



## Kurs szkolenie SEP Grupa I Eksploatacja + Dozór wraz z pierwszym egzaminem.

Numer usługi 2026/04/03/11506/3463169

1 760,00 PLN brutto  
1 760,00 PLN netto  
103,53 PLN brutto/h  
103,53 PLN netto/h  
150,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum  
Szkoleniowe Lektor  
Wioletta  
Stefankowska-  
Skórka

📍 Łomża / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,6 / 5

🕒 17 h

262 oceny

📅 13.04.2026 do 20.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Techniczne / Energetyka i gazownictwo

### Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa może obejmować:

#### Pracownicy branży energetycznej i elektroenergetycznej:

- **Elektrycy i technicy elektrycy:** Osoby pracujące przy instalacjach elektrycznych, które chcą zdobyć uprawnienia dozоровe i eksploatacyjne.
- **Operatorzy sieci energetycznych:** Pracownicy odpowiedzialni za utrzymanie, monitorowanie i naprawę sieci elektroenergetycznych.
- **Specjaliści ds. utrzymania ruchu:** Technicy zajmujący się utrzymaniem i naprawą urządzeń elektrycznych w zakładach przemysłowych.

#### Pracownicy budowlani i instalatorzy:

- **Instalatorzy elektryczni:** Osoby zajmujące się montażem i konserwacją instalacji elektrycznych.
- **Pracownicy firm budowlanych:** Osoby zatrudnione w firmach budowlanych, które chcą zdobyć kwalifikacje do pracy przy instalacjach elektrycznych.

#### Dodatkowo:

- osoby ubiegające się o uzyskanie uprawnień SEP Grupa 1 (E i/lub D),
- pracownicy wykonujący prace przy urządzeniach elektroenergetycznych,
- osoby nadzorujące eksploatację urządzeń
- osoby chcące odnowić uprawnienia SEP

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

12-04-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	17
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs kończy się egzaminem zewnętrznym, potwierdzającym przygotowanie do samodzielnego wykonywania zawodu. Ma na celu przygotowanie uczestników do prawidłowego i z zachowaniem obowiązujących zasad bezpieczeństwa wykonywania zawodu.

Cele Edukacyjne:

- Zdobycie wiedzy teoretycznej,
- Przygotowanie do egzaminu,
- Podniesienie kwalifikacji zawodowych.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności: Identyfikuje zagrożenia związane z eksploatacją urządzeń elektroenergetycznych oraz dobiera środki ochrony.	rozdziela rodzaje zagrożeń elektrycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje strefy zagrożenia i określa ich zakres,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera środki ochrony indywidualnej i zbiorowej do rodzaju pracy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia stan techniczny zabezpieczeń przed rozpoczęciem pracy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności: Wykonuje czynności eksploatacyjne urządzeń, instalacji i sieci elektroenergetycznych zgodnie z procedurami.	przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje instrukcje eksploatacji podczas wykonywania zadań,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje czynności obsługi, konserwacji i montażu urządzeń,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	interpretuje schematy elektryczne podczas realizacji zadania,	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności: Organizuje i nadzoruje prace przy urządzeniach elektroenergetycznych.	planuje przebieg prac zgodnie z obowiązującymi procedurami,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia poprawność wykonywanych prac,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dokumentuje przebieg prac eksploatacyjnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wiedza: Charakteryzuje przepisy prawne i zasady eksploatacji urządzeń elektroenergetycznych.	rozdziela zakres obowiązków dla stanowisk eksploatacji i dozoru,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	klasyfikuje urządzenia elektroenergetyczne według napięcia,	Wywiad swobodny
	opisuje procedury postępowania w sytuacjach awaryjnych.	Wywiad swobodny
	omawia podstawy prawne eksploatacji urządzeń elektroenergetycznych,	Wywiad swobodny
Kompetencje społeczne: Stosuje zasady bezpieczeństwa i odpowiedzialności zawodowej podczas pracy.	przestrzega zasad BHP podczas wykonywania zadań,	Wywiad swobodny
	reaguje na sytuacje zagrożenia zgodnie z procedurami,	Wywiad swobodny
	zgłasza nieprawidłowości i zagrożenia,	Wywiad swobodny
	podejmuje decyzje z uwzględnieniem bezpieczeństwa.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 2. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem nabycia kwalifikacji lub uzyskania uprawnień zawodowych nadawanych przez organy władz publicznych lub instytutów badawczych, lub samorządów zawodowych, lub samorządów gospodarczych na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

Dz.U. 2022 poz. 1392. ROZPORZĄDZENIE MINISTRA KLIMATU I ŚRODOWISKA z dnia 1 lipca 2022 r. w sprawie szczegółowych zasad stwierdzania posiadania kwalifikacji przez osoby zajmujące się eksploatacją urządzeń, instalacji i sieci.

