



Hipotonia: od diagnostyki różnicowej do skutecznych strategii terapeutycznych (niemowlę, dziecko starsze, Zespół Downa).

Numer usługi 2026/04/06/216125/3465773

1 600,00 PLN brutto
1 600,00 PLN netto
112,28 PLN brutto/h
112,28 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Senso Academy
Wojciech Bednarek,
Jacek Woźniak
Spółka Cywilna

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Kraków
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 14:15 h
📅 22.08.2026 do 23.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Akademia HR, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla specjalistów pracujących z dziećmi z niepełnosprawnościami neurologicznymi, metabolicznymi i rzadkimi chorobami. W szczególności zapraszamy: fizjoterapeutów (również ze specjalizacją neurologiczną i ortopedyczną), lekarzy (zwłaszcza pediatrów i neurologów dziecięcych), pielęgniarek, logopedów i neurologopedów, pedagogów specjalnych, terapeutów zajęciowych, asystentów, opiekunów oraz rodziców. Jest ono skierowane do wszystkich specjalistów, którzy pragną poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności w zakresie pozycjonowania, pionizacji oraz doboru odpowiedniego zaopatrzenia ortopedycznego dla dzieci.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	21-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest dostarczenie uczestnikom kompleksowej wiedzy na temat pracy z dzieckiem wykazującym cechy hipotonii. Kurs skupia się na klinicznej analizie różnych rodzajów obniżonego napięcia mięśniowego oraz ich wpływu na kolejne etapy rozwoju dziecka. Uczestnicy nauczą się dostrzegać subtelne powiązania między sferą motoryczną a aspektami sensorycznymi, które u dzieci z hipotonią często stanowią klucz do skutecznej terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie wiedzy: Charakteryzuje patofizjologię hipotonii oraz jej wpływ na biomechanikę i ścieżkę rozwojową dziecka.	1. Poprawnie różnicuje hipotonię pochodzenia ośrodkowego od obwodowej na podstawie cech klinicznych	Wywiad ustrukturyzowany
	2. Opisuje wpływ deficytów sensorycznych na napięcie posturalne.	Wywiad ustrukturyzowany
W zakresie umiejętności: Przeprowadza kliniczną analizę wzorców ruchowych oraz identyfikuje kompensacje i deformacje wtórne u pacjentów wiotkich.	1. Wskazuje na materiale wideo co najmniej 3 objawy braku samoregulacji lub bariery blokujące postępy motoryczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Rozpoznaje kliniczne cechy „słabego brzucha” i różnicuje ich przyczyny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
W zakresie umiejętności: Projektuje i wdraża celowane interwencje terapeutyczne korygujące postawę i wzmacniające stabilność centralną.	1. Dobiera techniki pracy (ułożenia, stymulacje) adekwatne do wieku pacjenta (niemowlę vs dziecko starsze).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Planuje interwencje specyficzne dla pacjenta z Zespołem Downa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
W zakresie kompetencji społecznych: Formułuje indywidualne strategie postępowania integrujące potrzeby medyczne z codziennością pacjenta.	1. Konstruuje dla opiekuna instrukcje dotyczące wsparcia funkcjonalności dziecka w życiu codziennym.	Wywiad ustrukturyzowany
	2. Uzasadnia potrzebę świadomego doboru strategii wspomagających w modelu 24-godzinny.	Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1: Diagnostyka, Sensoryka i Praca z Niemowlęciem

- **08:30 – 10:00:** Moduł 1. Rodzaje hipotonii. Szczegółowa charakterystyka rozwoju dziecka z obniżonym napięciem mięśniowym.
- **10:00 – 10:15:** Przerwa kawowa.
- **10:15 – 11:45:** Moduł 2. **Warsztat wideo:** Analiza kliniczna przypadków, nauka wyciągania wniosków diagnostycznych na podstawie obrazu ruchowego.
- **11:45 – 12:00:** Przerwa kawowa.
- **12:00 – 13:30:** Moduł 3. Aspekt sensoryczny w rozwoju dziecka z hipotonią – jak bodźce zmysłowe wpływają na napięcie posturalne.
- **13:30 – 14:15:** Przerwa obiadowa.
- **14:15 – 16:15:** Moduł 4. **Strategie terapeutyczne:** Praktyczne wskazówki do terapii i metodyka pracy z niemowlęciem z hipotonią.

