



## KURS: Eco Smart Sterylizacja i Dezynfekcja – Zielone Kompetencje i Narzędzia Cyfrowe (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/04/04/189744/3465166

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
250,00 PLN brutto/h  
250,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Kamila Konopko

★★★★★ 5,0 / 5

160 ocen

📍 Elbląg

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 18.07.2026 do 19.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

- Osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP, chcące rozpocząć działalność w branży beauty.
- Stylistki paznokci, kosmetyczki, osoby chcące rozwijać kompetencje eko
- Osób pracujących w sektorze beauty, które chcą działać zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju, less waste i etyki vege
- Osób chcących nabyć zielone kompetencje i kompetencje przyszłości w kontekście sektora usług,
- Osób planujących tworzyć eko-salony kosmetyczne i prowadzić nowoczesną komunikację ze swoimi klientami.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

17-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania procesów higieny, dezynfekcji i sterylizacji w branży kosmetycznej zgodnie z zasadami zielonej i cyfrowej transformacji. Uczestnik rozwija kompetencje zielone (GOZ, oszczędność zasobów) oraz cyfrowe (dokumentacja, analiza danych, AI). Szkolenie przygotowuje do walidacji efektów uczenia się i uzyskania kwalifikacji potwierdzonej certyfikatem wydanym przez niezależny podmiot certyfikujący.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje zagrożenia biologiczne i chemiczne oraz analizuje je z wykorzystaniem podejścia opartego na danych i przepisach.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– identyfikuje czynniki ryzyka i ocenia ich wpływ na bezpieczeństwo i środowisko,</li> <li>– interpretuje przepisy BHP i sanitarne w kontekście pracy gabinetu,</li> <li>– dobiera adekwatne środki ochrony i procedury minimalizujące ryzyko.</li> </ul>	Wywiad swobodny
Stosuje zielone kompetencje i optymalizuje procesy higieny z uwzględnieniem efektywności zasobowej.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– ogranicza zużycie wody i energii na podstawie analizy procesów,</li> <li>– dobiera eko-preparaty i interpretuje karty SDS,</li> <li>– prowadzi prawidłową segregację odpadów i stosuje zasady GOZ oraz BDO.</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje i optymalizuje proces dekontaminacji i sterylizacji z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– realizuje pełen proces dekontaminacji zgodnie z procedurami,</li> <li>– obsługuje autoklaw i analizuje parametry cyklu,</li> <li>– wykorzystuje elektroniczne systemy rejestracji i raportowania.</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje dane procesowe i wdraża działania korygujące z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych i AI.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– interpretuje wyniki testów i identyfikuje nieprawidłowości,</li> <li>– proponuje działania naprawcze na podstawie analizy danych,</li> <li>– wykorzystuje narzędzia cyfrowe/AI do wsparcia decyzji.</li> </ul>	Wywiad swobodny
Zarządza dokumentacją, danymi i kosztami procesów zgodnie z zasadami RODO i transformacji cyfrowej.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– prowadzi dokumentację zgodną z RODO,</li> <li>– analizuje koszty procesów i porównuje rozwiązania (np. outsourcing vs własny sprzęt),</li> <li>– wdraża rozwiązania zwiększające efektywność ekonomiczną i środowiskową.</li> </ul>	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

## Uznane kwalifikacje

### Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://cidesco.pl/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

## Informacje

<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Fundacja My Personality Skills
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	CIDESCO Poland

## Program

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i odpowiedzialnego wykonywania zadań związanych z organizacją, analizą i optymalizacją procesów higieny, dezynfekcji i sterylizacji w branży kosmetycznej, z uwzględnieniem zasad zielonej i cyfrowej transformacji gospodarki. Uczestnik rozwija zaawansowane kompetencje zielone, obejmujące efektywne gospodarowanie wodą, energią i odpadami (GOZ), stosowanie ekologicznych rozwiązań oraz minimalizację wpływu działalności na środowisko.

