



Polska Akademia  
Treningu Spółka z  
ograniczoną  
Odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

396 ocen

## Kurs - Zaawansowane techniki objętościowe oraz efekty niestandardowe w stylizacji rzęs z wprowadzeniem do technologii UV z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/04/07/159337/3468479

- 📍 Bydgoszcz
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 42:00 h
- 📅 12.06.2026 do 15.06.2026

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
119,05 PLN brutto/h  
119,05 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Kierunek Rozwój</b></p> <p><b>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</b></p> <p>Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich zainteresowanych zdobyciem kompetencji zawodowych w obszarze stylizacji rzęs, w szczególności do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• stylistek rzęs posiadających doświadczenie w metodzie klasycznej 1:1, które chcą rozwinąć kompetencje w zakresie zaawansowanych objętości oraz technologii UV.</li> </ul> <p>Usługa dedykowana jest osobom pracującym w branży beauty, dążącym do podniesienia poziomu technicznego i rozszerzenia oferty salonowej.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	42

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest doskonalenie zaawansowanych technik stylizacji rzęs i przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania metod objętościowych, efektów niestandardowych oraz pracy w technologii UV, w sposób zapewniający bezpieczeństwo, trwałość oraz wysoką estetykę stylizacji, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego wykonywania usług poprzez racjonalne wykorzystanie materiałów oraz właściwe gospodarowanie odpadami w gabinecie kosmetycznym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zaawansowane mapowanie stylizacji rzęs.	Wskazuje zasady korekty asymetrii oka.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa parametry objętościowe.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje różnice między efektami niestandardowymi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Tworzy wachlarze objętościowe o kontrolowanej symetrii.	Formuje symetryczne wachlarze.	Analiza dowodów i deklaracji
	Kontroluje ilość rzęs w kępcie.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje równomierne rozłożenie objętości.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizację objętościową z efektem niestandardowym.	Buduje linię górną zgodnie z mapą stylizacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje symetrię i kierunek aplikacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Kontroluje ciężar stylizacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje różnice między systemem klasycznym a UV.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady pracy w technologii UV.	Określa zasady bezpieczeństwa pracy z lampą UV.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje czynniki wpływające na retencję UV.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje aplikację rzęs w systemie UV.	Kontroluje proces polimeryzacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje prawidłową odległość od powieki.	Analiza dowodów i deklaracji
	Utrzymuje symetrię stylizacji.	Analiza dowodów i deklaracji
Analizuje stylizację przed uzupełnieniem UV.	Ocenia kierunek wzrostu rzęs.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje miejsca wymagające korekty.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa zakres uzupełnienia.	Analiza dowodów i deklaracji
Optymalizuje konstrukcję stylizacji objętościowej.	Kontroluje równomierność linii górnej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje proporcje długości.	Analiza dowodów i deklaracji
	Eliminuje błędy wpływające na trwałość.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych podczas zaawansowanej stylizacji rzęs.	Wskazuje sposoby racjonalnego wykorzystania materiałów jednorazowych podczas wykonywania stylizacji rzęs metodami objętościowymi oraz w technologii UV.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera preparaty i materiały stosowane w stylizacji rzęs w sposób ograniczający ilość powstających odpadów.	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny podczas wykonywania zaawansowanych zabiegów stylizacji rzęs.	Wskazuje zasady segregacji i prawidłowej utylizacji odpadów powstających podczas wykonywania zabiegów stylizacji rzęs.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przeprowadza konsultację z klientem w celu określenia oczekiwanego efektu stylizacji oraz wykluczenia przeciwwskazań do zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Informuje klienta o przebiegu zabiegu oraz zasadach pielęgnacji rzęs po stylizacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dba o komfort klienta podczas wykonywania zabiegu oraz przestrzega zasad kultury osobistej i etyki zawodowej.	Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie skierowane jest do stylistek rzęs posiadających doświadczenie w metodzie klasycznej 1:1, które chcą rozwinąć kompetencje w zakresie zaawansowanych metod objętościowych oraz pracy w technologii UV **z uwzględnieniem zasad zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych.**

Łączny wymiar szkolenia wynosi **42 godziny dydaktyczne**, co odpowiada **31,5 godzinom zegarowym** (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).

W ramach szkolenia przewidziano:

- **11 godzin dydaktycznych części teoretycznej**
- **31 godzin dydaktycznych części praktycznej**

Przerwy oraz walidacja są wliczone w łączny czas trwania usługi.