## Informacje

### Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Po ukończeniu kursu uczestnik przystępuje do egzaminu zewnętrznego przed komisją kwalifikacyjną z FSNT NOT i po uzyskaniu pozytywnego wyniku otrzymuje: -świadectwo kwalifikacyjne

### Nazwa Podmiotu certyfikującego

Po ukończeniu kursu uczestnik przystępuje do egzaminu zewnętrznego przed komisją kwalifikacyjną z FSNT NOT i po uzyskaniu pozytywnego wyniku otrzymuje: -świadectwo kwalifikacyjne

# Program

## PROGRAM

### Szkolenie SEP Grupa I Eksploatacja +Dozór

Lp.	Tematy zajęć edukacyjnych	Wymiar godzin zajęć edukacyjnych
1	Zasady budowy, działanie oraz warunki techniczne obsługi urządzeń, instalacji i sieci energetycznych	1
2	Zasady eksploatacji oraz instrukcje eksploatacji urządzeń, instalacji i sieci energetycznych	1
3	Ogólne zasady racjonalnej gospodarki energetycznej	1
4	Warunki wykonywania prac kontrolno - pomiarowych i montażowych	1
5	Zasady i wymagania bezpieczeństwa pracy i bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz umiejętności udzielania pierwszej pomocy	2
6	Instrukcja postępowania w razie awarii, pożaru lub innego zagrożenia bezpieczeństwa obsługi lub otoczenia	2
7	Zasady budowy, działanie oraz warunki techniczne obsługi urządzeń, instalacji i sieci energetycznych	1
8	Zasady eksploatacji oraz instrukcje eksploatacji urządzeń, instalacji i sieci energetycznych	1
9	Ogólne zasady racjonalnej gospodarki energetycznej	1
10	Warunki wykonywania prac kontrolno - pomiarowych i montażowych	1
11	Zasady i wymagania bezpieczeństwa pracy i bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz umiejętności udzielania pierwszej pomocy	2

12	Instrukcja postępowania w razie awarii, pożaru lub innego zagrożenia bezpieczeństwa obsługi lub otoczenia	2
----	---	---

Szkolenie obejmuje 16h zajęć teoretycznych - godziny dydaktyczne + 1 h egzaminu zewnętrznego - godzina dydaktyczna

Szkolenie prowadzone w trybie godzin dydaktycznych (45 min).

- **Przerwy nie wliczane są w czas usługi.**

Podczas kursu zostanie szczegółowo omówiona problematyka związana z rozwijaniem **kompetencji zielonych**, w tym zagadnienia dotyczące:

- racjonalnego i efektywnego gospodarowania energią elektryczną,
- znajomości i obsługi technologii opartych na odnawialnych źródłach energii,
- ograniczania strat energii i emisji zanieczyszczeń.

#### Sposób organizacji walidacji:

Walidacja szkolenia odbędzie się za pomocą metody obserwacji w warunkach rzeczywistych (obserwacja niekontrolowana) oraz metody obserwacji w warunkach symulowanych oraz metody wywiad swobodny (ze standardową listą poszukiwanych informacji).

Walidacja obejmuje 1 h.

Po ukończeniu kursu uczestnik przystępuje do egzaminu zewnętrznego przed komisją z FEDERACJAI STOWARZYSZEŃ NAUKOWO – TECHNICZNYCH NOT i po uzyskaniu pozytywnego wyniku otrzymuje: - świadectwo kwalifikacyjne

Karta usługi przeznaczona jest dla 1-10 osób.

