



"Szkolenie: Podstawy stylizacji paznokci i makijażu – przygotowanie do wykonywania usług beauty. Szkolenie zakończone egzaminem ZSK"

Numer usługi 2026/04/03/144308/3464340

5 200,00 PLN brutto
 5 200,00 PLN netto
 157,58 PLN brutto/h
 157,58 PLN netto/h
 226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

PRYWATNE
 CENTRUM
 WELLNESS
 KSZTAŁCENIE
 ZDROWIE URODA

★★★★★ 5,0 / 5

147 ocen

📍 Grodzisk Wielkopolski

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 33:00 h

📅 14.05.2026 do 17.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych (18+) zainteresowanych zdobyciem podstawowej wiedzy i umiejętności z zakresu stylizacji paznokci oraz wykonywania makijażu. Uczestnikami szkolenia mogą być osoby pracujące w różnych branżach, osoby prowadzące działalność gospodarczą, osoby poszukujące nowych kompetencji zawodowych, jak również osoby bezrobotne lub planujące rozpoczęcie aktywności zawodowej.

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób bez względu na poziom wykształcenia czy wcześniejsze doświadczenie w branży beauty.

Udział w szkoleniu pozwala zdobyć podstawową wiedzę oraz umiejętności związane z wykonywaniem manicure hybrydowego oraz makijażu, które mogą być wykorzystywane zarówno w życiu prywatnym, jak i w przyszłej aktywności zawodowej.

Szkolenie zakończone jest walidacją kwalifikacji ZSK.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

13-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

33

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do wykonywania usług kosmetycznych z zakresu zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci (z elementami pielęgnacji dłoni i stóp) oraz makijażu. Szkolenie przygotowuje również do świadomego i odpowiedzialnego wykonywania zabiegów kosmetycznych z wykorzystaniem odpowiednich narzędzi i produktów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|------------------|
| Uczestnik charakteryzuje podstawowe zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w usługach kosmetycznych. | Organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska | Test teoretyczny |
| | Omawia skutki oddziaływania czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka | Test teoretyczny |
| | Stosuje środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych | Test teoretyczny |
| | Wymienia podstawowe przeciwwskazania do wykonywania zabiegów kosmetycznych. | Test teoretyczny |
| Uczestnik charakteryzuje podstawowe zagadnienia dermatologii skóry dłoni i stóp, w tym budowę, funkcje oraz najczęściej występujące problemy i zmiany skórne. | Diagnostuje stan płytki paznokciowej i wałów paznokciowych | Test teoretyczny |
| | Określa możliwość wykonania konkretnych zabiegów. | Test teoretyczny |
| Uczestnik charakteryzuje podstawowe zasady wykonywania makijażu. | Opisuje typy skóry twarzy oraz ich znaczenie w makijażu, | Test teoretyczny |
| | Wymienia podstawowe produkty wykorzystywane w makijażu, | Test teoretyczny |
| | Wskazuje etapy wykonywania makijażu okolicznościowego. | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|---|
| Uczestnik wykonuje zabiegi pielęgnacji dłoni i stóp | Wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne stóp/ pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | . Dobiera narzędzia, urządzenia specjalistyczne i akcesoria do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Ustala pielęgnację dłoni i stóp w warunkach domowych Przeprowadza diagnozę kosmetyczną niezbędną do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci | Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik wykonuje zabiegi przedłużania i stylizacji paznokci | Dokonyje czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Wykonuje zabieg przedłużania i upiększania paznokci, z zastosowaniem preparatów, narzędzi i aparatury kosmetycznej | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Usuwa stylizację z płytki paznokcia | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Uczestnik wykonuje makijaż z zastosowaniem podstawowych technik wizażu. | przygotowuje skórę do wykonania makijażu, |
| dobiera kosmetyki odpowiednie do typu skóry, | | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| wykonuje makijaż zgodnie z poznanymi technikami. | | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|------------------|
| Uczestnik wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo i komfort osoby korzystającej z usługi kosmetycznej. Przestrzega zasad profesjonalnej obsługi klienta | Uwzględnia potrzeby i komfort osoby korzystającej z zabiegu, | Wywiad swobodny |
| | Respektuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas wykonywania usług, | Wywiad swobodny |
| | Wykazuje świadomość odpowiedzialności za wykonywane czynności. | Wywiad swobodny |
| | Stosuje zasady ochrony danych osobowych klientów | Wywiad swobodny |
| | Obsługuje klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre | Wywiad swobodny |
| | Przedstawia zakres i koszt wykonania zadania | Wywiad swobodny |
| Uczestnik komunikuje się z osobą korzystającą z usługi kosmetycznej w sposób jasny i odpowiedzialny. | przekazuje informacje dotyczące przebiegu zabiegu w sposób zrozumiały, | Wywiad swobodny |
| | reaguje na pytania i wątpliwości osoby korzystającej z usługi, | Wywiad swobodny |
| | buduje relację opartą na kulturze osobistej i szacunku. | Wywiad swobodny |

