



Stylizacja Fryzur Alternatywnych (Braids) – Poziom Podstawowy | Zielone kompetencje i cyfryzacja usług fryzjerskich

Numer usługi 2026/04/07/194463/3468578

4 998,00 PLN brutto
4 998,00 PLN netto
312,38 PLN brutto/h
312,38 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Malowana Centrum
Szkoleniowe -
Sylwia Obrzut

★★★★★ 4,9 / 5

148 ocen

- 📍 Bielsko-Biała
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 16:00 h
- 📅 13.06.2026 do 14.06.2026

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Styl życia / Uroda |
| Grupa docelowa usługi | osoby początkujące w stylizacji fryzur i zaplataniu warkoczy, osoby planujące rozpoczęcie pracy w branży fryzjerskiej lub stylizacji alternatywnej, pracownicy branży beauty chcący zdobyć podstawowe umiejętności braiderskie w duchu zielonej gospodarki , osoby zainteresowane nowoczesnym, zrównoważonym i cyfrowo wspieranym modelem pracy w usługach fryzjerskich. |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 3 |
| Data zakończenia rekrutacji | 12-06-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 16 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania fryzur alternatywnych (braids) w sposób bezpieczny, estetyczny i zgodny z zasadami zielonej gospodarki oraz cyfryzacji usług fryzjerskich. Szkolenie rozwija zielone kompetencje zawodowe (ESCO), obejmujące racjonalne gospodarowanie materiałami, ograniczanie odpadów oraz świadomy dobór produktów, a także kompetencje cyfrowe (ICT), związane z dokumentacją usług, analizą efektów oraz tworzeniem portfolio.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|---|
| <p>Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i minimalizacji odpadów, przygotowując włosy i akcesoria w sposób zasobooszczędny.</p> | <p>Sprawdzenie, czy stanowisko jest czyste, uporządkowane, a materiały (syntetyki, włosy naturalne, akcesoria) używane są w sposób efektywny i bez marnotrawstwa; ocena stosowania biodegradowalnych lub ekologicznych materiałów, jeśli są dostępne.</p> | <p>Test teoretyczny</p> |
| <p>Uczestnik dobiera odpowiedni rodzaj włosów i akcesoriów do wybranej fryzury, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego zużycia materiałów i jakości ekologicznej produktów.</p> | <p>Sprawdzenie poprawności doboru włosów i akcesoriów, minimalizacja odpadów, racjonalne wykorzystanie materiałów oraz uzasadnienie wyboru w kontekście zielonej gospodarki.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>Uczestnik wykonuje podstawowe fryzury alternatywne (box braids, cornrows) w sposób precyzyjny, estetyczny i zasobooszczędny, dbając o symetrię i równomierny naciąg włosów.</p> <p>Uczestnik stosuje techniki zaplatania na modelce, kontrolując tempo pracy, komfort klienta i minimalizując zużycie materiałów, jednocześnie dokumentując efekty w formie cyfrowej.</p> | <p>Ocena poprawności techniki zaplatania, estetyki i symetrii fryzury oraz sposobu wykorzystania materiałów bez nadmiernego marnowania.</p> <p>Obserwacja pracy na modelce pod kątem precyzji, bezpieczeństwa, ergonomii, efektywności materiałowej oraz kompletności cyfrowej dokumentacji wykonanej fryzury.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>Uczestnik potrafi tworzyć cyfrowe portfolio stylizacji, dokumentując efekt końcowy fryzur alternatywnych i analizując poprawność wykonania.</p> <p>Uczestnik komunikuje się profesjonalnie z klientką, doradza w zakresie pielęgnacji fryzury, wykorzystując wiedzę o ekologicznych produktach i narzędziach, a także umiejętnie prezentuje efekty pracy cyfrowo.</p> | <p>Sprawdzenie, czy portfolio jest kompletne, zdjęcia są czytelne, opisane i odzwierciedlają prawidłową technikę przy jednoczesnym uwzględnieniu zasad zasobooszczędności i ekologii.</p> <p>Ocena komunikacji z klientką, zgodności zaleceń z zasadami zielonej gospodarki, poprawności prezentacji portfolio i dokumentacji cyfrowej.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

| | |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację | Fundacja My Personality Skills |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego | Fundacja My Personality Skills |

Program

FORMA REALIZACJI

- szkolenie stacjonarne
- forma warsztatowo-praktyczna
- praca na główkach treningowych i modelkach
- każdy uczestnik pracuje przy indywidualnym stanowisku
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych
- godziny zegarowe
- przerwy wliczone w czas szkolenia

Usługa rozwojowa jest powiązana z obszarami technologicznymi wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019–2030, w szczególności z obszarami:

Technologie dla zrównoważonego rozwoju (zielona gospodarka) – poprzez stosowanie ekologicznych preparatów, ograniczenie zużycia zasobów, higienę przyjazną środowisku oraz świadome zarządzanie odpadami w gabinecie.

