



## Masaż Kobido i nowoczesne techniki zabiegowe. Piła

Numer usługi 2026/04/03/117166/3464442

6 396,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

236,89 PLN brutto/h

192,59 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

VISION MONIKA  
TRZEBNA

★★★★★ 5,0 / 5

131 ocen

📍 Piła / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 05.05.2026 do 06.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie przeznaczone dla kosmetyczek , kosmetologów, fizjoterapeutów i osób pracujących w gabinetach odnowy biologicznej i chcących poszerzyć swoją wiedzę branżową.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	27
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do wykonania usług masażu Kobido oraz zabiegów kosmetycznych z połączeniem masażu.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1.Kursant charakteryzuje i opisuje japoński masaż twarzy Kobido 2. Kursant przeprowadza wywiad z klientem 3. Kursant wypełnia kartę klienta. 4.Kursant dobiera produkty do masażu 5.Kursant tworzy cyfrowe portfolio efektów masażu 6.Kursant łączy z innymi zabiegami kosmetycznymi na twarz masaż 7. Kursant zna rodzaje skóry. 8. Kursant wykonuje wszystkie etapy masażu Kobido	1.Kursant tłumaczy czym jest masaż Kobido i wymienia jego cechy charakterystyczne 2.kursant przeprowadza świadomy wywiad z klientem dobierając odpowiedni nacisk do stanu zdrowia 3.Kursant zna przeciwwskazania i wskazania do masażu 4.Kursant zna substancje aktywne w kosmetykach do masażu 5.kursant używa narzędzi do socjal mediów 6.Kursant prawidłowo dobiera terapie do zbiegu na twarz 7.Kursant poznaje rodzaje skóry podczas zabiegów 8.Kursant przechodzi przez wszystkie etapy masażu Kobido	Test teoretyczny
		Test teoretyczny
		Test teoretyczny
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1. Zapoznanie się ze sprzętem wykorzystywanym na szkoleniu, omówienie zasad Bhp , dezynfekcji i sterylizacji.
2. Budowa skóry, rodzaje skór, przenikanie substancji aktywnych.
3. Kosmetyki stosowane do masażu.

4. Substancje aktywne działające na skórę podczas masażu.
5. Anatomia - omówienie mięśni twarzy.
6. Kobido - krótka historia.
7. Omówienie przeciwwskazań.
8. Część praktyczna 1 - praca na powięziach, plecy i twarz.
9. Część praktyczna 2 - masaż dłoni , drenaż limfatyczny.
10. Część praktyczna 3 - praca na ramionach, karku, potylicy, rozgrzanie mięśni twarzy i przygotowanie do masażu.
11. Część praktyczna 4 - lifting twarzy.
12. Część praktyczna 5 - lifting twarzy c.d. punkty energetyczne twarzy, wyprowadzenie masażu
13. Walidacja usługi szkoleniowej.

Godzina szkoleniowa jest godziną dydaktyczną i trwa 45 minut.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Zapoznanie się uczestników, omówienie zasad BHP, dezynfekcji, przeciwwskazań do masażu	Edyta Rzepka	05-05-2026	08:00	08:45	00:45
<b>2 z 13</b> Budowa skóry, rodzaje skór, przenikanie substancji aktywnych	Edyta Rzepka	05-05-2026	08:45	09:30	00:45
<b>3 z 13</b> kosmetyki stosowane do masażu, substancje aktywne	Edyta Rzepka	05-05-2026	09:30	10:15	00:45
<b>4 z 13</b> Anatomia- omówienie mięśni twarzy	Edyta Rzepka	05-05-2026	10:15	11:00	00:45
<b>5 z 13</b> Kobido- historia, przeciwwskazania, wskazania, karta klienta	Edyta Rzepka	05-05-2026	11:00	11:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 13</b> Część praktyczna 1- praca na powięziach, plecy, twarz	Edyta Rzepka	05-05-2026	11:45	15:30	03:45
<b>7 z 13</b> Przerwa na lunch	Edyta Rzepka	05-05-2026	15:30	16:00	00:30
<b>8 z 13</b> Część praktyczna 2- masaż dłoni, drenaż limfatyczny	Edyta Rzepka	05-05-2026	16:00	17:45	01:45
<b>9 z 13</b> Część praktyczna 3- praca na ramionach, karku, potylicy, rozgrzanie mięśni twarzy	Edyta Rzepka	06-05-2026	08:00	12:00	04:00
<b>10 z 13</b> Przerwa na lunch	Edyta Rzepka	06-05-2026	12:00	12:30	00:30
<b>11 z 13</b> Część praktyczna 4- lifting twarzy	Edyta Rzepka	06-05-2026	12:30	15:30	03:00
<b>12 z 13</b> Część praktyczna 5- lifting c.d. wyprowadzenie masażu	Edyta Rzepka	06-05-2026	15:30	17:45	02:15
<b>13 z 13</b> Walidacja usługi	Edyta Rzepka	06-05-2026	17:45	18:30	00:45

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	236,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	192,59 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Edyta Rzepka

Edyta Rzepka - właściciel Mandala Edyta Rzepka, szkoleniowiec masażu Kobido i masaży Ajurwedyjskich

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne dostępne podczas szkolenia. Godzina szkoleniowa jest godziną dydaktyczną i trwa 45 min.

## Adres

al. Wojska Polskiego 51/a  
64-920 Piła  
woj. wielkopolskie

Budynek wolnostojący z własnym parkingiem , nowocześnie wyposażone gabinety , pomieszczenie socjalne, możliwość noclegu w atrakcyjnej cenie.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



### Monika Trzebna

**E-mail** [visionszkolenia@gmail.com](mailto:visionszkolenia@gmail.com)

**Telefon** (+48) 505 043 327