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

| | |
|---|---|
| Kwalifikacje | Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp |
| Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK | 13959 |
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację | Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego | Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś |

Program

Moduł 1 – Wprowadzenie do stylizacji paznokci i makijażu oraz zasady pracy w branży beauty

Czas: 4 godziny dydaktyczne

1. Wprowadzenie do szkolenia, cele i zasady pracy. Teoria: 1h = 1h dydaktyczna

- powitanie uczestników i przedstawienie programu szkolenia,
- omówienie zasad organizacyjnych zajęć stacjonarnych,
- wprowadzenie do pracy w branży beauty,
- omówienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym.

2. Higiena i bezpieczeństwo pracy w usługach kosmetycznych. Teoria: 0,5h | Praktyka: 0,5h = 1h dydaktyczna

- zasady dezynfekcji i higieny w pracy stylistki paznokci i wizażysty,
- przygotowanie stanowiska pracy,
- dezynfekcja narzędzi, pędzli i akcesoriów kosmetycznych,
- ćwiczenie praktyczne: prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy do wykonania zabiegu.

3. Budowa skóry i paznokci w kontekście zabiegów kosmetycznych. Teoria: 0,5h | Praktyka: 0,5h = 1h dydaktyczna

- budowa naturalnej płytki paznokcia,
- budowa skóry twarzy i jej znaczenie w wykonywaniu makijażu,
- najczęstsze problemy skóry i paznokci oraz przeciwwskazania do wykonywania zabiegów,
- ćwiczenie: analiza przykładowych przypadków.

4. Produkty i narzędzia wykorzystywane w stylizacji paznokci i makijażu. Teoria: 0,5h | Praktyka: 0,5h = 1h dydaktyczna

- omówienie podstawowych produktów stosowanych w manicure hybrydowym (baza, lakier hybrydowy, top),
- narzędzia do stylizacji paznokci: pilniki, frezy, lampy UV/LED,
- produkty i narzędzia wykorzystywane w makijażu (podkłady, korektory, pudry, pędzle),
- ćwiczenie praktyczne: rozpoznawanie narzędzi i produktów oraz ich zastosowania w pracy stylistki paznokci i wizażysty.

Moduł 2 – Manicure hybrydowy – teoria i praktyka wykonywania stylizacji

Czas: 10 godzin dydaktycznych

1. Podstawy przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp. Teoria: 1h = 1h dydaktyczna

- budowa naturalnej płytki paznokcia,
- najczęstsze choroby paznokci oraz przeciwwskazania do wykonania stylizacji,
- różnice między manicure klasycznym, hybrydowym i żelowym,
- zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp
- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w stylizacji paznokci.

2. Narzędzia i produkty stosowane w zabiegach przedłużania i stylizacji paznokci. Teoria: 1h | Praktyka: 1h – 2h dydaktyczne

- omówienie narzędzi wykorzystywanych w stylizacji paznokci (pilniki, bloki polerskie, cążki, frezy, frezarka),
- rodzaje lamp do utwardzania stylizacji (UV, LED),
- produkty stosowane w manicure hybrydowym: baza, lakier hybrydowy, top, cleaner, remover,
- ćwiczenie praktyczne: przygotowanie stanowiska pracy do wykonania stylizacji.

