



Szkolenie HEAD SPA - poziom terapeutyczny. Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje).

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
260,00 PLN brutto/h
260,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

POINT AESTHETICS
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Numer usługi 2026/04/02/175207/3461706

★★★★★ 4,8 / 5

26 ocen

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 30.05.2026 do 09.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą beauty, w szczególności kosmetologów, masażyistów, trychologów, fryzjerów oraz pracowników gabinetów kosmetycznych i SPA, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę o zabiegi typu Head Spa połączone z pielęgnacją twarzy. Dedykowane jest również osobom planującym rozpoczęcie działalności w branży, pragnącym zdobyć nowoczesne umiejętności w zakresie terapii skóry głowy oraz zabiegów pielęgnacyjnych o działaniu dotleniającym, liftingującym i przeciwstarzeniowym. Szkolenie odpowiada także na potrzeby osób zainteresowanych holistycznym podejściem do klienta oraz wdrażaniem zasad zrównoważonego rozwoju w pracy gabinetowej, w tym świadomym doбором kosmetyków, ograniczaniem zużycia zasobów i stosowaniem rozwiązań przyjaznych środowisku.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

29-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów Head Spa w ujęciu terapeutycznym, łączących pracę ze skórą głowy oraz pielęgnację twarzy. Uczestnicy nauczą się technik relaksacyjnych, liftingujących i regenerujących, dopasowanych do potrzeb klienta. Szkolenie rozwija także umiejętności świadomej pracy z produktami oraz racjonalnego wykorzystania zasobów w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zabieg Head SPA oraz wskazania i przeciwwskazania do jego wykonania.	Wskazuje prawidłowe wskazania i przeciwwskazania w teście teoretycznym; opisuje procedurę zgodnie z materiałem szkoleniowym.	Test teoretyczny
Rozróżnia preparaty i materiały stosowane w zabiegu.	Przyporządkowuje preparaty do odpowiednich etapów zabiegu; stosuje je w praktyce.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i eco-procedur.	Przygotowuje stanowisko bezpieczne i ergonomiczne; segreguje odpady; minimalizuje zużycie wody i energii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza prawidłowy wywiad z klientem i dokumentację.	Uzupełnia kartę klienta; informuje klienta o przebiegu zabiegu i zaleceniach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg Head SPA z zastosowaniem technik terapeutycznych i zasad ekologicznych.	Stosuje techniki terapeutyczne; minimalizuje zużycie materiałów; segreguje odpady.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady komunikacji z klientem.	Informuje klienta w sposób zrozumiały; udziela zaleceń pozabiegowych; buduje pozytywną relację.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje wpływ własnych działań na środowisko i wdraża zasady zrównoważonego rozwoju.	Identyfikuje działania proekologiczne w pracy; stosuje segregację odpadów i ogranicza marnotrawstwo; wprowadza usprawnienia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Promuje postawy proekologiczne wśród klientów i w pracy gabinetowej.	Edukuje klientów w zakresie ekologii; stosuje praktyki ograniczające wpływ zabiegu na środowisko; wskazuje sposoby minimalizacji zużycia zasobów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie obejmuje zagadnienia z zakresu **Head SPA z równoczesnymi zabiegami pielęgnacyjnymi na twarz**, takimi jak zabiegi dotleniające, liftingujące, wzmacniające barierę hydrolipidową skóry i przeciwstarzeniowe. Uczestnicy poznają zasady dobierania technik do indywidualnych potrzeb klienta, pracę z odpowiednimi preparatami i narzędziami, a także wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w salonie beauty.

Szkolenie realizowane jest w formie warsztatowej, z naciskiem na praktyczne doskonalenie technik Head SPA, zabiegów pielęgnacyjnych na twarz oraz eco-procedur. Każdy uczestnik pracuje przy indywidualnym stanowisku, wyposażonym w pełen zestaw narzędzi, preparatów i materiałów potrzebnych do wykonania zabiegów.

Zajęcia praktyczne odbywają się:

- na modelach – nauka technik masażu, kontroli nacisku, sekwencji zabiegów, rozpoznawania napięć mięśniowych i poprawnego ułożenia klienta,

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut). Program obejmuje 7 godzin zajęć teoretycznych i 13 godzin zajęć praktycznych. Przerwy nie są wliczane w czas trwania szkolenia.

DZIEŃ 1

Blok 1: Wprowadzenie do Head SPA i zrównoważonego rozwoju w branży beauty

- Definicja i znaczenie Head SPA oraz zabiegów pielęgnacyjnych na twarz.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.
- Mini-zadanie: indywidualna refleksja nad wpływem usług na środowisko i zdrowie klienta.

