



TREMENTI NATALIA
PIOTROWSKA
GROCHOŁA

★★★★★ 4,9 / 5

8 393 oceny

Zielone kompetencje - Hirudoterapia (stawianie pijawek) poziom zaawansowany - szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/04/03/10458/3463151

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 25.06.2026 do 26.06.2026

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

262,50 PLN brutto/h

262,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w hirudoterapii. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym, w tym pracowników salonów kosmetycznych.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

Nowych pracowników salonów kosmetycznych: Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów: Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce: Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.

Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

24-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów hirudoterapii (stawiania pijawek) na poziomie zaawansowanym z uwzględnieniem zasad racjonalnego gospodarowania zasobami, stosowania produktów przyjaznych dla środowiska oraz ograniczania ilości odpadów w pracy zabiegowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg hirudoterapii (stawiania pijawek) na poziomie zaawansowanym	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu hirudoterapii (stawiania pijawek) na poziomie zaawansowanym	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu hirudoterapii (stawiania pijawek) na poziomie zaawansowanym	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia rozpoznaje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu.	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia opisuje jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu	Test teoretyczny
Opisuje powiązania pomiędzy usługami kosmetycznymi a technologiami PRT (3.3, 3.6, 4.2, 8.1).	Definiuje w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny
	Identyfikuje obszary technologiczne PRT związane z branżą beauty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia przykłady zastosowania nanomateriałów, optoelektroniki i technologii informacyjnych w usługach kosmetycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia wpływ nowych technologii na efektywność środowiskową i energetyczną usług.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg hirudoterapii (stawiania pijawek) na poziomie zaawansowanym z praktycznym zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa</p>	<p>Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu hirudoterapii (stawiania pijawek) na poziomie zaawansowanym stosując w praktyce zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu hirudoterapii (stawiania pijawek) na poziomie zaawansowanym z praktycznym wykorzystaniem materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz wprowadzeniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Wypełnia prawidłowo formularz karty i zgody klienta/pacjenta</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Wykonuje samodzielnie zabieg hirudoterapii (stawiania pijawek) na poziomie zaawansowanym z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Pobudza mikrokrążenie wykonując hirudoterapii (stawiania pijawek) na poziomie zaawansowanym</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu hirudoterapii (stawiania pijawek) na poziomie zaawansowanym</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu hirudoterapii (stawiania pijawek) na poziomie zaawansowanym</p>	<p>Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, z uwzględnieniem własnego rozwoju</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik szkolenia stosuje umiejętności komunikacji interpersonalnej w efekcie czego rośnie jego pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności zabiegowych</p> <p>Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną w pracy</p>	<p>Uczestnik szkolenia w praktyce stosuje wiedzę na temat recyklingu segregacji odpadów poprzez stosowanie pojemników do segregacji odpadów.</p> <p>Uczestnik szkolenia rozpoznaje i wybiera produkty ekologiczne stosowane w kosmetyce.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik szkolenia buduje swoją świadomość proekologiczną z zakresu odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności oraz stosowania w praktyce zdobytej wiedzy z obszaru zielonych umiejętności</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik szkolenia uświadamia klienta w zakresie ochrony środowiska, promując zrównoważony rozwój i odpowiedzialne zachowania konsumenckie.</p> <p>Uczestnik szkolenia opisuje dostępne na rynku produkty ekologiczne</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik szkolenia definiuje odpowiednio świadomość proekologiczną</p>	<p>Uczestnik szkolenia opracowuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu)</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega przepisów prawa i norm dotyczących ochrony środowiska w odniesieniu do gospodarowania odpadami w salonie kosmetycznym.	Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia pilnuje zgodności z przepisami segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Optymalizuje wpływ na środowisko podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosując ekologiczne materiały i techniki.	Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje wpływ stosowanych metod zabiegowych na środowisko naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zasady gospodarowania odpadami oraz stosuje je w praktyce. Propaguje wiedzę na temat minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko i wdraża środki usprawniające	Analizuje wdrożone praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju i minimalizacji odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wprowadza usprawnienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża efektywne gospodarowanie odpadami, w tym recykling i minimalizację odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje porady i zalecenia dotyczące efektywności energetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża rozwiązania z zakresu ochrony środowiska w systemach ogrzewania w pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje wyniki wdrożonych środków i ich wpływ na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia uświadamia klientów w zakresie praktyki zrównoważonego rozwoju angażując ich w działania proekologiczne.	Organizuje działania promujące zrównoważony rozwój	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Sprawdza wpływ działań na świadomość ekologiczną swoich klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia wpływ osobistych zachowań na środowisko	Przyjmuje w codziennym życiu postawę zorientowaną na zrównoważony rozwój	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje własne podejście do ekologii oraz wpływ własnych zachowań na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Promuje tą postawę proekologiczną wśród klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

Program

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Zabieg ten **nie jest zabiegiem z zakresu medycyny estetyczno- naprawczej**, ponieważ:

- nie koryguje wad ani defektów,
- nie zmienia trwale struktury tkanek

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych

- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz zużycia wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych

- Zmniejszenie zużycia metrialów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych

- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych

- Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Plan szkolenia:

Dzień I:

Zajęcia teoretyczne (4h):