Technologie informacyjno-komunikacyjne (ICT) i cyfryzacja usług – poprzez digitalizację dokumentacji zabiegowej, wykorzystanie aplikacji do planowania terapii, monitorowania efektów zabiegowych, prowadzenia kart klienta oraz organizacji pracy gabinetu.

Elementy zielone i cyfrowe szkolenia:

- stosowanie ekologicznych i biodegradowalnych produktów,
- ograniczanie zużycia wody i energii,
- cyfrowa karta klienta i dokumentacja zabiegowa,
- aplikacje do planowania terapii i monitorowania efektów,
- cyfrowe checklista BHP i procedur zabiegowych.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik, obejmują **zielone umiejętności zgodne z bazą danych ESCO**:

- Identyfikacja rodzajów odpadów powstających podczas zabiegów kosmetycznych oraz nauka ich efektywnej segregacji i recyklingu.
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w gabinecie kosmetycznym.
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie **zrównoważonych praktyk kosmetycznych**.
- Wzbudzanie świadomości ekologicznej i propagowanie praktyk przyjaznych środowisku poprzez świadome decyzje w codziennej pracy w gabinecie.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej.
- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie **zrównoważonych materiałów kosmetycznych**, w sposób praktyczny i angażujący.
- Omówienie obowiązków związanych z bezpieczeństwem danych osobowych w gabinecie, w tym dokumentacji zabiegowej, formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji i kontroli dostępu. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi cyfrowych i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Uczestnicy naberą umiejętności w zakresie:

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów i zgodnie z zasadami ekologii.
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami.
- Stosowania metod recyklingu materiałów oraz zasad zielonej gospodarki w gabinecie kosmetycznym.
- Świadomego zarządzania zużyciem energii i wody w gabinecie.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie o korzyściach wynikających z ekologicznych praktyk i cyfrowej dokumentacji.

Szkolenie będzie miało formę głównie **warsztatową**, każdy uczestnik pracuje przy **samodzielnym stanowisku wyposażonym w niezbędne narzędzia i urządzenia cyfrowe**.

Forma warsztatowa zapewnia pełną realizację celu edukacyjnego.

- Usługa realizowana jest w **godzinach zegarowych**
- Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia

- Test teoretyczny.
- obserwacja w warunkach rzeczywistych
- Zastosowanie technologii zgodnych z:
 - **PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami**
 - **PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji**
 - **PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych**

Usługa rozwojowa jest powiązana z obszarami technologicznymi wskazanymi w:

1 Technologie dla zrównoważonego rozwoju (zielona gospodarka)

- stosowanie ekologicznych i biodegradowalnych produktów do stylizacji brwi,
- ograniczenie zużycia materiałów jednorazowych,
- racjonalne gospodarowanie wodą i energią w gabinecie,
- segregacja i identyfikacja odpadów kosmetycznych,
- wdrażanie zasad zielonej gospodarki w usługach beauty.

2 Technologie informacyjno-komunikacyjne (ICT) i cyfryzacja usług

- cyfrowa karta klienta i dokumentacja zabiegowa,
- aplikacje do projektowania geometrii brwi i analizy symetrii,
- cyfrowe checklista BHP i procedur,
- monitorowanie efektów zabiegowych,
- ochrona danych osobowych i dokumentacji zgodnie z RODO.

Zielone umiejętności (zgodne z ESCO)

Uczestnik nabywa kompetencje w zakresie:

- identyfikacji i segregacji odpadów powstających podczas zabiegów,
- stosowania zasad recyklingu i minimalizacji zużycia materiałów,
- zarządzania zasobami wodnymi i energetycznymi w gabinecie,
- wdrażania ekologicznych procedur pracy,
- promowania zrównoważonych praktyk w relacji z klientem.

Elementy cyfryzacji i bezpieczeństwa danych

Szkolenie obejmuje:

- prowadzenie cyfrowej karty klienta,
- dokumentację zabiegową i zdjęciową,
- formularze zgód i archiwizację danych,
- zasady bezpieczeństwa informacji i prywatności danych,
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych i AI wspierających organizację pracy.