Blok 2: Zasady higieny, bezpieczeństwa i eco-procedury w pracy

- BHP i stosowanie biodegradowalnych preparatów.
- Organizacja stanowiska pracy w duchu ekologii: recykling, ograniczenie odpadów, minimalizacja wody i energii.
- Prawidłowe przechowywanie i utylizacja materiałów niebezpiecznych.

Blok 3: Regulacje prawne, dokumentacja i ochrona danych

- Przepisy dotyczące stosowania preparatów kosmetycznych.
- Dokumentacja cyfrowa – minimalizacja papieru.
- Zasady RODO w środowisku cyfrowym.

Blok 4: Ślad węglowy i zarządzanie zasobami w salonie

- Czynniki wpływające na ślad węglowy: energia, woda, odpady, zużycie preparatów.
- Ćwiczenie praktyczne: analiza śladu węglowego typowego zabiegu.
- Dobre praktyki ograniczania zużycia energii i wody w salonie.

Blok 5: Preparaty i narzędzia stosowane w Head SPA i zabiegach na twarz

- Rodzaje preparatów i technik: lifting, dotlenienie, wzmacnianie bariery hydrolipidowej.
- Dobór preparatów do rodzaju skóry i potrzeb klienta.
- Przygotowanie stanowiska pracy z eco-procedurami.

Blok 6: Techniki masażu głowy i zabiegów na twarz – przygotowanie do praktyki

- Wybór technik masażu i sekwencji zabiegów z uwzględnieniem efektywności i ekologii.
- Ergonomia pracy oraz ograniczenie marnotrawstwa materiałów.
- Praktyka na głowach treningowych – kontrola nacisku i symetrii ruchów.

DZIEŃ 2

Blok 7: Praktyczne wykonanie zabiegów na modelach

- Samodzielne wykonanie Head SPA i zabiegów pielęgnacyjnych na twarz.
- Korekta techniki, analiza efektów, ergonomia pracy.
- Minimalizacja zużycia preparatów i materiałów.

Blok 8: Postępowanie pozabiegowe i pielęgnacja klienta

- Naturalna pielęgnacja skóry głowy i twarzy.
- Monitorowanie efektów i kondycji skóry.
- Procedury postępowania w przypadku reklamacji lub poprawek zgodnie z eco-standardami.

Blok 9: Cyfrowe narzędzia i optymalizacja pracy

- Systemy rezerwacji online i e-formularze.
- Dokumentacja cyfrowa zabiegów i optymalizacja organizacji pracy.

Blok 10: Etyka zawodowa i edukacja klienta

- Standardy etyczne w branży beauty w kontekście ekologii.
- Komunikowanie klientowi zasad zrównoważonego rozwoju.

Blok 11: Projekt „EKO-USŁUGA HEAD SPA”

- Zadanie zespołowe: zaprojektowanie autorskiego zabiegu Head SPA z zasadami zielonych kompetencji.
- Prezentacja, omówienie mocnych stron i zgodności z SDG.

Blok 12: Zaawansowana praktyka i samodzielne wykonanie zabiegów

- Indywidualna praca na modelach – samodzielne wykonanie pełnego zabiegu.
- Korekta techniki, ergonomia, zastosowanie eco-procedur.
- Ocena efektu i dokumentacja cyfrowa.

Blok 13: WALIDACJA

- Test wiedzy teoretycznej
- Praktyczny egzamin

Szkolenie zakończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji. Pracownik SPA z elementami zrównoważonego rozwoju.

Szkolenie realizowane jest w terminie 30.05 -31.05.2026 r. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy przystępują do egzaminu certyfikującego, który jest organizowany i oceniany przez podmiot zewnętrzny. Czas oczekiwania na wynik walidacji wynosi do 7 dni roboczych od dnia przeprowadzenia egzaminu tj 30.05 - 09.06.2026r.

TECHNOLOGIE DLA ŚRODOWISKA

2.1 Nowoczesne technologie recyklingu

- Wskazuje segregację i ponowne wykorzystanie odpadów (ręczniki, opakowania, materiały kosmetyczne).

2.3 Ekoinnowacje

- Wdraża ekologiczne praktyki w usługach (produkty biodegradowalne, minimalizacja odpadów).

2.4 Technologie związane z odnawialnymi źródłami energii

- Wskazuje sposoby ograniczenia zużycia energii elektrycznej i wody w salonie.

2.7 Technologie środowiskowe

- Definiuje zrównoważone praktyki dezynfekcji i minimalizacji chemikaliów.

TECHNOLOGIE INFORMACYJNE I KOMUNIKACYJNE

4.3 Technologie informatyczne

- Wskazuje oprogramowanie do planowania pracy, zarządzania rezerwacjami i energią.