Dzień 2: Zespół Downa, stabilność centralna i pacjent starszy

- **08:30 – 10:00:** Moduł 5. Hipotonia u dziecka starszego – specyfika problemów i dostosowanie strategii postępowania.
- **10:00 – 10:15:** Przerwa kawowa.
- **10:15 – 11:45:** Moduł 6. **Zespół Downa:** Głęboka analiza problemów klinicznych i specyfiki rehabilitacji w tej grupie pacjentów.
- **11:45 – 12:00:** Przerwa kawowa.
- **12:00 – 14:00:** Moduł 7. **„Słaby brzuch” w hipotonii:** Diagnostyka różnicowa, strategie postępowania oraz celowane interwencje terapeutyczne wzmacniające centrum ciała.
- **14:00 – 14:30:** Podsumowanie. Walidacja.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Moduł 1	Zajęcia	Beata Wasicka	22-08-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 13 -	Przerwa	-	22-08-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 13 Moduł 2.	Zajęcia	Beata Wasicka	22-08-2026	10:15	11:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 13 -	Przerwa	-	22-08-2026	11:45	12:00	00:15
5 z 13 Moduł 3.	Zajęcia	Beata Wasicka	22-08-2026	12:00	13:30	01:30
6 z 13 -	Przerwa	-	22-08-2026	13:30	14:15	00:45
7 z 13 Moduł 4	Zajęcia	Beata Wasicka	22-08-2026	14:15	16:15	02:00
8 z 13 Moduł 5	Zajęcia	Beata Wasicka	23-08-2026	08:30	10:00	01:30
9 z 13 -	Przerwa	-	23-08-2026	10:00	10:30	00:30
10 z 13 Moduł 6	Zajęcia	Beata Wasicka	23-08-2026	10:30	12:00	01:30
11 z 13 -	Przerwa	-	23-08-2026	12:00	12:30	00:30
12 z 13 Moduł 7	Zajęcia	Beata Wasicka	23-08-2026	12:30	14:30	02:00
13 z 13 -	Walidacja	-	23-08-2026	14:30	15:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	14:15
w tym suma godzin zajęć	11:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	16:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 1 600,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 1 600,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 112,28 PLN

Koszt osobogodziny netto 112,28 PLN

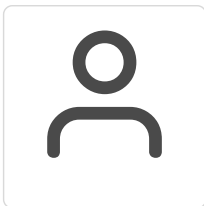
Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin **Liczba godzin**

Liczba godzin zegarowych usługi 14:15

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Beata Wasicka

Jest uznaną specjalistką w dziedzinie fizjoterapii pediatrycznej, absolwentką Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego oraz wykładowcą akademickim. Jako założycielka i koordynatorka Centrum Dziecka – Wczesna Interwencja Pediatryczna, łączy bogatą wiedzę teoretyczną z wieloletnią praktyką kliniczną. Posiada 18 lat doświadczenia pracy z dziećmi jako fizjoterapeuta.

Doświadczenie i kwalifikacje:

Ekspert NDT Bobath: Swoją drogę zawodową związała z koncepcją NDT Bobath już w 2008 roku. W 2019 roku uzyskała prestiżowe uprawnienia nauczyciela (Instruktora) koncepcji NDT Bobath, co pozwala jej na prowadzenie certyfikowanych szkoleń dla kadry medycznej.

Doświadczenie kliniczne: przez 12 lat budowała swoje doświadczenie w Ośrodku Wczesnej Interwencji w Gdańsku.

