



## Medilates Pilates MAT I szkolenie z elementami kompetencji zielonych i świadomości proekologicznej (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/04/02/171712/3462289

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
250,00 PLN brutto/h  
250,00 PLN netto/h  
264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

MY WAY EUROPE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

6 ocen

📍 Gliwice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 23.05.2026 do 24.05.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób które chcą zdobyć kwalifikacje w zakresie pilates MAT I, zrównoważonego rozwoju, zielonych kompetencji oraz proekologicznych zasady w tym świadomego zarządzania zasobami w miejscu pracy jakim jakim jest studio pilates.

Skierowane jest do osób indywidualnych, które zamierzają rozpocząć drogę zawodową w pilatesie (bez doświadczenia), jak i osób posiadających podstawową wiedzę w tym zakresie.

- osoby, które ukończyły 18 rok życia

-Instruktorzy Siłowni/Trenerzy Personalni/ Trenerzy Sportu (różne dziedziny)

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

22-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie do samodzielnego prowadzenia zajęć Pilates MAT I oraz rozwój zielonych kompetencji zawodowych. Uczestnik uczy się projektować treningi w sposób niskoemisyjny i zasobooszczędny oraz korzystać z technologii organizacyjnych i cyfrowych w pracy trenera, zgodnie z RSI WSL 2030 i PRT 2019–2030.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje koncepcję Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) oraz zrównoważonego rozwoju w odniesieniu do funkcjonowania studia Pilates.	Wyjaśnia czym jest gospodarka obiegu zamkniętego (GOZ)	Test teoretyczny
	Wymienia jakie dokumenty regulują GOZ na poziomie Unii Europejskiej i w Polsce	Test teoretyczny
	Wymienia typowe obowiązki sektora małych i średnich przedsiębiorstw (MŚP) w zakresie gospodarką obiegu zamkniętego	Test teoretyczny
	Wymienia obowiązki przedsiębiorcy wpisujące się w GOZ	Test teoretyczny
	Omawia koncepcję zrównoważonego rozwoju i społecznej odpowiedzialności biznesu	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje praktyczne zastosowanie zasad zielonej gospodarki, GOZ, efektywności energetycznej w działalności trenera, wskazuje co najmniej trzy przykłady ich praktycznego zastosowania w działalności trenera Pilates.	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża zasady GOZ w praktyce w studio Pilates.	Rozróżnia proekologiczne produkty i akcesoria treningowe.	Test teoretyczny
	Ogranicza ilość wykorzystywanych materiałów, energii i wody do niezbędnego minimum, bez obniżania jakości usług.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje zasady GOZ w zakresie odpadów.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje i przeprowadza trening Pilates z uwzględnieniem zasobooszczędności i zrównoważonego rozwoju	Opracowuje konspekt zajęć Pilates z uwzględnieniem ograniczenia zużycia zasobów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Prowadzi zajęcia pilates z uwzględnieniem zasad GOZ oraz zielonych modeli pracy	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje kluczowe zasady Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) w zakresie studia pilates	Identyfikuje podstawowe zasady Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ), takie jak redukcja zużycia zasobów, ponowne użycie, naprawa, recykling oraz wydłużanie cyklu życia produktów.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zrównoważone standardy organizacji zajęć w studio Pilates (GOZ, odpady, materiały, energia, woda)	Wskazuje działania ograniczające odpady i zużycie zasobów podczas prowadzenia zajęć	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje rozwiązania zgodne z GOZ możliwe do wdrożenia w studiu Pilates	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady zarządzania danymi i dokumentacją oraz ochrony danych w sposób zgodny z RODO oraz wspierający ograniczanie zużycia zasobów w pracy instruktora Pilates	Klasyfikuje dane klienta (zwykłe, wrażliwe), zna zasady przetwarzania danych i określa zasady ich zabezpieczenia zgodnie z RODO (zgody, minimalizacja dostępu)	Test teoretyczny
	Wskazuje conajmniej dwa rozwiązania organizacyjne lub cyfrowe, które umożliwiają bezpieczne i jednocześnie zasobooszczędne zarządzanie dokumentacją	Test teoretyczny
Wymienia procedury PRT (Protokoły Technologiczne) niezbędne do cyfrowej ochrony danych klienta.	Opisuje kroki niezbędne do spełnienia wymogów RODO (szyfrowanie, archiwizacja).	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera i stosuje narzędzia cyfrowe do prowadzenia dokumentacji studia pilates (np. formularze zgód, zapisy na zajęcia, dokumentacja klienta) w sposób ograniczający zużycie papieru i zgodny z zasadami ochrony danych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wymienia co najmniej dwa obszary które w działalności trenera Pilates wpisują się w cele RSI WSL 2030 oraz PRT WSL 2019-2030	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Organizuje miejsce pracy zgodnie z zasadami segregacji odpadów i zasobooszczędności, uwzględniając ograniczenie materiałów jednorazowych oraz racjonalne wykorzystanie akcesoriów treningowych.</p> <p>Archiwizuje dane zgodnie z wymogami PRT</p>	<p>Wskazuje praktyczne sposoby ograniczania zużycia zasobów (energia, woda, materiały) w codziennym funkcjonowaniu studia pilates i podczas prowadzenia zajęć.</p> <p>Opisuje kroki niezbędne do bezpiecznego, cyfrowego zarządzania dokumentacją klienta w studiu Pilates (PRT 4.5.3), w tym dokumentacją dotyczącą udziału w zajęciach, zgód, wywiadu zdrowotnego oraz przebiegu treningu</p> <p>Wskazuje i opisuje sposób wykorzystania narzędzi cyfrowych służących do zarządzania klientami lub dokumentacją uwzględniając zasady bezpieczeństwa danych osobowych oraz ograniczania zużycia zasobów.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Charakteryzuje zasady zarządzania danymi w studio Pilates zgodnie z RODO oraz z uwzględnieniem zasad zasoboszczędności</p>	<p>Ocenia, jakie dane są naprawdę potrzebne do prowadzenia studia, jest świadomy zasady minimalizacji danych.</p> <p>Wskazuje rozwiązania organizacyjne i cyfrowe, dzięki którym dokumentacja w studiu Pilates jest bezpieczna (zgodna z RODO) i oszczędna w zasobach (mniej papieru, mniej miejsca, mniejsze zużycie materiałów).</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Promuje wśród klientów zasady odpowiedzialnego korzystania z usług treningowych, oraz postawy zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju.</p>	<p>Opracowuje prosty, praktyczny materiał do wykorzystania w studio pilates (np. zasady segregacji odpadów, sposoby minimalizacji zużycia wody i energii, zasady użytkowania sprzętu).</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