4.6 Technologie wspierające zarządzanie informacją i procesami

- Przygotowuje optymalizację stanowiska pracy i procesów usługowych z zachowaniem eco-standardów.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Blok 1: Wprowadzenie do Head SPA i zrównoważonego rozwoju w branży beauty	Karina Kowalczyk	30-05-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 15 Blok 2: Zasady higieny, bezpieczeństwa i eco-procedury w pracy	Karina Kowalczyk	30-05-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 15 Blok 3: Regulacje prawne, dokumentacja i ochrona danych	Karina Kowalczyk	30-05-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 15 Blok 4: Ślad węglowy i zarządzanie zasobami w salonie	Karina Kowalczyk	30-05-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 PRZERWA	Karina Kowalczyk	30-05-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 15 Blok 5: Preparaty i narzędzia stosowane w Head SPA i zabiegach na twarz	Karina Kowalczyk	30-05-2026	13:15	14:00	00:45
7 z 15 Blok 6: Techniki masażu głowy i zabiegów na twarz – przygotowanie do praktyki	Karina Kowalczyk	30-05-2026	14:00	17:00	03:00
8 z 15 Blok 7: Praktyczne wykonanie zabiegów na modelach	Karina Kowalczyk	31-05-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 15 Blok 8: Postępowanie pozabiegowe i pielęgnacja klienta	Karina Kowalczyk	31-05-2026	11:00	12:00	01:00
10 z 15 Blok 9: Cyfrowe narzędzia i optymalizacja pracy	Karina Kowalczyk	31-05-2026	12:00	13:00	01:00
11 z 15 PRZERWA	Karina Kowalczyk	31-05-2026	13:00	13:15	00:15
12 z 15 Blok 10: Etyka zawodowa i edukacja klienta	Karina Kowalczyk	31-05-2026	13:15	14:00	00:45
13 z 15 Blok 11: Projekt „EKO-USŁUGA HEAD SPA”	Karina Kowalczyk	31-05-2026	14:00	15:00	01:00
14 z 15 Blok 12: Zaawansowana praktyka i samodzielne wykonanie zabiegów	Karina Kowalczyk	31-05-2026	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 15 Blok 13: WALIDACJA	-	31-05-2026	15:30	16:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karina Kowalczyk

Stanowisko: Kosmetolog, trener

Doświadczenie zawodowe:

- Trener / Szkoleniowiec, KRX Polska (2024 – obecnie)
- Menadżer / Kosmetolog, WW Grupa (2023 – 2024)
- Beauty Consultant, Notino (2022 – 2023)
- Trener Marki / Kosmetolog, BIO-KOSMETYKA Babor (2022)
- Dermokonsultantka, La Roche-Posay, CeraVe, Vichy (2020 – 2022)
- Dermokonsultantka, General Topics Polonia (2019 – 2020)

Ukończone szkolenia:

- 2025r. - ukończone szkolenie z "Zielone kompetencje w Bazie Usług Rozwojowych"
- 2025r. – Szkolenie Japoński Masaż Kobido
- 2025r. – Kurs Trenerski Japoński Masaż Kobido

Opis doświadczenia:

Karina jest kosmologiem z wieloletnim doświadczeniem oraz trenerem specjalizującym się w szkoleniach produktowych i zabiegowych. Łączy wiedzę teoretyczną z praktyką, tworzy materiały edukacyjne, prowadzi webinary i warsztaty dla początkujących i zaawansowanych specjalistów. Współpracuje z czołowymi markami branży beauty i stale poszerza kompetencje. Posiada także zielone kompetencje potwierdzone szkoleniem, które wykorzystuje, promując odpowiedzialne i zrównoważone podejście do pracy w gabinecie oraz świadome zarządzanie zasobami. Dzięki temu jej szkolenia wpisują się w nowoczesne standardy ekologiczne i wspierają rozwój branży w kierunku zrównoważonych praktyk.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po ukończeniu szkolenia każdy Uczestnik otrzyma komplet profesjonalnych materiałów dydaktycznych w formie skryptu szkoleniowego w formacie A4. Skrypt ten stanowi starannie opracowane kompendium wiedzy, obejmujące wszystkie zagadnienia omawiane podczas zajęć teoretycznych i praktycznych.

Uczestnicy otrzymują imienny certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji: Pracownik SPA z elementami zrównoważonego rozwoju.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Informacja o zwolnieniu z VAT:

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

Szkolenie realizowane będzie w oparciu o obowiązujące przepisy prawa oraz wytyczne Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacja o zgodzie na monitoring:

Przystępując do usługi, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie oraz nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli jakości usługi oraz dokumentowania efektów uczenia się.

Zakres szkolenia i kompetencje uczestników:

Zakres szkolenia oraz umiejętności zdobywane przez uczestników obejmują tzw. zielone kompetencje, zgodnie z bazą danych ESC

Adres

ul. Francuska 186
40-507 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Daria Wanat

E-mail daria@akademia-ep.pl

Telefon (+48) 533 477 304