



## Unico Beauty: Elektroepilacja metodą termolizy. Szkolenie z usuwania włosów przy pomocy prądu, czyli elektroliza, termoliza i blend.

Numer usługi 2026/04/07/160223/3468121

8 610,00 PLN brutto  
7 000,00 PLN netto  
226,58 PLN brutto/h  
184,21 PLN netto/h  
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

UNICO SP. Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

415 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 38 h

📅 23.05.2026 do 26.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa rozwojowa jest szkoleniem podstawowym, dedykowanym dla każdego zainteresowanego bez względu na posiadane wykształcenie, czy dotychczasowe doświadczenia zawodowe.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	38
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje Uczestnika do samodzielnego i prawidłowego wykonania zabiegu elektroepilacji zgodnie z przyjętymi procedurami. Usługa rozwojowa przygotowuje Uczestnika do profesjonalnej obsługi Klienta poprzez m.in. przez ocenienie przeciwwskazań do zabiegu, omówienie właściwego przygotowania skóry, czy doradzenie w dobraniu odpowiednich kosmetyków do pielęgnacji pozabiegowej.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą elektroepilacji	Wymienia różne metody elektroepilacji.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu elektroepilacji.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia powikłania po zabiegu elektroepilacji.	Wywiad ustrukturyzowany
	Omawia budowę i zastosowanie urządzeń do elektroepilacji.	Wywiad ustrukturyzowany
Wykonuje zabieg elektroepilacji	Demonstruje prawidłową technikę elektroepilacji na różnych partiach ciała.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	Dopasowuje parametry zabiegu do potrzeb i cech skóry klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	Realizuje kompleksową obsługę klienta podczas zabiegu, obejmującą komunikację, ocenę efektów i doradztwo pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

# Program

Szkolenie ma na celu kompleksowe przygotowanie kursanta do samodzielnego wykonywania zabiegu kosmetycznego elektroepilacji. Jest dedykowane każdemu zainteresowanemu chcącemu: podnieść swoje kompetencje zawodowe, działać bezpiecznie, profesjonalnie i chcącemu sprawnie wdrożyć elektroepilację jako nową usługę w swoim salonie oraz zbudować bazę klientów.

Навчання має на меті комплексну підготовку курсанта до самостійного виконання косметичної процедури електроепіляції. Воно присвячене кожному зацікавленому, хто прагне: підвищити свої професійні компетенції, працювати безпечно та професійно, а також бажає ефективно впровадити електроепіляцію як нову послугу у своєму салоні та сформувати клієнтську базу.

Usuwanie owłosienia metodą elektroepilacji uznawane jest za jeden z najlepszych sposobów na uzyskanie gładkiej skóry i to na stałe! Termoliza wykorzystuje do usuwania włosów prąd wysokiej częstotliwości aplikowanego na tkankę w miejscu styku igły z tkanką. Na skutek jego działania komórki odpowiadające za wzrost włosów zostają trwale uszkodzone.

Szkolenie prowadzone jest w maksymalnie 2 osobowych grupach, co daje możliwość optymalnego wykorzystania wiedzy i doświadczenia trenera. Uczestnik ma możliwość na bieżąco zadawania pytań i rozwiązywania problemów. Uczestnik otrzymuje autorski materiał dydaktyczny ułatwiający prawidłowe wykonywanie zabiegu. Po zakończeniu kursu, w razie potrzeby, uczestnik otrzymuje dalsze wsparcie merytoryczne w postaci możliwości konsultacji.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnik potrafi samodzielnie i prawidłowo wykonać zabieg elektroepilacji, zgodnie z przyjętymi procedurami. Posiada podstawową wiedzę teoretyczną oraz prawidłową technikę pracy. Potrafi w profesjonalny sposób obsłużyć klienta poprzez m.in. ocenienie przeciwwskazań do zabiegu, omówieniu właściwego przygotowania skóry, czy doradzenie w dobraniu odpowiednich kosmetyków do pielęgnacji pozabiegowej.