# Program

Szkolenie ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia podstawowych lekcji Pilates opartych na pracy na macie bez sprzętu. Obejmuje naukę bezpiecznej i efektywnej pracy, modyfikowanie ćwiczeń dla różnych grup klientów oraz budowanie zajęć grupowych i indywidualnych. Podczas szkolenia przekazywana jest wiedza z zakresu metod pracy Pilates, obejmująca aspekty teoretyczne i praktyczne, z uwzględnieniem zielonych i cyfrowych kompetencji oraz w nawiązaniu do Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030. Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: instruktor pilates z elementami zrównoważonego rozwoju.

## 1. Wykaz zielonych umiejętności, które nabędzie uczestnik na podstawie wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- identyfikowanie rodzajów odpadów powstających w studio pilates oraz naukę segregacji i recyklingu,
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów w studio pilates,
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania treningu pilates,
- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych.

2. Usługa rozwojowa jest zgodna z **Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT)** oraz **Regionalną Strategią Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RSI)**, poprzez podnoszenie kwalifikacji instruktora pilates w obszarze **projektowania i stosowania zrównoważonych, zasobooszczędnych standardów pracy (zielone kompetencje)** oraz **odpowiedzialnego wykorzystania narzędzi cyfrowych, w tym rozwiązań opartych na AI, w procesach organizacji obsługi klienta**.