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko
- Omówienie obszarów technologicznych powiązanych ze szkoleniem: 3.3 Technologie gospodarowania odpadami, 3.6 Technologie zarządzania środowiskiem, 4.2 Technologie informacyjne
- Technologie informacyjne i cyfrowe rozwiązania (PRT 4.2): dokumentowanie przebiegu zabiegu w formie e-karty klienta
- Wdrażanie zasad zarządzania środowiskowego (PRT 3.6) w codziennej pracy gabinetu kosmetycznego – tworzenie procedur, harmonogramów czyszczenia i raportowania zużycia.
- Zastosowanie technologii zarządzania środowiskiem (PRT 3.6) – rejestrowanie, monitorowanie i minimalizacja zużycia zasobów w gabinecie
- Wykorzystanie technologii zarządzania środowiskiem (PRT 3.6) do planowania codziennych procedur BHP i dezynfekcji w duchu ekologii
- Ekologiczne standardy pracy w zabiegach manualnych
- Naturalne, certyfikowane produkty wykorzystywane w terapii twarzy
- Odpowiedzialne zarządzanie odpadami oraz stosowanie akcesoriów wielokrotnego użytku
- Wprowadzenie – w tym sprawy organizacyjne.
- Omówienie zasad stosowania pijawek jako metody wspierającej naturalne procesy organizmu
- Mechanizmy oddziaływania pijawek na organizm człowieka
- Zasady bezpieczeństwa i organizacji pracy

Zastosowanie pijawek w różnych obszarach funkcjonowania organizmu

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne z hirudoterapii z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu (3:30h)

- Praktyka przystawiania pijawek. Indywidualna praca uczestników - praca na modelach.

Dzień II:

Zajęcia teoretyczne (3h)

- Pijawki w kosmetyce, kosmetologii
- "Wampirza maska" opis zabiegu

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne z hirudoterapii (poziom zaawansowany) z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu (3:h)

- Praktyka przystawiania pijawek. Indywidualna praca uczestników kursu z klientami.
- Podsumowanie dwóch dni szkolenia oraz czas na pytania uczestników.

Walidacja (1:30h) (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych) - **czas walidacji wlicza się w całkowity czas trwania usługi - jest jej integralnym elementem.**

Konkretnej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 6 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łożko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Przerwa obiadowa nie jest wliczona w czas szkolenia

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Zakres tematyczny usługi powiązany jest z obszarami technologicznymi wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 (PRT 3.3; PRT 3.6; PRT 4.2)

Sposób organizacji walidacji: Test teoretyczny w formie pisemnej (arkusz 40 pytań teoretycznych zamkniętych- w sali szkoleniowej; obserwacja w warunkach symulowanych- ocena umiejętności praktycznych oraz sposobu działania uczestnika przez osobę przeprowadzającą walidację.

Wyniki walidacji są dostępne dla kursantów w dniu przeprowadzonego egzaminu, następnie są przekazane do podmiotu certyfikującego, który tego samego dnia wystawia odpowiednie Certyfikaty poświadczające walidację, będące częścią składową dokumentacji rozliczeniowej szkolenie

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO	Renata Mordak	25-06-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 8 Teoria: Hirudoterapia: związki lecznicze, działanie na organizm, Zastosowanie pijawek w różnych obszarach funkcjonowania organizmu	Renata Mordak	25-06-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 8 Przerwa obiadowa	Renata Mordak	25-06-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 8 Praktyka: Praca z pijawką, przygotowanie klienta, przebieg zabiegu, dokumentacja i zasady ekologiczne w praktyce	Renata Mordak	25-06-2026	12:30	16:00	03:30
5 z 8 Teoria: Pijawki w kosmetyce, kosmetologii ; "Wampirza maska" opis zabiegu	Renata Mordak	26-06-2026	08:00	11:00	03:00
6 z 8 Przerwa obiadowa	Renata Mordak	26-06-2026	11:00	11:30	00:30
7 z 8 Praktyka: przystawianie pijawek, wampirza maska- praca na modelu z uwzględnieniem zasad ekologicznych	Renata Mordak	26-06-2026	11:30	14:30	03:00
8 z 8 Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych)	-	26-06-2026	14:30	16:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	262,50 PLN

Koszt osobogodziny netto	262,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Renata Mordak

Pani Renata Mordak jest wykwalifikowaną trenerką i specjalistką w zakresie terapii naturalnych. Jest absolwentką Uniwersytetu Śląskiego, gdzie uzyskała uprawnienia pedagogiczne, co potwierdza jej przygotowanie do prowadzenia zajęć dydaktycznych oraz szkoleń dla osób dorosłych. Pani Renata posiada kwalifikacje zawodowe potwierdzone ukończeniem licznych kursów i szkoleń specjalistycznych, w tym kursu hirudoterapii i larwoterapii, szkolenia z zakresu zielarstwa i towaroznawstwa zielarskiego (2023), szkolenia Kobido (2025), certyfikacji Access Bars Practitioner (2024) oraz kursów naturopatycznych, w tym kursu zawodowego naturopata (2025). Osoba prowadząca szkolenie stale podnosi swoje kompetencje zawodowe poprzez regularny udział w szkoleniach specjalistycznych, co zapewnia aktualność przekazywanej wiedzy. Łączy wiedzę teoretyczną z praktyką zawodową, wykorzystując nowoczesne oraz holistyczne metody pracy, adekwatne do tematyki prowadzonych szkoleń. Pani Renata posiada aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami w firmach, która wchodzi w zakres zielonych kompetencji, i wiedzę tę stosuje w praktyce kosmetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy,

Korzystanie z materiałów niezbędnych do realizacji części praktycznej szkolenia (preparaty kosmetyczne i pomocnicze do wykonywania zabiegów)- wykorzystywane na szkoleniu. Własność instytucji szkoleniowej- uczestnik szkolenia nie otrzymuje tych materiałów na własność.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 517 982 504 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Adres

ul. Wincentego Wajdy 10

40-175 Katowice

woj. śląskie

sala do zajęć teoretycznych i praktycznych

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Kwiatkowska

E-mail malgorzata@trementi.pl

Telefon (+48) 505 583 130