



„Stylizacja rzęs – przedłużanie rzęs metodą 1:1 + wet look - szkolenie podstawowe”

Numer usługi 2026/04/02/213290/3462350

2 700,00 PLN brutto
2 700,00 PLN netto
112,50 PLN brutto/h
112,50 PLN netto/h
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Gabriela Niewiara
Studio

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 01.05.2026 do 02.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób planujących rozpoczęcie pracy w branży kosmetycznej, stylistek rzęs chcących podnieść swoje kwalifikacje, a także osób prowadzących działalność w branży beauty, które chcą poszerzyć zakres oferowanych usług.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	27-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz stylizacji typu wet look. Uczestnik zdobędzie wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności z zakresu przygotowania stanowiska pracy, zasad higieny i bezpieczeństwa, doboru odpowiednich produktów i narzędzi oraz prawidłowej aplikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik omawia podstawy budowy naturalnych rzęs oraz cykl ich wzrostu	uczestnik prawidłowo opisuje budowę rzęsy naturalnej wskazuje fazy cyklu wzrostu rzęs wymienia podstawowe przeciwwskazania do wykonania stylizacji	Wywiad swobodny
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	uczestnik prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy dobiera odpowiednie narzędzia i materiały do wykonania stylizacji stosuje zasady higieny podczas pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1.	prawidłowy dobór długości, grubości i skrzywienia rzęs poprawna aplikacja jednej rzęsy syntetycznej do jednej rzęsy naturalnej zachowanie kierunku i estetyki stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje stylizację rzęs w efekcie wet look.	prawidłowe tworzenie zamkniętych kępek odpowiednie rozmieszczenie stylizacji na oku uzyskanie charakterystycznego efektu „mokrych rzęs”	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik omawia zasady pielęgnacji rzęs po zabiegu.	uczestnik wskazuje zalecenia pozabiegowe informuje o sposobach pielęgnacji stylizacji wymienia czynniki wpływające na trwałość stylizacji	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – część teoretyczna i ćwiczenia praktyczne na główce treningowej

09:00 – 09:30

Rozpoczęcie szkolenia, przedstawienie programu szkolenia, omówienie zasad organizacyjnych.

09:30 – 11:00

Podstawy teoretyczne stylizacji rzęs:

- budowa rzęs naturalnych ,cykl wzrostu rzęs,
- przeciwwskazania do wykonania stylizacji ,
- zasady higieny i bezpieczeństwa pracy stylistki rzęs ,
- podstawy doboru efektu stylizacji do kształtu oka,
- jak sobie radzić w sytuacji gdy klient zgłasza reklamację ,
- jak pozyskiwać klientki

11:00 – 12:30

Omówienie produktów i narzędzi wykorzystywanych w stylizacji rzęs:

- rodzaje rzęs syntetycznych
- parametry rzęs (długość, grubość, skręt)
- kleje do rzęs i zasady ich stosowania
- narzędzia pracy stylistki rzęs

12:30 – 13:30

Przerwa obiadowa.

13:30 – 14:30

Omówienie techniki przedłużania rzęs metodą 1:1:

- dobór parametrów stylizacji
- rzędowanie
- prawidłowa separacja rzęs naturalnych
- technika aplikacji jednej rzęsy syntetycznej do jednej rzęsy naturalnej
- najczęściej popełniane błędy podczas stylizacji

14:30 – 15:30

Omówienie stylizacji rzęs w efekcie wet look:

- charakterystyka stylizacji
- technika tworzenia zamkniętych kępek
- dobór stylizacji do kształtu oka
- rzędowanie

15:30 – 21:00

Ćwiczenia praktyczne na główkach treningowych:

- nauka separacji rzęs
- ćwiczenia aplikacji metodą 1:1

- ćwiczenia tworzenia kępek do efektu wet look
- doskonalenie techniki pracy oraz korekta błędów przez trenera.

Dzień 2 – część praktyczna na modelkach

09:00 – 09:30

Powtórzenie zagadnień z dnia pierwszego, przygotowanie stanowisk pracy.

09:30 – 14:00

Część praktyczna – wykonywanie stylizacji rzęs na pierwszej modelce.

- Każdy uczestnik wykonuje stylizację rzęs 1:1
- Instruktaż i nadzór trenera podczas pracy.

14:00 – 15:00

Przerwa obiadowa.

15:00 – 19:30

Kontynuacja części praktycznej:

- praca na drugiej modelce metodą „ wet look „
- indywidualne wskazówki trenera
- korekta błędów podczas wykonywania stylizacji.
- jak robić idealne zdjęcia do portfolio

19:30 – 20:30

Walidacja efektów uczenia się uczestników

Forma walidacji:

- obserwacja pracy uczestnika podczas wykonywania stylizacji rzęs (1:1 lub wet look),
- ocena poprawności techniki aplikacji,
- weryfikacja doboru parametrów stylizacji,
- analiza zgodności wykonanej stylizacji z założeniami,
- udzielenie informacji zwrotnej uczestnikowi.

20:30-21:00

- Podsumowanie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 Dzień 1 – część teoretyczna i ćwiczenia praktyczne na główce treningowej	GABRIELA NIEWIARA	01-05-2026	09:00	21:00	12:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 2 Dzień 2 – część praktyczna na modelkach	GABRIELA NIEWIARA	02-05-2026	09:00	21:00	12:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	112,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

GABRIELA NIEWIARA

Od siedmiu lat prowadzi działalność gospodarczą w branży beauty pod własnym imieniem i nazwiskiem. Posiada szeroką wiedzę praktyczną w zakresie wykonywania stylizacji różnymi metodami i efektami dostępnymi na rynku, w tym m.in. metodą 1:1, stylizacjami objętościowymi oraz efektami niestandardowymi.

Z wykształcenia jest pielęgniarką, co przekłada się na szczególną dbałość o zasady higieny, bezpieczeństwa oraz komfort klienta podczas wykonywania zabiegów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzymuje kompleksowe wsparcie materiałowe, obejmujące m.in. skrypt szkoleniowy, zestaw na start dla początkującej stylistki rzęs (min. pęsety, paletkę rzęs), gadżety firmowe, certyfikat potwierdzającego uczestnictwo w szkoleniu.

Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 1G

31-867 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



GABRIELA NIEWIARA

E-mail gabriela.niewiara@op.pl

Telefon (+48) 514 981 303