



## Szkolenie dla stylistek rzęs od podstaw - stylizacja rzęs metodą 1:1 (dwudniowe)

Numer usługi 2026/04/03/190336/3464640

3 400,00 PLN brutto  
3 400,00 PLN netto  
170,00 PLN brutto/h  
170,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Focus Anna  
Felińska

★★★★★ 5,0 / 5

49 ocen

📍 Szczawno-Zdrój

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 19.05.2026 do 20.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do: <ul style="list-style-type: none"><li>• początkujących stylistek,</li><li>• kosmetyczek i kosmetologów,</li><li>• osób początkujących,</li><li>• właścicieli salonów beauty</li><li>• wszystkich zainteresowanych tematyką stylizacji rzęs metodą 1:1</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	08-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy i umiejętności umożliwiających bezpieczne i samodzielne wykonywanie stylizacji rzęs metodą 1:1 zgodnie z zasadami BHP oraz rozwój kompetencji zawodowych niezbędnych do pracy stylistki rzęs.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 zgodnie z procedurami	Identyfikuje niezbędne narzędzia i produkty do stylizacji rzęs	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera odpowiednie produkty do stylizacji rzęs	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje podstawy teoretyczne stylizacji rzęs.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania stylizacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje jak wygląda bezpieczny zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykonuje prawidłową separację i aplikację rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	Prawidłowo wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Program szkolenia:

Dzień 1

### Część teoretyczna:

#### *Podstawy pracy stylistki rzęs i postawa zawodowa*

- odpowiedzialność stylistki za naturalne rzęsy
- cierpliwość i precyzja w pracy
- budowanie zaufania klientki
- etyka pracy stylistki rzęs

#### *Standard pracy stylistki rzęs*

- dokumentacja zabiegowa
- karta klienta
- wywiad zdrowotny
- przeciwwskazania do zabiegu

#### *Ergonomia pracy i wyposażenie stanowiska*

- omówienie stanowiska pracy stylistki
- dobór krzesła, lampy oraz wysokości łóżka
- ustawienie ciała podczas pracy
- znaczenie prawidłowej postawy dla zdrowia stylistki

#### *Budowa włosa i rzęsy naturalnej*

- warstwy włosa
- cykl życia rzęsy
- fazy wzrostu rzęs

#### *Produkty i narzędzia pracy*

- rodzaje rzęs syntetycznych
- długości, grubości i skręty
- dobór parametrów rzęs
- pęsety i ich zastosowanie

#### *Podstawy chemii w stylizacji rzęs*

- klej do rzęs
- proces polimeryzacji
- wpływ temperatury i wilgotności

#### *Modelowanie oka*

- analiza oka klientki

- dobór stylizacji
- podstawy lash mapping

#### *Technika aplikacji rzęs metodą 1:1*

- separacja rzęs
- powierzchnia styku rzęs
- ilość kleju
- odległość od powieki
- kierunek aplikacji

#### **Część praktyczna**

##### Ćwiczenia manualne

- praca z gąbeczką treningową
- kontrola kleju
- ustawienie rzęsy pod odpowiednim kątem

##### *Ćwiczenia precyzji*

- praca z nitką treningową
- kontrola ruchów nadgarstka
- prawidłowe trzymanie pęsety

##### *Praca z kartami treningowymi*

- kierunkowanie rzęs
- kontrola ruchów ciała
- ustawienie pozycji stylistki

##### *Ćwiczenia na manekinie*

- praca na rzędach
- separacja rzęs
- przygotowanie do pracy z modelką

##### *Analiza błędów i podsumowanie dnia*

#### **DZIEŃ 2 (8 godzin)**

##### **Teoria: 2 godziny**

##### **Praktyka: 6 godzin**

Lash mapping w metodzie klasycznej

Kierunkowanie rzęs i praca na rzędach

Standard obsługi klientki

- profesjonalne przyjęcie klientki
- kultura osobista
- komunikacja z klientką

- budowanie zaufania

Konsultacja z klientką

- wywiad
- karta klienta
- analiza rzęs
- dobór stylizacji

#### **PRACA NA MODELCE**

Etap I

- przygotowanie stanowiska
- przygotowanie modelki
- wypełnienie karty klienta
- analiza rzęs
- rozpoczęcie aplikacji

Etap II

- kontynuacja aplikacji
- zagęszczanie stylizacji
- praca w kącikach oka

Finalizacja stylizacji

- kontrola sklejeń
- poprawa kierunków

Dokumentacja fotograficzna

Podstawowa edycja zdjęć

Podsumowanie szkolenia i wydanie certyfikatu

**Walidacja** - 15 min wliczona w czas szkolenia

Godzina szkolenia trwa 45 minut. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi szkoleniowej i jej kosztów.