Centrum Dziecka i Rodziny: od 7 lat prowadzi wczesną interwencję pediatryczną.

Specjalistyczna diagnostyka: Jest certyfikowaną terapeutką nowoczesnych metod diagnostyki neurorozwojowej, w tym:

- General Movements Assessment (metoda Prechtla)
- TIMP (Test of Infant Motor Performance)

W swojej pracy i działalności dydaktycznej promuje holistyczne spojrzenie na pacjenta. Podkreśla, że terapia dziecka (np. urodzonego przedwcześnie lub z MPD) nie powinna ograniczać się jedynie do aspektów motorycznych, ale musi uwzględniać systemy sensoryczne, mechanizmy samoregulacji oraz kontekst funkcjonalny w perspektywie całej doby. Jej szkolenia cenione są za wysoką wartość merytoryczną, opieranie się na dowodach naukowych (EBM).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cel szkolenia:

Celem szkolenia jest dostarczenie uczestnikom kompleksowej wiedzy na temat pracy z dzieckiem wykazującym cechy hipotonii. Kurs skupia się na **klinicznej analizie różnych rodzajów obniżonego napięcia mięśniowego** oraz ich wpływu na kolejne etapy rozwoju dziecka. Uczestnicy nauczą się dostrzegać subtelne powiązania między sferą motoryczną a aspektami sensorycznymi, które u dzieci z hipotonią często stanowią klucz do skutecznej terapii.

Szkolenie ma na celu wypracowanie u terapeutów umiejętności tworzenia **indywidualnych strategii postępowania**, uwzględniających specyficzne wyzwania kliniczne, takie jak problem „słabego brzucha” czy praca z dzieckiem z Zespołem Downa. Poprzez intensywną analizę materiałów wideo oraz zajęcia warsztatowe, kursant zyska narzędzia do precyzyjnej diagnostyki i planowania interwencji, które realnie poprawiają stabilność i jakość wzorców ruchowych pacjenta.

KORZYŚCI Z UDZIAŁU W SZKOLENIU:

Wiedza:

- **Patofizjologia hipotonii:** Poznasz rodzaje hipotonii i zrozumiesz, jak obniżone napięcie wpływa na ścieżkę rozwojową dziecka.
- **Integracja sensoryczna:** Dowiesz się, jak system sensoryczny warunkuje rozwój dziecka z hipotonią i dlaczego jest kluczowy w planowaniu terapii.
- **Analiza kliniczna:** Zrozumiesz specyfikę problemów dzieci z Zespołem Downa oraz przyczyny powstawania kompensacji ruchowych.
- **Diagnostyka „słabego brzucha”:** Zgłębisz wiedzę na temat diagnostyki różnicowej tułowia i dowiesz się, czy hipotonia zawsze wiąże się z deficytem w tym obszarze.

Umiejętności:

- **Analiza wzorca ruchowego:** Nauczysz się rozpoznawać kliniczne objawy hipotonii poprzez analizę materiałów wideo i obserwację małego dziecka.
- **Strategie dla niemowląt:** Opanujesz konkretne wskazówki i techniki pracy z niemowlęciem o obniżonym napięciu mięśniowym.
- **Praca z dzieckiem starszym:** Będziesz potrafił zmodyfikować strategie terapeutyczne w zależności od wieku i potrzeb funkcjonalnych pacjenta.
- **Interwencje celowane:** Nauczysz się wdrażać skuteczne interwencje terapeutyczne korygujące postawę i wzmacniające stabilność centralną.