## **Dzień 1: Podstawy teoretyczne i wprowadzenie do zabiegu**

### **Moduł 1 – Omówienie zagadnienia elektroepilacji (teoria)**

- charakterystyka elektroepilacji
- podobieństwa i różnice między metodami: elektroliza, termoliza, blend
- podstawy anatomii i fizjologii skóry
- budowa i funkcje włosa
- funkcje i zastosowanie urządzenia do elektroepilacji

### **Moduł 2 – Demonstracja i ćwiczenia praktyczne: łydki i uda (praktyka)**

- demonstracja zabiegu przez trenera
- ćwiczenie na modelce: łydki
- ćwiczenie na modelce: uda
- organizacja stanowiska pracy
- zachowanie zasad higieny i bezpieczeństwa

## **Dzień 2: Konsultacja klienta i organizacja pracy w gabinecie**

### **Moduł 1 – Konsultacja i bezpieczeństwo zabiegu (teoria)**

- powtórzenie i ugruntowanie materiału z dnia poprzedniego
- karta klienta
- cykl zabiegowy – regularność i odstępy (interwał)
- przeciwwskazania do zabiegu
- elektroepilacja po innych metodach depilacji/epilacji
- przygotowanie klientki do zabiegu
- niezbędna długość włosów
- niepożądane reakcje po zabiegu – jak ich unikać
- bolesność zabiegu – możliwości znieczulenia
- organizacja pracy w gabinecie

### **Moduł 2 – Ćwiczenia praktyczne: pachy i bikini płytkie (praktyka)**

- ćwiczenie na modelce: pachy

- ćwiczenie na modelce: bikini płytke
- doskonalenie techniki pracy
- zachowanie procedur higienicznych

### **Dzień 3: Sprzęt, materiały i niuanse pracy zabiegowej**

#### **Moduł 1 – Urządzenia i materiały do elektroepilacji (teoria)**

- powtórzenie i ugruntowanie materiału z dnia poprzedniego
- rodzaje urządzeń do elektroepilacji – porównanie, wady i zalety
- przewagi konkurencyjne sprzętu
- rodzaje igieł i sond
- polecane kosmetyki przed i po zabiegu
- niuanse pracy – wskazówki trenerskie
- pytania i odpowiedzi

#### **Moduł 2 – Ćwiczenia praktyczne: bikini pełne i pachy (praktyka)**

- ćwiczenie na modelce: bikini pełne
- ćwiczenie na modelce: pachy
- doskonalenie precyzji zabiegowej
- praca zgodnie z procedurą

### **Dzień 4: Praca z obszarami wrażliwymi**

#### **Moduł 1 – Elektroepilacja włosów męzkowych (praktyka)**

- praca z włosami męskowymi (twarz, szyja)
- dobór parametrów do delikatnych obszarów
- zachowanie bezpieczeństwa w obszarach wrażliwych
- omówienie najczęstszych trudności zabiegowych

#### **Walidacja efektów uczenia się**

##### **Opis procesu walidacji efektów uczenia się**

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu realizacji wszystkich modułów dydaktycznych szkolenia, w ostatnim dniu usługi, zgodnie z harmonogramem. Walidacja realizowana jest w formule stacjonarnej, w miejscu realizacji usługi (Warszawa), po zakończeniu części teoretycznej i praktycznej szkolenia.

Proces walidacji obejmuje weryfikację osiągnięcia efektów uczenia się określonych w Karcie Usługi, odnoszących się do wiedzy i umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów elektroepilacji, doboru parametrów zabiegowych, znajomości wskazań i przeciwwskazań, obsługi urządzeń oraz profesjonalnej obsługi klienta, w tym doradztwa pozabiegowego.

Walidacja realizowana jest w odniesieniu do zdefiniowanych efektów uczenia się oraz przypisanych do nich kryteriów weryfikacji, przy zastosowaniu następujących metod walidacji:

- wywiad ustrukturyzowany, służący weryfikacji wiedzy teoretycznej dotyczącej metod elektroepilacji, wskazań i przeciwwskazań, powikłań oraz budowy i zastosowania urządzeń,
- obserwacja w warunkach symulowanych, polegająca na ocenie wykonania zabiegu elektroepilacji przez uczestnika, w tym techniki pracy, doboru parametrów oraz pracy na różnych obszarach ciała,
- wywiad swobodny, polegający na rozmowie weryfikacyjnej dotyczącej podejmowanych decyzji zabiegowych, komunikacji z klientem oraz doradztwa pozabiegowego.

Warunkiem przystąpienia do walidacji jest spełnienie wymogów formalnych udziału w szkoleniu, w szczególności uzyskanie 100% frekwencji oraz zaangażowanie Uczestnika w realizację części teoretycznej i praktycznej szkolenia.

Pozytywny wynik walidacji potwierdzany jest zaświadczeniem ukończenia szkolenia, zawierającym informację o uzyskaniu kompetencji oraz potwierdzenie przeprowadzenia walidacji efektów uczenia się w oparciu o zdefiniowane kryteria weryfikacji.

---

- Szkolenie prowadzone jest w sposób indywidualny lub w małych grupach 2 osobowych
- Uczestnik posiada samodzielne stanowisko pracy.
- Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 100% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.
- Część praktyczna jest wykonywana na żywych modelkach pod okiem doświadczonego eksperta. Minimalna liczba modelek: 2.
- Usługa realizowana jest w 38 godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 minut).