Szkolenie integruje kompetencje przyszłości i kompetencje cyfrowe poprzez wykorzystanie narzędzi analizy danych, elektronicznej dokumentacji, systemów raportowania oraz elementów sztucznej inteligencji (AI) wspierających podejmowanie decyzji i optymalizację procesów. Uczestnik nabywa umiejętność interpretacji danych operacyjnych i środowiskowych oraz wdrażania rozwiązań zwiększających efektywność, bezpieczeństwo i zgodność z przepisami (RODO, BDO, normy sanitarne).


Zakres szkolenia jest spójny z inteligentnymi specjalizacjami województwa warmińsko-mazurskiego, w szczególności w obszarach ekonomii wody, zdrowego życia, zrównoważonego zarządzania zasobami, gospodarki o obiegu zamkniętym oraz transformacji cyfrowej. Szkolenie przygotowuje do walidacji efektów uczenia się oraz uzyskania kwalifikacji potwierdzonych certyfikatem niezależnego podmiotu certyfikującego, w zakresie bezpiecznej i ekologicznej dekontaminacji oraz zarządzania procesami w nowoczesnym gabinecie kosmetycznym.

Szkolenie przygotowuje uczestnika do walidacji efektów uczenia się oraz uzyskania kwalifikacji potwierdzonej certyfikatem wydanym przez niezależny podmiot certyfikujący, potwierdzającym kwalifikacje w zakresie sterylizacji narzędzi, bezpiecznej i ekologicznej organizacji pracy oraz wykorzystania technologii cyfrowych i AI w branży beauty.

Po pozytywnym przejściu procesu walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat wydany przez niezależny podmiot certyfikujący.

## DZIEŃ 1 – TEORIA, ANALIZA I KOMPETENCJE CYFROWE


### 10 h dydaktycznych

Godzina	Moduł	Zakres treści	Rodzaj zajęć
09:00–12:00	Bezpieczeństwo, zagrożenia i zielone kompetencje	Czynniki biologiczne i chemiczne, przepisy BHP, analiza ryzyka, GOZ, BDO, SDS, optymalizacja zużycia zasobów	Teoria
12:00–12:45	 Przerwa (wliczona)	–	–
12:45–16:30	Proces dekontaminacji + zarządzanie cyfrowe i AI	Etapy dekontaminacji, dokumentacja, elektroniczne rejestry, analiza danych, AI w optymalizacji procesów	Teoria + praktyka



# DZIEŃ 2 – PRAKTYKA, OPTYMALIZACJA I WALIDACJA

## 10 h dydaktycznych

Godzina	Moduł	Zakres treści	Rodzaj zajęć
09:00–12:00	Praktyczna dekontaminacja i sterylizacja	Organizacja stanowiska, mycie, dezynfekcja, pakietowanie, autoklaw, testy i kontrola jakości	Praktyka
12:00–12:45	 Przerwa (wliczona)	–	–
12:45–14:45	Analiza danych i ekonomia procesu	Koszty, efektywność, decyzje (outsourcing vs własny sprzęt), optymalizacja, AI	Teoria + praktyka
15:45–16:30	Walidacja efektów uczenia się	Obserwacja w warunkach symulowanych + wywiad swobodny	Walidacja

Nastąpi podział na 1 grupę max 10 osobową

Liczba przydzielonych stanowisk na grupę wynosi 10

Samodzielne stanowisko składa się ze stołu, krzesła, telefonu, notatnika i długopisa

Liczba modelek - 0

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w końcowej części szkolenia, po realizacji wszystkich bloków merytorycznych.

Proces walidacji realizowany jest z wykorzystaniem dwóch uzupełniających się metod:

obserwacji uczestników w warunkach symulowanych oraz wywiadu swobodnego ustrukturyzowanego.

Obserwacja dotyczy wykonania zadań praktycznych i pozwala na ocenę sposobu realizacji czynności zgodnie z określonymi kryteriami. Wywiad swobodny służy potwierdzeniu wiedzy, świadomości podejmowanych działań oraz rozumienia zasad bezpieczeństwa i zielonych kompetencji.

