



Szkolenie -Botoks na włosy regeneracja i ochrona z wykorzystaniem podkładów termicznych oraz kreatynowe prostowanie włosów.

Numer usługi 2026/04/07/187891/3468244

5 043,00 PLN brutto
4 100,00 PLN netto
229,23 PLN brutto/h
186,36 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

LAURENT LUBLIN
SALON FRYZUR
SPÓŁKA CYWILNA
DOROTA
BOROWSKA-
OLEJNIK
KRZYSZTOF
OLEJNIK

★★★★★ 4,6 / 5

9 ocen

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 22:00 h

📅 18.05.2026 do 19.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób początkujących oraz przedstawicieli branży fryzjerskiej (właściciele i pracownicy salonów i stylistów), którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje zawodowe o umiejętność wykonywania zabiegu botoksu na włosy oraz kreatynowe prostowanie włosów.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	17-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestników do samodzielnego, bezpiecznego i świadomego wykonywania zabiegów botoksu na włosy oraz keratynowego prostowania włosów, z uwzględnieniem diagnostyki włosa, doboru preparatów i technik aplikacji, organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny, a także do komunikowania klientom zaleceń pielęgnacyjnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę i podstawowe właściwości włosa w kontekście zabiegów botoksu i keratynowego prostowania	poprawnie opisuje strukturę włosa oraz wskazuje elementy istotne z punktu widzenia działania zabiegów	Wywiad swobodny
Rozróżnia składniki aktywne stosowane w botoksie włosów oraz preparatach keratynowych i wyjaśnia ich wpływ na strukturę włosa	wymienia co najmniej 3 składniki aktywne stosowane w botoksie oraz 2 składniki charakterystyczne dla keratyny i wskazuje ich działanie	Wywiad swobodny
Identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów botoksu oraz keratynowego prostowania włosów	poprawnie wskazuje minimum 3 wskazania i 3 przeciwwskazania do wykonania zabiegów	Wywiad swobodny
Opisuje etapy zabiegów botoksu na włosy i keratynowego prostowania z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa	opisuje kolejne etapy obu zabiegów w prawidłowej kolejności oraz wskazuje elementy wpływające na bezpieczeństwo klienta	Wywiad swobodny
Diagnostuje stan włosa i dobiera odpowiedni zabieg oraz preparaty	na podstawie analizy włosa wskazuje właściwy zabieg oraz uzasadnia dobór produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabieg botoksu na włosy zgodnie z obowiązującą procedurą	samodzielnie realizuje wszystkie etapy zabiegu w prawidłowej kolejności	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabieg keratynowego prostowania włosów z dostosowaniem techniki do typu włosa	dobiera technikę oraz parametry pracy (np. temperatura, ilość preparatu) do rodzaju włosa	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przekazuje klientowi zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej po zabiegach	przedstawia minimum 2 zalecenia pielęgnacyjne dostosowane do wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad etyki zawodowej i standardów obsługi klienta	stosuje zasady kultury zawodowej, higieny osobistej i bezpieczeństwa w pracy z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób jasny i profesjonalny	udziela informacji w sposób zrozumiały, dostosowany do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie realizowane jest w formule **dwudniowej** i ma charakter **praktyczno-teoretyczny**. Program obejmuje część teoretyczną wprowadzającą uczestników w zagadnienia związane z budową i diagnostyką włosów, działaniem składników aktywnych stosowanych w botoksie i preparatach keratynowych oraz zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy.

Część praktyczna koncentruje się na **samodzielnym wykonywaniu zabiegów botoksu na włosy oraz keratynowego prostowania włosów** na modelkach, pod nadzorem instruktora. Uczestnicy realizują wszystkie etapy zabiegów – od diagnozy włosów, przez dobór produktów, po wykonanie i ocenę efektów końcowych.

Uzupełnieniem programu jest moduł dotyczący **komunikacji z klientem, zaleceń pielęgnacyjnych oraz promocji usług fryzjerskich w mediach społecznościowych**, wspierający rozwój kompetencji marketingowych i budowanie profesjonalnego wizerunku salonu.