Metoda walidacji – Zgodnie z nowymi wytycznymi BUR, tj. załącznik 2g: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oznacza zarówno:

- test online, a wynik jest generowany automatycznie, bez udziału człowieka;
- test pisemny złożony z pytań zamkniętych z gotową kafeterią odpowiedzi (jedno- lub wielokrotnego wyboru), a ocena takiego testu sprowadza się wyłącznie do porównania zaznaczonych odpowiedzi z kluczem oceny przygotowanym przez eksperta merytorycznego w danej dziedzinie.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Część teoretyczna - wprowadzenia do zawodu stylistki rzęs, standard pracy stylistki rzęs, ergonomia pracy i wyposażenie stanowiska	Aleksandra Staniurska	19-05-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 18</b> Przerwa	Aleksandra Staniurska	19-05-2026	10:30	10:35	00:05
<b>3 z 18</b> Część teoretyczna część 2 - Budowa włosa i rzęsy naturalnej, produkty i narzędzia pracy, Podstawy chemii w stylizacji rzęs	Aleksandra Staniurska	19-05-2026	10:35	12:05	01:30
<b>4 z 18</b> Przerwa	Aleksandra Staniurska	19-05-2026	12:05	12:25	00:20
<b>5 z 18</b> Modelowanie oka	Aleksandra Staniurska	19-05-2026	12:25	13:00	00:35
<b>6 z 18</b> Przerwa	Aleksandra Staniurska	19-05-2026	13:00	13:05	00:05
<b>7 z 18</b> Technika aplikacji rzęs metodą 1:1	Aleksandra Staniurska	19-05-2026	13:05	14:00	00:55
<b>8 z 18</b> Część praktyczna - Ćwiczenia manualne, Ćwiczenia precyzji, Praca z kartami treningowymi, Ćwiczenia na manekinie, analiza błędów	Aleksandra Staniurska	19-05-2026	14:00	17:45	03:45
<b>9 z 18</b> Podsumowanie dnia i pytania	Aleksandra Staniurska	19-05-2026	17:45	18:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 18 Część teoretyczna - Lash mapping w metodzie klasycznej, Kierunkowanie rzęs i praca na rzędach	Aleksandra Staniurska	20-05-2026	09:00	10:15	01:15
11 z 18 Przerwa	Aleksandra Staniurska	20-05-2026	10:15	10:20	00:05
12 z 18 Część teoretyczna cz.2 - Standard obsługi klientki, Konsultacja z klientką	Aleksandra Staniurska	20-05-2026	10:20	11:20	01:00
13 z 18 Przerwa	Aleksandra Staniurska	20-05-2026	11:20	11:40	00:20
14 z 18 Praca na modelce - Etap I	Aleksandra Staniurska	20-05-2026	11:40	14:20	02:40
15 z 18 Przerwa	Aleksandra Staniurska	20-05-2026	14:20	14:25	00:05
16 z 18 Nauka na modelce - etap II	Aleksandra Staniurska	20-05-2026	14:25	16:10	01:45
17 z 18 Zalecenia pielęgnacyjne dla klientki, Dokumentacja fotograficzna, Podstawowa edycja zdjęć	Aleksandra Staniurska	20-05-2026	16:10	16:45	00:35
18 z 18 Walidacja	-	20-05-2026	16:45	17:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 400,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	170,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	170,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Aleksandra Staniurska

Aleksandra w branży beauty działa nieprzerwanie od 2013 roku.

Od 2020 roku jest instruktorką i twórczynią programów szkoleniowych. Szkolenia, które prowadzi, są odpowiedzią na to, czego sama szukała na początku swojej drogi – kompletnej wiedzy w jednym miejscu, jasnych zasad, realnego wsparcia i konkretnej korekty techniki.

Budowała swoją markę etapami, ucząc się, testując, analizując i wyciągając wnioski. Dziś przekazuje kursantom nie tylko technikę, ale cały system pracy – od precyzji wykonania, przez bezpieczeństwo zabiegu, aż po profesjonalną obsługę klientki i budowanie wizerunku stylistki premium. Od 2020 roku ukończyła wiele szkoleń, poniżej kilka z nich:

2020 Monika Rząp, Monika Skórska - Metoda objętościowa 4-9D

2021 - Adriana Kaczorowska-Sełęga - Szkolenie z brwi henna pudrową z geometrią

2021 - Agata Koman- Więch - Nowoczesny Marketing W Social Media

2022- Monika Skórska - Szkolenie z liftingu rzęs

2022 - Monika Skórska - Szkolenie NIEZALEŻNY INSTRUKTOR z Liftingu rzęs

2022 - Monika Skórska - Szkolenie z henny pudrowej oraz laminacji brwi

2023 - Magdalena Cokot - Brow Lami doszkolenie techniczne metodą włosów

2025 - Maja suchonos - Laminacja rzęs „Lami Love”

Osoba prowadząca zajęcia spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy mają przygotowane stanowiska wyposażone w :

- autorskie skrypty szkoleniowe,
- niezbędne do nauki narzędzia

Uczestnicy szkolenia proszeni są o zabranie obuwia na przebranie.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz zaliczenia testu końcowego przynajmniej w 70%

## Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR.

Usługa zwolniona jest z podatku VAT jeśli uczestnik uzyskuje min. 70% dofinansowania ze środków publicznych\*, w przeciwnym wypadku należy do ceny netto doliczyć 23% VAT. \*Wg rozporządzenia Ministra Finansów z dnia z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2018, poz. 701).

## Adres

ul. Solicka 6  
58-310 Szczawno-Zdrój  
woj. dolnośląskie

Pierwsze piętro, lewa strona, mleczne drzwi.

Uczestnik/ uczestniczka szkolenia proszona jest o zabranie obuwia zmiennego.

## Kontakt



**ANNA FELIŃSKA**

**E-mail** [kontakt@szkolenia-focus.pl](mailto:kontakt@szkolenia-focus.pl)

**Telefon** (+48) 795 465 669