



## Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł OW2 - szkolenie

Numer usługi 2026/04/07/116717/3467771

2 210,12 PLN brutto  
1 796,85 PLN netto  
50,23 PLN brutto/h  
40,84 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Aleksander Lizak  
REHA PLUS  
EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5

838 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 44:00 h

📅 15.09.2026 do 19.09.2026

## Informacje podstawowe

|  |  |
|--|--|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna  |
| <b>Identyfikatory projektów</b>        | Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Fizjoterapeuci.<br>Lekarze.<br>Usługa adresowana dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1 oraz dla uczestników innych projektów |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 24   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 14-09-2026   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 44   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                       |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł OW2 - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych (stawowych, mięśniowych, nerwowych) u pacjentów z zaburzeniami w obrębie kręgosłupa (stawy głowy, przejście szyjno - piersiowe) oraz kończyny górnej (bark, łokieć, nadgarstek oraz dłoni).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji  |
|--|---|---|
| Posługuje się wiedzą z zakresu zaburzeń strukturalnych (stawowych, nerwowych, mięśniowych) kręgosłupa (stawy głowy, przejście szyjno-piersiowe), kończyny górnej (bark, łokieć, dłoni) | <ul style="list-style-type: none"> <li>- definiuje anatomie i biomechanikę stawów głowy, przejścia szyjno - piersiowego kręgosłupa, połączeń żebrowo - kręgowych dla I i II żebra, stawów obręczy barkowej, stawu łokciowego, stawów nadgarstka i dłoni</li> <li>- charakteryzuje zasady badania przesiewowego i szczegółowego ww. regionów</li> <li>- charakteryzuje techniki leczenia ww. regionów</li> </ul> | Test teoretyczny  |
| Planuje i przeprowadza proces terapeutyczny zaburzeń w obrębie kręgosłupa (stawy głowy, przejście szyjno-piersiowe) oraz kończyny górnej (bark, łokieć, dłoni)                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- stosuje podstawowe badanie przesiewowe oraz szczegółowe</li> <li>- rozróżnia i wykonuje badanie przesiewowe oraz szczegółowe problemu stawowego, nerwowego i mięśniowego odcinka piersiowego kręgosłupa oraz kończyny górnej i stosuje odpowiednie techniki leczenia</li> </ul>  | Test teoretyczny  |
| Charakteryzuje zasady współpracy z pacjentem   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozumie sens rozmowy z pacjentem w celu prawidłowego zdiagnozowania zaburzenia</li> <li>- organizuje skierowanie pacjenta do innych specjalistów i współpracę z nimi</li> <li>- wspiera oraz motywuje pacjenta do wykonywania zalecanych ćwiczeń w aktywnościach dnia codziennego w celu wzmocnienia efektów terapii</li> </ul>  | Obserwacja w warunkach symulowanych<br><br>Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy, którzy ukończyli moduł pierwszy (OW1) szkolenia z zakresu Terapii Manualnej - szkoły niemieckiej.

Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia głównego celu jest uczestnictwo w szkoleniu, w pełnym jego wymiarze oraz ukończenie modułu OW1.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 24 osoby. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą techniki leczenia omawiane przez instruktora, uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku ( stole terapeutycznym). Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzeby do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń, wałki, półwałki, piłki terapeutyczne, młotki neurologiczne oraz wiele innych pomocy dydaktycznych.

**Liczba godzin usługi (44) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut); w tym 22 g./ teoria, 22 g/praktyka.**

**Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia. Godziny przerw mogą ulec zmianie - w zależności od dynamiki i tempa pracy grupy.**

**Obecność na szkoleniu będzie weryfikowana przez codzienne podpisy Uczestnika na indywidualnej liście obecności.**

**Wymagana frekwencja: min. 80 % obecności.**

**Zakres tematyczny usługi:**

Dzień 1. (czas trwania 09:00 - 17:15; suma przerw 60 minut - dostosowane do potrzeb uczestników szkolenia)

Anatomia i biomechanika stawów głowy (szczytowo-potylicznych) - teoria.