Szkolenie kończy się **walidacją efektów uczenia się**, prowadzoną z wykorzystaniem obserwacji w warunkach symulowanych oraz wywiadu swobodnego.

Zajęcia odbywają się w sali fryzjerskiej wyposażonej w stanowiska pracy (fotele, lustra, odpowiednie oświetlenie). Każdy uczestnik pracuje przy indywidualnym stanowisku. Modele zapewnia organizator.

Szkolenie skierowane jest do osób z branży fryzjerskiej (właścicieli salonów i stylistów), którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje zawodowe o umiejętność wykonywania zabiegu botoksu o keratynowego prostowania włosów

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

Przerwy nie są wliczone w czas usługi.

Godziny Teoretyczne: 8h

Godziny Praktyczne: 13h plus 1h walidacja

DZIEŃ 1

Część teoretyczna

- Istota zabiegu botoksu na włosy: definicja, cele i efekty.
- Składniki aktywne wpływające na regenerację włosów.
- Podkłady termiczne – znaczenie, rodzaje, technika aplikacji.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu botoksu.

- Dobór produktów do typu włosów i potrzeb klienta.
- Pielęgnacja po zabiegu i rekomendacje domowe.
- Promocja usług w social mediach: budowanie wizerunku, fotografowanie efektów, tworzenie treści marketingowych.

Część praktyczna

- Pokaz zabiegu botoksu z podkładem wykonany przez instruktora: przygotowanie, mycie włosów, aplikacja, prostowanie, wykończenie.
- Samodzielna praca uczestników na modelkach: diagnoza włosów, dobór produktów, wykonanie zabiegu krok po kroku pod nadzorem instruktora.
- Ćwiczenia końcowe – analiza efektów, korekta techniki, indywidualne wskazówki.
- Podsumowanie i konsultacje.

DZIEŃ 2

Część teoretyczna

- 1. Wprowadzenie do zabiegu keratynowego prostowania włosów
- Budowa i biochemia włosów
- Mechanizm działania keratyny
- Różnice między keratyną, botoksem i nanokeratyną
- 2. Produkty i bezpieczeństwo
- Składniki aktywne w preparatach keratynowych
- Formaldehyd – zagrożenia i alternatywy
- Przeciwwskazania i możliwe reakcje niepożądane
- 3. Technika zabiegowa i pielęgnacja
- Przygotowanie włosów do zabiegu
- Dobór keratyny do typu włosów
- Zasady pielęgnacji po zabiegu
- 4. Social media w pracy fryzjera
- Tworzenie profesjonalnego profilu salonu
- Fotografia efektów zabiegów – światło, tło, prezentacja
- Content: co publikować w postach, co w relacjach
- Budowanie zasięgów i zdobywanie opinii klientów
- Najczęstsze błędy w social media

Część praktyczna

- 1. Pokaz instruktorski – keratynowe prostowanie włosów krok po kroku
- Mycie włosów – oczyszczanie
- Aplikacja podkładu i keratyny
- Czas działania i suszenie
- Prostowanie – dobór temperatury i techniki przeciągania
- 2. Ćwiczenia praktyczne uczestników
- Praca indywidualna na modelkach
- Analiza typu włosów i dobór preparatów
- Samodzielne wykonanie zabiegu pod okiem instruktora
- Korekta błędów i wskazówki praktyczne
- Podsumowanie i zakończenie
- Ocena efektów zabiegów
- Pielęgnacja włosów po zabiegu i edukacja klienta
- **Walidacja- obserwacja w warunkach symulowanych i wywiad swobodny**

Materiały:

- Skrypt szkoleniowy w wersji papierowej lub elektronicznej

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Część teoretyczna: Istota zabiegu botoksu na włosy: definicja, cele i efekty.	Dagmara Szost	18-05-2026	09:15	10:30	01:15
2 z 21 Składniki aktywne wpływające na regenerację włosa.	Dagmara Szost	18-05-2026	10:30	11:00	00:30
3 z 21 Podkłady termiczne – znaczenie, rodzaje, technika aplikacji.	Dagmara Szost	18-05-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 21 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu botoksu.	Dagmara Szost	18-05-2026	11:30	11:45	00:15
5 z 21 Dobór produktów do typu włosa i potrzeb klienta.	Dagmara Szost	18-05-2026	11:45	12:00	00:15
6 z 21 Pielęgnacja po zabiegu i rekomendacje domowe	Dagmara Szost	18-05-2026	12:00	12:15	00:15
7 z 21 Promocja usług w social mediach: budowanie wizerunku, fotografowanie efektów, tworzenie treści marketingowych	Dagmara Szost	18-05-2026	12:15	13:00	00:45
8 z 21 Przerwa	Dagmara Szost	18-05-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 21 Część praktyczna: Pokaz zabiegu botoksu z podkładem wykonany przez instruktora: przygotowanie, mycie włosów, aplikacja, prostowanie, wykończenie	Dagmara Szost	18-05-2026	13:30	15:00	01:30
10 z 21 Samodzielna praca uczestników na modelkach: diagnoza włosa, dobór produktów, wykonanie zabiegu krok po kroku pod nadzorem instruktora	Dagmara Szost	18-05-2026	15:00	16:15	01:15
11 z 21 Przerwa	Dagmara Szost	18-05-2026	16:15	16:30	00:15
12 z 21 Ćwiczenia końcowe – analiza efektów, korekta techniki, indywidualne wskazówki.	Dagmara Szost	18-05-2026	16:30	17:15	00:45
13 z 21 Część teoretyczna: Wprowadzenie do zabiegu keratynowego prostowania włosów	Dagmara Szost	19-05-2026	09:15	10:45	01:30
14 z 21 Produkty i bezpieczeństwo	Dagmara Szost	19-05-2026	10:45	11:30	00:45
15 z 21 Technika zabiegowa i pielęgnacja	Dagmara Szost	19-05-2026	11:30	12:00	00:30
16 z 21 Social media w pracy fryzjera	Dagmara Szost	19-05-2026	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 21 Przerwa	Dagmara Szost	19-05-2026	12:45	13:00	00:15
18 z 21 Część praktyczna: Pokaz instruktorski – keratynowe prostowanie włosów krok po kroku	Dagmara Szost	19-05-2026	13:00	14:00	01:00
19 z 21 Ćwiczenia praktyczne uczestników	Dagmara Szost	19-05-2026	14:00	16:00	02:00
20 z 21 Podsumowanie i omówienie zabiegu	Dagmara Szost	19-05-2026	16:00	16:30	00:30
21 z 21 Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych i wywiad swobodny	-	19-05-2026	16:30	17:15	00:45

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 043,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	229,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	186,36 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dagmara Szost

Doświadczenie branżowe

Certyfikowany instruktor z ponad 8-letnim doświadczeniem w zakresie pielęgnacji i regeneracji włosów. Specjalizuje się w zabiegach keratynowych, rekonstrukcyjnych oraz w botoksie włosów. Na co dzień pracuje z klientami, stale rozwijając swoje umiejętności i dostosowując techniki do aktualnych trendów w branży fryzjerskiej.

Doświadczenie w zakresie szkoleń i weryfikacji umiejętności

Od kilku lat prowadzi szkolenia praktyczne z zakresu regeneracji włosów, podczas których w przystępny i zrozumiały sposób przekazuje wiedzę – niezależnie od poziomu zaawansowania uczestników. Wyróżnia się indywidualnym podejściem do kursantów, umiejętnością tłumaczenia „od podstaw” oraz skuteczną weryfikacją zdobytych umiejętności poprzez ocenę wykonanych prac i udzielanie szczegółowych wskazówek.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały:

- Skrypt szkoleniowy w wersji papierowej lub elektronicznej, zawierający:
 - budowę i biochemię włosa,
 - opis składników aktywnych
 - procedurę zabiegu krok po kroku,
 - wskazania, przeciwwskazania i zalecenia pielęgnacyjne,
 - checklistę doboru produktów i narzędzi,
 - przykłady treści marketingowych do social mediów.

Adres

ul. Tomasza Zana 19

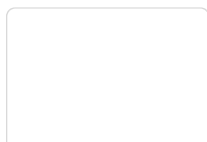
20-601 Lublin

woj. lubelskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOROTA BOROWSKA-OLEJNIK

E-mail sklep@laurentlublin.pl



Telefon (+48) 601 284 970