- Metoda weryfikacji obecności Uczestnika: lista obecności.
- Zajęcia praktyczne: 29 godzin dydaktyczne / zajęcia teoretyczne: 9 godzin dydaktycznych
- Przerwy nie wliczają się do godzin usługi.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Dzień 1. Moduł 1. Omówienie zagadnienia elektroepilacji (teoria)	Natalia Lajborek	23-05-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 11</b> Przerwa	Natalia Lajborek	23-05-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 11</b> Dzień 1. Moduł 2. Demonstracja i ćwiczenia praktyczne: łydki i uda (praktyka)	Natalia Lajborek	23-05-2026	11:15	17:15	06:00
<b>4 z 11</b> Dzień 2. Moduł 1. Konsultacja i bezpieczeństwo zabiegu (teoria)	Natalia Lajborek	24-05-2026	09:00	11:00	02:00
<b>5 z 11</b> Przerwa	Natalia Lajborek	24-05-2026	11:00	11:15	00:15
<b>6 z 11</b> Dzień 2. Moduł 2. Ćwiczenia praktyczne: pachy i bikini płytke (praktyka)	Natalia Lajborek	24-05-2026	11:15	17:15	06:00
<b>7 z 11</b> Dzień 3. Moduł 1. Urządzenia i materiały do elektroepilacji (teoria)	Natalia Lajborek	25-05-2026	09:00	11:00	02:00
<b>8 z 11</b> Przerwa	Natalia Lajborek	25-05-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 11</b> Dzień 3. Moduł 2. Ćwiczenia praktyczne: bikini pełne i pachy (praktyka)	Natalia Lajborek	25-05-2026	11:15	17:00	05:45
<b>10 z 11</b> Dzień 4. Moduł 1. Elektroepilacja włosów mieszkwych (praktyka)	Natalia Lajborek	26-05-2026	09:00	13:00	04:00
<b>11 z 11</b> Walidacja efektów uczenia się	-	26-05-2026	13:00	13:45	00:45

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 610,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	226,58 PLN
Koszt osobogodziny netto	184,21 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Natalia Lajborek

Obszar specjalizacji: elektroepilacja, termokoagulacja, teleangiektazje, endermologia, masaże, dietetyk, szkoleniowiec.

Absolwentka Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia, Kosmetolog z wieloletnim doświadczeniem w

branży. Praktykujący zabiegowiec oraz szkoleniowiec.

Współpracownik międzynarodowej marki SILHOUET-TONE -ogólnoświatowego producenta urządzeń do elektroepilacji, termokoagulacji, teleangiektazji, jonoforezy o klasie premium oraz marki PANDHY'S, obecnej w ponad 40 krajach całego świata, lidera w produkcji profesjonalnych kosmetyków zabiegowych, pozabiegowych jak i do pielęgnacji domowej.

Od 4 lat Ekspert w zakresie endermologii i dietetyki, Ekspert oraz Trener w zakresie elektroepilacji certyfikowany przez Szkołę Elektrolizy SILHOUET-TONE.

Zwolenniczka naturalnych efektów zabiegowych i profesjonalnych kosmetyków zawierających najwyższej jakości naturalne składniki aktywne.

Zakres kompetencji:

- Wykonywanie zabiegów elektroepilacji;
- Organizacja i prowadzenie szkoleń z zakresu elektroepilacji, w tym w środowisku międzynarodowym;
- Przygotowywanie oraz prowadzenie prezentacji dla słuchaczy, w tym dla szkół kosmetycznych i personelu salonów urody.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują komplet materiałów szkoleniowych w formie drukowanej i/lub elektronicznej, zawierających omówienie realizowanych modułów, najważniejsze zagadnienia merytoryczne oraz treści pomocnicze wspierające proces uczenia się i praktyczne wykorzystanie wiedzy po zakończeniu szkolenia.

### Informacje dodatkowe

Unico Sp. z o.o. zapewnia salę szkoleniową z osobnymi stanowiskami dla każdego Uczestnika. Sale są dostosowane do wymogów sanitarno-epidemiologicznych oraz wymogów BHP. Każde szkolenie w Unico jest ubezpieczone.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie: Zwolnienie z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

## Adres

ul. Juliana Smulikowskiego 4

00-348 Warszawa

woj. mazowieckie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



RAFAŁ LISSER



**E-mail** [kontakt@unico.org.pl](mailto:kontakt@unico.org.pl)

**Telefon** (+48) 724 787 771