Ćwiczenia wprowadzające do badania przesiewowego i szczegółowego dla ograniczonego kierunku rotacyjnego szyi i głowy - praktyka

Techniki leczenia stawów głowy dla ograniczonego kierunku rotacyjnego szyi i głowy - teoria/praktyka

Dzień 2. (czas trwania 09:00 - 17:15; suma przerw 60 minut - dostosowane do potrzeb uczestników szkolenia)

Badania przesiewowe i szczegółowe dla ograniczonego kierunku zgięcia i wyprostu szyi i głowy - teoria/praktyka

Techniki leczenia stawów głowy dla ograniczonego kierunku zgięcia i wyprostu szyi i głowy - teoria/praktyka

Wprowadzenie do problemu mięśniowego. Badanie przesiewowe i szczegółowe problemu mięśniowego - teoria/praktyka

Techniki leczenia problemu mięśniowego - praktyka

Anatomia i biomechanika przejścia szyjno-piersiowego kręgosłupa oraz połączenia żebrowo – kręgowo dla I i II żebra - teoria.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla segmentów C6, C7 - teoria/praktyka

Dzień 3. (czas trwania 09:00 - 17:15; suma przerw 60 minut - dostosowane do potrzeb uczestników szkolenia)

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla segmentów Th1, Th2 - teoria/praktyka

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla I i II żebra - teoria/praktyka

Anatomia i biomechanika stawów obręczy barkowej: staw obojczykowo-barkowy, staw mostkowoobojczykowy - teoria

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla stawu obojczykowo-barkowego - teoria/praktyka

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla stawu mostkowo- obojczykowego - teoria/praktyka

Bolesny bark – wprowadzenie oraz badanie różnicowe i techniki leczenia problemu na tle boleśnie - teoria/praktyka  
zmienionych mięśni.

Dzień 4. (czas trwania 09:00 - 17:15; suma przerw 60 minut - dostosowane do potrzeb uczestników szkolenia)

Anatomia i biomechanika stawów stawu łokciowego: ramiennie-łokciowego, ramiennie-promieniowego oraz łokciowo-promieniowego bliższego i dalszego - teoria

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia stawu ramiennie-łokciowego, ramiennopromieniowego - teoria/praktyka

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla stawu łokciowo-promieniowego bliższego i  
dalszego - teoria/praktyka

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia ograniczenia ruchomości na tle mięśniowym - teoria/praktyka

Bolesny staw łokciowy – wprowadzenie oraz badanie różnicowe i techniki leczenia problemu na tle boleśnie zmienionych mięśni -  
teoria/praktyka

Dzień 5 (czas trwania 08:00 - 12:00)

Anatomia i biomechanika stawów nadgarstka i dłoni - teoria

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz leczenie problemu ograniczenia na tle stawów nadgarstka - teoria/praktyka

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz leczenie problemu ograniczenia na tle stawów śródrečno-nadgarstkowych, śródrečno-  
paliczkowych, międzypaliczkowych bliższych i dalszych - teoria/praktyka

Badanie i leczenie ograniczenia ruchu w stawach nadgarstka i dłoni na tle mięśniowym - teoria/praktyka

Walidacja - test teoretyczny

**Walidacja zostanie przeprowadzona w formie stacjonarnej, metoda walidacji: test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych. Test teoretyczny zostanie przekazany uczestnikowi przez osobę prowadzącą usługę, a zostanie oceniony przez osobę przeprowadzającą walidację. Walidator nie będzie obecny podczas testu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbędzie się w trakcie zajęć praktycznych, podczas pracy z pacjentami.**