Część praktyczna realizowana jest w warunkach warsztatowych. Uczestnicy pracują na indywidualnych stanowiskach szkoleniowych wyposażonych w profesjonalną lampę zabiegową, pęsety do aplikacji i separacji, rzęsy o różnych parametrach, kleje klasyczne i system UV, lampę UV, preparaty pomocnicze oraz materiały wykorzystywane podczas stylizacji rzęs.

Organizator zapewnia pełne wyposażenie stanowisk oraz materiały niezbędne do realizacji szkolenia. W trakcie szkolenia uczestnicy poznają również **zasady zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych**, w tym **racjonalnego wykorzystania materiałów** stosowanych w stylizacji rzęs, **ograniczania ilości odpadów** powstających podczas zabiegów oraz **właściwego postępowania z odpadami w gabinecie kosmetycznym.**

### DZIEŃ 1

#### Część teoretyczna

- Analiza architektury oka i korekta asymetrii
- Zaawansowane mapowanie stylizacji
- Dobór parametrów przy objętościach (długość, skręt, grubość)
- Budowanie linii górnej i kontrola symetrii
- Efekty niestandardowe: Kim Effect, Eyeliner Effect, Whispy, Wet Look
- Najczęstsze błędy w metodach objętościowych
- Zrównoważone wykonywanie usług kosmetycznych – zielone kompetencje w zaawansowanej stylizacji rzęs
- Świadome wykorzystywanie produktów stosowanych w zaawansowanych metodach stylizacji rzęs, w tym klejów klasycznych i systemów UV, z uwzględnieniem ich bezpiecznego składu oraz wpływu na środowisko.

- Dobór preparatów i materiałów wykorzystywanych w metodach objętościowych i efektach niestandardowych w sposób ograniczający ilość powstających odpadów.
- Zasady racjonalnego wykorzystania materiałów jednorazowych podczas wykonywania stylizacji rzęs metodami objętościowymi oraz w technologii UV.
- Segregacja i prawidłowa utylizacja odpadów powstających podczas zabiegów stylizacji rzęs.
- Stosowanie materiałów wielokrotnego użytku w organizacji stanowiska pracy stylistki rzęs.
- Ograniczanie zużycia energii poprzez właściwe wykorzystanie lamp zabiegowych i lamp UV oraz odpowiednią organizację stanowiska pracy.
- Budowanie świadomości proekologicznej wśród klientów korzystających z usług zaawansowanej stylizacji rzęs.

## Część praktyczna

- Pokaz instruktorki – tworzenie wachlarzy i budowanie tekstury
- Trening tworzenia wachlarzy objętościowych na kartach pracy
- Ćwiczenia kontroli kierunku i symetrii
- Budowanie objętości na główkach manekina

### DZIEŃ 2

## Część teoretyczna

- Konstrukcja stylizacji objętościowej
- Kontrola ciężaru i bezpieczeństwo rzęs naturalnych
- Łączenie efektów niestandardowych
- Analiza retencji przy objętościach

## Część praktyczna

- Pokaz instruktorki – pełna stylizacja objętościowa
- Ćwiczenia efektów niestandardowych
- Aplikacja objętości na modelce

### DZIEŃ 3

## Część teoretyczna

- Wprowadzenie do technologii UV
- Różnice między systemem klasycznym a UV
- Zasady bezpieczeństwa pracy z lampą UV
- Retencja stylizacji UV
- Dobór techniki UV do poziomu zaawansowania

## Część praktyczna

- Pokaz instruktorki – aplikacja w systemie UV
- Trening UV na kartach pracy
- Ćwiczenia na główkach manekina
- Częściowa aplikacja UV na modelce

### DZIEŃ 4

## Część teoretyczna

- Łączenie efektów niestandardowych z UV
- Kontrola symetrii przy stylizacjach UV
- Procedura uzupełnienia UV
- Analiza błędów przy pracy w systemie UV

## Część praktyczna

- Pokaz instruktorki – pełna stylizacja UV
- Samodzielne zaplanowanie stylizacji
- Pełna aplikacja UV przez kursantkę

- Walidacja

#### Forma walidacji:

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w formie zdalnej, po zakończeniu części szkoleniowej, bez bezpośredniego kontaktu walidatora z uczestnikiem.