#### Adresaci szkolenia:

- osoby ubiegające się o uzyskanie uprawnień SEP Grupa 1 (E i/lub D),
- pracownicy wykonujący prace przy urządzeniach elektroenergetycznych,
- osoby nadzorujące eksploatację urządzeń elektrycznych,
- osoby chcące odnowić uprawnienia SEP.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Zajęcia teoretyczne - Zasady budowy, działanie oraz warunki techniczne obsługi urządzeń, instalacji i sieci energetycznych	Wojciech Oliwiński	13-04-2026	10:00	10:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 21</b> Zajęcia teoretyczne - Zasady eksploatacji oraz instrukcje eksploatacji urządzeń, instalacji i sieci energetycznych	Wojciech Oliwiński	13-04-2026	10:45	11:30	00:45
<b>3 z 21</b> Przerwa	Wojciech Oliwiński	13-04-2026	11:30	12:00	00:30
<b>4 z 21</b> Zajęcia teoretyczne - Ogólne zasady racjonalnej gospodarki energetycznej	Wojciech Oliwiński	13-04-2026	12:00	12:45	00:45
<b>5 z 21</b> Zajęcia teoretyczne - Warunki wykonywania prac kontrolno - pomiarowych i montażowych	Wojciech Oliwiński	13-04-2026	12:45	13:30	00:45
<b>6 z 21</b> Zajęcia teoretyczne - Zasady i wymagania bezpieczeństwa pracy i bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz umiejętności udzielania pierwszej pomocy	Wojciech Oliwiński	13-04-2026	13:30	14:15	00:45
<b>7 z 21</b> Przerwa	Wojciech Oliwiński	13-04-2026	14:15	14:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 21 Zajęcia teoretyczne - Zasady i wymagania bezpieczeństwa pracy i bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz umiejętności udzielania pierwszej pomocy	Wojciech Oliwiński	13-04-2026	14:45	15:30	00:45
9 z 21 Zajęcia teoretyczne - Instrukcja postępowania w razie awarii, pożaru lub innego zagrożenia bezpieczeństwa obsługi lub otoczenia	Wojciech Oliwiński	13-04-2026	15:30	16:15	00:45
10 z 21 Zajęcia teoretyczne - Instrukcja postępowania w razie awarii, pożaru lub innego zagrożenia bezpieczeństwa obsługi lub otoczenia	Wojciech Oliwiński	13-04-2026	16:15	17:00	00:45
11 z 21 Zajęcia teoretyczne - Zasady budowy, działanie oraz warunki techniczne obsługi urządzeń, instalacji i sieci energetycznych	Wojciech Oliwiński	14-04-2026	10:00	10:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 21</b> Zajęcia teoretyczne - Zasady eksploatacji oraz instrukcje eksploatacji urządzeń, instalacji i sieci energetycznych	Wojciech Oliwiński	14-04-2026	10:45	11:30	00:45
<b>13 z 21</b> Przerwa	Wojciech Oliwiński	14-04-2026	11:30	12:00	00:30
<b>14 z 21</b> Zajęcia teoretyczne - Ogólne zasady racjonalnej gospodarki energetycznej	Wojciech Oliwiński	14-04-2026	12:00	12:45	00:45
<b>15 z 21</b> Zajęcia teoretyczne	Wojciech Oliwiński	14-04-2026	12:45	13:30	00:45
<b>16 z 21</b> Zajęcia teoretyczne	Wojciech Oliwiński	14-04-2026	13:30	14:15	00:45
<b>17 z 21</b> Przerwa	Wojciech Oliwiński	14-04-2026	14:15	14:45	00:30
<b>18 z 21</b> Zajęcia teoretyczne	Wojciech Oliwiński	14-04-2026	14:45	15:30	00:45
<b>19 z 21</b> Zajęcia teoretyczne	Wojciech Oliwiński	14-04-2026	15:30	16:15	00:45
<b>20 z 21</b> Zajęcia teoretyczne	Wojciech Oliwiński	14-04-2026	16:15	17:00	00:45
<b>21 z 21</b> Walidacja (obserwacja w warunkach rzeczywistych oraz walidacja w warunkach symulowanych oraz wywiad swobodny)	-	14-04-2026	17:00	18:00	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 760,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 760,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	103,53 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	103,53 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	961,20 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	961,20 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	0,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Wojciech Oliwiński

Wykładowca zajęć teoretycznych na kursach Sep oraz operatorów maszyny do robót ziemnych i drogowych, doświadczenie od 2010 r. Kurs pedagogiczny. Wykształcenie inżynier- mechanika specjalność maszyny robocze ciężkie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma:

- materiały szkoleniowe, skrypty,
- notatnik, teczkę, długopis,
- literaturę.

Ponadto w trakcie szkolenia wykorzystujemy plansze poglądowe oraz przekroje i schematy podzespołów maszyn

## Warunki uczestnictwa

- Ukończone 18 lat,
- Wykształcenie min. podstawowe.
- Doświadczenie w zakresie eksploatacji urządzeń wytwarzających, przetwarzających, przesyłających i zużywających ciepło oraz innych urządzeń energetycznych.

## Informacje dodatkowe

1. Ze względu na dużą ilość osób prowadzących szkolenia, zajęcia na kursach oprócz osób wymienionych w karcie usługi, mogą prowadzić inni wykładowcy i instruktorzy.
2. Cena usługi zawiera koszt pierwszego egzaminu.
3. Czas trwania zajęć w harmonogramie może być nie zgodny z liczbą godzin w polu "Liczba godzin usługi". Wynikać to może z długości czasu trwania jednostki dydaktycznej oraz długości przerw pomiędzy zaj.(45' i 15' przerwy).
4. W nagłych przypadkach przewidziany harmonogram może ulec zmianie, o czym uczestnicy oraz prowadzący zostaną poinformowani. Harmonogram w BUR zostanie zaktualizowany po ustaleniu nowej daty spotkania.
5. Podstawa zwolnienia z vat ustawa o podatku od towarów i usług art.43 ust.1 pkt.29a
6. Kursant po zdanym egzaminie zewnętrznym otrzyma świadectwo kwalifikacyjne.
7. Wymagana frekwencja minimum 80 %.

## Adres

ul. Aleja Legionów 27

18-400 Łomża

woj. podlaskie

Miejsce realizacji kursów oraz egzaminów mogą odbywać się także od adresami: 1) ul. 1 Maja 7, 05-250 Radzymin, 2) ul. Aleja Krakowska 110/114, 02-275 Warszawa, 3) ul. Aleja Legionów 27, 18-400 Łomża, 4) Grzymały Szczepankowie 1A, 18-400 Grzymały Szczepankowskie. 5) ul. Rzemieślnicza 10, 05-250 Wiktorów

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Parking

## Kontakt



**CENTRUM SZKOLENIOWE LEKTOR WIOLETTA STEFANKOWSKA- SKÓRKA**

**E-mail** [biurolomza@kursylektor.pl](mailto:biurolomza@kursylektor.pl)

**Telefon** (+48) 530 343 818