



HSS ŁUKASZ
NOWAK

★★★★★ 5,0 / 5

1 066 ocen

Szkolenie Trychologia praktyczna

Numer usługi 2026/04/07/119329/3466210

📍 Zielona Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 50:00 h

📅 16.05.2026 do 18.05.2026

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest osobom wykonującym zawód fryzjerki, kosmetologa, kosmetyczki, chcących nabyć podstawowe umiejętności trychologiczne. Nie ma dodatkowych wymagań.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów trychologicznych, higienizacji skóry głowy, doboru preparatów oraz stosowania technik masażu wspierających terapię skóry głowy i włosów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do zabiegów trychologicznych zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.</p>	<p>Uczestnik organizuje stanowisko pracy z zachowaniem zasad higieny i BHP</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>uczestnik dobiera i przygotowuje narzędzia oraz preparaty do zabiegu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>uczestnik prawidłowo przygotowuje skórę głowy klienta do procedury zabiegowej</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik wykonuje procedury higienizacji skóry głowy adekwatnie do jej stanu i potrzeb.</p> <p>Uczestnik dobiera preparaty i techniki zabiegowe do problemów skóry głowy i włosów.</p>	<p>uczestnik dobiera preparaty oczyszczające do rodzaju skóry głowy,</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>uczestnik przeprowadza higienizację zgodnie z kolejnością etapów zabiegu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>uczestnik zachowuje zasady aseptyki i monitoruje reakcję skóry głowy</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>uczestnik wskazuje odpowiednie preparaty zabiegowe</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>uczestnik uzasadnia dobór preparatów w kontekście problemu skóry głowy lub włosów</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>uczestnik dostosowuje technikę zabiegową do indywidualnych potrzeb klienta</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik wykonuje zabiegi trychologiczne na skórze głowy i łodydze włosa zgodnie z obowiązującą procedurą.</p>	<p>uczestnik przeprowadza zabieg zgodnie z etapami procedury</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>uczestnik stosuje właściwe techniki aplikacji preparatów</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>uczestnik zachowuje ergonomię pracy oraz komfort klienta podczas zabieg</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik stosuje techniki masażu skóry głowy wspierające terapię trychologiczną.</p>	<p>uczestnik dobiera technikę masażu do celu terapeutycznego</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>uczestnik wykonuje ruchy masażu z odpowiednią siłą i rytmem</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>uczestnik dostosowuje technikę masażu do reakcji klienta</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik łączy elementy higienizacji, zabiegu i masażu w spójną procedurę terapeutyczną	uczestnik planuje przebieg zabiegu trychologicznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uczestnik realizuje zabieg w logicznej kolejności etapów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uczestnik ocenia efekty zabiegu i formułuje zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów trychologicznych, higienizacji skóry głowy, doboru preparatów oraz stosowania technik masażu wspierających terapię skóry głowy i włosów.

Szkolenie dedykowane jest osobom wykonującym zawód fryzjerki, kosmetyka, kosmetyczki, chcących nabyć podstawowe umiejętności trychologiczne.

Nie ma dodatkowych wymagań.

W celu osiągnięcia efektów uczenia się uczestnik powinien wziąć pełny udział w szkoleniu, w szczególności wykonać z zaangażowaniem wszystkie zadania praktyczne.

Program usługi:

1. Higienizacja skóry głowy i niwelowanie problemów
2. Preparaty i zabiegi trychologiczne – dobór i charakterystyka
3. Wykonywanie zabiegów trychologicznych – **część warsztatowa**
4. Techniki masażu skóry głowy (teoria i praktyka)

5. Dobór i wykonywanie zabiegów trychologicznych: skóra głowy i łodyga włosa
6. Praca na modelkach (zabiegi pełne)
7. Walidacja

Metoda walidacji: **Obserwacja w warunkach symulowanych** – wykonanie pełnego zabiegu trychologicznego na modelce zgodnie z określonymi kryteriami.

Szkolenie będzie prowadzone metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom/-czkom na ćwiczenie umiejętności.

Jedna godzina szkolenia trwa 45 minut i jest godziną lekcyjną. Przerwy wliczają się w czas szkolenia. Czas poświęcony na walidację wlicza się do czasu szkolenia.

