



Fundacja Polski  
Instytut Wsparcia  
Zawodowego

★★★★★ 5,0 / 5

886 ocen

## Opiekun dziecięcy - szkolenie kończące się egzaminem

Numer usługi 2026/04/07/160998/3468242

📍 Dębica

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 46:00 h

📅 10.07.2026 do 30.07.2026

5 700,00 PLN brutto

5 700,00 PLN netto

123,91 PLN brutto/h

123,91 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Grupę docelową usługi stanowią m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Osoby chcące pracować w żłobkach, jako nianie lub opiekunki</li> <li>• Mamy wracające na rynek pracy</li> <li>• Osoby planujące przebranżowienie, z pasją do pracy z dziećmi</li> <li>• Osoby zainteresowane pracą o charakterze społecznym i opiekuńczym</li> </ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	46
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa "Opiekun dziecięcy - szkolenie kończące się egzaminem" przygotowuje uczestników do sprawowania opieki nad dziećmi w wieku od 0 do 3 lat poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej i umiejętności

praktycznych z zakresu rozwoju dziecka, pielęgnacji, bezpieczeństwa, żywienia oraz wspierania wczesnej edukacji i emocjonalnego rozwoju malucha, zgodnie z obowiązującymi standardami.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje potrzeby rozwojowe dziecka w wieku 0–3 lata	rozumie etapy rozwoju fizycznego, emocjonalnego i społecznego małego dziecka	Test teoretyczny
	dobiera aktywności odpowiednie do wieku i etapu rozwoju	Test teoretyczny
	rozpoznaje oznaki opóźnień rozwojowych	Test teoretyczny
Stosuje zasady bezpiecznej i higienicznej opieki	potrafi prawidłowo przewijać, karmić, kąpać i zapewnić bezpieczne środowisko	Test teoretyczny
	wykonuje poprawnie czynności pielęgnacyjne (karmienie, przewijanie, kąpiel)	Test teoretyczny
	przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa	Test teoretyczny
	rozpoznaje i eliminuje zagrożenia w otoczeniu dziecka	Test teoretyczny
	zna podstawy pierwszej pomocy i potrafi podjąć odpowiednie działania.	Test teoretyczny
Reaguje adekwatnie w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia dziecka	wykazuje znajomość podstawowych procedur pierwszej pomocy	Test teoretyczny
	symuluje prawidłowe działania w sytuacjach kryzysowych (np. zadławienie, upadek)	Test teoretyczny
Komunikuje się skutecznie z dzieckiem i jego opiekunami	buduje relacje wspierające rozwój dziecka oraz współpracę z rodzicami	Test teoretyczny
	dobiera odpowiednie formy komunikacji do wieku dziecka	Test teoretyczny
	wykazuje empatię i aktywne słuchanie	Test teoretyczny
	przekazuje jasne i zrozumiałe informacje rodzicom	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje aktywności wspierające rozwój dziecka	planuje i prowadzi zabawy sensoryczne, ruchowe i edukacyjne odpowiednie do wieku	Test teoretyczny
	przygotowuje i prowadzi przykładowe zabawy edukacyjne i sensoryczne	Test teoretyczny
	dostosowuje aktywności do możliwości dziecka	Test teoretyczny
	ocenia efekty działań rozwojowych	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### Program

1. Wprowadzenie do zawodu opiekunki dziecięcej

- o Rola i obowiązki opiekunki dziecięcej
- o Regulacje prawne dotyczące opieki nad dziećmi (m.in. ustawa o opiece nad dziećmi do lat 3)
- o Standardy opieki i bezpieczeństwa

2. Rozwój dziecka w wieku 0–3 lata

- o Etapy rozwoju fizycznego, emocjonalnego, poznawczego i społecznego
- o Rozpoznawanie norm i odchyłeń w rozwoju
- o Znaczenie zabawy i interakcji z dorosłymi
- o Stymulowanie rozwoju mowy

### 3. Pielęgnacja i bezpieczeństwo dziecka

- o Techniki karmienia (butelka, łyżeczka, karmienie piersią – aspekty wspierające matkę)
- o Przewijanie, kąpiel, ubieranie, zasady higieny
- o Bezpieczne środowisko – zasady BHP w opiece
- o Postępowanie w sytuacjach awaryjnych (zadławienia, upadki, gorączka)