Podczas szkolenia zostaną omówione zagadnienia związane z:

- ochroną środowiska, prawidłowego gospodarowania odpadami w studio pilates, zrównoważonego rozwoju zgodnie z PRT 3.3,
- zastosowaniem nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, obowiązki administratora danych osobowych w studio pilates, w tym formularze zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, oraz przepisów RODO, zgodnie z PRT 4.5.1. oraz PRT 4.5.3
- PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami
- PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji
- PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

## Usługa wpisuje się w RIS Województwa Śląskiego w zakresie:

**Inteligentne specjalizacje „Technologie informacyjne i komunikacyjne (ICT)”**. Uczestnik stosuje narzędzia cyfrowe wspierające organizację i planowanie pracy oraz zarządzanie relacjami z klientami, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony danych, bezpieczeństwa informacji oraz świadomego i odpowiedzialnego wykorzystania technologii.

**Inteligentne specjalizacje „Zielona gospodarka”** uczestnik wdraża zielone praktyki w usługach związanych z aktywnością fizyczną (optymalizuje wykorzystanie zasobów, wdraża odpowiedzialne zasady postępowania z odpadami oraz dokonuje świadomych wyborów dotyczących akcesoriów i materiałów, wspierając ideę zrównoważonej konsumpcji).

## 4. Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej:

### instruktor pilates z elementami zrównoważonego rozwoju

Zajęcia realizowane są w w pełni wyposażonym studiu pilates. Praca odbywa się z udziałem osób ćwiczących, co umożliwia praktyczne zastosowanie **zaawansowanych technik treningu funkcjonalnego oraz analizy postawy i ruchu**, a jednocześnie wdrażanie i **kontrolowanie procesów zasobooszczędności oraz ograniczania powstawania odpadów**.

W ramach symulowanych warunków pracy uczestnicy wdrażają i **kontrolują procesy zasobooszczędności oraz ograniczania powstawania odpadów**, w tym minimalizowanie zużycia materiałów eksploatacyjnych oraz stosowanie procedur segregacji i zagospodarowania zużytych materiałów.

#### **08:00–10:00 | Otwarcie szkolenia: Podstawy metody Pilates, GOZ i świadome zarządzanie zasobami w studio pilates (teoria + praktyka)**

- Wprowadzenie do metody Pilates w duchu zrównoważonego rozwoju, historia Josepha Pilatesa
- Gospodarka Obiegu Zamkniętego (GOZ) w praktyce studia pilates
- Wdrażanie zasad zaskobooszczędności i zrównoważonego rozwoju (Less Waste) w pracy instruktora
- Segregacja odpadów i odpowiedzialne gospodarowanie materiałami
- Less Waste – jak ograniczyć ilość odpadów w codziennym funkcjonowaniu studia
- Efektywne zarządzanie mediami- ograniczanie zużycia zasobów (woda, energia, sprzęt, materiały eksploatacyjne)
- Świadoma zgoda i wywiad z klientem w formie cyfrowej

#### **10:00–10:30 | Technologie Cyberbezpieczeństwa i Ochrona Danych (teoria)**

- Wdrażanie systemów przechowywania danych wykorzystujących szyfrowanie danych w spoczynku i w trakcie transmisji tzw. szyfrowanie asymetryczne.
- Zastosowanie zasady ograniczonego i kontrolowanego dostępu do danych klienta „Zero-Trust.
- Wdrożenie bezpiecznego cyfrowego systemu dokumentacji klienta z szyfrowaniem danych i kontrolą dostępu - archiwizacja cyfrowa i zaszyfrowany CRM.
- Obowiązki administratora danych osobowych.