3. Przygotowanie płytki paznokcia do stylizacji. Teoria: 1h | Praktyka: 2h – 3h dydaktyczne

- dezynfekcja dłoni i przygotowanie stanowiska pracy,
- opracowanie skórek oraz nadanie kształtu paznokciom,
- zmatowienie płytki paznokcia i jej odtłuszczenie,
- aplikacja primera oraz przygotowanie paznokcia do stylizacji,
- ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników pod nadzorem instruktora

4. Wykonanie zabiegów przedłużania – technika stylizacji. Teoria: 1h | Praktyka: 3h – 4h dydaktyczne

- aplikacja bazy i lakieru hybrydowego,

- utwardzanie stylizacji w lampie UV/LED,
- aplikacja topu i wykończenie stylizacji,
- najczęstsze błędy w manicure hybrydowym (np. zalewanie skórek, odpryskiwanie stylizacji, zapowietrzenia),
- praktyczne wykonywanie manicure hybrydowego przez uczestników oraz omówienie wykonanych prac.

Moduł 3 – Makijaż profesjonalny – teoria i praktyka wykonywania makijażu

Czas: 10 godzin dydaktycznych

1. Podstawy makijażu profesjonalnego. Teoria: 1h - 1h dydaktyczna

- wprowadzenie do makijażu profesjonalnego,
- zasady higieny i bezpieczeństwa pracy wizażysty,
- przygotowanie stanowiska pracy oraz dezynfekcja pędzli i akcesoriów,
- omówienie podstawowych zasad trwałości makijażu

2. Analiza skóry i dobór kosmetyków do makijażu. Teoria: 1h | Praktyka: 1h – 2 h dydaktyczna

- budowa skóry twarzy i charakterystyka typów cery,
- dobór kosmetyków do rodzaju skóry i typu urody,
- omówienie produktów wykorzystywanych w makijażu (podkłady, korektory, pudry, bronzery, róże, l),
- ćwiczenie praktyczne: analiza twarzy modelki i dobór odpowiednich produktów.

3. Techniki wykonywania makijażu. Teoria: 1h | Praktyka: 3h – 4h dydaktyczna

- przygotowanie skóry do makijażu,
- aplikacja podkładu i korektora,
- modelowanie twarzy i konturowanie,
- modelowanie brwi oraz podstawowe techniki makijażu oka,
- ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników pod nadzorem instruktora

4. Makijaż okolicznościowy – praca praktyczna. Teoria: 1h | Praktyka: 2h – 3h dydaktyczna

- charakterystyka makijażu okolicznościowego,
- planowanie makijażu i dobór technik do okazji,
- wykonywanie makijażu na modelce lub uczestniku szkolenia,
- omówienie wykonanych prac oraz analiza najczęstszych błędów w makijażu.

MODUŁ 4 – Doskonalenie technik stylizacji paznokci i makijażu

Czas: 2 godziny dydaktyczne

1. Doskonalenie technik wykonywania zabiegów kosmetycznych. Praktyka: 2h – 2h dydaktyczne

- utrwalanie poznanych technik stylizacji paznokci oraz wykonywania makijażu,
- doskonalenie pracy z narzędziami i kosmetykami,
- wykonywanie stylizacji paznokci i makijażu pod nadzorem instruktora,
- omówienie najczęstszych błędów pojawiających się podczas wykonywania zabiegów,
- indywidualne wskazówki trenera dotyczące poprawy techniki pracy.

MODUŁ 5 – WALIDACJA.

Czas: 6 godzin dydaktycznych

1. Test teoretyczny sprawdzający wiedzę uczestników: test obejmujący zagadnienia dotyczące zasad higieny i bezpieczeństwa pracy, pytania dotyczące stylizacji paznokci oraz podstaw makijażu.

2. Obserwacja w warunkach rzeczywistych – stylizacja paznokci:

- przygotowanie stanowiska pracy do wykonania stylizacji paznokci,
- wykonanie manicure hybrydowego zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa,
- obserwacja pracy uczestnika podczas wykonywania zabiegu.