### 4. Żywnienie dziecka

- o Zasady zdrowego żywienia dzieci 0–3 lat
- o Rozszerzanie diety niemowlęcia
- o Alergie pokarmowe i nietolerancje – rozpoznawanie i reagowanie
- o Higiena przygotowywania posiłków

### 5. Komunikacja z dzieckiem i rodzicami

- o Budowanie więzi z dzieckiem
- o Techniki wspierania rozwoju emocjonalnego dziecka
- o Współpraca i komunikacja z rodzicami/opiekunami
- o Dokumentacja pracy opiekunki (dziennik, obserwacje)

### 6. Organizacja dnia i zabawy wspierające rozwój

- o Plan dnia w placówce/opiece domowej
- o Rodzaje zabaw i ich wpływ na rozwój (zabawy sensoryczne, muzyczne, manualne)
- o Dobór odpowiednich pomocy i materiałów
- o Praca indywidualna i w małych grupach

### 7. Pierwsza pomoc przedmedyczna u dzieci

- o Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (niemowlę, małe dziecko)
- o Postępowanie w nagłych przypadkach (oparzenia, drgawki, zatrucia)
- o Wzywanie pomocy, zabezpieczenie miejsca zdarzenia

#### **Grupę docelową usługi stanowią m.in.:**

- Osoby chcące pracować w żłobkach, jako nianie lub opiekunki
- Mamy wracające na rynek pracy
- Osoby planujące przebranżowienie, z pasją do pracy z dziećmi
- Osoby zainteresowane pracą o charakterze społecznym i opiekuńczym

#### **Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi szkoleniowej:**

a) minimalna liczba Uczestników: 3, maksymalna liczba Uczestników: 16

b) liczba stanowisk pracy: każdy z Uczestników posiada dostęp do stanowiska warsztatowego

Kurs realizowany będzie w formie warsztatowej, zakładającej aktywny udział Uczestników/Uczestniczek wraz z realizacją ćwiczeń praktycznych. Czas trwania szkolenia: 44 godzin dydaktycznych (obejmuje 22 godz. teoretycznych oraz 22 godz. praktycznych) plus 2 godziny dydaktyczne przeznaczone na egzamin (test kompetencyjny)

Szkolenie realizowane będzie w godzinach dydaktycznych 1 godzina szkoleniowa = 1 godzina dydaktyczna (45 min). Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi. Po każdym 4 godzinach usługi szkoleniowej przypada 30 minut przerwy – w przypadku krótszych zajęć niż 4 godziny dydaktyczne przerwa wynosi minimum 15 min.

Obowiązkowe dla każdego uczestnika jest uczestnictwo w zajęciach (dopuszczalne jest 20% nieobecności).

Po ukończeniu kursu / szkolenia (z absencją wynoszącą maksymalnie 20%) każdy z uczestników musi przystąpić do egzaminu / walidacji.

Zachowana będzie rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe, tj.: notes, długopis, teczka.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 700,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	123,91 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	123,91 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe, tj: notes, długopis, teczkę.

## Warunki uczestnictwa

Wymagania dotyczące uczestnictwa:

Dana kwalifikacja nie ma założonych kryteriów uczestnictwa oraz wymaganych kwalifikacji poprzedzających udział w usłudze. Nie jest wymagane wylegitymowanie się doświadczeniem. Nie są stawiane wymagania odnośnie poziomu lub rodzaju wykształcenia.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych 1 godzina szkoleniowa = 1 godzina dydaktyczna (45 min).

W przypadku kursów dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w kursie jest spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora, do którego składane będą dokumenty o dofinansowanie usługi rozwojowej.

Realizacja usługi rozwojowej jest zgodna ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021 – 2027 oraz zapisami Ustawy z dnia 19 lipca 2019 roku o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami. Usługa rozwojowa jest dostępna dla osób ze szczególnymi potrzebami, czyli tych osób, które ze względu na swoje cechy zewnętrzne lub wewnętrzne lub ze względu na okoliczności, w których się znajdują, muszą podjąć dodatkowe działania lub zastosować dodatkowe środki.

## Adres

ul. Akademicka 12  
39-200 Dębica  
woj. podkarpackie

## Kontakt



**Zdzisław Sikora**

**E-mail** [fundacja@piwz.pl](mailto:fundacja@piwz.pl)

**Telefon** (+48) 726 826 040