



Podologia - szkolenie I stopnia z elementami zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/04/02/26134/3462285

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

185,71 PLN brutto/h

185,71 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

818 ocen

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 15.06.2026 do 18.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób posiadających doświadczenie w zakresie kosmetyki, które chcą rozszerzyć swoje umiejętności zawodowe o umiejętności z zakresu podologii, ale przede wszystkim świadomie korzystać z zasobów, ograniczać odpady w gabinecie podologicznym, stosować preparaty i materiały o mniejszym wpływie na środowisko niż preparaty i materiały tradycyjne oraz organizować pracę gabinetu podologicznego zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie skierowane jest również do osób niebędących z branży kosmetycznej a chcących zdobyć kompetencje w tym zakresie

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów podologicznych, rozpoznawania patologii stóp i właściwego doboru preparatów pielęgnacyjnych i leczniczych, ale także uświadomienie uczestnikom jak ważne jest ograniczanie odpadów, świadome korzystanie z zasobów, stosowanie preparatów i materiałów o jak najmniejszym wpływie na środowisko oraz organizowanie pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami i przepisami bhp, sanitarno-epidemiologicznymi i zasadami zrównoważonego rozwoju	opisuje specyfikę stanowiska pracy	Test teoretyczny
	wymienia przepisy dot. bezpiecznej i higienicznej pracy podczas wykonywania zabiegów	Test teoretyczny
	omawia sposoby dezynfekcji i sterylizacji powierzchni i narzędzi w kontekście ekologicznych praktyk	Test teoretyczny
	opisuje organizację stanowiska pracy pod kątem segregacji odpadów, zmniejszenia zużycia wody, utylizacji materiałów szkodliwych	Test teoretyczny
charakteryzuje budowę i funkcjonowanie aparatu ruchu kończyn dolnych	opisuje budowę aparatu ruchu kończyn dolnych	Test teoretyczny
	wyjaśnia zasady funkcjonowania aparatu ruchu kończyn dolnych	Test teoretyczny
charakteryzuje wybrane procesy patologiczne i objawy wybranych chorób	wymienia rodzaje procesów patologicznych	Test teoretyczny
	wymienia objawy chorobowe	Test teoretyczny
charakteryzuje surowce kosmetyczne i składniki preparatów pielęgnacyjnych do stóp	opisuje surowce kosmetyczne i wymienia składniki preparatów pielęgnacyjnych do stóp	Test teoretyczny
	rozpoznaje składniki ekologiczne w preparatach pielęgnacyjnych i rozróżnia ich wpływ na środowisko	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje zabiegi podologiczne	ocenia stan stóp	Test teoretyczny
	obcina i opracowuje paznokcie zdrowe i zmienione patologicznie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	usuwa i opracowuje zrogowacenia i hiperkeratozy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje wybrane, indywidualne odciążenia podologiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zabezpiecza uszkodzenia skóry na stopie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje rozpadliny z hiperkeratozą i wykonuje okluzję	Obserwacja w warunkach symulowanych
komunikuje klientowi korzyści wynikające ze stosowania ekologicznych produktów do zabiegów, wykorzystując argumenty zdrowotne, estetyczne i środowiskowe	przedstawia aspekty zdrowotne, środowiskowe i estetyczne dotyczące zabiegów podologicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przekazuje klientowi rzetelne informacje dotyczące wpływu kosmetyków na zdrowie i środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
charakteryzuje wpływ materiałów, narzędzi i metod wykonywania zabiegów podologicznych na środowisko naturalne	wymienia wpływ stosowanych metod materiałów i narzędzi na środowisko naturalne	Test teoretyczny
	wymienia zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej	Test teoretyczny
	opisuje znaczenie produktów ekologicznych dla środowiska	Test teoretyczny
charakteryzuje ekologiczne podejście i zielone kompetencje w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO	wymienia sposoby zarządzania odpadami w gabinecie	Test teoretyczny
	rozdziela certyfikaty ekologiczne produktów i narzędzi kosmetycznych	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych stóp w zielonym gabinecie kosmetycznym. Podczas szkolenia uczestnicy nauczą się analizować składy kosmetyków, rozpoznawać certyfikaty ekologiczne (Vegan, Leaping Bunny, Ecocert), dobierać produkty, a także projektować zabiegi pielęgnacyjne ograniczające odpady i zużycie zasobów. Poznają praktyczne zastosowania biodegradowalnych materiałów i naturalnych surowców (glinki, oleje, wyciągi roślinne).