Szkolenie prowadzi do uzyskania kwalifikacji rynkowej **poza ZSK**:

👉 **„Wykonywanie fryzur alternatywnych (braids) z wykorzystaniem zasad zielonej gospodarki oraz cyfrowej dokumentacji usług fryzjerskich”**

Po pozytywnym przejściu walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat wydany przez:

Fundacja My Personality Skills

PODZIAŁ GODZIN

- teoria – 4 h
- praktyka – 11,5 h
- walidacja – 0,5 h

Łącznie: **16 h**

Szkolenie prowadzi do uzyskania kwalifikacji rynkowej **poza Zintegrowanym Systemem Kwalifikacji (ZSK)** o nazwie:

👉 **„Wykonywanie fryzur alternatywnych (braids) z wykorzystaniem zasad zielonej gospodarki oraz cyfrowej dokumentacji usług fryzjerskich”**

Walidacja obejmuje:

- test teoretyczny
- obserwację wykonania fryzury w warunkach rzeczywistych

Walidacja prowadzona przez **podmiot zewnętrzny**

(z zachowaniem rozdzielności funkcji)

👉 Wynik walidacji przekazywany do **7 dni roboczych**

👉 Termin usługi obejmuje okres oczekiwania na wynik

PROWADZĄCY :

Katarzyna Bąk : beautymanagerkb@gmail.com

08:00–10:00 – TEORIA (2 h)

Wprowadzenie do fryzur alternatywnych + EKO + ICT


- rodzaje fryzur braids i ich zastosowanie w usługach
- dobór włosów syntetycznych i naturalnych z uwzględnieniem ograniczenia odpadów
- zasady zielonej gospodarki w fryzjerstwie (GOZ)
- organizacja stanowiska pracy w modelu zasobooszczędnym
- ergonomia pracy i bezpieczeństwo skóry głowy
- wprowadzenie do cyfrowej dokumentacji fryzur (zdjęcia, opisy, archiwizacja)
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych w pracy stylisty

10:00–12:00 – PRAKTYKA (2 h)

Podstawowe techniki zaplatania + EKO + ICT

- przygotowanie materiałów z ograniczeniem strat
- nauka podstawowych splotów (box braids, cornrows)
- kontrola napięcia włosa i symetrii


- racjonalne wykorzystanie włosów syntetycznych
- dokumentowanie pierwszych efektów pracy (zdjęcia, notatki cyfrowe)

 12:00–12:30 – PRZERWA


 12:30–16:00 – PRAKTYKA (3,5 h)

Fryzury na modelkach + cyfrowa analiza + GOZ

- wykonywanie fryzur na modelkach
- doskonalenie techniki zaplatania
- kontrola estetyki i symetrii
- optymalizacja zużycia materiałów
- ograniczanie odpadów i poprawki
- tworzenie dokumentacji zdjęciowej „przed i po”
- analiza efektów pracy w formie cyfrowej

 **DZIEŃ 2 (8:00–16:00)**

Temat dnia: Zaawansowanie techniki + cyfryzacja + walidacja

 08:00–10:00 – TEORIA (2 h)


Praca z klientem + cyfryzacja + EKO

- konsultacja z klientem i dobór fryzury
- bezpieczeństwo skóry głowy
- dobór materiałów ekologicznych
- tworzenie zaleceń pielęgnacyjnych
- cyfrowe portfolio i prezentacja usług
- wykorzystanie social media w branży beauty

 10:00–12:00 – PRAKTYKA (2 h)

Fryzury na modelkach + dokumentacja cyfrowa

- wykonanie fryzury od początku do końca
- dopasowanie techniki do klienta
- dokumentacja fotograficzna
- analiza błędów i korekta

 12:00–12:30 – PRZERWA

 12:30–15:30 – PRAKTYKA (3 h)

Doskonalenie techniki + optymalizacja + GOZ

- korekta techniki zaplatania
- praca nad tempem i efektywnością
- ograniczanie zużycia materiałów
- organizacja pracy stylisty
- przygotowanie do walidacji

 15:30–16:00 – WALIDACJA (0,5 h)

- test teoretyczny
- obserwacja wykonania fryzury
- ocena EKO i ICT
- ocena techniki i estetyki

