



Ajurveda głębokiego relaksu – rytuał jedwabnych stempli (twarz, stopy, dłonie) w praktyce zielonych kompetencji i zrównoważonych usług beauty

Numer usługi 2026/04/03/192329/3464328

5 250,00 PLN brutto
5 250,00 PLN netto
328,13 PLN brutto/h
328,13 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

J&S COMPANY
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

📍 Zabrze

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 23.05.2026 do 24.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa

- kosmetyczki chcące wdrożyć ekologiczne usługi
- masażyści pracujący w duchu wellness i natury
- właściciele salonów beauty wdrażający zielone rozwiązania
- osoby rozwijające kompetencje w obszarze zrównoważonego rozwoju

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

22-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników praktycznych umiejętności wykonywania ajurwedyjskich masaży twarzy, stóp i dłoni z wykorzystaniem jedwabnych stempli, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, ekologii oraz zielonych kompetencji w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia i omawia podstawy ajurwedy w kontekście ekologicznych i zrównoważonych usług beauty	Uczestnik wyjaśnia założenia ajurwedy i ich związek z naturalną pielęgnacją oraz ochroną środowiska	Wywiad swobodny
Charakteryzuje znaczenie zielonych kompetencji w branży beauty	Uczestnik wskazuje elementy ekologiczne w pracy gabinetowej (produkty, odpady, energia)	Test teoretyczny
Dobiera naturalne i ekologiczne produkty (oleje, materiały) do zabiegów	Uczestnik prawidłowo dobiera produkty zgodnie z zasadami ekologii i potrzebami klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje masaż twarzy jedwabnymi stemplami zgodnie z zasadami zielonych kompetencji	Uczestnik poprawnie wykonuje techniki masażu, stosując minimalną ilość produktów i ekologiczne podejście	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje masaż stóp jedwabnymi stemplami w sposób zgodny z ideą zrównoważonego rozwoju	Uczestnik wykonuje masaż zgodnie z procedurą oraz zasadami ograniczania odpadów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje masaż dłoni jedwabnymi stemplami z wykorzystaniem ekologicznych technik pracy	Uczestnik stosuje poprawne techniki oraz wykorzystuje naturalne materiały	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Łączy techniki masażu w jeden spójny rytuał relaksacyjny eco	Uczestnik wykonuje pełny rytuał (twarz–stopy–dłonie) w sposób płynny i zgodny z ideą eco	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady ograniczania odpadów i racjonalnego zużycia materiałów	Uczestnik pracuje w sposób oszczędny, ogranicza zużycie produktów i właściwie gospodaruje materiałami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Tworzy usługę premium zgodną z zielonymi kompetencjami	Uczestnik opracowuje koncepcję zabiegu eco premium	Wywiad swobodny
Wycenia usługę z uwzględnieniem wartości ekologicznej	Uczestnik przedstawia poprawną wycenę usługi premium eco	Wywiad swobodny
Promuje ekologiczne podejście w pracy z klientem	Uczestnik komunikuje korzyści ekologiczne zabiegu	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Beata Kurgan-Bujdasz
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie trwa **16 godzin zegarowych**, realizowane w ciągu dwóch dni po 8 godzin dziennie, z **jedną przerwą 1-godzinną o 13:00** każdego dnia. Czas szkolenia obejmuje zarówno zajęcia teoretyczne, jak i praktyczne. Program łączy elementy ajurwedy, masaży twarzy, stóp i dłoni oraz zasady **zielonych kompetencji**, czyli ekologicznego, świadomego i zrównoważonego podejścia w usługach beauty.

Szkolenie rozpoczyna się od **godziny teoretycznej** (8:00–9:00), podczas której uczestnicy poznają podstawy ajurwedy w kontekście usług beauty oraz zasady zielonych kompetencji, w tym świadomego wykorzystania zasobów, ograniczania odpadów i ekologicznych praktyk w gabinecie kosmetycznym.

Od 9:00 do 10:00 uczestnicy wchodzi w **teorię połączoną z pierwszą praktyką**, ucząc się obsługi jedwabnych stemplów oraz przygotowania naturalnych olejów i materiałów w duchu ekologii.

Od 10:00 do 13:00 przewidziana jest **praktyka masażu twarzy jedwabnymi stemplami**, z naciskiem na techniki relaksacyjne, minimalizację zużycia produktów i zastosowanie naturalnych, biodegradowalnych olejów.