3. Obserwacja w warunkach rzeczywistych – wykonanie makijażu

- przygotowanie stanowiska pracy do wykonania makijażu,
- wykonanie makijażu okolicznościowego na modelce lub uczestniku szkolenia,
- obserwacja pracy uczestnika oraz omówienie wykonanej pracy.

4. Wywiad swobodny z uczestnikiem – weryfikacja kompetencji społecznych.

- rozmowa z uczestnikiem dotycząca zasad pracy z klientem,
- omówienie zasad bezpieczeństwa i odpowiedzialności zawodowej.

Warunki organizacyjne szkolenia:

Liczba uczestników: Usługa szkoleniowa realizowana jest w grupach do **10 osób**, co umożliwia indywidualne podejście do uczestników, aktywny udział w zajęciach oraz zapewnia komfortowe warunki do zdobywania wiedzy i wykonywania ćwiczeń praktycznych.

Struktura i liczba godzin szkolenia: Szkolenie obejmuje **32 godziny dydaktyczne**, z czego: ok. **13 godzin dydaktycznych stanowią treści teoretyczne**, a ok. **29 godzin dydaktycznych stanowią zajęcia praktyczne i warsztatowe**. Zajęcia realizowane są **w formule stacjonarnej**, zgodnie z ustalonym harmonogramem obejmującym kilka dni szkoleniowych. Program szkolenia łączy przekaz wiedzy teoretycznej z intensywną częścią praktyczną dotyczącą stylizacji paznokci oraz wykonywania makijażu. Uczestnicy uczą się przygotowania stanowiska pracy, zasad higieny i bezpieczeństwa oraz wykonywania zabiegów kosmetycznych w praktyce.

Harmonogram i przerwy: Szkolenie prowadzone jest zgodnie z rozkładem godzin dydaktycznych (**1 godzina dydaktyczna = 45 minut pracy**). W trakcie zajęć przewidziane są przerwy organizacyjne, które nie są wliczone w całkowity czas trwania zajęć. Przerwy mają na celu regenerację uczestników oraz przygotowanie do kolejnych części szkolenia.

Forma prowadzenia zajęć. Szkolenie realizowane jest **w formule stacjonarnej** i ma charakter warsztatowy. Zajęcia obejmują prezentację zagadnień teoretycznych, pokaz wykonywania zabiegów przez instruktora oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników. Część praktyczna obejmuje wykonywanie manicure hybrydowego oraz makijażu z wykorzystaniem profesjonalnych narzędzi i kosmetyków.

Interakcja z trenerem: Uczestnicy mają możliwość aktywnego udziału w zajęciach poprzez zadawanie pytań, udział w dyskusji oraz wykonywanie ćwiczeń praktycznych. Trener zapewnia bieżące wsparcie merytoryczne, udziela informacji zwrotnej oraz nadzoruje wykonywanie zabiegów podczas zajęć praktycznych.