Liczba godzin teoretycznych: 9 godzin lekcyjnych i 15 minut

Liczba godzin praktycznych: 40 godzin lekcyjnych i 30 minut (w tym przerwy i walidacja)

Warunki logistyczne: Zajęcia będą odbywały się w pełni wyposażonej sali szkoleniowej. Uczestniczka szkolenia będzie pracowała na modelkach podczas zajęć praktycznych i podczas walidacji. Organizator szkolenia zapewnia materiały do realizacji zadań praktycznych. Nie jest wymagane specjalne przygotowanie się do szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Higienizacja skóry głowy i niwelowanie problemów - teoria	JOLANTA MADAJ	16-05-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 19 Preparaty i zabiegi trychologiczne – dobór i charakterystyka - teoria	JOLANTA MADAJ	16-05-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 19 przerwa	JOLANTA MADAJ	16-05-2026	13:00	13:30	00:30
4 z 19 Wykonywanie zabiegów trychologicznych – część warsztatowa - praktyka	JOLANTA MADAJ	16-05-2026	13:30	18:00	04:30
5 z 19 przerwa	JOLANTA MADAJ	16-05-2026	18:00	18:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 19 Wykonywanie zabiegów trychologicznych – część warsztatowa - praktyka	JOLANTA MADAJ	16-05-2026	18:15	20:30	02:15
7 z 19 Wykonywanie zabiegów trychologicznych – część warsztatowa - praktyka	JOLANTA MADAJ	17-05-2026	08:00	13:00	05:00
8 z 19 przerwa	JOLANTA MADAJ	17-05-2026	13:00	13:30	00:30
9 z 19 Wykonywanie zabiegów trychologicznych – część warsztatowa - praktyka	JOLANTA MADAJ	17-05-2026	13:30	18:00	04:30
10 z 19 przerwa	JOLANTA MADAJ	17-05-2026	18:00	18:15	00:15
11 z 19 Wykonywanie zabiegów trychologicznych – część warsztatowa - praktyka	JOLANTA MADAJ	17-05-2026	18:15	20:45	02:30
12 z 19 Techniki masażu skóry głowy teoria	JOLANTA MADAJ	18-05-2026	07:00	09:00	02:00
13 z 19 Techniki masażu skóry głowy praktyka	JOLANTA MADAJ	18-05-2026	09:00	11:00	02:00
14 z 19 Dobór i wykonywanie zabiegów trychologicznych: skóra głowy i łodyga włosa - teoria	JOLANTA MADAJ	18-05-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 19 przerwa	JOLANTA MADAJ	18-05-2026	13:00	13:30	00:30
16 z 19 Praca na modelkach (zabiegi pełne) praktyka	JOLANTA MADAJ	18-05-2026	13:30	18:00	04:30
17 z 19 przerwa	JOLANTA MADAJ	18-05-2026	18:00	18:15	00:15
18 z 19 Praca na modelkach (zabiegi pełne) praktyka	JOLANTA MADAJ	18-05-2026	18:15	20:15	02:00
19 z 19 Walidacja - obserwacja w warunkach stymulowanych	-	18-05-2026	20:15	21:15	01:00

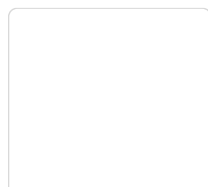
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JOLANTA MADAJ

Jolanta Madaj to dyplomowany trycholog z wieloletnim doświadczeniem, specjalizująca się w diagnostyce i pielęgnacji skóry głowy oraz włosów. Jest właścicielką Kliniki Włosa w Zielonej Górze, gdzie oferuje zaawansowane usługi trychologiczne, takie jak diagnoza trychologiczna, zabiegi trychologiczne, rekonstrukcje włosów, USG skóry głowy oraz personalizowane trychoterapie. Jest absolwentką kierunku trychologia kosmetyczna na Wydziale Farmaceutycznym Uniwersytetu Jagiellońskiego oraz studiów doktoranckich na Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu. Posiada bogate doświadczenie jako nauczyciel, instruktor oraz dyrektor szkół o profilu fryzjersko-kosmetycznym w Zielonej Górze. Pełniła również funkcję wykładowcy akademickiego, jest współautorką i autorką artykułów oraz skryptów o tematyce fryzjerskiej i trychologicznej, a także ekspertem Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz egzaminatorem OKE. Jolanta Madaj jest fundatorką Fundacji Zdrowy Włos oraz twórczynią marki trychokosmeceutyków PeloLAB+, które powstały z myślą o praktyce w procedurach trychologicznych, podejmowanej przez początkujących trychologów i fryzjerów. Jako szkoleniowiec prowadzi szkolenia trychologiczne, podczas których dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z innymi profesjonalistami w dziedzinie trychologii. Do tej pory przeprowadziła ponad 2000 godzin szkoleń w zakresie trychologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestniczka otrzyma skrypt ze szkolenia z podstawowymi informacjami w pierwszym dniu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Usługodawca jest płatnikiem podatku VAT.

W przypadku uczestników, którzy mają dofinansowanie za środków publicznych, w wysokości min. 70%, zwolnienie z VAT następuje na podstawie: art. 43 ust. 1 pkt 26-29 ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 13 i 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r. poz. 701).

Adres

ul. Stanisława Staszica 9AB/U4
65-175 Zielona Góra
woj. lubuskie

Klinika Włosa i Urody

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala wyposażona w narzędzia niezbędne do realizacji szkolenia.

Kontakt

ALICJA NOWAK

E-mail alicja.mnowak@gmail.com



Telefon (+48) 730 891 919