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 9 Wprowadzenie do stylizacji braids + EKO + ICT BHP, ergonomia, organizacja stanowiska zielona gospodarka w usługach fryzjerskich | Katarzyna Bąk | 13-06-2026 | 08:00 | 10:00 | 02:00 |
| 2 z 9 Podstawowe techniki zaplatania + EKO nauka splotów (box braids, cornrows) kontrola napięcia i symetrii racjonalne wykorzystanie materiałów dokumentacja zdjęciowa | Katarzyna Bąk | 13-06-2026 | 10:00 | 12:00 | 02:00 |
| 3 z 9 przerwa | Katarzyna Bąk | 13-06-2026 | 12:00 | 12:30 | 00:30 |
| 4 z 9 Praca na modelkach + cyfryzacja wykonywanie fryzur korekta techniki ograniczanie odpadów dokumentacja „przed i po” analiza efektów | Katarzyna Bąk | 13-06-2026 | 12:30 | 16:00 | 03:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 9 08:00–10:00 – TEORIA (2 h) Konsultacja + cyfryzacja + EKO dobór fryzury do klienta bezpieczeństwo skóry cyfrowe portfolio RODO i dokumentacja | Katarzyna Bąk | 14-06-2026 | 08:00 | 10:00 | 02:00 |
| 6 z 9 Stylizacja na modelkach + ICT wykonanie fryzury dopasowanie techniki dokumentacja cyfrowa analiza błędów | Katarzyna Bąk | 14-06-2026 | 10:00 | 12:00 | 02:00 |
| 7 z 9 przerwa obiadowa | Katarzyna Bąk | 14-06-2026 | 12:00 | 12:30 | 00:30 |
| 8 z 9 PRAKTYKA (3 h) Doskonalenie + przygotowanie do walidacji pełna stylizacja optymalizacja pracy minimalizacja materiałów przygotowanie do egzaminu | Katarzyna Bąk | 14-06-2026 | 12:30 | 15:30 | 03:00 |
| 9 z 9 Walidacja - test + obserwacja | - | 14-06-2026 | 15:30 | 16:00 | 00:30 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|--|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 998,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży | |

| | |
|--|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 4 998,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 312,38 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 312,38 PLN |
| W tym koszt walidacji brutto | 250,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto | 250,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 550,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto | 550,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Bąk

Stylistka fryzur alternatywnych i braiderka z ponad 4 -letnim doświadczeniem w branży fryzjerskiej. W roku 2021 ukończyła szkolenie instruktorskie z fryzur alternatywnych i splotów nowoczesnych. Specjalizuje się w technicznych i artystycznych formach zaplatania fryzur z wykorzystaniem włosów syntetycznych, a także w nowoczesnych trendach fryzur ulicznych, artystycznych i sesyjnych.

W 2023 roku ukończyła certyfikowany kurs instruktorski z zakresu prowadzenia szkoleń z uwzględnieniem zasad zielonej gospodarki i cyfryzacji, który obejmował m.in.:

wdrażanie zasad ekologicznych i zasobooszczędnych w pracy instruktorskiej oraz w prowadzeniu zajęć praktycznych,

wykorzystanie materiałów przyjaznych środowisku i ograniczanie odpadów w trakcie szkoleń,

efektywne stosowanie nowoczesnych narzędzi cyfrowych do dokumentowania postępów kursantów i monitorowania efektów nauki,

projektowanie programów szkoleniowych w sposób wspierający zrównoważony rozwój i kompetencje cyfrowe uczestników.

Dzięki temu podejściu łączy wysokie standardy merytoryczne z praktycznym wdrażaniem zielonych i cyfrowych kompetencji, przygotowując kursantów do pracy w nowoczesnym, ekologicznym i profesjonalnym środowisku branży beauty.

Nieustannie się rozwija, śledząc nowe techniki i trendy w świecie fryzur alternatywnych, by przekazywać uczestniczkom najbardziej aktualną i praktyczną wiedzę branżową.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi



CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA

- **Wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności**, które pozwolą Ci na **samodzielne i bezpieczne wykonywać fryzury alternatywne**
- **Możliwość natychmiastowego przećwiczenia nabytych kompetencji** podczas pracy na modelkach pod okiem instruktora.
- **Indywidualne wsparcie i stały nadzór trenera** w trakcie zajęć praktycznych.
- **Skrypty szkoleniowe** w formie obszernego materiału dydaktycznego, zawierające teorię, procedury zabiegowe i notatki instruktorskie.
- Dostęp do profesjonalnego sprzętu, pigmentów i narzędzi niezbędnych do wykonania ćwiczeń praktycznych.



CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU

- **Imienny certyfikat ukończenia szkolenia**, potwierdzający zdobycie kwalifikacji w zakresie wykonywania zabiegów
- **Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad** (online lub w formie drukowanej).
- **3-miesięczną opiekę poszkoleniową** – możliwość konsultacji, analizy prac i uzyskania wsparcia instruktora po zakończeniu kursu.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty. A także dla osób bez doświadczenia .

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m in. w zakresie powierzania usług.

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m in. w zakresie powierzania usług.

Adres

ul. 11 Listopada 46
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Słodki bufet , kącik kawowy

Kontakt



Sylwia Obrzut



E-mail sylwia3d@gmail.com

Telefon (+48) 780 019 778