



## Kurs - Stylizacja rzęs od podstaw – technika 1:1 oraz wprowadzenie do metod objętościowych z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/04/07/159337/3468196

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

119,05 PLN brutto/h

119,05 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Polska Akademia  
Treningu Spółka z  
ograniczoną  
Odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

396 ocen

📍 Bydgoszcz

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 42:00 h

📅 09.05.2026 do 17.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Kierunek Rozwój</b></p> <p><b>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</b></p> <p>Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich zainteresowanych zdobyciem kompetencji zawodowych w obszarze stylizacji rzęs, w szczególności do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty na stanowisku stylistki rzęs,</li> <li>osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności gospodarczej w sektorze usług kosmetycznych, chcących rozszerzyć zakres świadczonych usług o stylizację rzęs,</li> <li>pracowników salonów kosmetycznych oraz osób wykonujących usługi kosmetyczne, które chcą podnieść swoje kompetencje i nabyć nowe umiejętności praktyczne.</li> </ul> <p>Usługa dedykowana jest osobom bez doświadczenia lub posiadającym podstawową wiedzę z zakresu branży beauty.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	08-05-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	42
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz podstawowych metod objętościowych, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, prawidłową techniką aplikacji oraz standardami estetycznymi obowiązującymi w branży beauty, w tym przygotowaniem stanowiska pracy, doborze materiałów i ocenie efektu końcowego, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego wykonywania usług poprzez racjonalne wykorzystanie materiałów oraz właściwe gospodarowanie odpadami.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega zasad BHP w pracy stylistki rzęs.	Wskazuje zasady higieny stanowiska pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera środki ochrony osobistej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przygotowuje stanowisko zgodnie z procedurą.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje budowę oka i cykl życia rzęsy.	Wskazuje elementy budowy oka istotne w stylizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa fazy wzrostu rzęsy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje wpływ cyklu życia na trwałość aplikacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera parametry stylizacji do kształtu oka.	Wskazuje odpowiedni skręt, długość i grubość rzęs.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Analizuje kształt oka przed zabiegiem.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uzasadnia wybór parametrów.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje aplikację rzęs metodą 1:1.	Prawidłowo separuje rzęsy naturalne.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje odpowiednią odległość od powieki.	Analiza dowodów i deklaracji
	Kontroluje kierunek i symetrię stylizacji.	Analiza dowodów i deklaracji
Tworzy wachlarze do lekkiej objętości.	Formuje symetryczne wachlarze.	Analiza dowodów i deklaracji
	Kontroluje ilość rzęs w kępcie.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje lekkość konstrukcji.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizację lekkiej objętości.	Zachowuje równomierne rozłożenie wachlarzy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Kontroluje obciążenie rzęsy naturalnej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Utrzymuje symetrię linii stylizacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wypełnia kartę klientki.	Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi dokumentację klientki.	Wskazuje przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dokumentuje efekt końcowy fotograficznie.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje sposoby ograniczania zużycia materiałów jednorazowych podczas wykonywania stylizacji rzęs.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje zasady zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych podczas stylizacji rzęs.	Dobiera preparaty i materiały stosowane w stylizacji rzęs w sposób racjonalny, ograniczając ilość powstających odpadów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje zasady segregacji oraz prawidłowej utylizacji odpadów powstających podczas wykonywania zabiegu stylizacji rzęs.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny podczas wykonywania zabiegów stylizacji rzęs.	Przeprowadza wywiad z klientem w celu określenia oczekiwanego efektu stylizacji oraz wykluczenia przeciwwskazań do zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Informuje klienta o przebiegu zabiegu oraz zasadach pielęgnacji rzęs po stylizacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dbą o komfort klienta podczas wykonywania zabiegu oraz zachowuje zasady kultury osobistej i etyki zawodowej.	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie skierowane jest do osób rozpoczynających pracę w branży stylizacji rzęs oraz osób planujących wprowadzenie tej usługi do swojej oferty salonowej. Usługa przeznaczona jest dla uczestników bez doświadczenia lub z podstawową wiedzą, którzy chcą nabyć kompetencje umożliwiające samodzielną pracę z klientką z uwzględnieniem zasad **zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych**.

Łączny wymiar szkolenia wynosi **42 godziny dydaktyczne**, co odpowiada **31,5 godzinom zegarowym** (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).

W ramach szkolenia przewidziano:

- 11 godzin dydaktycznych części teoretycznej
- 31 godzin dydaktycznych części praktycznej

Przerwy oraz walidacja są wliczone w łączny czas trwania usługi.

