemy pacjenta po udarze.
- Wstawanie z pacjentem, pierwszy krok, progresja trudności w nauce chodu.
- Jak pracować z wiotką ręką
- Zaburzenia mimiki twarzy oraz zaburzenia połykania. Możliwości fizjoterapeutyczne.

### Walidacja efektów kształcenia

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Test rozdany, a po zakończeniu zebrany jest przez osobę z ramienia organizatora na koniec kursu, po zakończeniu części edukacyjnej. Test następnie sprawdzany jest przez walidatora. Próg zdawalności - 80%.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia. Trener nie ingeruje w proces walidacji, nie podaje instrukcji w czasie trwania oceny przez walidatora, oraz nie koryguje wykonania technik. Próg zdawalności - 80%.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 32

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 32</b> Podstawowe założenia metody. Teoria Pierwszego Układu Regulacyjnego. Techniki praktyczne w Pierwszym Układzie Regulacyjnym.	Krzysztof Skibiński	08-05-2026	16:00	17:30	01:30
<b>2 z 32</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	08-05-2026	17:30	17:45	00:15
<b>3 z 32</b> Diagnostyka w Pierwszym Układzie Regulacyjnym. Ćwiczenia praktyczne dla kończyny górnej. Ćwiczenia praktyczne dla kończyny dolnej.	Krzysztof Skibiński	08-05-2026	17:45	20:00	02:15
<b>4 z 32</b> Wprowadzenie do Drugiego Układu Regulacyjnego. Diagnostyka bólowa w Drugim Układzie Regulacyjnym. Ćwiczenia praktyczne dla Drugiego Układu Regulacyjnego	Krzysztof Skibiński	09-05-2026	08:30	10:45	02:15
<b>5 z 32</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	09-05-2026	10:45	10:50	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>6 z 32</p> <p>Wprowadzenie do Trzeciego Układu Regulacyjnego. Diagnostyka bólowa w Trzecim Układzie Regulacyjnym. Podsumowanie Trzeciego Układu Regulacyjnego</p>	Krzysztof Skibiński	09-05-2026	10:50	13:00	02:10
<p>7 z 32</p> <p>Przerwa</p>	Krzysztof Skibiński	09-05-2026	13:00	13:20	00:20
<p>8 z 32</p> <p>Wprowadzenie do Czwartego Układu Regulacyjnego. Diagnostyka bólowa w Czwartym Układzie Regulacyjnym. Techniki mobilizacji stawowych. Techniki dedykowane "stykom" powięziowym.</p>	Krzysztof Skibiński	09-05-2026	13:20	15:15	01:55
<p>9 z 32</p> <p>Przerwa</p>	Krzysztof Skibiński	09-05-2026	15:15	15:20	00:05
<p>10 z 32</p> <p>Ćwiczenia praktyczne dla "Zespołów Zwarciovych". Ćwiczenia praktyczne sekcji miednicy oraz kończyny dolnej.</p>	Krzysztof Skibiński	09-05-2026	15:20	18:00	02:40
<p>11 z 32</p> <p>Wprowadzenie do Piątego Układu Regulacyjnego. Podsumowanie relacji pomiędzy Układami Regulacyjnymi</p>	Krzysztof Skibiński	10-05-2026	08:00	10:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 32 Przerwa	Krzysztof Skibiński	10-05-2026	10:15	10:20	00:05
13 z 32 Typologia pacjentów. Tok diagnostyczny metody.	Krzysztof Skibiński	10-05-2026	10:20	13:00	02:40
14 z 32 Przerwa	Krzysztof Skibiński	10-05-2026	13:00	13:20	00:20
15 z 32 Przeciwwskazania do terapii. Postępowanie pinoterapeutyczne u pacjentów przewlekłych.	Krzysztof Skibiński	10-05-2026	13:20	16:40	03:20
16 z 32 Pacjent w fazie ostrej po udarze - obecny stan wiedzy.	Joanna Tokarska	28-11-2026	08:30	09:30	01:00
17 z 32 Faza ostra, praca z pacjentem leżącym, zapobieganie skutkom unieruchomienia, pozycje ułożeniowe, odtwarzanie schematu ciała, stymulacja czucia głębokiego.	Joanna Tokarska	28-11-2026	09:30	10:45	01:15
18 z 32 Przerwa	Joanna Tokarska	28-11-2026	10:45	11:00	00:15
19 z 32 Transfery w obrębie łóżka, transfery z łóżka na wózek, opcjonalnie pionizacja bierna bez pomocy stołu do pionizacji	Joanna Tokarska	28-11-2026	11:00	13:00	02:00
20 z 32 Przerwa	Joanna Tokarska	28-11-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>21 z 32</b>  Dodatkowe dysfunkcje mogące wystąpić u pacjenta po udarze: zespół zaniedbywania, odpychania, nadaktywność strony pośrednio zajętej. Praca z pacjentem w obrębie łóżka, transfery, pionizacja bierna.</p>	Joanna Tokarska	28-11-2026	13:30	15:15	01:45
<p><b>22 z 32</b> Przerwa</p>	Joanna Tokarska	28-11-2026	15:15	15:30	00:15
<p><b>23 z 32</b> Reakcje równoważne w siadzie. Różnicowanie zaburzeń napięcia biodro/tułów. Wykorzystanie stymulacji w siadzie do regulacji napięcia w obrębie tułowia i kończyn.</p>	Joanna Tokarska	28-11-2026	15:30	17:30	02:00
<p><b>24 z 32</b> Bolesny bark w hemiplegii. Zabezpieczanie KG w celu prewencji urazów oraz w celu utrzymania efektów terapii. Praca „hands-off”: pielęgnacja ręki, ćwiczenia samowspomagane.</p>	Joanna Tokarska	29-11-2026	08:00	08:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 32 Kontrola posturalna i spastyczność. Badanie napięcia mięśniowego po stronie bezpośredniej i pośredniej. Badanie czucia powierzchownego, czucia głębokiego, fenomenu wygaszania.	Joanna Tokarska	29-11-2026	08:45	09:30	00:45
26 z 32 Przerwa	Joanna Tokarska	29-11-2026	09:30	09:45	00:15
27 z 32 Torowanie wstawania z wózka inwalidzkiego, praca w staniu, przygotowanie poszczególnych faz chodu, pierwsze kroki przy stole.	Joanna Tokarska	29-11-2026	09:45	11:00	01:15
28 z 32 Chód w hemiplegii, najczęstsze problemy pacjenta po udarze. Wstawanie z pacjentem, pierwszy krok, progresja trudności w nauce chodu.	Joanna Tokarska	29-11-2026	11:00	12:00	01:00
29 z 32 Przerwa	Joanna Tokarska	29-11-2026	12:00	12:15	00:15
30 z 32 Jak pracować z wiotką ręką	Joanna Tokarska	29-11-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>31 z 32</span> Zaburzenia mimiki twarzy oraz zaburzenia połykania. Możliwości fizjoterapeutyczne.	Joanna Tokarska	29-11-2026	12:45	13:45	01:00
<span>32 z 32</span> Walidacja efektów kształcenia - test teoretyczny	-	29-11-2026	13:45	14:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	97,83 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	97,83 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