Szkolenie jest zgodne z Programem Rozwoju Technologii (PRT) 2023–2030 i obejmuje:

PRT-8 – Nanotechnologie i nanomateriały (8.1,): wykorzystanie biodegradowalnych nanoskładników w kosmetyce oraz innowacyjnych, trwałych formuł przyjaznych środowisku

PRT-3 – Technologie środowiskowe i GOZ (3.1, 3.3, 3.4): wdrażanie zasad less waste, selekcji materiałów, ograniczania wpływu na środowisko i promowania zielonych rozwiązań

Usługa realizowana jest w 28 godzinach dydaktycznych łącznie z walidacją. W każdym dniu szkolenia przewidziano 15 minutową przerwę. Przerwy nie są wliczane w czas trwania szkolenia.

Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w łóżko, lampę, frezarkę, narzędzia, przybornik oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne adekwatne do tematyki szkolenia. Modelki / modeli na zajęcia praktyczne zapewnia dostawca usługi.

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

Zajęcia teoretyczne - 9 godzin dydaktycznych

I. Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO

- zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej
- produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska
- zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych
- oszczędność zasobów- redukcja zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów
- certyfikaty ekologiczne produktów i narzędzi kosmetycznych
- ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego- utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.

II. Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju

- organizacja stanowiska pracy do wykonywania zabiegów podologicznych
- procedury higieny gabinetowej oraz higieny dotyczącej dekontaminacji narzędzi podologicznych
- obsługa i konserwacja aparatury oraz sprzętu podologicznego
- dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku
- produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku

- segregacja i utylizacja odpadów

III. Podstawy podologii

- budowa i funkcjonowanie aparatu ruchowego kończyn dolnych
- procesy patologiczne i objawy chorób

Zajęcia praktyczne - 18 godzin dydaktycznych

Wykonywanie wybranych zabiegów podologicznych z wykorzystaniem ekologicznych praktyk i zasad zrównoważonego rozwoju

- ocena stanu stóp
- obcinanie i opracowywanie paznokci zdrowych i zmienionych chorobowo
- usuwanie i opracowywanie zrogowaceń i hiperkeratoz
- zabezpieczanie uszkodzeń skóry na stopach
- opracowywanie i rozpadlin z hiperkeratozą i wykonywanie okluzji

Walidacja test teoretyczni i obserwacja w warunkach symulowanych - 1 godzina dydaktyczna

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	15-06-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 13 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	15-06-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 13 Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	15-06-2026	11:15	13:30	02:15
4 z 13 Podstawy podologii - teoria	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	16-06-2026	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>5 z 13</p> <p>Wykonywanie wybranych zabiegów podologicznych z wykorzystaniem ekologicznych praktyk i zasad zrównoważonego rozwoju - zajęcia praktyczne</p>	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	16-06-2026	09:30	11:00	01:30
<p>6 z 13 Przerwa</p>	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	16-06-2026	11:00	11:15	00:15
<p>7 z 13</p> <p>Wykonywanie wybranych zabiegów podologicznych z wykorzystaniem ekologicznych praktyk i zasad zrównoważonego rozwoju - zajęcia praktyczne</p>	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	16-06-2026	11:15	13:30	02:15
<p>8 z 13</p> <p>Wykonywanie wybranych zabiegów podologicznych z wykorzystaniem ekologicznych praktyk i zasad zrównoważonego rozwoju- zajęcia praktyczne</p>	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	17-06-2026	08:00	11:00	03:00
<p>9 z 13 Przerwa</p>	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	17-06-2026	11:00	11:15	00:15
<p>10 z 13</p> <p>Wykonywanie wybranych zabiegów podologicznych z wykorzystaniem ekologicznych praktyk i zasad zrównoważonego rozwoju - zajęcia praktyczne</p>	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	17-06-2026	11:15	13:30	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 13 Wykonywanie wybranych zabiegów podologicznych z wykorzystaniem ekologicznych praktyk i zasad zrównoważonego rozwoju - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	18-06-2026	09:00	13:30	04:30
12 z 13 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	18-06-2026	13:30	13:45	00:15
13 z 13 Walidacja	-	18-06-2026	13:45	14:30	00:45

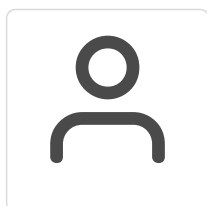
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

mgr w zakresie kosmetologii, specjalizacja z podologii, posiada przygotowanie pedagogiczne oraz 15 lat doświadczenia na stanowisku nauczyciela zawodu: kosmetologii, pracowni kosmetycznej, dermatologii, podologii

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne. Sprzęt, narzędzia, aparaturę podologiczną, materiały zużywalne i środki ochrony osobistej zapewnia dostawca usługi.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

Informacje dodatkowe

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu, a także zaświadczenia o ukończeniu kursu, które wydaje się zgodnie z przepisami § 23 ust.3 i ust.4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175).

Wynik walidacji zostanie podany w tym samym dniu po sporządzeniu raportu z walidacji.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
44-217 Rybnik ul. Piownik 3 I piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539