



TERAPIE AUTOLOGICZNE I KOSMETOLOGICZNE PROTOKOŁY INSPIROWANE MEDYCYNĄ REGENERACYJNĄ

Numer usługi 2026/04/03/12478/3463391

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 283 oceny

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 12:00 h

📅 19.07.2026 do 19.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób już pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych, jak i do tych, które dopiero planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej, w szczególności:

- kosmologów, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

17-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowania protokołu opieki przedzabiegowej i pozabiegowej (w zakresie kosmologii) dla klienta po terapii autologicznej, rozpoznawania sytuacji wymagających konsultacji lekarskiej („red flags”), projektowania i prowadzenia kosmologicznych protokołów regeneracyjnych inspirowanych podejściem medycyny regeneracyjnej (mechanizmy gojenia, remodeling).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność	Test teoretyczny
	omawia substancje aktywne zawarte w preparatach	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	Opisuje jak przeprowadzić wywiad z klientem na temat stanu zdrowia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje protokoły regeneracyjne: peeling powierzchniowy, terapia barierowa i mikronakłuwanie (w zakresie kosmologii)	dobiera odpowiedni protokół regeneracyjny do potrzeb skóry (tekstura, suchość, podrażnienie, nierówny koloryt, wiotkość w zakresie kosmologii)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i aseptyki gabinetowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje peeling powierzchniowy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa (dobór, czas ekspozycji, neutralizacja/wyciszenie, zabezpieczenie bariery)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje zabieg mikronakłuwania/mezoterapii mikroigłowej w zakresie kosmologii: dobiera parametry do stanu skóry, prowadzi procedurę bezpiecznie, wdraża postępowanie pozabiegowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wdraża terapię barierową po zabiegu (gabinet + home care) oraz modyfikuje zalecenia zależnie od reakcji skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia tolerancję skóry i dokumentuje przebieg oraz reakcję pozabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Test teoretyczny
	definiuje swoje słabe i mocne strony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 21:30

TERAPIE AUTOLOGICZNE I KOSMETOLOGICZNE PROTOKOŁY INSPIROWANE MEDYCYNĄ REGENERACYJNĄ

TEORIA I PRAKTYKA: 09:00-12:00 i 12:30-21:00

Moduł I. Terapie autologiczne – kontekst dla kosmetologa Czym są terapie autologiczne (PRP/PRF/iPRF) – cel terapeutyczny i oczekiwane efekty (omówienie ogólne, bez instruktażu wykonania).

- Rola kosmetologa w ścieżce klienta: przygotowanie, wsparcie, rekonwalescencja skóry, edukacja.

Moduł II. Konsultacja i kwalifikacja kosmetologiczna klienta

- Wywiad kosmetologiczny: skóra, pielęgnacja, historia zabiegowa, sezonowość, fototyp, reakcje, alergie.
- Ocena ryzyka podrażnienia i osłabionej bariery.
- Oczekiwania klienta i komunikacja „realnych rezultatów”.
- „Red flags”: kiedy odroczyć zabiegi kosmetologiczne i skierować do lekarza (objawy infekcji, dermatoz, niepokojące zmiany).

Moduł III. Przygotowanie skóry przed zabiegiem lekarskim – protokół kosmetologiczny

- Cele: wyciszenie skóry, wzmocnienie bariery, przygotowanie do rekonwalescencji, minimalizacja podrażnień.

- Bezpieczne zabiegi przygotowawcze (w zakresie kosmetyologii): procedury barierowe, nawilżające, łagodzące; peelingi wyłącznie powierzchniowe – kiedy tak/nie.
- Harmonogram: 2–4 tygodnie przed (plan serii), okno „stop” przed procedurą (co i kiedy wykluczyć).

Moduł IV. Opieka pozabiegowa po terapii autologicznej – protokół kosmetyologa

- Jak „czytać” reakcję skóry po zabiegu (typowe reakcje vs. objawy alarmowe).
- Plan 48 h / 7 dni / 4 tygodnie: oczyszczanie, bariera, ukojenie, nawilżenie, fotoprotekcja.
- Dobór pielęgnacji domowej i zakazów (czego nie robić, aby nie nasilać podrażnień).
- Dokumentacja: karta zaleceń i monitoring tolerancji.