#### **10:30–12:30 | Podstawy prowadzenia zajęć pilates - anatomia i filozofia metody pilates w oparciu GOZ w doborze ćwiczeń (teoria + praktyka)**

- Elementy anatomii. Klasyfikacja sprzętu w studio pilates.
- Klasyfikacja sprzętu pod kątem GOZ: analiza opakowań, certyfikatów i wpływu na środowisko (trwałość jako zasobooszczędność).
- Projektowanie zajęć ograniczających zużycie zasobów

#### **12:30–13:00 | Potrzeby współczesnego klienta- wywiad i cyfryzacja dokumentacji (teoria + praktyka).**

- Wywiad z klientem- przepisy prawne w zakresie przetwarzania danych osobowych.
- Wdrażanie cyfrowych narzędzi w ochronie prywatności i bezpieczeństwa danych (PRT)

#### **13:00–13:15 | Przerwa**

#### **13:15–15:45 | Planowanie zielonych zajęć pilates z uwzględnieniem GOZ i zielonych umiejętności (teoria + praktyka)**

- Planowanie lekcji pilates. Nauka prawidłowej techniki. Ćwiczenia i ich modyfikacja.
- Optymalizacja zużycia sprzętu (zasobooszczędność)
- Zasady zielonego stanowiska

### **Dzień 2**

#### **08:00–09:00 | Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)**

- PRT 3.3. / GOZ: Innowacyjne technologie prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania odpadów w studio pilates.
- Cyfrowe systemy monitorowania i raportowania efektywności GOZ.

#### **09:00-10:00 | Przygotowanie stanowiska pracy i urządzeń - wdrożenie Less Waste (praktyka)**

- Finalna konfiguracja stanowiska pracy PRT/GOZ i wdrożenie cyfrowych list kontrolnych (zamiast papierowych).
- Minimalizacja zużycia materiałów jednorazowych i stosowanie ekologicznych środków dezynfekujących.

#### **10:00-12:00 | Omówienie i nauka poprawnych pozycji w Pilates w zgodzie z zasadami zrównoważonego rozwoju (praktyka).**

- Wskazania i przeciwwskazania do metody pilates.
- Ekologiczne aspekty zajęć pilates: wybór materiałów naturalnych i biodegradowalnych.

#### **12:00-13:00 | Powtórzenie i udoskonalenie sekwencji lekcji Pilates (praktyka)**

- Utrwalenie techniki (sposoby oddychania, zasady metody Pilates). Ciągła kontrola przestrzegania procedur zasobooszczędności.
- Rejestracja i zaszyfrowanie dokumentacji według PRT.

#### **13:00-13:15 | Przerwa**

#### **13:15-14:00 | Praktyka - masterclass -Praktyka ruchowa jako narzędzie wdrażania zielonych modeli pracy**

- Praktyczne wskazówki: ćwiczenia mobilizujące i stretchingowe. Kontrola oszczędności zasobów podczas zajęć.
- Uzasadnienie wyboru zajęć pilates z perspektywy ECO i zielonej gospodarki.

## 14:00-15:15 | Warsztaty: samodzielne zaprojektowanie i przeprowadzenie zajęć pilates z wdrożeniem zielonych modeli pracy oraz innowacyjnych technologii w studio pilates

- planowanie i prowadzenie zajęć Pilates tak, aby ograniczać zużycie energii, oszczędzać wodę, minimalizować ilość odpadów, prowadzić cyfrową dokumentację, chronić dane osobowe klientów (zasobooszczędność), organizacja segregacji, przy jednoczesnej redukcji jednorazowych produktów,
- Konfiguracja systemów do zarządzania salonem w standardzie PRT 3.3.
- świadome kształtowanie postaw proekologicznych klientów.
- Ocena zgodności działań z kierunkami rozwoju regionalnego w odniesieniu do PRT WSL 2019–2030 i RSI WSL 2030,

## 15:15–15:45| Walidacja

Proces walidacji uczestników: Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Kończącą walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny).

Walidacja prowadzona na koniec szkolenia, na zasadzie testu teoretycznego oraz analizy dowodów i deklaracji. Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia.