Część praktyczna realizowana jest w warunkach warsztatowych. Uczestnicy pracują na indywidualnych stanowiskach szkoleniowych. Każde stanowisko wyposażone jest w sprzęt i narzędzia niezbędne do wykonywania stylizacji rzęs, w szczególności: profesjonalną lampę zabiegową, pęsety do aplikacji i separacji, rzęsy o różnych parametrach (skręty, długości, grubości), kleje i preparaty pomocnicze (cleaner, primer, remover), płatki pod oczy, szczoteczki jednorazowe oraz inne materiały niezbędne do przeprowadzenia zabiegu.

Organizator zapewnia uczestnikom pełne wyposażenie stanowisk oraz materiały potrzebne do realizacji części praktycznej szkolenia. W trakcie szkolenia uczestnicy poznają również **zasady zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych**, w tym racjonalnego wykorzystania materiałów stosowanych w stylizacji rzęs, **ograniczenia ilości odpadów** powstających podczas zabiegów oraz **właściwego postępowania z odpadami w gabinecie kosmetycznym**.

## DZIEŃ 1

### Część teoretyczna

- Zasady BHP i higiena pracy stylistki rzęs
- Anatomia oka i budowa rzęs naturalnych
- Cykl życia rzęsy
- Rodzaje rzęs syntetycznych (skręty, długości, grubości)
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Wywiad z klientką i dokumentacja
- Modelowanie oka i dobór parametrów
- Najczęstsze błędy początkujących stylistek
- Zrównoważone wykonywanie usług kosmetycznych – zielone kompetencje w stylizacji rzęs
- Świadome wykorzystywanie produktów stosowanych w stylizacji rzęs z uwzględnieniem ich bezpiecznego składu oraz wpływu na środowisko.
- Dobór preparatów i materiałów wykorzystywanych w stylizacji rzęs w sposób ograniczający ilość powstających odpadów.
- Zasady racjonalnego wykorzystania materiałów jednorazowych podczas wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz metodami objętościowymi.
- Segregacja i prawidłowa utylizacja odpadów powstających podczas zabiegów stylizacji rzęs.
- Stosowanie materiałów wielokrotnego użytku w organizacji stanowiska pracy stylistki rzęs.
- Ograniczanie zużycia energii poprzez właściwą organizację stanowiska pracy i planowanie zabiegów.
- Budowanie świadomości proekologicznej wśród klientów korzystających z usług stylizacji rzęs.

### Część praktyczna

- Pokaz instruktorki – przygotowanie stanowiska i podstawowe czynności aplikacyjne
- Ćwiczenia chwytu pęsety i separacji na kartach pracy
- Trening zdejmowania rzęs z paska
- Aplikacja 1:1 na główce treningowej pod nadzorem

## DZIEŃ 2

### Część teoretyczna

- Proces aplikacji krok po kroku
- Ergonomia pracy stylistki
- Procedura uzupełnienia rzęs
- Analiza błędów technicznych

### Część praktyczna

- Pokaz instruktorki – pełna aplikacja 1:1 na modelce
- Samodzielna aplikacja 1:1 przez kursantkę na modelce
- Analiza symetrii, kierunków i linii stylizacji

## DZIEŃ 3

### Część teoretyczna

- Różnice między 1:1 a lekką objętością
- Zasady tworzenia wachlarzy
- Bezpieczeństwo przy zwiększaniu objętości

- Kontrola obciążenia rzęsy naturalnej

## Część praktyczna

- Pokaz instruktorki – tworzenie wachlarzy
- Ćwiczenia na kartach pracy
- Aplikacja lekkiej objętości na główce treningowej
- Częściowa aplikacja objętościowa na modelce

### DZIEŃ 4

## Część teoretyczna

- Procedura reklamacji
- Dokumentacja fotograficzna i budowanie portfolio

## Część praktyczna

- Pokaz instruktorki – schemat pracy przy pełnej stylizacji
- Samodzielna decyzja techniczna (1:1 lub lekka objętość)
- Pełna stylizacja wykonana przez kursantkę
- Analiza końcowa: linia, symetria, kierunki, estetyka
- Walidacja

### Forma walidacji:

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w formie zdalnej, po zakończeniu części szkoleniowej, bez bezpośredniego kontaktu walidatora z uczestnikiem.