#### Metody walidacji:

**Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.** Uczestnik przystępuje do testu wiedzy po zakończeniu szkolenia. Test ma formę testu zamkniętego (jedno- lub wielokrotnego wyboru), a wynik generowany jest automatycznie na podstawie wcześniej przygotowanego klucza odpowiedzi. Test został opracowany przez osobę odpowiedzialną za walidację i pozwala na weryfikację osiągnięcia efektów uczenia się w zakresie wiedzy.

**Analiza dowodów i deklaracji.** Uczestnik przekazuje dokumentację potwierdzającą nabycie umiejętności praktycznych (materiały zdjęciowe, nagrania wideo). Materiały podlegają ocenie przez osobę prowadzącą walidację na podstawie wcześniej określonych kryteriów weryfikacji, przypisanych do efektów uczenia się.

**Organizacja walidacji i rozdzielność funkcji.** Proces walidacji jest oddzielony od procesu kształcenia. Test teoretyczny został przygotowany niezależnie od osoby prowadzącej szkolenie, a ocena materiałów dokonywana jest przez osobę pełniącą funkcję walidatora, inną niż trener prowadzący usługę.

**Potwierdzenie walidacji.** Pozytywna weryfikacja efektów uczenia się skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego nabycie kompetencji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Część teoretyczna: według programu dnia 1	Jagoda Czarniecka	12-06-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 32 Przerwa	Jagoda Czarniecka	12-06-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 32 Część teoretyczna: według programu dnia 1	Jagoda Czarniecka	12-06-2026	10:45	12:45	02:00
4 z 32 Przerwa	Jagoda Czarniecka	12-06-2026	12:45	13:15	00:30
5 z 32 Część praktyczna: Pokaz instruktorki – tworzenie wachlarzy i budowanie tekstury	Jagoda Czarniecka	12-06-2026	13:15	14:45	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 32 Część praktyczna: Trening tworzenia wachlarzy objętościowych na kartach pracy	Jagoda Czarniecka	12-06-2026	14:45	15:30	00:45
7 z 32 Przerwa	Jagoda Czarniecka	12-06-2026	15:30	15:45	00:15
8 z 32 Część praktyczna: Trening tworzenia wachlarzy objętościowych na kartach pracy oraz budowanie objętości na główkach manekina	Jagoda Czarniecka	12-06-2026	15:45	17:00	01:15
9 z 32 Część teoretyczna: według programu dnia 2	Jagoda Czarniecka	13-06-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 32 Przerwa	Jagoda Czarniecka	13-06-2026	10:30	10:45	00:15
11 z 32 Część praktyczna: Budowanie objętości na główkach manekina	Jagoda Czarniecka	13-06-2026	10:45	12:45	02:00
12 z 32 Przerwa	Jagoda Czarniecka	13-06-2026	12:45	13:15	00:30
13 z 32 Część praktyczna: Ćwiczenia efektów niestandardowych	Jagoda Czarniecka	13-06-2026	13:15	14:45	01:30
14 z 32 Przerwa	Jagoda Czarniecka	13-06-2026	14:45	15:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 32</b> Część praktyczna: Aplikacja objętości na modelce oraz analiza linii stylizacji i symetrii	Jagoda Czarniecka	13-06-2026	15:00	17:00	02:00
<b>16 z 32</b> Część teoretyczna: według programu dnia 3	Jagoda Czarniecka	14-06-2026	09:00	10:30	01:30
<b>17 z 32</b> Przerwa	Jagoda Czarniecka	14-06-2026	10:30	10:45	00:15
<b>18 z 32</b> Część teoretyczna: według programu dnia 3	Jagoda Czarniecka	14-06-2026	10:45	11:15	00:30
<b>19 z 32</b> Część praktyczna: Pokaz instruktorki – aplikacja w systemie UV	Jagoda Czarniecka	14-06-2026	11:15	12:45	01:30
<b>20 z 32</b> Przerwa	Jagoda Czarniecka	14-06-2026	12:45	13:15	00:30
<b>21 z 32</b> Część praktyczna: Pokaz instruktorki – aplikacja w systemie UV	Jagoda Czarniecka	14-06-2026	13:15	14:00	00:45
<b>22 z 32</b> Część praktyczna: Ćwiczenia na główkach manekina	Jagoda Czarniecka	14-06-2026	14:00	14:45	00:45
<b>23 z 32</b> Przerwa	Jagoda Czarniecka	14-06-2026	14:45	15:00	00:15
<b>24 z 32</b> Część praktyczna: Częściowa aplikacja UV na modelce	Jagoda Czarniecka	14-06-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>25 z 32</b> Część teoretyczna: według programu dnia 4	Jagoda Czarniecka	15-06-2026	09:00	10:30	01:30
<b>26 z 32</b> Przerwa	Jagoda Czarniecka	15-06-2026	10:30	10:45	00:15
<b>27 z 32</b> Część praktyczna: Pokaz instruktorki – pełna stylizacja UV	Jagoda Czarniecka	15-06-2026	10:45	12:45	02:00
<b>28 z 32</b> Przerwa	Jagoda Czarniecka	15-06-2026	12:45	13:15	00:30
<b>29 z 32</b> Część praktyczna: Samodzielne zaplanowanie stylizacji oraz pełna aplikacja UV przez kursantkę	Jagoda Czarniecka	15-06-2026	13:15	15:30	02:15
<b>30 z 32</b> Przerwa	Jagoda Czarniecka	15-06-2026	15:30	15:45	00:15
<b>31 z 32</b> Walidacja (test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie)	-	15-06-2026	15:45	16:00	00:15
<b>32 z 32</b> Walidacja (analiza dowodów i deklaracji)	-	15-06-2026	16:00	16:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	119,05 PLN
Koszt osobogodziny netto	119,05 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Jagoda Czarniecka

