



## Profesjonalna Laminacja rzęs z promykami

Numer usługi 2026/04/03/197397/3463228

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

230,77 PLN brutto/h

230,77 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Na Mani Julia

Duczmał-Kalińska

★★★★★ 5,0 / 5

11 ocen

📍 Wołomin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 13:00 h

📅 16.06.2026 do 16.06.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do **osób dorosłych zamieszkujących województwo mazowieckie**, które:

- pracują lub planują podjąć pracę w branży beauty (kosmetyczki, stylistki rzęs, osoby prowadzące salony kosmetyczne),
- chcą zdobyć **nowe kwalifikacje** lub podnieść swoje **kompetencje zawodowe** w zakresie liftingu i laminacji rzęs,
- poszukują możliwości **zwiększenia konkurencyjności** na lokalnym rynku usług kosmetycznych,
- są zainteresowane **elastycznym zatrudnieniem**, samozatrudnieniem lub uruchomieniem działalności gospodarczej związanej z usługami beauty,
- w szczególności pracują w mikro- i małych przedsiębiorstwach funkcjonujących na terenie Mazowsza.

Grupa może obejmować zarówno osoby z doświadczeniem w stylizacji rzęs, jak i osoby początkujące, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania liftingu rzęs zgodnie ze standardami branżowymi.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

15-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

13

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik nabeździe praktyczne umiejętności profesjonalnego wykonywania liftingu i laminacji rzęs z promieniami zgodnie ze standardami branżowymi, zwiększając swoją konkurencyjność na rynku usług beauty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
zna zasady higieny, BHP i przygotowania stanowiska do zabiegu liftingu rzęs,	poprawnie przygotowuje stanowisko zabiegowe z zachowaniem zasad higieny i BHP,	Obserwacja w warunkach symulowanych
potrafi prawidłowo ocenić naturalne rzęsy i dobrać odpowiednie preparaty oraz wałki,	prawidłowo ocenia kondycję rzęs modelki oraz dobiera odpowiedni rozmiar wałków i preparaty,	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykonuje kompletny zabieg liftingu, laminacji i botoksu rzęs krok po kroku,	wykonuje wszystkie etapy liftingu i laminacji rzęs zgodnie z procedurą i kolejnością,	Obserwacja w warunkach symulowanych
stosuje właściwe czasy pracy preparatów dostosowane do struktury rzęs,	stosuje właściwe czasy działania preparatów, dostosowane do struktury rzęs,	Obserwacja w warunkach symulowanych
potrafi rozpoznać błędy oraz dobrać korektę w przypadku trudnych przypadków,	zachowuje płynność pracy, precyzję oraz bezpieczeństwo podczas aplikacji produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych
potrafi udzielić klientce zaleceń pozabiegowych,	identyfikuje i koryguje ewentualne błędy techniczne w trakcie zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
dokumentuje zabieg zgodnie ze standardami zawodowymi.	przekazuje poprawne zalecenia pozabiegowe klientce/modelce.	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## **Wprowadzenie do zabiegu liftingu i laminacji rzęs**

- Omówienie zakresu szkolenia
- Zasady BHP i higiena pracy

## **Anatomia i charakterystyka naturalnych rzęs**

- Cykl wzrostu rzęs
- Typy i kondycja rzęs a dobór preparatów

## **Produkty i narzędzia wykorzystywane w zabiegu**

- Rodzaje wałków i ich dobór
- Preparaty do liftingu i laminacji – różnice i zastosowanie

## **Przygotowanie stanowiska oraz klientki do zabiegu**

- Procedury higieniczne
- Analiza rzęs i przeciwwskazania

## **Technika wykonania liftingu rzęs – krok po kroku**

- Dobór wałków
- Aplikacja preparatów
- Czas pracy produktów

## **Laminacja i botoks rzęs**

- Techniki nanoszenia

## **Wykonanie promieni**

- Dobranie odpowiedniego skrętu rzęs i efekt końcowy

## **Najczęstsze błędy i trudne przypadki**

- Rozpoznawanie
- Metody korekty

## **Pielęgnacja pozabiegowa i zalecenia dla klientki**

- Utrzymanie efektu
- Czego unikać po zabiegu

## **Praca praktyczna w warunkach symulowanych**

- Wykonanie pełnego zabiegu na modelce
- Omówienie pracy i korekta techniczna

#### Podsumowanie i sesja pytań

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> WPROWADZENIE + TEORIA LAMINACJI	Dominika Sopa	16-06-2026	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 8</b> TECHNIKA LAMINACJI – KROK PO KROKU	Dominika Sopa	16-06-2026	09:30	11:00	01:30
<b>3 z 8</b> przerwa	Dominika Sopa	16-06-2026	11:00	11:15	00:15
<b>4 z 8</b> PRAKTYKA – LAMINACJA RZĘS	Dominika Sopa	16-06-2026	11:15	13:45	02:30
<b>5 z 8</b> przerwa	Dominika Sopa	16-06-2026	13:45	14:00	00:15
<b>6 z 8</b> WPROWADZENIE – PRZEDŁUŻANIE KĄCIKA OKA	Dominika Sopa	16-06-2026	14:00	15:30	01:30
<b>7 z 8</b> TECHNIKA – KĄCIK OKA	Dominika Sopa	16-06-2026	15:30	17:00	01:30
<b>8 z 8</b> walidacja i zakończenie szkolenia	-	16-06-2026	17:00	18:05	01:05

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN

---

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 000,00 PLN
---	--------------

---

<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	230,77 PLN
----------------------------------	------------

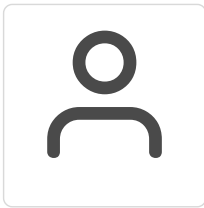
---

<b>Koszt osobogodziny netto</b>	230,77 PLN
---------------------------------	------------

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dominika Sopa

Jestem trenerem w województwie mazowieckim. Swoje szkolenia prowadzę w Wołominie. Wygrałam mistrzostwa międzynarodowe. Współpracuje z największymi hurtowniami w Polsce. Prowadzę szkolenia w trybie indywidualnym oraz w małych 2 osobowych grupach

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1 godzina zajęć = 45 min

Przerwy kawowe są zaplanowane i dostosowane do potrzeb uczestników. Ich czas może ulec zmianie.

Przerwy są wliczane w czas trwania usługi.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej, uczestnik otrzyma odpowiednie zaśw./certyfikat o jej ukończeniu oraz dokona oceny usługi w

BUR.

Warunkiem uzyskania zaśw./certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej.

### Warunki uczestnictwa

Uzyskanie dofinansowania u operatora

## Adres

ul. Mickiewicza 11/2

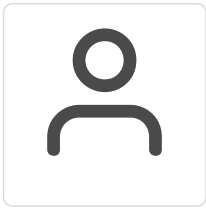
05-200 Wołomin

woj. mazowieckie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Julia Duczmal-Kalińska**

**E-mail** [duczmaljulia@icloud.com](mailto:duczmaljulia@icloud.com)

**Telefon** (+48) 725 120 076