Usługa odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

- Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1h = 45min Przerwy nie są wliczone do czasu usługi. Walidacja została wliczona w czas trwania usługi.
- 15h x 60 minut= 900 min / 45 min=20 h

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Podstawy metody Pilates, GOZ i świadome zarządzanie zasobami w studio pilates (teoria)	Aleksandra Mikuła	23-05-2026	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 14</b> Technologie Cyberbezpieczeństwa i Ochrona Danych (teoria)	Aleksandra Mikuła	23-05-2026	10:00	10:30	00:30
<b>3 z 14</b> Podstawy prowadzenia zajęć pilates - anatomia i filozofia metody pilates w oparciu GOZ w doborze ćwiczeń (teoria)	Aleksandra Mikuła	23-05-2026	10:30	12:30	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 14</b> Potrzeby współczesnego klienta- wywiad i cyfryzacja dokumentacji.	Aleksandra Mikuła	23-05-2026	12:30	13:00	00:30
<b>5 z 14</b> Przerwa	Aleksandra Mikuła	23-05-2026	13:00	13:15	00:15
<b>6 z 14</b> Planowanie zielonych zajęć pilates z uwzględnieniem GOZ i zielonych umiejętności	Aleksandra Mikuła	23-05-2026	13:15	15:45	02:30
<b>7 z 14</b> Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)	Aleksandra Mikuła	24-05-2026	08:00	09:00	01:00
<b>8 z 14</b> Przygotowanie stanowiska pracy i urzędzeń - wdrożenie Less Waste (praktyka)	Aleksandra Mikuła	24-05-2026	09:00	10:00	01:00
<b>9 z 14</b> Omówienie i nauka poprawnych pozycji w Pilates zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Aleksandra Mikuła	24-05-2026	10:00	12:00	02:00
<b>10 z 14</b> Powtórzenie i udoskonalenie sekwencji lekcji Pilates	Aleksandra Mikuła	24-05-2026	12:00	13:00	01:00
<b>11 z 14</b> Przerwa	Aleksandra Mikuła	24-05-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 Praktyka - masterklass Praktyka ruchowa jako narzędzie wdrażania zielonych modeli pracy	Aleksandra Mikuła	24-05-2026	13:15	14:00	00:45
13 z 14 Warsztaty: samodzielne zaprojektowanie i przeprowadzenie zajęć pilates z wdrożeniem zielonych modeli pracy oraz innovacyjnych technologi w studiu pilates	Aleksandra Mikuła	24-05-2026	14:00	15:15	01:15
14 z 14 Walidacja	-	24-05-2026	15:15	15:45	00:30

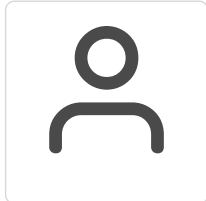
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	250,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	250,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	800,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	800,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Aleksandra Mikula

Od ponad 5 lat prowadzi zajęcia z pilatesu i jogi, a także działa jako trener personalny. Obecnie Aleksandra uczestniczy w 8. edycji prestiżowego Comprehensive Teacher Training Program w Klinice Pilates, gdzie pogłębia wiedzę o klasycznej metodzie Josepha Pilatesa i doskonali swoje umiejętności w pracy z podopiecznymi. Posiada kompetencje zdobyte w 2025 r. w zakresie nowoczesnych technologii, sztucznej inteligencji oraz zrównoważonego rozwoju. Wykorzystuje narzędzia cyfrowe oraz rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji (AI) do planowania treści szkoleniowych, przygotowywania materiałów edukacyjnych i marketingowych, analizy potrzeb klientów oraz usprawniania komunikacji w studio Pilates.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt szkoleniowy, który będzie przekazany uczestnikom w wersji cyfrowej na maila.
- Dostęp do materiałów cyfrowych umożliwiających powrót do omawianych zagadnień po szkoleniu.

### Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

## Adres

pl. Marszałka Józefa Piłsudskiego 6/1a

44-100 Gliwice

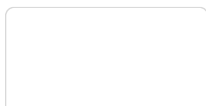
woj. śląskie

Zajęcia realizowane są na renomowanych, profesjonalnych sprzętach marki Balanced Body, uznawanych za światowy standard w pracy metodą Pilates, co gwarantuje najwyższą jakość nauki i bezpieczeństwo treningu

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



KATARZYNA WIŚNIEWSKA



**E-mail** [dzial.prawny@interia.eu](mailto:dzial.prawny@interia.eu)

**Telefon** (+48) 502 268 614