

## INDYWIDUALNE Szkolenie ze Stylizacji Rzęs: "Basic (podstawowe 1:1)" - Klaudia Kumor

Numer usługi 2026/04/02/132026/3461656

2 400,00 PLN brutto  
2 400,00 PLN netto  
120,00 PLN brutto/h  
120,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Emilia Tokarz-  
Szreniawska  
Dreams Come True

★★★★★ 5,0 / 5

423 oceny

📍 Kraków  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 20:00 h  
📅 03.07.2026 do 04.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa jest skierowana do osób początkujących, które nie miały styczności z zabiegiem stylizacji rzęs oraz do osób, które odbyły już szkolenie z podstaw stylizacji rzęs jednak dostrzegają braki w wiedzy teoretycznej lub/i w umiejętnościach praktycznych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	02-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia Basic jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu stylizacji rzęs metoda 1:1 poprzez nabycie wiedzy teoretycznej oraz niezbędnych umiejętności praktycznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Charakteryzuje stylizacje rzęs metodą 1:1.</li> <li>2. Dobiera efekt modelowania oka indywidualnie do klientki.</li> <li>3. Przygotowuje klientkę do wykonania zabiegu.</li> </ol>	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Charakteryzuje zasady BHP oraz różnice między dezynfekcją, a sterylizacją.</li> <li>2. Rozróżnia preparaty i narzędzia wykorzystywane podczas zabiegu i potrafi je indywidualnie dobrać do potrzeb klientki.</li> </ol>	Analiza dowodów i deklaracji
Przeprowadza wywiad i wykonuje zabieg przedłużania rzęs Basic 1:1	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Omawia przeciwwskazania oraz możliwe efekty niepożądane po wykonaniu zabiegu.</li> <li>2. Rozumie jak postępować w przypadku wystąpienia efektów niepożądanych.</li> <li>3. Przeprowadza z klientką wywiad i ustala możliwości do uzyskania efekt zabiegu.</li> <li>4. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs, odpowiednio zabezpiecza oczy klientki, dobiera rzęsy syntetyczne i dokleja je prawidłowo.</li> </ol>	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg uzupełnienia oraz ściągania rzęs syntetycznych	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Charakteryzuje procedury przeprowadzenia zabiegu uzupełnienia rzęs.</li> <li>2. Usuwa rzęsy syntetyczne za pomocą preparatu oraz mechanicznie.</li> </ol>	Analiza dowodów i deklaracji
Planuje swój rozwój, buduje relacje z klientem	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rozumie potrzebę systematycznego ćwiczenia po zakończonej usłudze</li> <li>- Potrafi dobrać usługę oraz wyjaśnić klientowi każdy etap wykonywanej pracy</li> </ul>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**W przypadku otrzymania przez danego Uczestnika dofinansowania na poziomie co najmniej 70%** -> szkolenie będzie zwolnione dla danego Uczestnika z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 361).

**W przypadku NIE otrzymania przez danego Uczestnika dofinansowania na poziomie co najmniej 70%** -> do ceny netto usługi szkoleniowej dla danego Uczestnika należy doliczyć 23% podatku VAT.

**Podczas każdego szkolenia zapewniamy:**

- ciepłe oraz zimne napoje
- przekąski
- obiad z możliwością wyboru dania

**Po zakończonym szkoleniu oraz pozytywnej weryfikacji wykonanych prac Uczestnik otrzymuje:**

- Zaświadczenie
- Certyfikat, potwierdzające zdobyte kompetencje

Usługa prowadzona jest w **trybie indywidualnym**.

Dodatkowo Uczestnik otrzymuje dostęp do skryptu szkoleniowego w formie eBooka, materiałów do notowania w trakcie usługi, dostęp do wyposażonego stanowiska pracy, gdzie będzie mógł udoskonalać umiejętności praktyczne podczas pracy na modelce.

Usługa skierowana jest także do Uczestników Projektów: Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem i innych.

### Dzień 1: Część teoretyczna

- Bezpieczeństwo i higiena pracy w zawodzie stylistki rzęs
- Dezynfekcja i sterylizacja
- Ankieta zabiegowa niezbędna w gabinecie stylizacji rzęs
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Charakterystyka metody 1:1
- Wyposażenie stanowiska
- Charakterystyka i chemia preparatów wykorzystywanych podczas zabiegu
- Rodzaje rzęs syntetycznych
- Dobór pęset
- Budowa i cykl wzrostu rzęs
- Efekty niepożądane po zabiegu
- Zalecenia po zabiegu
- Przygotowanie rzęs naturalnych

- Procedura wykonania zabiegu stylizacji rzęs
- Procedura wykonania zabiegu uzupełnienia rzęs
- Techniki wypełniania rzęs
- Zabezpieczenie rzęs dolnych
- Separacja rzęs
- Prawidłowe doklejanie rzęs (powierzchnia styku, pobór kleju, odstęp od powieki, kierunkowanie rzęs)
- Analiza oczu i techniki modelowania
- Usuwanie stylizacji za pomocą removera
- Mechaniczne usuwanie stylizacji
- Aspekty kluczowe w maksymalnej trwałości stylizacji

**Część praktyczna:**

- Praca na kartach ćwiczeń

**Dzień 2: Część praktyczna:**

- Praca na manekinie
- Praca na modelce – wykonanie stylizacji przez uczestnika

**Usługa trwa łącznie 17 godzin zegarowych:**

- Teoria 4 godziny zegarowe,
- Praktyka 10,5 godzin zegarowych,
- Walidacja 0,5 godziny zegarowej
- Przerwy 2 godziny zegarowe

**Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów**

**Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej**

**Usługa realizowana jest w oparciu o godziny dydaktyczne.**

**Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową ( 60 minut )**

**Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :**

20 godzin dydaktycznych ( 15 godzin zegarowych )