Moduł V. Alternatywy nieiniekcyjne w gabinecie kosmetyologicznym

- Protokoły „skin quality” bez iniekcji: terapia barierowa + peelingi powierzchniowe + mikronakłuwanie (jeśli ujęte) + pielęgnacja domowa.
- Jak budować efekty regeneracyjno-stymulujące metodami kosmetyologicznymi (bez wchodzenia w zakres lekarski).
- Dobór substancji aktywnych do regeneracji i bariery (np. ceramidy, NMF, humektanty, składniki kojące, antyoksydanty) i zasady ich łączenia

Moduł VI. Podstawy „regeneracji” w ujęciu kosmetyologicznym

- Mechanizmy regeneracji skóry: bariera, TEWL, stan zapalny o niskim nasileniu, remodeling.
- „Inspiracje medycyną regeneracyjną” – co to znaczy w kosmetyologii: praca na jakości skóry
- Cele terapii: tekstura, nawilżenie, wyrównanie kolorytu, komfort skóry, wsparcie bariery.

Moduł VII. Kwalifikacja kosmetyologiczna i bezpieczeństwo

- Wywiad kosmetyologiczny: cele, pielęgnacja, historia zabiegowa, reakcje skóry.
- Wskazania i przeciwwskazania do: peelingów powierzchniowych, mikronakłuwania, terapii barierowej.
- „Red flags” – kiedy przerwać/odroczyć zabieg i skierować do lekarza.
- Dokumentacja gabinetowa: zgoda, karta zabiegu, zalecenia pozabiegowe.

Moduł VIII. Peelingi powierzchniowe jako element protokołu regeneracyjnego

- Typy eksfoliacji kosmetyologicznej (AHA/BHA/PHA, enzymatyczne) – dobór do wskazań.
- Bezpieczna sekwencja: przygotowanie → aplikacja → neutralizacja/wyciszenie → odbudowa bariery.
- Jak nie zaburzyć bariery: częstotliwość, dawka bodźca, fotoprotekcja.

Moduł IX. Terapia barierowa (gabinet + home care)

- Odbudowa bariery: składniki wspierające barierę (np. ceramidy, NMF, lipidy, humektanty, emolienty, substancje kojące).
- Projektowanie „ścieżki regeneracji”: 48 h / 7 dni / 4 tygodnie po zabiegu.
- Zalecenia domowe: minimalizacja podrażnień, fotoprotekcja, pielęgnacja wspierająca.

Moduł X. Mikronakłuwanie / mezoterapia mikroigłowa w kosmetyologii

Zasada działania mikronakłuć, cele kosmetyologiczne i oczekiwane reakcje skóry.

- Dobór parametrów do stanu skóry i wskazań kosmetyologicznych (bez wchodzenia w zakres procedur medycznych).
- Bezpieczna praca: przygotowanie skóry, higiena, procedura, wyciszenie i zabezpieczenie bariery, zalecenia pozabiegowe.
- Minimalizacja działań niepożądanych typowych dla mikronakłuć (rumień, suchość, podrażnienie).

Moduł XI. Protokoły łączone + plan terapii

- Schematy łączenia: peeling powierzchniowy ↔ mikronakłuwanie ↔ terapia barierowa (kolejność, odstępy).
- Plan serii (np. 4–6 tygodni / 8–12 tygodni) – interwały i kryteria modyfikacji.

Walidacja: 21:00-21:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób już pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych, jak i do tych, które dopiero planują rozpocząć pracę w branży kosmetyologicznej, w szczególności:

- kosmetyków, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi, w godzinach 12:00-12:30.

Szkolenie prowadzone jest w 4-osobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę kursantów. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg nieinwazyjny na jednej modelce.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestnika z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych uczestników, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu uczestnikom, którzy zaliczyli dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 TERAPIE AUTOLOGICZNE I KOSMETOLOGICZNE PROTOKOŁY INSPIROWANE MEDYCYNĄ REGENERACYJNĄ - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Magdalena Rak	19-07-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 3 TERAPIE AUTOLOGICZNE I KOSMETOLOGICZNE PROTOKOŁY INSPIROWANE MEDYCYNĄ REGENERACYJNĄ - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Magdalena Rak	19-07-2026	12:30	21:00	08:30
3 z 3 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	19-07-2026	21:00	21:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)

- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm)

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu kosmetyki estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669