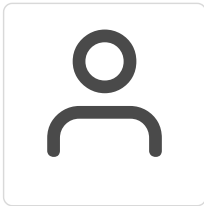
1 z 2

### Joanna Tokarska

Większość swojej wiedzy zdobyła studiując Fizjoterapię na Warszawskiej AWF, a później kończąc kursy przeznaczone dla fizjoterapeutów m.in. PNF, Medycyny Ortopedycznej OMI Global, McKenzie MTD. Wiele lat spędziła jako fizjoterapeutka na Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej w podwarszawskim Konstancinie, gdzie przebywają pacjenci z różnego rodzaju schorzeniami układu nerwowego. Instruktor z ponad 10 letnim doświadczeniem szkoląca fizjoterapeutów oraz inne zawody medyczne na swoich autorskich szkoleniach z tematyki pracy z pacjentem neurologicznym. Twórczyni projektu Fizjopozytywni zrzeszającego ponad 30 tysięcy miłośników fizjoterapii, w ramach którego propaguje wiedzę przydatną w praktyce fizjoterapeutów klinicznej. Autorka publikacji: Autorka rozdziału dotyczącego roli fizjoterapeuty w rehabilitacji seksualnej u osób ze

schorzeniami neurologicznymi w „Zaburzenia seksualne a fizjoterapia” red. M. Starzec-Proserpio Warszawa 2023. Autorka poradnika „Rehabilitacja w SM”, Warszawa 2022. Autorka rozdziału w „Fizjoterapia zgodna z zasadami Evidence-Based Practice. Omówienia międzynarodowych wytycznych praktyki” red. M. M. Płaszewski, Z. Wroński, Biała Podlaska 2022. Współautorka rozdziału dotyczącego fizjoprofilaktyki

\*Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

## Krzysztof Skibiński

Doświadczenie zawodowe jako fizjoterapeuta gromadził przede wszystkim w dziedzinie fizjoterapii sportowej oraz ortopedycznej. Współpracował z członkami Reprezentacji Polski w Judo oraz z zawodnikami sportów paraolimpijskich. Był także fizjoterapeutą Reprezentacji Polski w Rugby na Wózkach. Od 2019 roku dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z fizjoterapeutami i lekarzami z całej Polski na prowadzonych przez siebie kursach.

Wykształcenie: wyższe – magister fizjoterapii (2020), Naturoterapeuta (2020), Akupunkturzysta (2023)

Najważniejsze certyfikaty

Pinoterapia (2018); Maciej Graczykowski, Tomasz Rafalski; Akupunktura równoważąca dr Tana (2019); Mahmoud Manssour, Michał Urgacz

Medycyna Manualna wg FRSc (2019); Radosław Składowski i asystenci

USG w praktyce fizjoterapeuty (2022); Adam Michoński

Kurs anatomii sekcyjnej (2022); Marcin Wytrążek, Łukasz Brzeziński

2-letni kurs podstawowy akupunktury w Międzynarodowej Szkole Akupunktury 'Acuart' (2021-2023); Bartosz Chmielnicki i asystenci

Hirudoterapia medyczna z elementami FRSc (2022); Patrycja Adamek, Kamil Łódzki; Akupunktura Master Tung i Koncepcje Komplementarne (2023); Maciej Ossowski, Jakub Cieniawski

\* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

### Warunki uczestnictwa

Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.

## Adres

ul. Peowiaków 1  
22-400 Zamość  
woj. lubelskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

# Kontakt



**Karol Sitarz**

**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971