Zapewnienie jakości szkolenia: Materiały dydaktyczne przygotowane są zgodnie z aktualną wiedzą z zakresu kosmologii, stylizacji paznokci oraz makijażu. Szkolenie prowadzone jest przez trenera posiadającego doświadczenie w pracy w branży beauty oraz w prowadzeniu szkoleń dla osób dorosłych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 23 Wprowadzenie do szkolenia, cele i zasady pracy. | Kamila Nowak | 14-05-2026 | 18:00 | 18:45 | 00:45 |
| 2 z 23 Higiena i bezpieczeństwo pracy w usługach kosmetycznych | Kamila Nowak | 14-05-2026 | 18:45 | 19:30 | 00:45 |
| 3 z 23 Budowa skóry i paznokci w kontekście zabiegów kosmetycznych | Kamila Nowak | 14-05-2026 | 19:30 | 20:15 | 00:45 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 4 z 23 Produkty i narzędzia wykorzystywane w stylizacji paznokci i makijażu | Kamila Nowak | 14-05-2026 | 20:15 | 21:00 | 00:45 |
| 5 z 23 Podstawy manicure hybrydowego – teoria stylizacji paznokci. | Kamila Nowak | 15-05-2026 | 09:00 | 09:45 | 00:45 |
| 6 z 23 Narzędzia i produkty stosowane w manicure hybrydowym | Kamila Nowak | 15-05-2026 | 09:45 | 11:15 | 01:30 |
| 7 z 23 Przygotowanie płytki paznokcia do stylizacji. Teoria | Kamila Nowak | 15-05-2026 | 11:15 | 12:00 | 00:45 |
| 8 z 23 Przerwa | Kamila Nowak | 15-05-2026 | 12:00 | 12:15 | 00:15 |
| 9 z 23 Przygotowanie płytki paznokcia do stylizacji. Praktyka | Kamila Nowak | 15-05-2026 | 12:15 | 13:45 | 01:30 |
| 10 z 23 Wykonanie manicure hybrydowego – technika stylizacji. Teoria | Kamila Nowak | 15-05-2026 | 13:45 | 14:30 | 00:45 |
| 11 z 23 Przerwa | Kamila Nowak | 15-05-2026 | 14:30 | 14:45 | 00:15 |
| 12 z 23 Wykonanie manicure hybrydowego – technika stylizacji. Praktyka | Kamila Nowak | 15-05-2026 | 14:45 | 17:00 | 02:15 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 13 z 23 Podstawy makijażu profesjonalnego | Kamila Nowak | 16-05-2026 | 09:00 | 09:45 | 00:45 |
| 14 z 23 Analiza skóry i dobór kosmetyków do makijażu. | Kamila Nowak | 16-05-2026 | 09:45 | 11:15 | 01:30 |
| 15 z 23 Techniki wykonywania makijażu. Teoria | Kamila Nowak | 16-05-2026 | 11:15 | 12:00 | 00:45 |
| 16 z 23 Przerwa | Kamila Nowak | 16-05-2026 | 12:00 | 12:15 | 00:15 |
| 17 z 23 Techniki wykonywania makijażu. Praktyka | Kamila Nowak | 16-05-2026 | 12:15 | 14:30 | 02:15 |
| 18 z 23 Przerwa | Kamila Nowak | 16-05-2026 | 14:30 | 14:45 | 00:15 |
| 19 z 23 Makijaż okolicznościowy – praca praktyczna. | Kamila Nowak | 16-05-2026 | 14:45 | 17:00 | 02:15 |
| 20 z 23 Doskonalenie technik wykonywania zabiegów kosmetycznych. | Kamila Nowak | 17-05-2026 | 12:00 | 13:30 | 01:30 |
| 21 z 23 WALIDACJA efektów uczenia się i kwalifikacji ZSK | - | 17-05-2026 | 13:30 | 16:30 | 03:00 |
| 22 z 23 Przerwa | Kamila Nowak | 17-05-2026 | 16:30 | 16:45 | 00:15 |
| 23 z 23 WALIDACJA efektów uczenia się i kwalifikacji ZSK | - | 17-05-2026 | 16:45 | 19:00 | 02:15 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 200,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 5 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 157,58 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 157,58 PLN |
| W tym koszt walidacji brutto | 700,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto | 700,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 100,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto | 100,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamila Nowak