Pracuje jako stylistka rzęs nieprzerwanie od 2018 roku, posiada certyfikaty ze szkoleń podstawowych ze stylizacji rzęs 1:1 oraz 2-3d, a także dużych objętości. Ukończyła szkolenia z zakresu niestandardowych stylizacji, takich jak Kim K oraz eyeliner, który miał miejsce 27.02.2021r. w Warszawie u Sabrija Lashes, a także efekt wispy oraz mokry efekt na szkoleniu 2.09.2024r. w Centrum Wizażu i Stylizacji Rzęs u Katarzyny Barth w Nowym Sączu. Od stycznia 2025r. została oficjalnie certyfikowaną instruktorką Stylizacji Rzęs. Szkolenie instruktorskie ukończyła w Centrum Szkoleniowym Amazing Look dnia 29.10.2024r. w Katowicach. Zielone kompetencje i ochrona środowiska w zrównoważonym rozwoju – 15.12.2025. Posiada dyplom ukończenia szkolenia pedagogicznego nr 2.24.00157.2023, a także legitymację instruktorską.

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje na szkoleniu skrypt szkoleniowy zawierający tematykę omawianą na szkoleniu, dostęp do prezentacji multimedialnej i materiałów wideo z fragmentami pokazów instruktażowych oraz karty pracy / notatki szkoleniowe umożliwiające samodzielne utrwalenie wiedzy oraz zapisanie obserwacji z części praktycznej.

Materiały są zgodne z zakresem programu usługi i wspierają osiągnięcie efektów uczenia się.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem usługi może być osoba pełnoletnia zainteresowana nabyciem kompetencji objętych zakresem szkolenia.

Warunkiem udziału w usłudze jest zapis poprzez Bazę Usług Rozwojowych najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem szkolenia (w przypadku uczestników korzystających z dofinansowania – zgodnie z zasadami Operatora).

Uczestnik zobowiązany jest do aktywnego udziału w zajęciach oraz przestrzegania zasad organizacyjnych usługi.

Warunkiem zaliczenia usługi jest uczestnictwo w co najmniej 80% czasu trwania szkolenia (w przypadku uczestników korzystających z dofinansowania – zgodnie z zasadami Operatora) oraz przystąpienie do walidacji efektów uczenia się.

## Informacje dodatkowe

## Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

## Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa realizowana w formie stacjonarnej odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz aktualnymi wytycznymi dotyczącymi bezpieczeństwa i higieny pracy.

Udział w usłudze dokumentowany jest poprzez listy obecności (dla formy stacjonarnej) lub raporty logowań (dla formy zdalnej w czasie rzeczywistym). Usługa może podlegać monitoringowi ze strony Operatora lub PARP.

Usługa korzysta ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług.

Jednocześnie, w przypadku spełnienia warunków określonych w § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r., możliwe jest zastosowanie zwolnienia z VAT dla usług finansowanych ze środków publicznych.

## Adres

ul. Stefana Jaracza 2  
85-174 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Wjazd w prawo z głównej ulicy Glinki, skret przy chińskiej restauracji Thien Long.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**JOANNA GÓRECKA**

**E-mail** [szkolenia@polskaakademiatreningu.pl](mailto:szkolenia@polskaakademiatreningu.pl)

**Telefon** (+48) 453 107 008