### Metody walidacji:

**Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.** Uczestnik przystępuje do testu wiedzy po zakończeniu szkolenia. Test ma formę testu zamkniętego (jedno- lub wielokrotnego wyboru), a wynik generowany jest automatycznie na podstawie wcześniej przygotowanego klucza odpowiedzi. Test został opracowany przez osobę odpowiedzialną za walidację i pozwala na weryfikację osiągnięcia efektów uczenia się w zakresie wiedzy.

**Analiza dowodów i deklaracji.** Uczestnik przekazuje dokumentację potwierdzającą nabycie umiejętności praktycznych (materiały zdjęciowe, nagrania wideo). Materiały podlegają ocenie przez osobę prowadzącą walidację na podstawie wcześniej określonych kryteriów weryfikacji, przypisanych do efektów uczenia się.

**Organizacja walidacji i rozdzielność funkcji.** Proces walidacji jest oddzielony od procesu kształcenia. Test teoretyczny został przygotowany niezależnie od osoby prowadzącej szkolenie, a ocena materiałów dokonywana jest przez osobę pełniącą funkcję walidatora, inną niż trener prowadzący usługę.

**Potwierdzenie walidacji.** Pozytywna weryfikacja efektów uczenia się skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego nabycie kompetencji.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 33

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Część teoretyczna: według programu dnia 1	Jagoda Czarniecka	09-05-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 33 Przerwa	Jagoda Czarniecka	09-05-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 33 Część teoretyczna: według programu dnia 1	Jagoda Czarniecka	09-05-2026	10:45	12:45	02:00
4 z 33 Przerwa	Jagoda Czarniecka	09-05-2026	12:45	13:15	00:30
5 z 33 Część praktyczna: Pokaz instruktorki – przygotowanie stanowiska i podstawowe czynności aplikacyjne	Jagoda Czarniecka	09-05-2026	13:15	14:45	01:30
6 z 33 Część praktyczna: Ćwiczenia na kartach pracy	Jagoda Czarniecka	09-05-2026	14:45	15:30	00:45
7 z 33 Przerwa	Jagoda Czarniecka	09-05-2026	15:30	15:45	00:15
8 z 33 Część praktyczna: Ćwiczenia chwytu pęsety i separacji na kartach pracy	Jagoda Czarniecka	09-05-2026	15:45	16:15	00:30
9 z 33 Część praktyczna: Aplikacja 1:1 na główce treningowej	Jagoda Czarniecka	09-05-2026	16:15	17:00	00:45
10 z 33 Część teoretyczna: według programu dnia 2	Jagoda Czarniecka	10-05-2026	09:00	10:30	01:30
11 z 33 Przerwa	Jagoda Czarniecka	10-05-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 33</b> Część praktyczna: Pokaz instruktorki – pełna aplikacja 1:1 na modelce	Jagoda Czarniecka	10-05-2026	10:45	12:45	02:00
<b>13 z 33</b> Przerwa	Jagoda Czarniecka	10-05-2026	12:45	13:15	00:30
<b>14 z 33</b> Część praktyczna: Samodzielna aplikacja 1:1 przez kursantkę na modelce	Jagoda Czarniecka	10-05-2026	13:15	15:30	02:15
<b>15 z 33</b> Przerwa	Jagoda Czarniecka	10-05-2026	15:30	15:45	00:15
<b>16 z 33</b> Część praktyczna: Samodzielna aplikacja 1:1 przez kursantkę na modelce	Jagoda Czarniecka	10-05-2026	15:45	16:15	00:30
<b>17 z 33</b> Część praktyczna: Analiza symetrii, kierunków i linii stylizacji	Jagoda Czarniecka	10-05-2026	16:15	17:00	00:45
<b>18 z 33</b> Część teoretyczna: według programu dnia 3	Jagoda Czarniecka	16-05-2026	09:00	10:30	01:30
<b>19 z 33</b> Przerwa	Jagoda Czarniecka	16-05-2026	10:30	10:45	00:15
<b>20 z 33</b> Część teoretyczna: według programu dnia 3	Jagoda Czarniecka	16-05-2026	10:45	11:15	00:30
<b>21 z 33</b> Część praktyczna: Pokaz instruktorki – tworzenie wachlarzy	Jagoda Czarniecka	16-05-2026	11:15	12:45	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 33 Przerwa	Jagoda Czarniecka	16-05-2026	12:45	13:15	00:30
23 z 33 Część praktyczna: Aplikacja lekkiej objętości na główce treningowej	Jagoda Czarniecka	16-05-2026	13:15	15:30	02:15
24 z 33 Przerwa	Jagoda Czarniecka	16-05-2026	15:30	15:45	00:15
25 z 33 Część praktyczna: Częściowa aplikacja objętościowa na modelce	Jagoda Czarniecka	16-05-2026	15:45	17:00	01:15
26 z 33 Część teoretyczna: według programu dnia 4	Jagoda Czarniecka	17-05-2026	09:00	10:30	01:30
27 z 33 Przerwa	Jagoda Czarniecka	17-05-2026	10:30	10:45	00:15
28 z 33 Część praktyczna: Pokaz instruktorki – schemat pracy przy pełnej stylizacji	Jagoda Czarniecka	17-05-2026	10:45	12:45	02:00
29 z 33 Przerwa	Jagoda Czarniecka	17-05-2026	12:45	13:15	00:30
30 z 33 Część praktyczna: Samodzielna decyzja techniczna (1:1 lub lekka objętość) oraz pełna stylizacja wykonana przez kursantkę	Jagoda Czarniecka	17-05-2026	13:15	15:30	02:15
31 z 33 Przerwa	Jagoda Czarniecka	17-05-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>32 z 33</b> Walidacja (test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie)	-	17-05-2026	15:45	16:00	00:15
<b>33 z 33</b> Walidacja (analiza dowodów i deklaracji)	-	17-05-2026	16:00	16:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	119,05 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	119,05 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Jagoda Czarniecka