Doświadczona makijażystka i trenerka branży beauty z ponad 10-letnią praktyką zawodową. Specjalizuje się w wykonywaniu makijażu okolicznościowych, ślubnych oraz sesyjnych, pracując na co dzień z klientkami indywidualnymi. W swojej pracy łączy wrażliwość estetyczną z praktycznym podejściem do nauki zawodu, dzięki czemu uczestnicy prowadzonych przez nią szkoleń zdobywają zarówno wiedzę teoretyczną, jak i konkretne umiejętności wykorzystywane w pracy z klientem. Przez 5 lat prowadziła warsztaty makijażowe oraz szkolenia dla konsultantów kosmetycznych marki AVON, zarówno w formie stacjonarnej, jak i online. Posiada wykształcenie średnie techniczne – ukończyła Technikum Chemiczne, co pozwala jej lepiej rozumieć skład i działanie produktów kosmetycznych wykorzystywanych w makijażu oraz stylizacji paznokci. Swoje kompetencje zawodowe rozwija również w obszarze stylizacji paznokci. Ukończyła liczne kursy i szkolenia z zakresu stylizacji paznokci, w tym manicure hybrydowego i żelowego, obejmujące przygotowanie płytki paznokcia, dobór produktów, zasady higieny i bezpieczeństwa pracy oraz techniki wykonywania stylizacji. Zdobyte kwalifikacje pozwalają jej na praktyczne łączenie wiedzy z zakresu makijażu i stylizacji paznokci podczas prowadzonych zajęć szkoleniowych. Doświadczenie zawodowe oraz szkoleniowe zdobyte i aktualizowane nie wcześniej niż 5 lat wstecz.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Program szkolenia „Podstawy stylizacji paznokci i makijażu – przygotowanie do wykonywania usług beauty” został opracowany w sposób kompleksowy i uporządkowany, tak aby umożliwić uczestnikom stopniowe nabywanie wiedzy oraz umiejętności praktycznych niezbędnych do wykonywania podstawowych usług kosmetycznych. Szkolenie rozpoczyna się od modułu wprowadzającego, w ramach którego uczestnicy zapoznają się z organizacją pracy w branży beauty, zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz podstawami przygotowania stanowiska pracy. Omawiane są również zagadnienia związane z dezynfekcją narzędzi, higieną pracy oraz przeciwwskazaniami do wykonywania zabiegów kosmetycznych. W tej części uczestnicy zdobywają także wiedzę dotyczącą budowy skóry i paznokci oraz uczą się rozpoznawać podstawowe produkty i narzędzia wykorzystywane w stylizacji paznokci i makijażu. Kolejną część szkolenia poświęcona jest stylizacji paznokci, ze szczególnym uwzględnieniem manicure hybrydowego. Uczestnicy poznają budowę płytki paznokcia, zasady bezpieczeństwa pracy oraz rodzaje produktów i narzędzi stosowanych w stylizacji. Następnie przechodzą do intensywnej części praktycznej, obejmującej przygotowanie płytki paznokcia, opracowanie skórek, aplikację produktów oraz wykonanie pełnego manicure hybrydowego. Szczególny nacisk kładziony jest na poprawność techniczną, kolejność wykonywania czynności oraz unikanie najczęstszych błędów. Równolegle realizowany jest moduł dotyczący makijażu, który obejmuje zarówno podstawy teoretyczne, jak i praktykę wykonywania makijażu. Uczestnicy uczą się analizy skóry, doboru kosmetyków oraz przygotowania skóry do makijażu. W części praktycznej wykonują makijaż krok po kroku – od aplikacji podkładu, przez modelowanie twarzy, aż po makijaż oka i ust. Program obejmuje również wykonywanie makijażu okolicznościowego z uwzględnieniem indywidualnych cech klienta oraz okazji. W dalszej części szkolenia uczestnicy doskonalą nabyte umiejętności poprzez pracę praktyczną pod nadzorem trenera. Etap ten pozwala na utrwalenie technik, rozwijanie precyzji oraz indywidualne korygowanie błędów. Uczestnicy otrzymują bieżącą informację zwrotną oraz wskazówki dotyczące dalszego rozwoju zawodowego. Ostatnim etapem szkolenia jest proces walidacji efektów uczenia się oraz kwalifikacji ZSK: wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp, który obejmuje zarówno sprawdzenie wiedzy teoretycznej, jak i umiejętności praktycznych. W ramach walidacji przeprowadzany jest test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych, a także wywiad swobodny weryfikujący kompetencje społeczne, takie jak komunikacja z klientem czy odpowiedzialność za wykonywaną usługę. Całość programu realizowana jest w formule stacjonarnej, z wyraźną przewagą zajęć praktycznych, co umożliwia uczestnikom zdobycie realnych umiejętności zawodowych. Szkolenie prowadzone jest w małych grupach, co zapewnia indywidualne podejście, komfort pracy oraz skuteczne wsparcie trenera na każdym etapie nauki.