Po przerwie, w godzinach 14:00–16:00, uczestnicy realizują **praktykę masażu stóp jedwabnymi stemplami**, łącząc techniki refleksologiczne z zasadami eco, tworząc pełen rytuał relaksacyjny zgodny z ideą zero waste. Pod koniec dnia przewidziano krótkie podsumowanie, omówienie efektów praktyki oraz pytania uczestników.

Dzień drugi rozpoczyna się od **teoretycznego wprowadzenia w masaż dłoni** (8:00–9:00), podczas którego uczestnicy poznają nowe techniki pracy z jedwabnymi stemplami oraz zasady minimalizacji zużycia produktów i materiałów, zgodnie z zielonymi kompetencjami.

Od 9:00 do 10:30 uczestnicy przechodzą do **praktyki tworzenia rytuału eco premium**, ucząc się łączenia masażu twarzy, stóp i dłoni w jeden spójny rytuał relaksacyjny, z uwzględnieniem oszczędnego wykorzystania zasobów i ograniczenia odpadów.

Kolejny blok praktyczny, od 10:30 do 13:00, obejmuje **praktykę pełnego rytuału** w standardzie ekologii, podczas której uczestnicy wykonują masaż twarzy, stóp i dłoni, testując różne techniki i produkty naturalne.

Po przerwie, od 14:00 do 15:00, uczestnicy uczestniczą w **modułach teoretyczno-praktycznych z zakresu biznesu eco**, w tym nauce wyceny, sprzedaży i promocji usług beauty zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Ostatnia godzina, 15:00–16:00, jest poświęcona **walidacji efektów uczenia się i egzaminowi**.

Podsumowanie programu

- **Teoria:** 5 godzin zegarowych – podstawy ajurwedy, zielone kompetencje, biznes eco
- **Praktyka:** 10 godzin zegarowych – masaż twarzy, stóp, dłoni, tworzenie rytuału
- **Walidacja:** 1 godzina zegarowe – ocena wykonania pełnego rytuału
- **Przerwy:** 1 godzina dziennie, łączny czas obecności uczestnika: 16 godzin

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do ajurwedy i zielonych kompetencji – zrównoważony rozwój, eco beauty	BEATA KURGAN-BUJDASZ	23-05-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 11 Praca z jedwabnymi stemplami – naturalne materiały, zero waste	BEATA KURGAN-BUJDASZ	23-05-2026	10:00	11:30	01:30
3 z 11 Masaż twarzy jedwabnymi stemplami – techniki praktyczne eco	BEATA KURGAN-BUJDASZ	23-05-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 11 Przerwa	BEATA KURGAN-BUJDASZ	23-05-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 11 Masaż stóp jedwabnymi stemplami – praktyka ekologiczna	BEATA KURGAN-BUJDASZ	23-05-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 11 Masaż dłoni jedwabnymi stemplami – techniki eco	BEATA KURGAN-BUJDASZ	24-05-2026	08:00	10:00	02:00
7 z 11 Tworzenie rytuału eco premium – łączenie technik	BEATA KURGAN-BUJDASZ	24-05-2026	10:00	11:30	01:30
8 z 11 Praktyka pełnego rytuału (twarz–stopy–dłonie)	BEATA KURGAN-BUJDASZ	24-05-2026	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 11 Przerwa	BEATA KURGAN-BUJDASZ	24-05-2026	13:00	14:00	01:00
10 z 11 Zielone kompetencje w biznesie – wycena i sprzedaż	BEATA KURGAN-BUJDASZ	24-05-2026	14:00	15:00	01:00
11 z 11 Walidacja efektów uczenia się. Egzamin	-	24-05-2026	15:00	16:00	01:00

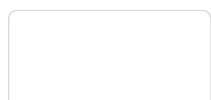
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,13 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

BEATA KURGAN-BUJDASZ



Jestem dyplomowaną fizjoterapeutką oraz właścicielką studia modelowania sylwetki. Posiadam kwalifikacje potwierdzone certyfikatami w zakresie obsługi specjalistycznych urządzeń wykorzystywanych w zabiegach modelowania sylwetki.

Dysponuję doświadczeniem praktycznym w pracy z klientem oraz w ocenie prawidłowości wykonywania zabiegów z wykorzystaniem urządzeń kosmetycznych i fizjoterapeutycznych. Wiedza kierunkowa oraz praktyka zawodowa umożliwiają mi rzetelną i obiektywną ocenę efektów uczenia się zgodnie z wymaganiami Bazy Usług Rozwojowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy, materiały do ćwiczeń podczas szkolenia.

Informacje dodatkowe

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Jana Karłowicza 10
41-800 Zabrze
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



BEATA KURGAN-BUJDASZ

E-mail beata.bujdasz@gmail.com

Telefon (+48) 512 526 015