**WYJAŚNIENIE :**

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

**Przebieg procesu Walidacji:**

- Na początku szkolenia wszyscy Uczestnicy rozwiązują Test Teoretyczny "Przed", rozdawany przez Trenera
- Przed rozpoczęciem części praktycznej Trener prowadzący wykonuje zdjęcia "Przed" rzęs każdej Modelki/Manekina
- W trakcie wykonywania zadań praktycznych przez uczestniczki Trener wykonuje dokumentację zdjęciową oraz filmową, która jest wysyłana po wykonanej usłudze do walidatora.
- Po Wykonanej pracy Uczestnicy rozwiązują test Teoretyczny "Po"
- Trener prowadzący wykonuje zdjęcia wykonanych stylizacji rzęs "Po"
- Po realizacji szkolenia osoba Walidująca do 24h ocenia Testy teoretyczne "Przed" i "Po" oraz weryfikuje na podstawie dokumentacji zdjęciowej oraz filmowej poziom wykonanych stylizacji rzęs.

**WYJAŚNIENIE :**

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

**PAMIĘTAJ !**

**Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji.**

**Służymy pomocą :) --> Klaudia Kumor**

**tel: 570 - 620- 460**

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Wprowadzenie + Test Teoretyczny "Przed" + Zdjęcia rzęś Modelki/Manekin a przed szkoleniem	Klaudia Kumor	03-07-2026	09:00	09:15	00:15
<b>2 z 12</b> Część teoretyczna – wykład dotyczący przedłużania rzęś metodą 1:1	Klaudia Kumor	03-07-2026	09:15	11:00	01:45
<b>3 z 12</b> Przerwa Kawowa	Klaudia Kumor	03-07-2026	11:00	11:15	00:15
<b>4 z 12</b> Część teoretyczna C.D. – wykład dotyczący przedłużania rzęś metodą 1:1	Klaudia Kumor	03-07-2026	11:15	13:15	02:00
<b>5 z 12</b> Przerwa obiadowa	Klaudia Kumor	03-07-2026	13:15	14:00	00:45
<b>6 z 12</b> Część praktyczna – praca na kartach ćwiczeń	Klaudia Kumor	03-07-2026	14:00	17:30	03:30
<b>7 z 12</b> Część praktyczna – praca na manekinie	Klaudia Kumor	04-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>8 z 12</b> Przerwa Kawowa	Klaudia Kumor	04-07-2026	11:00	11:15	00:15
<b>9 z 12</b> Część praktyczna C.D. – praca na manekinie	Klaudia Kumor	04-07-2026	11:15	13:15	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 12</b> Przerwa Obiadowa	Klaudia Kumor	04-07-2026	13:15	14:00	00:45
<b>11 z 12</b> Część praktyczna – praca na modelce	Klaudia Kumor	04-07-2026	14:00	17:00	03:00
<b>12 z 12</b> Walidacja: Test Teoretyczny "Po" + Zdjęcia rzęs Modelki/Manekin a Po szkoleniu	-	04-07-2026	17:00	17:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 400,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	120,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	120,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Klaudia Kumor

Pierwsze kroki w branży Beauty stawiałam w 2016 roku, a stylizacja rzęs od samego początku stała się moją pasją. Systematycznie uczestniczę w szkoleniach, stale podnoszę swoje kompetencje. Jestem certyfikowanym instruktorem niezależnym od 2020 roku, lubię testować nowości, aby móc polecać kursantom tylko sprawdzone produkty. Jestem laureatką tegorocznych (2025 r.) mistrzostw stylizacji rzęs, na których trzykrotnie stanęłam na podium, zdobywając puchary w najwyższych kategoriach wiekowych. Specjalizuję się w stylizacji rzęs wszystkimi metodami i to właśnie tej profesji poświęciłam się całkowicie.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia Centrum Szkoleniowe Dreams Come True.

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko wyposażone w :

autorski skrypt szkoleniowy oraz profesjonalne narzędzia i produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji rzęs.

## Warunki uczestnictwa

**W przypadku otrzymania przez danego Uczestnika dofinansowania na poziomie co najmniej 70%** -> szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 361).

**W przypadku NIE otrzymania przez danego Uczestnika dofinansowania na poziomie co najmniej 70%** -> do ceny netto usługi szkoleniowej należy doliczyć 23% podatku VAT.

- pełnoletność

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagamy zgody rodzica lub opiekuna

**Praca na modelach. Prosimy o kontakt z Instruktorem prowadzącym**

**PAMIĘTAJ !**

**Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji.**

**Służymy pomocą -->**

**Klaudia Kumor**

**nr tel: 570 - 620- 460**

## Informacje dodatkowe

**Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektów:**

- "Małopolski pociąg do Kariery - sezon 1"

- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

**Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu:**

- "Kierunek - Rozwój"

**Usługa trwa łącznie 17 godzin zegarowych:**

- 15 godzin zajęć usługi szkoleniowej + 2 godziny przerw

- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

**Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową ( 60 minut )**

**Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :**

20 godzin dydaktycznych ( 15 godzin zegarowych )

## WYJAŚNIENIE :

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

## PAMIĘTAJ !

Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji.

Służymy pomocą -->

Klaudia Kumor

nr tel: 570 - 620- 460

## Adres

os. Osiedle Złotego Wieku 89

31-618 Kraków

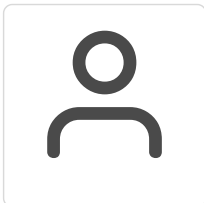
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym Dreams Come True w Krakowie . Osiedle Złotego Wieku 89

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Szreniawski**

**E-mail** [mszreniawski@gmail.com](mailto:mszreniawski@gmail.com)

**Telefon** (+48) 515 249 232