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

Materiały szkoleniowe i materiały wspierające naukę. Uczestnicy otrzymują komplet materiałów szkoleniowych wspierających zdobywanie wiedzy i umiejętności z zakresu stylizacji paznokci oraz wykonywania makijażu, w tym:

- skrypty szkoleniowe zawierające omówienie najważniejszych zagadnień omawianych podczas szkolenia (manicure hybrydowy, przygotowanie skóry do makijażu, podstawowe techniki makijażu),
- materiały edukacyjne dotyczące zasad higieny i bezpieczeństwa pracy w usługach kosmetycznych,
- materiały pomocnicze ułatwiające utrwalenie wiedzy oraz stosowanie poznanych technik w praktyce.

Materiały stanowią wsparcie w utrwalaniu wiedzy zdobytej podczas szkolenia oraz mogą być wykorzystywane przez uczestników po jego zakończeniu.

Certyfikat ukończenia szkolenia i nadania kwalifikacji ZSK

Wsparcie po szkoleniu: Uczestnicy mają możliwość skorzystania z dodatkowego wsparcia po zakończeniu szkolenia:

- możliwość kontaktu z trenerem w formie konsultacji mailowych (do 2 tygodni po zakończeniu szkolenia),
- możliwość zadawania pytań dotyczących wykonywania stylizacji paznokci oraz makijażu i utrwalania zdobytej wiedzy.

Takie rozwiązanie umożliwia utrwalenie efektów szkolenia oraz wspiera uczestników w rozwijaniu zdobytych umiejętności w praktyce.

Dostęp do wyposażenia sali i narzędzi wykorzystywanych podczas zajęć praktycznych. Zajęcia praktyczne realizowane są w sali szkoleniowej przygotowanej do prowadzenia zajęć z zakresu stylizacji paznokci oraz makijażu. Stanowiska pracy umożliwiają bezpieczne wykonywanie ćwiczeń praktycznych oraz obserwację technik prezentowanych przez trenera. Podczas zajęć wykorzystywane są m.in.:

- zestawy narzędzi do stylizacji paznokci (pilniki, bloki polerskie, cążki, frezy, frezarki),
- lampy UV/LED do utwardzania stylizacji hybrydowej,
- produkty do manicure hybrydowego (baza, lakier hybrydowy, top, preparaty pomocnicze),
- profesjonalne kosmetyki do makijażu (podkłady, korektory, pudry, bronzery, róże, produkty do makijażu oczu i ust),
- zestawy pędzli i akcesoriów do makijażu,
- materiały jednorazowe oraz środki do dezynfekcji zapewniające zachowanie zasad higieny i bezpieczeństwa pracy.

Wyposażenie sali oraz wykorzystywane materiały umożliwiają przeprowadzenie zajęć praktycznych w sposób bezpieczny, zgodny z zasadami higieny oraz z programem szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych (18+) aktywnych zawodowo, prowadzących działalność gospodarczą, osób poszukujących nowych kompetencji zawodowych oraz osób bezrobotnych lub przygotowujących się do podjęcia pracy, które chcą zdobyć wiedzę i umiejętności z zakresu stylizacji paznokci oraz wykonywania makijażu.

Wymagania formalne:

- ukończony **18 rok życia**,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach praktycznych,
- brak wymagań dotyczących wcześniejszego doświadczenia w branży kosmetycznej.

Warunkiem uczestnictwa jest otrzymanie dofinansowania na poziomie co najmniej 70% ze środków publicznych. W takim przypadku, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 r. (Dz.U. z 2023 r., poz. 955), usługa może być zwolniona z VAT

Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia szkolenia oraz przystąpienia do walidacji jest udział w co najmniej 80% czasu trwania zajęć.

Adres

ul. Środkowa 2/1
62-065 Grodzisk Wielkopolski
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sławomira Kluczyńska-Kuleczka

E-mail prywatnecentrum@op.pl

Telefon (+48) 509 070 934