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

| Przedmiot / temat  | Prowadzący                    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 6</b> Anatomia i biomechanika stawów głowy. Badanie przesiewowe i szczegółowe ograniczenia kierunku rotacyjnego szyi i głowy oraz techniki leczenia. Czas trwania przerw: 60 min. | Agnieszka Wierciak - Rokowska | 15-09-2026            | 09:00               | 17:15               | 08:15         |

| Przedmiot / temat  | Prowadzący                    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <p><b>2 z 6</b> Badanie dla ograniczonego kierunku zgięcia i wyprostów szyi i głowy; techniki leczenia. Badanie problemu mięśniowego, techniki leczenia. Anat. i biom. kręgosłupa szyjno-piersiowego. Przerwy: 60 min.</p>   | Agnieszka Wierciak - Rokowska | 16-09-2026            | 09:00               | 17:15               | 08:15         |
| <p><b>3 z 6</b> Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla seg. Th1, Th2 oraz dla I i II żebra. Anat. i biom. barku: badanie przesiewowe oraz szczegółowe i techniki leczenia. Przerwy: 60 min.</p>        | Agnieszka Wierciak - Rokowska | 17-09-2026            | 09:00               | 17:15               | 08:15         |
| <p><b>4 z 6</b> Anat. i biom. stawu łokciowego oraz ramiennego: badanie oraz techniki leczenia. Badanie i leczenie ograniczenia ruchomości na tle mięśniowym. Bolesny staw łokciowy: badanie, leczenie. Przerwy: 60 min.</p> | Agnieszka Wierciak - Rokowska | 18-09-2026            | 09:00               | 17:15               | 08:15         |
| <p><b>5 z 6</b> Anatomia i biomechanika stawów nadgarstka i dłoni, badanie szczegółowe oraz przesiewowe, techniki leczenia.</p>  | Agnieszka Wierciak - Rokowska | 19-09-2026            | 08:00               | 11:40               | 03:40         |

| Przedmiot / temat                  | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 6 Walidacja: test teoretyczny. | -          | 19-09-2026            | 11:40               | 12:00               | 00:20         |

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 210,12 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 796,85 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 50,23 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 40,84 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Wierciak - Rokowska

mgr fizjoterapii, absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, Wydziału Ochrony Zdrowia, Kierunek Fizjoterapia.

W latach 2021 - 2014 zrealizowała szkolenie z zakresu OMT (Ortopedyczna Manualna Terapia) w Niemczech. Następnie rozpoczęła asystenturę z zakresu terapii manualnej, którą zakończyła w 2019 roku uzyskaniem tytułu Instruktora Terapii Manualnej. Od 2019 r. prowadzi szkolenia z zakresu "Terapia manualna - szkoła niemiecka" oraz przeprowadza walidacje. Prowadzi również szkolenie "Kinezytaping". Jest również wykładownicą podczas szkoleń z zakresu "Fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej".

Absolwentka wielu szkoleń dokształcających m.in. z zakresu metody Cyriax; Triggerpoint Therapy, dry needling course, Simons Academy; Clinical neurodynamics Shacklock.

Posiada 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu "Terapia manualna - szkoła niemiecka" oraz przeprowadzaniu walidacji.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

### Warunki uczestnictwa

- zapis na listę uczestników szkolenia bezpośrednio u Dostawcy Usługi

- wpłacenie zaliczki w wysokości 500 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu ( w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

### Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Podstawa prawna:

1. finansowanie w 100 % - zgodnie z art. 43 ust.1 pkt 29 litera c) Ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 ze zmianami
2. finansowanie w co najmniej 70 % - zgodnie z § 3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc oraz dokonanie rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Cena usługi szkoleniowej nie zawiera zakwaterowania, dojazdu oraz wyżywienia.

Podpisano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

## Adres

ul. Franciszka Karpińskiego 5

30-657 Kraków

woj. małopolskie

Metraż 140 m<sup>2</sup>. W skład lokalu wchodzi: sala wykładowa, szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylicy, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup. Sala wykładowa jest klimatyzowana.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking.

# Kontakt



**Bernadeta Siupik**

**E-mail** [bernatkas@fizjoterapia.pl](mailto:bernatkas@fizjoterapia.pl)

**Telefon** (+48) 126 509 370