Zdobędziesz kompleksowe kompetencje, które pozwolą Ci na:

- **Zrozumienie wielowymiarowości obniżonego napięcia mięśniowego** – nauczysz się dostrzegać różnice między hipotonią pochodzenia ośrodkowego a obwodowego oraz ich wpływ na biomechanikę i rozwój dziecka.
- **Wykrywanie ukrytych barier rozwojowych** – dowiesz się, jak deficyty sensoryczne i problemy z samoregulacją blokują postępy motoryczne u dzieci wiotkich i jak je skutecznie eliminować.
- **Prowadzenie rzetelnej diagnostyki klinicznej** – opanujesz umiejętność sprawnej analizy wzorców ruchowych oraz identyfikacji kompensacji i deformacji wtórnych, wykorzystując profesjonalny warsztat wideo.
- **Projektowanie celowanych interwencji terapeutycznych** – nauczysz się dobierać techniki pracy adekwatnie do wieku pacjenta, od niemowlęcia po dziecko starsze, ze szczególnym uwzględnieniem budowania stabilności centralnej.
- **Pracę z pacjentem z Zespołem Downa** – zyskasz gotowe schematy postępowania w jednej z najczęstszych jednostek klinicznych przebiegających z hipotonią.
- **Świadomy dobór strategii wspomagających** – dowiesz się, jak i kiedy wdrażać wsparcie zewnętrzne, aby realnie poprawić funkcjonalność pacjenta w życiu codziennym.

Metodyka pracy:

Szkolenie ma charakter teoretyczno-praktyczny. Duży nacisk położony jest na **praktyczne ćwiczenia** oraz **analizę filmów**, co pozwala na naukę diagnostyki „żywego” pacjenta w bezpiecznych warunkach szkoleniowych.

Nasze szkolenia odbywają się w starannie wyselekcjonowanych, komfortowych przestrzeniach, które zapewniają idealne warunki do nauki i skupienia. Dobieramy lokalizacje tak, aby dotarcie na miejsce było dla Ciebie wygodne i bezstresowe. Zadbaliśmy o to, by każda chwila szkolenia – również ta poza salą – była prawdziwą przyjemnością.

Catering w klasie premium w cenie

W ramach uczestnictwa zapewniamy pełną obsługę gastronomiczną na najwyższym poziomie. Wiemy, że dobra energia to podstawa efektywnej nauki, dlatego oferujemy:

- **Stały dostęp do bufetu napojów:** Przez cały czas trwania szkolenia oddajemy do Twojej dyspozycji nielimitowany wybór doskonałej jakości napojów gorących i zimnych.
- **Smaczne przekąski:** Podczas przerw serwujemy starannie skomponowane, autorskie przekąski przygotowywane przez doświadczonych szefów kuchni. Dbamy o najwyższą jakość składników i doskonały smak, oferując zróżnicowane opcje, by każdy mógł znaleźć coś dla siebie.
- **Pełnowartościowy lunch:** W porze obiadowej zapraszamy na wysmienity posiłek, który jest prawdziwą kulinarną przyjemnością. Menu opiera się na świeżych, najwyższej jakości produktach i zawsze uwzględnia różnorodne potrzeby oraz preferencje naszych gości. To czas na regenerację, dzięki któremu nasi uczestnicy czują się naprawdę zaopiekowani.

Zależy nam, aby przerwy i wspólne lunchy były czymś więcej niż tylko momentem na posiłek. To celowo zaplanowana przestrzeń do rozmów, inspiracji i wymiany doświadczeń między uczestnikami. Luźna, przyjazna atmosfera oraz komfortowe warunki sprzyjają nawiązywaniu kontaktów i budowaniu wartościowych relacji – przy akompaniamencie doskonałego jedzenia i w eleganckim, inspirującym otoczeniu.

Warunki uczestnictwa

Przed zgłoszeniem na usługę wymagany jest kontakt z organizatorem szkolenia@sensoacademy.pl lub poprzez stronę www.sensoacademy.pl

Adres

Kraków
Kraków
woj. małopolskie

Adres realizacji usługi zostanie wysłany mailowo najpóźniej 7 dni przed jej realizacją.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



WOJCIECH BEDNAREK

E-mail w.bednarek@sensoademy.pl

Telefon (+48) 664 394 444