Walidacja prowadzona jest zbiorczo dla grupy szkoleniowej, z zachowaniem indywidualnej oceny efektów uczenia się każdego uczestnika.

Ocena ma charakter jakościowy (spełnia / nie spełnia kryteriów) i dokonywana jest na podstawie jednolitej karty walidacji, obejmującej listę efektów uczenia się oraz przypisane do nich kryteria weryfikacji.

Czas trwania walidacji: 45 minut (wliczony w czas trwania szkolenia).

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych

Przerwy wliczone są w czas szkolenia

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Bezpieczeństwo, zagrożenia i zielone kompetencje	Mirosław Sokołowski	18-07-2026	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 7</b> Przerwa	Mirosław Sokołowski	18-07-2026	12:00	12:45	00:45
<b>3 z 7</b> Proces dekontaminacji + zarządzanie cyfrowe i AI	Mirosław Sokołowski	18-07-2026	12:45	16:30	03:45
<b>4 z 7</b> Praktyczna dekontaminacja i sterylizacja	Mirosław Sokołowski	19-07-2026	09:00	12:00	03:00
<b>5 z 7</b> Przerwa	Mirosław Sokołowski	19-07-2026	12:00	12:45	00:45
<b>6 z 7</b> Analiza danych i ekonomia procesu	Mirosław Sokołowski	19-07-2026	12:45	15:45	03:00
<b>7 z 7</b> Walidacja	-	19-07-2026	15:45	16:30	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	250,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	250,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	125,00 PLN

W tym koszt walidacji netto 125,00 PLN

---

W tym koszt certyfikowania brutto 125,00 PLN

---

W tym koszt certyfikowania netto 125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Mirosław Sokołowski

Mirosław Sokołowski – specjalista w zakresie dezynfekcji, sterylizacji i higieny pracy, związany zawodowo z branżą od ponad 20 lat. Od 2010 roku pełni funkcję Kierownika Centralnej Sterylizatorni, a od 2014 roku wpisany jest na listę biegłych sądowych w obszarze procedur higienicznych i bezpieczeństwa sanitarnego. Posiada doświadczenie w zakresie prowadzenia szkoleń i konsultacji zarówno dla branży medycznej, jak i kosmetycznej.

W swojej działalności koncentruje się na:

organizacji i nadzorze nad procesami dekontaminacji w sterylizatorni,

doborze i obsłudze autoklawów oraz sprzętu pomocniczego,

prowadzeniu dokumentacji procesów zgodnie z obowiązującymi normami i przepisami,

przygotowywaniu opinii eksperckich i raportów dla sądów oraz instytucji nadzorczych.

#### Zielone kompetencje

Podczas szkoleń uwzględnia aspekty zrównoważonego rozwoju i ochrony środowiska, w szczególności:

minimalizację zużycia wody i energii w procesach sterylizacji,

racjonalny dobór preparatów dezynfekcyjnych z uwzględnieniem ich wpływu na środowisko,

prawidłową gospodarkę odpadami medycznymi zgodnie z przepisami BDO,

wdrażanie procedur ograniczających ilość odpadów i zużycie materiałów jednorazowych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały.

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe oparte na biodegradowalnych formułach oraz narzędzia wielokrotnego użytku. Zajęcia prowadzone zgodnie z dobrem uczestnika (przerwy nwliczają się w godziny dydaktyczne). Usługa prowadzona jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 min).

Po zakończeniu uczestnik otrzymuje certyfikat z opisem efektów uczenia się i walidacją zgodnie z wymaganiami BUR.

Szkolenie prowadzi do zdobycia kompetencji zielonych, rozwoju zielonej gospodarki i ekologicznych mikroprzedsiębiorstw, kompetencji przyszłości, aktywnej digitalizacji usług osobistych.

## Adres

ul. Henryka Nitschmanna 24-28/f  
82-300 Elbląg  
woj. warmińsko-mazurskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Kamila Konopko**

**E-mail** [kontakt@kosklep.pl](mailto:kontakt@kosklep.pl)

**Telefon** (+48) 782 783 305