Pracuje jako stylistka rzęs nieprzerwanie od 2018 roku, posiada certyfikaty ze szkoleń podstawowych ze stylizacji rzęs 1:1 oraz 2-3d, a także dużych objętości. Ukończyła szkolenia z zakresu niestandardowych stylizacji, takich jak Kim K oraz eyeliner, który miał miejsce 27.02.2021r. w Warszawie u Sabrija Lashes, a także efekt wispy oraz mokry efekt na szkoleniu 2.09.2024r. w Centrum Wizażu i Stylizacji Rzęs u Katarzyny Barth w Nowym Sączu.

Od stycznia 2025r. została oficjalnie certyfikowaną instruktorką Stylizacji Rzęs. Szkolenie instruktorskie ukończyła w Centrum Szkoleniowym Amazing Look dnia 29.10.2024r. w Katowicach. Zielone kompetencje i ochrona środowiska w zrównoważonym rozwoju – 15.12.2025. Posiada dyplom ukończenia szkolenia pedagogicznego nr 2.24.00157.2023, a także legitymację instruktorską.

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje na szkoleniu skrypt szkoleniowy zawierający tematykę omawianą na szkoleniu, dostęp do prezentacji multimedialnej i materiałów wideo z fragmentami pokazów instruktażowych oraz karty pracy / notatki szkoleniowe umożliwiające samodzielne utrwalenie wiedzy oraz zapisanie obserwacji z części praktycznej.

Materiały są zgodne z zakresem programu usługi i wspierają osiągnięcie efektów uczenia się.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem usługi może być osoba pełnoletnia zainteresowana nabyciem kompetencji objętych zakresem szkolenia.

Warunkiem udziału w usłudze jest zapis poprzez Bazę Usług Rozwojowych najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem szkolenia (w przypadku uczestników korzystających z dofinansowania – zgodnie z zasadami Operatora).

Uczestnik zobowiązany jest do aktywnego udziału w zajęciach oraz przestrzegania zasad organizacyjnych usługi.

Warunkiem zaliczenia usługi jest uczestnictwo w co najmniej 80% czasu trwania szkolenia (w przypadku uczestników korzystających z dofinansowania – zgodnie z zasadami Operatora) oraz przystąpienie do walidacji efektów uczenia się.

## Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

### Kompetencja związana z zieloną transformacją

Usługa realizowana w formie stacjonarnej odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz aktualnymi wytycznymi dotyczącymi bezpieczeństwa i higieny pracy.

Udział w usłudze dokumentowany jest poprzez listy obecności (dla formy stacjonarnej) lub raporty logowań (dla formy zdalnej w czasie rzeczywistym). Usługa może podlegać monitoringowi ze strony Operatora lub PARP.

Usługa korzysta ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług.

Jednocześnie, w przypadku spełnienia warunków określonych w § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r., możliwe jest zastosowanie zwolnienia z VAT dla usług finansowanych ze środków publicznych.

## Adres

ul. Stefana Jaracza 2  
85-174 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Wjazd w prawo z głównej ulicy Glinki, skret przy chińskiej restauracji Thien Long.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**JOANNA GÓRECKA**

**E-mail** [szkolenia@polskaakademiatreningu.pl](mailto:szkolenia@polskaakademiatreningu.pl)

**Telefon** (+48) 453 107 008